

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan mengenai manajemen federasi panjat tebing Indonesia di Kota Lubuk linggau dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sistem perencanaan (*planning*) manajemen federasi panjat tebing Indonesia (FPTI) di Kota Lubuk linggau sudah sangat baik, karena sudah memenuhi semua aspek dalam kategori yang ada.
2. Sistem pengorganisasian (*organizing*) manajemen federasi panjat tebing Indonesia (FPTI) di Kota Lubuk linggau baik, karena memenuhi 4 dari 5 aspek kategori yang ada.
3. Sistem pelaksanaan (*actuating*) manajemen federasi panjat tebing Indonesia (FPTI) di Kota Lubuk linggau kurang baik, karena tidak memenuhi semua aspek dalam kategori yang ada.
4. Sistem pengawasan (*controlling*) manajemen federasi panjat tebing Indonesia (FPTI) di Kota Lubuk linggau sudah sangat baik, karena sudah memenuhi semua aspek dalam kategori yang ada.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat diajukan beberapa rekomendasi atau saran, yaitu:

1. Bagi Koni

Diharapkan selalu memberikan dukungan kepada atlet dan pelatih baik dari sisi moril dan materil, dukungan pemberitahuan mengenai

penyusunan program latihan yang sesuai dengan pelatih dan atlet. Pelatihan kepada para pelatih mengenai perencanaan program latihan harus lebih sering dilaksanakan agar target perolehan prestasi yang sudah dilaksanakan tercapai. Koni harus sering melakukan evaluasi terhadap sarana dan prasarana federasi panjat tebing Indonesia Kota Lubuk Linggau, selain itu Koni juga dapat melakukan penyesuaian uang saku terhadap pelatih dan atlet.

2. Bagi Pelatih

Bagi para pelatih federasi panjat tebing Indonesia, khususnya di Kota Lubuk Linggau agar lebih matang mempersiapkan atlet, dapat menyusun program latihan yang disusun sesuai dengan konsep periodisasi latihan yang baik, hal ini agar dalam pelaksanaan program latihan dapat memberikan hasil yang optimal terutama dalam meningkatkan prestasi.

3. Bagi Atlet

Atlet sebagai pelaksana program latihan yang dibuat oleh pelatih disarankan agar dapat melaksanakan dengan baik dan penuh tanggung jawab dan selalu menjalin komunikasi yang baik dalam pelaksanaan program latihan.

4. Bagi peneliti lanjutan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar penelitian lanjutan dengan menghubungkan variabel penelitian dengan variabel lain, dan memperdalam kajian tentang manajemen olahraga.