



**PERBEDAAN PENURUNAN BERAT BADAN
ANTARA IBU YANG MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF
DAN TIDAK EKSKLUSIF SELAMA 4 BULAN *POSTPARTUM*
(Studi Di Rumah Bersalin Nur Hikmah Grobogan)
TAHUN 2009**

Skripsi

Diajukan dalam rangka penyelesaian studi Strata 1
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

Laikha Margawati
6450405210

PERPUSTAKAAN
UNNES

**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2010

ABSTRAK

Laikha Margawati, 2010, Perbedaan Penurunan Berat Badan Antara Ibu Yang Menyusui Secara Eksklusif Dan Tidak Eksklusif Selama 4 Bulan *Postpartum* Tahun 2009 (Studi di Rumah Bersalin Nur Hikmah), Skripsi, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.

Kata kunci: Penurunan berat badan, Menyusui, Eksklusif.

Dalam penelitian ini masalah yang dikaji adalah perbedaan penurunan berat badan antara ibu yang menyusui secara eksklusif dan tidak eksklusif selama 4 bulan *postpartum* tahun 2009 (studi di rumah bersalin Nur Hikmah). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan penurunan berat badan antara ibu yang menyusui secara eksklusif dan tidak eksklusif selama 4 bulan *postpartum*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional longitudinal dengan rancangan penelitian kohort. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu menyusui *postpartum*. Sampel yang diambil sebanyak 20 orang untuk kelompok ibu menyusui eksklusif dan 20 orang untuk kelompok ibu menyusui non eksklusif dengan metode *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah timbangan injak dan mikrotoa. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (menggunakan uji t tidak berpasangan).

Berdasarkan analisis data diperoleh hasil nilai $p = 0,003$ (lebih kecil dari 0,05), sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan penurunan berat badan antara ibu yang menyusui secara eksklusif dan tidak eksklusif. Saran yang diajukan bagi (1) Ibu menyusui adalah agar menyusui anaknya secara eksklusif, (2) Bagi keluarga diharapkan berperan aktif dalam mengawasi dan memberikan dukungan kepada ibu untuk menyusui secara eksklusif.

PERPUSTAKAAN
UNNES

ABSTRACT

Laikha Margawati, 2010, The Difference Of Weight Lost Between Exclusive And Non Exclusive Lactation Mothers During 4 Months Postpartum (Studied In RB Nur Hikmah 2009), Skripsi, Public Health Department, Sport Faculty, Semarang State University.

Key word: Weight lost, Lactation, Exclusive.

In this research the program which is examined is the difference of weight lost between exclusive and non exclusive lactation mothers during 4 months postpartum (studied in RB Nur Hikmah 2009). The purpose of this research is to know the difference of weight lost between exclusive and non exclusive lactation mothers during 4 months postpartum.

This research is kind of longitudinal observational research with cohort approach. The population were postpartum lactation mothers. The sample was taken 20 people for the exclusive lactation mother's group and 20 people for the non exclusive lactation mother's group with purposive sampling method. The instrument in this research are bathroom scale and microtoice. The data is analyzed with univariat and bivariat test (using t-test independent).

The conclusion in this research is there is the difference of weight lost between exclusive and non exclusive lactation mothers during 4 months pascapartum. Based on the result, suggestion purposed for: (1) Lactation mothers to do exclusive lactation to their infant, (2) Family to support mother in giving exclusive lactation.



PERPUSTAKAAN
UNNES