



**PENGEMBANGAN STANDAR ANTROPOMETRIK
DAN KETERAMPILAN MOTORIK PADA
PEMANDUAN BAKAT PEMAIN BOLA VOLI**

DRAF DISERTASI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Doktor Pendidikan
pada Univ. Neg. Semarang

Oleh

**Nasuka
0601609007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
TAHUN 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis dalam disertasi ini benar-benar karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam disertasi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Semarang,
Yang membuat pernyataan,



(Nasuka)
NIM 0601609007

PERSETUJUAN PENGEMBANGAN STANDAR ANTROPOMETRIK DAN KETERAMPILAN MOTORIK PADA PEMANDUAN BAKAT PEMAIN VOLI

Disertasi dengan judul "Pengembangan Standar Antropometrik dan Keterampilan Motorik Pada Pemanduan Bakat Pemain Bola Voli", karya:

Nama : Nasuka

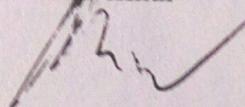
NIM : 0601609007

Program Studi : Doktor Pendidikan Olahraga

telah dipertahankan dalam Ujian Disertasi Tahap I Program Pascasarjana Universitas Negeri Semarang pada hari Selasa, tanggal 16 Juni 2015

Semarang, 2015

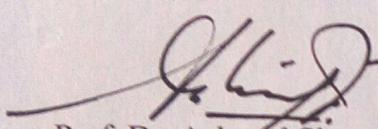
Ketua Penilai



Prof. Dr. Rustono, M.Hum

NIP. 195801271983031003

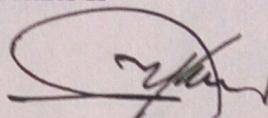
Sekretaris I



Prof. Dr. Achmad Slamet, M.Si

NIP. 196105241986011001

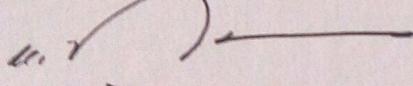
Sekretaris II



Prof. Dr. Rar.net Wahyu Hardyanto, M.Si

NIP. 196011241984031002

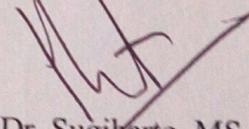
Anggota Penilai I



Prof. Dr. M Furqon Hidayatullah, M.Pd

NIP 196007271987021001

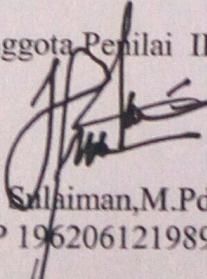
Anggota Penilai II



Prof. Dr. Sugiharto, MS

NIP. 195711231985031001

Anggota Penilai III



Dr. Sulaiman, M.Pd

NIP 196206121989011001

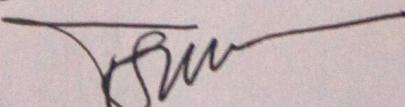
Anggota Penilai IV



Dr. Setya Rahayu, MS

NIP 196111101986012001

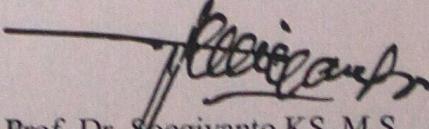
Anggota Penilai V



Prof. Dr. Totok Sumaryanto F, M.Pd

NIP. 19641027199102 1001

Anggota Penilai VI



Prof. Dr. Soegiyanto KS, M.S

NIP 195011111981031002

ABSTRAK

Nasuka, 2015, Pengembangan Standar Antropometrik dan Keterampilan Motorik Pada Pemanduan Bakat Pemain Bola Voli. *Disertasi*. Program Doktor Pendidikan Olahraga, Program pascasarjana, Universitas Negeri Semarang. Promotor Prof. Dr. Soegiyanto KS, MS, Kopromotor Prof. Dr. Totok Sumaryanto F, M.Pd, Anggota promotor Dr. Setya Rahayu, MS.

Kata Kunci: antropometrik, keterampilan motorik, bola voli

Latar Belakang penelitian ini adalah bahwa penjaringan atlet merupakan proses penting dalam pemanduan bakat pemain bola voli. Diperlukan standar pemanduan bakat berbasis pada antropometrik dan keterampilan motorik. Tujuan penelitian adalah untuk mendapatkan standar antropometrik dan keterampilan motorik sebagai acuan dalam penjaringan atlet bola voli. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian pengembangan. Standar antropometrik dan keterampilan motorik disusun dengan subyek pemain bola voli pada POMNAS 2011. Validasi standar dilakukan oleh 6 orang ahli dari akademisi dan pelatih. Uji coba standar dilakukan dengan *one short case study*. Data dianalisis dengan uji korelasi antara skor T antropometrik dan keterampilan motorik dengan hasil tes keterampilan bola voli. Hasil penelitian didapatkan standar antropometrik berupa tinggi badan >179 cm, indeks massa tubuh antara 20-24,9, panjang tungkai > 87 cm dan panjang lengan > 74 cm. Standar keterampilan motorik adalah tes lempar bola medicine $> 4,5$ meter, tes lari 18,3 meter < 3 detik, *vertical jump* > 69 cm, *spike jump reach* > 322 cm dan *block jump reach* > 309 cm. Validitas kelayakan standar oleh enam ahli dari pelatih dan akademisi menunjukkan hasil sangat layak untuk diujicobakan. Uji coba dilakukan pada penjaringan calon anggota UKM bola voli Unnes tahun 2013. Hasil analisis menunjukkan adanya korelasi antara nilai T skor profil antropometrik dan keterampilan motorik dengan hasil tes keterampilan bola voli. Selanjutnya disusun buku panduan penjaringan atlet bola voli tingkat provinsi sebagai produk akhir penelitian. Tanggapan yang diberikan pelatih adalah bahwa standar yang diujicobakan sangat membantu dalam melakukan penjaringan atlet yang berbakat. Standar tersebut juga sangat mudah diterapkan. Dapat disimpulkan bahwa standar yang dikembangkan layak dan efektif untuk diterapkan pada pemanduan bakat pemain bola voli karena dapat membedakan potensi atlet. Disarankan mengembangkan standar antropometrik dan keterampilan motorik lebih lanjut untuk pemain bola voli putri maupun pemain bola voli tingkat nasional.

ABSTRACT

Nasuka, 2015. The Developing of Anthropometric and Motoric Skill Standard of Volleyball Player Talent Scouting. *Disertasi*. Sport Education Doctoral Program, Postgraduate Program, Semarang State University. Promotor Prof. Dr. Soegiyanto KS, MS, copromotor Prof. Dr. Totok Sumaryanto F, M.Pd, Member of promotor Dr. Setya Rahayu, MS.

Key word: anthropometric, motoric skill, volleyball

The background of research athlete selection was an important step in talent scouting volleyball player. A standardized value based on athropometric and motoric skill profile were needed. The aim of research to got a standard value of anthropometric and motoric skill of volleyball player used to athlete selection. A research and development were conducted to got the standard. The standard of anthropometric and motoric skill were arranged based on the anthropometric and motoric skill profile of men's volleyball player of POMNAS 2011. The draft of standard were evaluated by six expert of academic and professional. An one short case study design conducted to exam the standard. The research resulted anthropometric standard body height > 179 cm, body mass index 20-24,9, lower extremity height > 87 cm and arm length > 74 cm. The motoric standar were vertical jump > 69 cm, spike jump reach > 322 cm, block jump reach > 309 cm, medicine ball throw test $> 4,5$ m and 18,3 m sprint test < 3 second. These standard were aplicated to select candidates of Unnes volleyball club year 2013. Data analysis showed correlation between T score anthropometric and motoric skill and test of volleyball technic. The end product of research were resulted a guide book for men's volleyball athlete selection region level. The standard help team coach to get talent players easier. Concluded that the anthropometric and motoric skill standard effective to aplicate for vaoledgeball talent scouting cause of their ability to difference potential or non potential athlete. Advised to develop anthropometric dan motoric skill standard for women volleyball player both national or international level.

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
GLOSARIUM.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Cakupan Masalah.....	6
1.4 Rumusan masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.7 Spesifikasi Produk yang dikembangkan.....	9
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA, LANDASAN TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR	
2.1 Kajian Pustaka.....	11

	Hal
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli.....	11
2.1.2 Teknik Permainan Bola Voli.....	12
2.1.3 Taktik dan Strategi Permainan Bola Voli.....	22
2.1.4 Karakteristik Pemain Bola Voli.....	25
2.1.5 Faktor Antropometrik Pada Pemain Bola Voli.....	33
2.1.6 Faktor Keterampilan Motorik.....	40
2.1.7 Tes dan Pengukuran.....	47
2.3.8 Pemanduan Bakat.....	52
2.2 Kerangka Teoritis.....	56
2.3 Kerangka Berpikir.....	59
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Metode Pengembangan	60
3.2 Prosedur Pengembangan.....	62
3.2.1 Potensi dan masalah	62
3.2.2 Pengumpulan Data.....	63
3.2.3 Penyusunan Standar.....	65
3.2.4 Validasi Standar.....	66
3.3 Uji Coba Standar.....	69
3.3.1 Desain Uji Coba.....	69
3.3.2 Jenis Data.....	70
3.3.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	71
3.3.4 Teknik Analisis Data.....	71

3..4 Penyusunan Produk Akhir.....	73
-----------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	74
4.1.1 Model Penjaringan Pemain Bola Voli yang Digunakan Saat ini	74
4.1.2 Pengembangan Antropometrik dan Keterampilan Motorik.....	75
4.1.2.1 Subyek Penyusunan Standar.....	75
4.1.2.2 Data Antropometrik dan Keterampilan Motorik Subyek.....	76
4.1.2.3 Penyusunan Standar.....	77
4.1.2.4 Validasi Standar Amtpometrik dan Keterampilan Motorik....	79
4.2 Hasil Pengembangan.....	81
4.2.1 Uji Coba Pemakaian.....	81
4.2.1.1 Karakteristik Subyek Uji Coba.....	81
4.2.1.2 Tes Keterampilan Bola Voli.....	84
4.2.1.3 Hubungan Antara Faktor Antropometrik dengan Hasil Tes Keterampilan Bola Voli.....	86
4.2.1.4 Hubungan Antara Faktor Keterampilan Motorik Dengan Tes Keterampilan Bola Voli.....	89
4.2.1.5 Hubungan Antara Faktor Antropometrik dan Keterampilan Motorik Dengan Tes Keterampilan Bola Voli.....	91
4.2.1.6 Uji coba pada Kelas Bawah dan Kelas Atas.....	92
4.2.2 Tanggapan Pelatih.....	96
4.3 Penyempurnaan Standar Sebagai Produk Akhir.....	96

	Hal
4.4 Pembahasan Produk Akhir.....	100
4.5. Kelebihan dan Kekurangan Standar.....	105
BAB V PENUTUP	
5.1 Simpulan	106
5.2 Implikasi	107
5.4 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	114