



**PENGARUH PENGETAHUAN GIZI TERHADAP STATUS GIZI
PEREMPUAN USIA PRODUKTIF DI DESA MANGLI KECAMATAN
KALIANGKRIK KABUPATEN MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan dalam rangka penyelesaian studi Strata 1
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

oleh :

Evi Utami

5401406043

PERPUSTAKAAN
UNNES

**FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2011

ABSTRAK

Utami, Evi.2010. “*Pengaruh Pengetahuan Gizi terhadap Status Gizi Perempuan Usia Produktif di Desa Mangli Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang*”. Skripsi Jurusan Teknologi Jasa dan Produksi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang. Dosen pembimbing I Hj. Saptariana, S.Pd, M.Pd dan dosen pembimbing II Dra. Endang Setyaningsih.

Kata kunci: Pengetahuan Gizi, Status Gizi, dan Perempuan Usia Produktif.

Status gizi merupakan keadaan tubuh seseorang setelah mengonsumsi makanan dalam jumlah dan waktu tertentu. Apabila asupan makanan yang mengandung zat gizi dalam jumlah seimbang dengan keadaan tubuh maka akan tercapai status gizi yang baik. Tujuan penelitian ini adalah: 1. Untuk mengetahui pengetahuan gizi perempuan usia produktif Desa Mangli Kabupaten Magelang, 2. Untuk mengetahui status gizi perempuan usia produktif di Desa Mangli Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang. 3. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh pengetahuan gizi terhadap status gizi perempuan usia produktif di Desa Mangli Kabupaten Magelang, 3. Ingin mengetahui seberapa besar sumbangan pengaruh pengetahuan gizi terhadap status gizi perempuan usia produktif di Desa Mangli Kabupaten Magelang

Populasi penelitian ini adalah perempuan usia produktif yang berumur 20 – 40 tahun yang berjumlah 279 orang, dengan sampel 60 responden. Teknik yang digunakan adalah teknik proportional sampling. variabel bebas penelitian ini adalah pengetahuan gizi (X), sedangkan variabel terikatnya adalah status gizi perempuan usia produktif (Y). teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode wawancara terstruktur dengan menggunakan pedoman wawancara berupa kuisisioner dan antropometri BB/TB². Analisis yang digunakan terdiri dari analisis deskriptif dan regresi sederhana.

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh, menunjukkan bahwa pengetahuan gizi di Desa Mangli, Kecamatan Kaliangkrik, Kabupaten Magelang termasuk dalam kategori kurang baik sebesar 68,4% , kategori cukup 26,6% dan 5% kategori baik. Untuk status gizi rata-rata normal yaitu sebesar 70% dengan kategori normal, kurus tingkat ringan 5%, gemuk tingkat ringan 18,4% dan gemuk tingkat berat 6,6%. Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa 1) Pengetahuan gizi perempuan usia produktif Desa Mangli Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang cenderung kurang, yaitu sebesar 68,4%(41 orang) dikategorikan kurang baik. selebihnya 5%(3 orang dengan kategori baik dan 26,6%(16 orang) dengan kategori cukup. 2) Status gizi perempuan usia produktif pada umumnya normal,yaitu sebesar 70%(42 orang) dikategorikan normal, selebihnya kurus tingkat ringan sebesar 5%(3 orang, gemuk tingkat ringan 18,4%(11 orang), dan gemuk tingkat berat 6,6%(4 orang). 3) Ada pengaruh signifikan ($p=0,000$) pengetahuan gizi terhadap status gizi perempuan usia produktif Desa Mangli Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang. 4) Kontribusi pengetahuan gizi terhadap status gizi sebesar 33,6%. Saran yang diajukan adalah 1) Untuk masyarakat, mengingat Pengetahuan gizi masih tergolong kurang , disarankan para perempuan usia produktif meningkatkan pengetahuan misalnya pendidikan non formal dengan mengikuti penyuluhan rutin karena pengetahuan berpengaruh pada status gizi gizi. 2)Untuk mahasiswa dan para peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan kajian lebih lanjut guna mengungkap faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi perempuan usia produktif misalnya aktifitas fisik,status tempat tinggal, tingkat sosial ekonomi.