



**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN
DAN PANJANG LENGAN DENGAN HASIL SERVIS
BAWAH BOLA VOLI MINI PADA SISWA PUTRI
KELAS V-VI SD NEGERI KERATON 02 TEGAL
TAHUN PELAJARAN 2008/2009**

SKRIPSI

Diajukan dalam rangka penyelesaian Studi Strata I Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

oleh

SOLIKHA

6101907028

PERPUSTAKAAN
UNNES

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2009

SARI

Solikha, 2009 **Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Bawah Bolavoli Mini Pada Siswa Putri Kelas V-VI SD Negeri Kraton 02 Tegal Tahun Pelajaran 2008 / 2009. Pembimbing I Drs. Mugiyo Hartono, M.Pd, Pembimbing II Sri Haryono, S.Pd.M.Or.**

Kata kunci : kekuatan otot lengan, panjang lengan dan hasil servis bawah.

Permasalahan penelitian ini adalah 1) Apakah ada hubungan kekuatan otot lengan dengan hasil servis bawah, 2) Apakah ada hubungan panjang lengan dengan hasil servis bawah, 3) Apakah ada hubungan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil servis bawah. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dengan hasil servis bawah, hubungan panjang lengan dengan hasil servis bawah, hubungan kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil servis bawah.

Metode penelitian menggunakan survey dengan teknik tes. Variabel penelitian meliputi variabel bebas yaitu 1) Kekuatan otot lengan X_1 , 2) Panjang lengan X_2 , 3) Dan variabel terikat (y) adalah hasil servis bawah. Populasi penelitian sebanyak 20 orang, dengan menggunakan teknik total sampling diperoleh sampel sebanyak 20 orang. Data penelitian diolah menggunakan teknik regresi tunggal dan regresi ganda menggunakan program SPSS versi 12, menggunakan taraf signifikansi 5%.

Hasil analisis data penelitian dengan uji R untuk $r_{X_1-Y} = 0,324$ atau hubungan positif untuk uji R $r_{X_2-Y} = 0,387$ dan uji R $r_{X_1X_2-Y} = 0,387$ di simpulkan (1) Ada hubungan positif antara kekuatan otot lengan dengan hasil servis bawah (2) Ada hubungan positif antara panjang lengan dengan hasil servis bawah (3) Ada hubungan positif antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil servis bawah.

Dalam penelitian hasil servis bawah pada penelitian ini, disarankan kepada para guru sekolah SD Negeri Kraton 02 Tegal, aspek otot lengan dan panjang lengan, dapat dijadikan sebagai materi pendukung di dalam penyusunan program latihan pada siswa, agar proses pelatihan melakukan servis bawah yang dilakukan dapat berhasil guna dan berdaya guna.