

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang diperoleh dari pelaksanaan penelitian pada siswa korban perceraian di SMP Negeri 3 Juwana Pati, maka dapat dirumuskan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian siswa korban perceraian di SMP Negeri 3 Juwana Pati memiliki tingkat resiliensi yang rendah.
2. Intervensi konseling kelompok CBT dengan teknik *cognitive restructuring* efektif dalam meningkatkan resiliensi siswa korban perceraian di SMP Negeri 3 Juwana Pati.
3. Intervensi konseling kelompok CBT dengan teknik *reframing* efektif dalam meningkatkan resiliensi siswa korban perceraian di SMP Negeri 3 Juwana Pati.

5.2 Saran

Beberapa hal yang menjadi saran berdasarkan hasil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi kepala sekolah hendaknya memfasilitasi guru bimbingan dan konseling dalam memberikan intervensi konseling, terutama pada pelaksanaan konseling kelompok CBT dengan teknik *cognitive restructuring* dan *reframing* siswa.

2. Bagi guru bimbingan dan konseling, untuk meningkatkan resiliensi siswa korban perceraian dapat menggunakan konseling kelompok CBT dengan teknik *cognitive restructuring* dan *reframing*.
3. Bagi peneliti selanjutnya, untuk menyelidiki perbedaan keefektifan dari penerapan konseling kelompok CBT dengan teknik *cognitive restructuring* dan *reframing* pada kelompok eksperimen dan kontrol dan juga melihat perbedaan keefektifan *cognitive restructuring* dan *reframing* dalam meningkatkan resiliensi siswa.