



**EFEKTIFITAS MEDIA FILM SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN  
INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)**

**(Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalicacing Kota Salatiga 2010)**

**SKRIPSI**

Diajukan Dalam Rangka Penyelesaian Studi Strata 1  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

oleh

Pepti Kumala Bintarawati  
6450406615

PERPUSTAKAAN  
**UNNES**

**ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

**2011**

## ABSTRAK

Pepti Kumala Bintarawati

**Efektifitas Media Film Sebagai Upaya meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Didi (IMD) (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalicacing Kota Salatiga 2010),**

VI + 90 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

Suatu penelitian di Ghana yang diterbitkan dalam jurnal *Pediatrics* menunjukkan 16% kematian bayi dapat dicegah melalui pemberian ASI pada bayi sejak hari pertama kelahirannya, angka ini naik menjadi 22% jika pemberian ASI dimulai dalam satu jam pertama setelah kelahiran bayi. Berdasarkan studi pendahuluan terhadap 30 ibu hamil di Puskesmas Kalicacing, hasilnya adalah 16,67% memiliki pengetahuan baik tentang Inisiasi Menyusui Dini dan 83,33% memiliki pengetahuan baik. Oleh karena itu diperlukan satu upaya berupa penyuluhan menggunakan media film untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD).

Permasalahan dalam penelitian ini yaitu apakah penggunaan media film efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang Inisiasi Menyusui Dini di Wilayah kerja Puskesmas Kalicacing Kota Salatiga tahun 2010.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu atau *Quasi Experiment* dengan rancangan penelitian *Non randomized Pretest-Posttest with Control Group*. Sampel yang diambil yaitu 40 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalicacing Kota Salatiga. Pengumpulan data dengan cara metode tes yaitu *pretest* dan *posttest*. Data ini di olah menggunakan uji t.

Hasil penelitian ini menunjukkan, bahwa media film berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan signifikan dengan diperoleh nilai  $p$  (0,187). Media Film dalam meningkatkan pengetahuan tentang IMD pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kalicacing Kota Salatiga ( $p=0,002$ ).

Dari hasil penelitian ini bagi puskesmas setempat disarankan diadakan penyuluhan yang menarik, salah satunya media film agar informasi tentang Inisiasi Menyusui Dini dapat terserap dengan baik.

**Kata kunci:** Efektivitas, Media Film, Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD)

## ABSTRACT

Pepti kumala Bintarawati 2010.

**The Effectiveness of Film Media as an Effort of Improving Pregnant Mothers' Knowledge on Early Breastfeeding Initiation (EBI) (A Case Study in the Working Area of Puskesmas [Public Health Center] Kalicacing, Salatiga Municipality in 2010).**

VI + 90 pages + 9 tables + 2 figures + 9 appendices

A study in Ghana published in journal *Pediatrics* indicated that 16% of infant mortality can be prevented through the provision of breastfeeding to infants since their birth, this number increases to 22% if this provision of breastfeeding is begun in the first hour after the birth. Based on a preliminary study in 30 pregnant mothers in *Puskesmas* (Public Health Center) Kalicacing, it was found that 16.67% of them had good knowledge on Early Breastfeeding Initiation and 8.33% had poor knowledge on it. Therefore, there was a need for an effort in a form of counseling using film media to improve the Early Breastfeeding Initiation (EBI).

The problem in this research was whether or not the use of film media was effective in improving pregnant mothers' knowledge on Early Breastfeeding Initiation in the working area of *Puskesmas* Kalicacing, Salatiga Municipality in 2010.

The current study was one of quasi experiment using non randomized pretest-posttest with control group research design. The sample taken was 40 pregnant mothers in the working area of *Puskesmas* Kalicacing, Salatiga Municipality. The data were collected using test method, namely pretest and posttest.. The data were analyzed using independent samples test.

The research result indicated that film media has an influence on the improvement of pregnant mothers' knowledge in the experiment group ( $p=0.001$ ). Meanwhile, the control group's knowledge had no significant different with an obtained  $p$  value (0.187). The film media in improving knowledge on EBI in pregnant mothers in the working area of *Puskesmas* Kalicacing, Salatiga Municipality had ( $p=0.02$ ).

From the research result, it was suggested for the local *puskesmas* to manage counseling in pregnant mothers using interesting counseling media, one of which was film media in order to make the information on Early Breastfeeding Initiation can be absorbed well.

**Keywords** : Effectiveness, Film Media, Pregnant Mothers' Knowledge on Early Breastfeeding Initiation (EB)