



**PENGARUH SUPLEMENTASI TABLET BESI DAN VITAMIN C  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
SISWA KELAS VI SDN KLEGO 01 KOTA PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

M. Faruq Adi Wibowo  
NIM 6450405518

PERPUSTAKAAN  
**UNNES**

**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

**2010**

## ABSTRAK

M. Faruq Adi Wibowo. 2010. **Pengaruh Suplementasi Tablet Besi dan Vitamin C Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Siswa Kelas VI SDN Klego 01 Kota Pekalongan.** Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat., Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang., Pembimbing: I. Irwan Budiono, S.KM.,M.Kes., II. Mardiana,S.KM.

**Kata Kunci:** tablet besi, vitamin C, hemoglobin.

Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang sangat penting di Indonesia. Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2001 menyebutkan prevalensi anemia anak usia sekolah dan remaja 26,5%. Kejadian anemia pada anak usia sekolah di wilayah kerja Puskesmas Klego Kota Pekalongan pada tahun 2009 sebesar 50,83%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh suplementasi tablet besi dan vitamin C terhadap status hemoglobin pada siswa kelas VI SDN Klego 01 Kota Pekalongan.

Jenis penelitian ini adalah studi *quasi experiment* dengan desain *pretest-posttest with control group*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas VI SDN Klego 01 Kota Pekalongan 50 orang. Sampel yang diambil sejumlah 33 Siswa dengan cara *purposive sampling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji *oneway ANOVA*.

Berdasarkan hasil uji *oneway ANOVA* didapatkan bahwa ada perbedaan yang bermakna peningkatan kadar Hb antara kelompok suplementasi Fe dengan Fe dan vitamin C (*p value* 0,0001), ada perbedaan yang bermakna peningkatan kadar Hb antara kelompok suplementasi Fe dengan plasebo (*p value* 0,001), dan ada perbedaan yang bermakna peningkatan kadar Hb antara kelompok suplementasi Fe dan vitamin C dengan plasebo (*p value* 0,0001).

Saran bagi siswa, diharapkan agar memeriksakan kadar hemoglobin secara teratur dan mengatur pola makan yang bergizi. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya tidak hanya meneliti pengaruh Fe, Fe dan vitamin C, plasebo, tetapi juga menyertakan suplemen lain yang berpengaruh terhadap kadar hemoglobin dan menganalisis asupan makanan yang dikonsumsi responden selama penelitian.

## ABSTRACT

M. Faruq Adi Wibowo. 2010. **The Effect of Iron Tablet and Vitamin C Supplementation toward Hemoglobin Concentration Improvement in Grade VI Students of State Elementary School Klego 01, Pekalongan Municipality.** Final Project. Society Health Science Subject., Sport Science, Semarang State University., Advisors: 1. Irwan Budiono, S.KM.,M.Kes., 2. Mardiana, S.KM.

**Key Words:** Fe, vitamin C, hemoglobin.

Anemia is one of particularly important nutritional problems in Indonesia. Household Health Survey (SKRT) of 2001 suggested that the prevalence of anemia in school-age children and adolescent was 26.5%. The incidence of anemia in school-age children in working area of Klego *Puskesmas* (Public Health Center), Pekalongan Municipality in 2009 was 50,83%. This study aimed at discovering whether there was any influence of supplementaion of iron and vitamin C tablets on the hemoglobin status in students of VI grade of SDN Klego 01, Pekalongan Municipality.

This research is a quasi experimental study design with *pretest-posttest with control group*. The population in this study is that all VI grade students of SDN 01 Klego of Pekalongan 50 person. Samples taken some 33 elderly by purposive sampling. The data obtained were analyzed using oneway ANOVA.

Based on the result of oneway ANOVA test, it was found that there was a significant difference in Hb concentration improvement in Fe with Fe and Vitamin C supplementation groups (p value 0.0001), there was a significant difference in Hb content improvement in Fe and placebo supplementation groups (p value = 0.001) and there was a significant difference in Hb concentration in Fe and placebo supplementation groups (p value 0.0001).

The suggestion for students was to check their hemoglobin concentration on a regular basis and to manage their patterns for consuming nutritious meal. For further researchers it was suggested to not only investigate the effect of Fe, Fe and vitamin C, and placebo, but also to include other supplements that affected hemoglobin concentrion and to analyze the food intake consumed by respondents during the research.