

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. Wahid. 2007. *Shotokan*. Jakarta, Penerbit: PT Raja Grafindo Persada.
- Abdi, H., Hajighasemi, A., & Tayebisany, S. M. (2010). A comparison of posterior wall thickness, interventricular septum thickness and relative wall thickness of left ventricle of heart in male athletes (badminton and karate) and non-athletes. *British Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1136/bjism.2010.078725.96>
- Agung Nugroho. 2001. *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Altavilla, G., Tafuri, D., & Raiola, G. (2014). Influence of sports on the control of static balance in physical education at school. *Journal of Physical Education and Sport*. <https://doi.org/10.7752/jpes.2014.03053>
- Andersen, L. L., Larsson, B., Overgaard, H., & Aagaard, P. (2007). Torque Velocity characteristics and contractile rate of force development in elite badminton players. *European Journal of Sport Science*, 7(3), 127–134. <https://doi.org/10.1080/17461390701579584>
- Apta Mylsidayu. 2017. Analisis Kondisi Fisik Atlet Porda Kategori Beladiri di Kota Bekasi Tahun 2016. *Jurnal Motion*, VIII,1. 2017
- Arifin. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____.2010. *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin.2017. *Metode Penelitian Psikologi*.Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bafirman. 2008. *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: FIK UNP.
- Barry L Johnson. Jack K Nelsol. 1986. *Practical Measure For Evaluation In Physical Education*. New York. Macmillan Publishing Company.
- Bompa, T.O. & Harf, G.G. 2009. *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training*. Fifth Edition. United State of America: Human Kinetics.

- Borg and Gall (Sugiono). 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Cetakan ke-17. Bandung: ALFABETA.
- Borg & Gall, 2003. *Education Research*. New York: Allyn and Bacon.
- A. Uno, Hamzah. 2012. *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Bungin Burhan. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Cesar MC, Gonelli PRG, Seber S, Pellegrinotti IL, Montebelo MIL. 2007. Comparison of physiological responses to treadmill walking and running in young men. *Gazz Med Ital*. 166:163- 167.
- Coskun, B. Dkk. 2014. The Comparison of reaction times of karate athlete according to age, gender, and status. *Journal Science, Movement, and Health*, 14(2). hlm. 97 – 101
- Delitto A. 2003. *The Link Between Balance Confidence and Falling. Physical Therapy Research That Benefits You*. American Physical Therapy Association Vol.64 No. 5: 426-438
- Didin Rosadi, Luqman Hardiansyah, Agus Rusdiana. 2018. *Pengembangan Teknologi alat ukur push-up berbasis microcontroller dengan sensor ultrasonic*. Jurnal terapan ilmu keolahragaan. Volume 3 No 1.
- Dinic I, Mihajlovic I, Petrovic M. *Factorial validity of motor tests for assessing explosive strength*. In: Coaching Training and Testing. Serbia: 4th International Scientific Conference: Exercise and Quality of Life; 2009. p. 177–81.
- Djaali & Pudji Muljono. (2008). *Pengukuran Dalam Bidang Pendidikan*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Djoko Pekik Irianto, dkk. 2009. *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan. Jakarta: Kemenpora RI.
- Djoko Pekik Irianto. 2002. *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Febri Arum Setyani. 2013. *Evaluasi Manajemen Tim Pertandingan Dash Karate Club Taman-Sidoarjo*. Jurnal Prestasi Olahraga. Vol 1, No 1 Tahun 2013.
- George, B. Cunningham. 2010. *Demographic dissimilarity and affective reactions to physical activity classes: The moderating effects of diversity beliefs*.

Journal of Sport Psychology. Vol. 41 - N. 4 - October-December hlm 387-402

Gradinaru Silvia .2015. *Management Methods in Sport Performance. Annals of the Constantin Brancusi University of Targu Jiu. Economy Series, Issue 6/2015. Academica Brancusi Publisher, ISSN 2344 – 3685/ISSN-L 1844 - 7007*

Hanief, N.Y, Lusianti, S & Apriliyanto, A. 2016. *Profil Kondisi Fisik Atlet Junior Taekwondo PUSLAKOT Kediri Tahun 2016 dalam menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jawa Timur Tahun 2017. Jurnal Kejora. Volume 1 Nomor 2 Tahun 2016. ISSN 254-5042.*

Hairy, Junusul. 2010. *Dasar-Dasar Kesehatan Olahraga. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.*

Hanik liskuistyawati. 2016. *Physical Testing Norma OF Table Tennis Players 13-15 Years Old in Indonesia. European Journal of Physical Education and Sport SCIENCE. Volume 4 Issue 1. Hal 240-249.*

Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik. Bandung: Senerai Pustaka.*

Hartati. 2010. *Pembelajaran Atletik I. Palembang: Universitas Sriwijaya*

Hendri Irawadi, 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.*

Hidayatullah, Furqon, M. 2013. *Aktivitas Gerak pada Masa Kanak-Kanak. Solo: Cakra Wijaya.*

Horak, F. B. (2006). Postural orientation and equilibrium: What do we need to know about neural control of balance to prevent falls? In Age and Ageing. <https://doi.org/10.1093/ageing/afl077>.

Höner, O., Leyhr, D., & Kelava, A. (2017). The influence of speed abilities and technical skills in early adolescence on adult success in soccer: A long-term prospective analysis using ANOVA and SEM approaches. PLoS ONE, 12(8), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0182211>.

Irfan Prasetyo Wibowo. 2019. *Profil Kondisi Fisik Atlet Karate Putra Usia 13-15 Tahun Di Dojo Kids Tatsumaki Kota Semarang Tahun 2019. Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.*

- Irmaya Suci. 2011. *Upaya Pemerintah Daerah dalam Pembinaan Olahraga cabang Taekwondo di Kabupaten Polewali Mandar*. Government: jurnal Ilmu Pemerintahan 4 (2), (79-88).
- Ismaryati. 2009. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Jansen, P. and Dahmen-Zimmer, K., 2012. *Effects of cognitive, motor, and karate training on cognitive functioning and emotional well-being of elderly people*. *Frontiers in psychology*, 3, p.40.
- Kalentić Ž, Doder D, Strajnić B, Jovančević V, Sudarov N, Borut P, et al. *Difference between lower limb explosive strength of men and women athletes who are engaged in various sports*. In: *Coaching Training and Testing*. Serbia: 4th International Scientific Conference: Exercise and Quality of Life; 2009. p. 187–91.
- Kisner, C and Colby, L, A. 2007. *Therapeutic Exercise, Foundation and Techniques*”. 7th ed. Philadelphia: F. A. Davis Company.
- Kristianty, Theresia. 2013. *Penelitian Ilmiah: Pengertian, Tahapan dan Pengetahuan Pendukung*. Jakarta: Edutama.
- Kusaeri dan Suprananto. 2012. *Pengukuran dan Penilaian Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Leila Nuri, Dkk. 2013. *Reaction time and anticipatory skill of athletes in open and closed skilldominated sport*. *European Journal of Sport Science*. 13(5). Hlm. 431 – 436.
- Liliani, Puspa. 2009. Hubungan Fisiologi dengan Prestasi Olahraga. *Jurnal Ilmiah Abdi Ilmu*: Vol. 2 No. 2.
- Lulu Nur Indasari. 2016. *Pengaruh Pelatihan Alternate Leg Bound Terhadap Kekuatan Otot Tungkai dan Waktu Reaksi*. e-Journal IKOR Universitas Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan I. 2016
- Nana Syaodih Sukmadinata. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nala. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nasution. 2011. *Metode Research Penelitian Ilmiah*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nusa Putra. 2015. *Research & Development*. Jakarta:PT Raja Grafindo Persada Jakarta.

- Maolani, Rukaesih A. & Ucu Cahyana. 2015. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta. Rajawali Pers.
- Maiyanti, I.S, dwipurwani, O. & Yuliana, R. 2012. *Analisis Prestasi Atlet Olahraga Taekwondo Menggunakan Analisis Jalut (Studi Kasus Atlet Taekwondoin di Karigamas Sport Club Palembang)*. Jurnal Penelitian Sains, Volume 15 Nomor 1 (A) 15102.
- M, Alesi dkk. 2014. *Motor and cognitive development: the role of karate. Muscles, Ligaments and Tendons Journal* 2014; 4 (2): 114-120.
- Mehet Goktepe. 2016. *Comparison of some Physical and Physiological Parameters of Elite Long-Distance Runners and Cross-Country Skiers*. Us-China Education Review A. September. 6(9), 562-573.
- Mulyono Biyakto. 2014. *Tes Pengukuran Pendidikan Jasmani/Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- M, Saputra, Yudha. 2001. *Dasar-dasar Keterampilan Atletik*. Jakarta Pusat: Direktorat Jendral Olahraga.
- Ozgur, T. (2012). Muscle power and strength performance in sport. *International Journal of Basic and Clinical Studies*, 1(2), 41–55.
- PH. Purba. 2016. *Meningkatkan keterampilan dasar siswa dalam melakukan tendangan mae geri beladiri Karate melalui teknik fading pada siswa kelas viii SMP Negeri 1 Sidikalang*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 15 (1), Januari–Juni 2016: 56-66.
- Peraturan Pertandingan Karate Versi 2020. Dewan Wasit PB FORKI.
- Rahayu, Neneng. 2018. *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat PSHT di Padepokan PSHT Kabupaten Tulungagung*. *Jurnal Simki-Techsain*. Vol II. No 5, Februari 2018. Hal 1-12.
- Rudiyanto. 2012. Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai dengan Kelincahan. *Journal of Sport Sciences and Fitness* 1 (2). 2012
- Ruslan. 2012. *Latihan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Klub Sepak Bola SMP Negeri 5 Gorontalo*. *e-Jurnal health and sport*. Vol 5, no 1, 2012.
- Rusli Lutan. 2000. *Dasar-dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

- Sagitarius. 2008. *Modul Karate*. Bandung: FPOK/IKIP Bandung.
- Saiful Anwar. 2013. Survei Teknik Dasar Dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (Ssb) Se Kabupaten Demak Tahun 2012. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation* 2 (9). 2013
- Sajoto M. 2002. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Depdikbud direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan LPTK, Jakarta.
- Sridadi. 2007. *Diktat Mata Kuliah Evaluasi Pembelajaran Penjas*. Yogyakarta: FIK UNY
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kebijakan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sukardi, 2016. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sukmadinata & Nana Syaodih. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Singgih Hendarto, Tandiy Rahayu, Soegiyanto, Safi'i. 2018. *Pengembangan Instrumen Potensi Fisik Taekwondo usia 14-17*. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research (ASSEHR), volume 247*.
- Sistem Keolahragaan Nasional. 2005. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005*. Biro Humas dan Hukum Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Toho Cholik Mutohir, Ali Maksum. 2007. *Sport Development Index*. Jakarta. PT Indeks.
- Undang- undang RI No 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Kementrian. Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Widiyoko, P.E.S. 2014. *Evaluasi Program Pembelajaran, Panduan Praktis Bagi Pendidik dan Calon Pendidik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Wijaya, Tony. 2009. *Analisis Structural Equation Modelling Untuk Penelitian Menggunakan AMOS*. Yogyakarta: Universitas Atmajaya.

Wismanto. 2011. *Pelatihan Metode Active Isolated Stretching Lebih Efektif dari pada Contract Relax Stretching dalam Meningkatkan Fleksibilitas Otot Hamstring*. Journal Fisioterapi Indonesia. Volume 11 No 1. 2011.

Yanita Wiranti. 2012. Analisis Kondisi Fisik Atlet Hatariy Karate Club di Kabupaten Sidoarjo. *Artikel E-Journal Unesa*. 01 (01), 0-216.

Zhannisa, H.U & Sugianto, FX. 2015. *Model Tes Fisik Pencarian Tes Bakat Olahraga Bulu Tangkis Usia di Bawah 11 Tahun di DIY*. Jurnal Keolahragaan. Volume 3 Nomor 1, 117-126. ISSN 2339-0662.