

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Effects of Theobromine and Caffeine on Muscle Fatigue Levels after Maximum Physical Activity (Experiment on Male Wistar Rats).  
 Jumlah Penulis : 6 orang (Taufiq Hidayah, Andry Akhiruyanto, Sugiarto, Dewangga Yudhistira, Sulistiyono, Aan Wahyu Setiawan)  
 Status Pengusul : penulis kedua

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : International Journal of Human Movement and Sports Sciences  
 b. Nomor ISSN : 2381-4381, 2381-4403  
 c. Vol, no, bln, th : 10, 1, Februari 2022  
 d. Penerbit : Horizon Research Publishing  
 e. DOI artikel (jika ada) : DOI: 10.13189/saj.2022.100107  
 f. Alamat web Jurnal : <https://www.hrpub.org/download/20220130/SAJ7-19925685.pdf>  
 g. Terindeks di Scimago JR/Thomson/Reuter ISI knowledge atau di

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional Bereputasi  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Dikti/ Kemenristekdikti  
 Jurnal Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,32	0,3		
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	0,96	0,92		
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	0,96	0,91		
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	0,96	0,96		
<b>Total = (100%)</b>	<b>3,2</b>	<b>3,09</b>		
<b>Nilai Pengusul =</b>				

Catatan Penilai Jurnal oleh Reviewer:

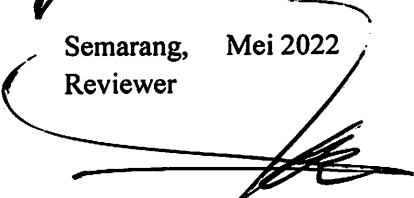
a. artikel telah lengkap dan sesuai (MADA) -

b. Sesuai isi telah sesuai membahas Effect Theobromine & Caffeine with fatigue

c. metode penelitian telah efektif & informasi secara terpadu

d. Kualitas penerbit sangat baik reputasi yang pernah terakreditasi Saji

Semarang, Mei 2022  
 Reviewer

  
 Dr. dr. Mahatul Azam, M.Kes.  
 NIP. 197511192001121001  
 Unit kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Effects of Theobromine and Caffeine on Muscle Fatigue Levels after Maximum Physical Activity (Experiment on Male Wistar Rats).  
 Jumlah Penulis : 6 orang (Taufiq Hidayah, Andry Akhiruyanto, Sugiarto, Dewangga Yudhistira, Sulistiyono, Aan Wahyu Setiawan)  
 Status Pengusul : penulis kedua

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : International Journal of Human Movement and Sports Sciences  
 b. Nomor ISSN : 2381-4381, 2381-4403  
 c. Vol, no, bln, th : 10, 1, Februari 2022  
 d. Penerbit : Horizon Research Publishing  
 e. DOI artikel (jika ada) : DOI: 10.13189/saj.2022.100107  
 f. Alamat web Jurnal : <https://www.hrpub.org/download/20220130/SAJ7-19925685.pdf>  
 g. Terindeks di Scimago JR/Thomson/Reuter ISI knowledge atau di

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional Bereputasi  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi Dikti/ Kemenristekdikti  
 Jurnal Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Nasional Terakreditasi	Nasional	
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)	0,32			0,32
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	0,96			0,7
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	0,96			0,9
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	0,96			0,96
<b>Total = (100%)</b>	<b>3,2</b>			<b>2,88</b>
<b>Nilai Pengusul =</b>				

Catatan Penilai Jurnal oleh Reviewer:	
a.	Kelengkapan unsur isi artikel : artikel ini sudah cukup lengkap, meliputi abstrak, introduction, materials and methods, results, discussion, conclusions, dan references.
b.	Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : ruang lingkup dari penelitian ini hanya pada aspek jantung, jadi masih kurang spesifik untuk ke depannya & perlu dibandingkan dengan aspek lainnya, dan uji coba ke manusia.
c.	Kemutakhiran informasi & metodologi : artikel ini sudah menggunakan referensi terbaru (lebih dari 10 tahun terakhir) sehingga informasi yang disajikan juga sudah update sesuai dengan kondisi sekarang.
d.	Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit : jurnal ini diterbitkan oleh IJSTE yang menaungi 40 jurnal internasional sehingga secara kualitas sudah tidak diragukan lagi.

Semarang, 1 Mei 2022

Reviewer



Dr. Widya Hary Cahyati, S.K.M, M.Kes.

NIP. 197712272005012001

Unit kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES