



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
PASCASARJANA

Gedung A, Kampus Pascasarjana Jalan Kelud Utara III Semarang 50237  
Telepon : -62248440516, +62248449017, Faximile : +62248449969.  
Laman: <http://pps.unnes.ac.id>

**KEPUTUSAN**  
**DIREKTUR PASCASARJANA**  
**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**  
**No. 10966/UN37.2/EP/2018**  
**Tentang**  
**PENGANGKATAN PROMOTOR, KOPROMOTOR, DAN ANGGOTA PROMOTOR**

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa  
Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Semarang,

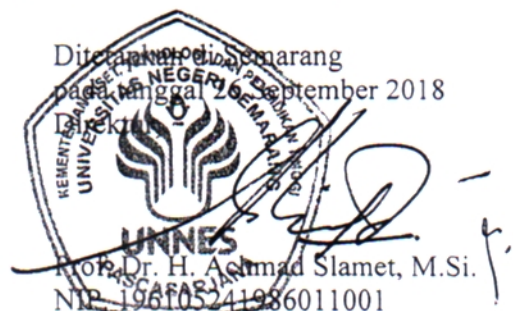
- Menimbang : Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan studi bagi para mahasiswa Program Doktor pada Pascasarjana Unnes dalam penyusunan dan pertanggung jawaban disertasi, maka dipandang perlu menetapkan keputusan tentang pengangkatan dosen pembimbing/promotor.
- Mengingat : 1. Surat Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Nomor 160/D/T/2007 tentang Penugasan Penyelenggaraan Program Doktor (S3) Pendidikan Olahraga S3 Unnes;  
2. Peraturan Rektor Unnes Nomor 29 Tahun 2016 Tentang Pedoman Akademik Pascasarjana Unnes  
3. Keputusan Rektor Universitas Negeri Semarang:  
a. Nomor 162/O/2004 tentang penyelenggaraan pendidikan di Unnes;  
b. Nomor 164/O/2004 tentang pedoman Umum Tugas Akhir, Skripsi, Tesis, dan Disertasi bagi mahasiswa Unnes;  
c. Nomor 341/P/2015 tentang Pengangkatan Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Semarang Periode 2015-2019

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan : I. Mengangkat Saudara-saudara yang namanya tercantum di bawah ini,
- a. 1. Nama : Prof. Dr. Soegiyanto MS  
2. N I P : 195401111981031002  
3. Jabatan : Profesor  
4. Pangkat/Golru : Pembina Utama Madya - IV/d  
Sebagai PROMOTOR
- b. 1. Nama : Dr. Nasuka M.Kes  
2. N I P : 195909161985111001  
3. Jabatan : Lektor Kepala  
4. Pangkat/Golru : Pembina Tk. I - IV/b  
Sebagai KOPROMOTOR
- c. 1. Nama : Dr. Sulaiman M.Pd  
2. N I P : 196206121989011001  
3. Jabatan : Lektor Kepala  
4. Pangkat/Golru : Pembina Tk. I - IV/b  
Sebagai ANGGOTA PROMOTOR

dalam penulisan DISERTASI, mahasiswa yang bernama :  
Nama : Eva Faridah, S.Pd, M.Or  
N I M : 0601617006  
Program Studi : Pendidikan Olahraga S3

- II. Menugasi Saudara - saudara tersebut untuk melaksanakan bimbingan penulisan Disertasi sesuai Pedoman Penulisan Disertasi Mahasiswa Program S3 Pascasarjana Universitas Negeri Semarang
- III. Apabila pada kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.



Tindakan disampaikan Yth:

1. Dekan FIK UNNES
2. Wakil Direktur Bid. Akad. dan Mawa Pascasarjana UNNES
3. Wakil Direktur Bid. Umum dan Keuangan Pascasarjana UNNES
4. Koordinator Pendidikan Olahraga S3 Pascasarjana UNNES
5. Kabag TU Pascasarjana UNNES
6. Mahasiswa yang bersangkutan



**PENGARUH METODE SENAM, FLEKSIBILITAS, DAN OBESITAS  
TERHADAP PENURUNAN LEMAK PINGGANG PADA IBU-IBU  
SANGGAR SENAM STUDIO 99 UNGARAN**

**DISERTASI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Doktor Pendidikan

Oleh

**EVA FARIDAH  
0601617006**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
TAHUN 2020**

## PERSETUJUAN PENGUJI DISERTASI TAHAP I

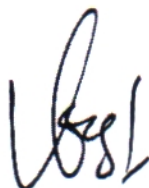
Disertasi dengan judul “Pengaruh Senam, Fleksibilitas, dan Obesitas Terhadap Penurunan Lemak Pinggang Pada Ibu-Ibu Sanggar Senam Studio 99 Ungaran” karya:

Nama : Eva Faridah, S.Pd, M.Or.  
NIM : 0601617006  
Program Studi : S3 Pendidikan Olahraga

Telah dipertahankan dalam Ujian Disertasi Tahap I Pascasarjana Universitas Negeri Semarang pada hari Kamis, tanggal 19 November 2020.

Semarang, November 2020.

Ketua,



Prof. Dr. Agus Nuryatin, M.Hum.  
NIP.196008031989011001

Sekretaris / Penguji III,



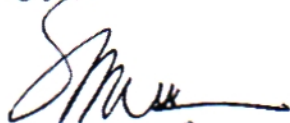
Prof. Dr. Ida Zulaecha, M.Hum.  
NIP.197001091994032001

Penguji II,



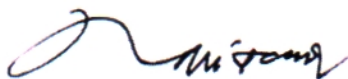
Dr. Tri Rustiadi, M.Kes.  
NIP.196410231990021001

Penguji V,



Dr. Nasuka, M.Kes.  
NIP.195909161985111001

Penguji I



Prof. Dr. Hari Setijono, M.Pd.  
NIP.

Penguji IV



Dr. Sulaiman, M.Pd.  
NIP.196206121989011001

Penguji VI,



Prof. Dr. Soegiyanto, M.S.  
NIP.195401111981031002



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
PASCASARJANA**

Gedung A Kampus Pascasarjana Jl. Kelud Utara III, Semarang 50237  
Telepon: +62248440516, +62248449017, Faximile: +62248449969  
Laman: <http://pps.unnes.ac.id>

**KEPUTUSAN  
DIREKTUR PASCASARJANA UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

**Nomor: 8784/UN37.2/EP/2020**

**TENTANG**

**PENUNJUKAN/PENGANGKATAN PENGUJI UJIAN DISERTASI TAHAP I (TERTUTUP)  
DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA  
DIREKTUR PASCASARJANA UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

- Menimbang : Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan studi bagi para mahasiswa Pascasarjana Universitas Negeri Semarang Program Strata III dalam penyusunan dan pertanggungjawaban disertasi perlu mengangkat pengujian Disertasi Tahap I (Tertutup).
- Mengingat : 1. Surat Keputusan Dirjen Dikti Nomor 160/D/T/2007 tentang Pembentukan Program Studi S3 Pendidikan Olahraga di Universitas Negeri Semarang.  
2. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Semarang :  
a. Nomor 162/O/2004 tentang Penyelenggaraan Pendidikan di Universitas Negeri Semarang;  
b. Nomor 164/O/2004 tentang Pedoman Umum Tugas Akhir, Skripsi, Tesis, dan Disertasi bagi mahasiswa Universitas Negeri Semarang;  
c. Nomor B/295/UN37/HK/2020 tentang Pemberhentian Wakil Rektor Bidang Perencanaan dan Kerjasama dan Pengangkatan Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Semarang Antarwaktu Periode 2019-2023.  
3. Peraturan Rektor Universitas Negeri Semarang :  
a. Nomor 27 Tahun 2011 tentang Pedoman Akademik Program Pascasarjana Universitas Negeri Semarang;  
b. Nomor 28 Tahun 2011 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Program Magister dan Doktor Universitas Negeri Semarang;  
4. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Semarang Nomor B/295/UN37/HK/2020 Tentang Pemberhentian Wakil Rektor Bidang Perencanaan dan Kerjasama dan Pengangkatan Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Semarang Antar Waktu Periode 2019-2023.

**MEMUTUSKAN**

Menetapkan :

Pertama : Menunjuk dan mengangkat saudara-saudara tersebut dalam lampiran keputusan ini sebagai Pengujian Ujian Disertasi Tahap I (Tertutup) untuk mahasiswa :

Nama : EVA FARIDAH, S.PD, M.OR  
NIM : 0601617006  
Program Studi : Pendidikan Olahraga, S3

Kedua : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai selesai pelaksanaan Ujian Disertasi Tahap I (Tertutup).



di Semarang,  
Pada tanggal 5 November 2020

Dr. Agus Nuryatin, M.Hum.  
NIP 196008031989011001

Lampiran Keputusan Direktur Pascasarjana  
Universitas Negeri Semarang Nomor  
8784/UN37.2/EP/2020 tentang  
Pangkatan Penguji Ujian Disertasi Tahap  
I (Tertutup) Mahasiswa Program Doktor atas  
nama EVA FARIDAH, S.PD, M.OR pada  
Pascasarjana Universitas Negeri Semarang

Daftar Nama Penguji Ujian Disertasi Tahap I (Tertutup) Mahasiswa Program Doktor atas  
nama EVA FARIDAH, S.PD, M.OR pada Pascasarjana Universitas Negeri Semarang

No	Nama, NIP/NRP	Jabatan/Golru	Jabatan dalam Tugas
1	Prof. Dr. Agus Nuryatin, M.Hum. 196008031989011001	Profesor Pembina Utama - IV/e	Ketua Penguji
2	Prof. Dr. IDA ZULAEHA, M. Hum. 197001091994032001	Profesor Pembina Tk. I - IV/b	Sekretaris Penguji / merangkap Anggota Penguji III
3	Prof. Dr. Hari Setiono, M.Pd -	-	Anggota Penguji I
4	Dr. Tri Rustiadi, M. Kes. 196410231990021001	Lektor Kepala Pembina - IV/a	Anggota Penguji II
5	Dr. Sulaiman, M. Pd. 196206121989011001	Lektor Kepala Pembina Tk. I - IV/b	Anggota Penguji IV
6	Dr. Nasuka, M. Kes. 195909161985111001	Lektor Kepala Pembina Tk. I - IV/b	Anggota Penguji V
7	Prof. Dr. Soegiyanto, M. S. 195401111981031002	Profesor Pembina Utama Madya - IV/d	Anggota Penguji VI

UNNES  
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
PASCASARJANA  
di Semarang,  
Pada tanggal 5 November 2020  
Ditandatangani,  
Dr. Agus Nuryatin, M.Hum.  
NIP 196008031989011001