



**HUBUNGAN ANTARA PENDAPATAN KELUARGA,
PENGETAHUAN GIZI IBU, DAN POLA MAKAN
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIDOHARJO KABUPATEN SRAGEN
TAHUN 2010**

SKRIPSI

Diajukan dalam rangka penyelesaian studi Strata 1
guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
Marinda Adi Aryanti
6450404065

PERPUSTAKAAN
UNNES

**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2010

ABSTRAK

Marinda Adi Aryanti.2010. Hubungan antara Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi Ibu, dan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Sragen. skripsi, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Pembimbing: I. dr.Yuni Wijayanti M.Kes, II. Widya Harry Cayati, SKM, M.Kes.

Kata Kunci : Pendapatan, Pengetahuan, Pola Makan, Status Gizi, Balita

Status gizi seseorang dipengaruhi oleh konsumsi pangan keluarga. Pendapatan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi. Data dari WHO pada tahun 2002 sampai 2005 terjadi kematian balita akibat gizi kurang. Di Jawa Tengah juga masih banyak yang terkena gizi kurang. Permasalahan dalam penelitian ini adalah hubungan antara pendapatan keluarga, pengetahuan gizi ibu, dan pola makan dengan status gizi balita.

Jenis penelitian ini adalah penelitian survei analitik dengan rancangan penelitian *case control*. Populasi terdiri dari populasi kasus yaitu balita dengan status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Sragen dan populasi kontrol yaitu balita dengan status gizi baik di wilayah kerja Puskesmas Sidoharjo Kabupaten Sragen. Sampel yang diambil terdiri dari sampel kasus berjumlah 99 balita, dan sampel kontrol berjumlah 99 balita. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah : 1). Timbangan badan, 2). Kuesioner dan Metode *food recall* 2x24 jam. Teknik pengambilan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis hasil penelitian dengan uji *chi square*.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa variabel yang berhubungan dengan status gizi balita adalah pendapatan keluarga (p value = 0,001, OR = 6,541, CI=3,238-12,850). Pengetahuan gizi ibu (p value = 0,001, OR = 6,483, CI=3,207-13,106). dan pola makan (p value = 0,001, OR = 9,905, CI= 5,150-19,050).

Saran yang dapat disampaikan bagi puskesmas perlu mengoptimalkan program pemantauan status gizi balita dan meningkatkan penyuluhan-penyuluhan dibidang gizi dan kesehatan. Bagi ibu balita dianjurkan untuk menambah pengetahuan dengan mencari sumbernya melalui media cetak maupun elektronik, dan rutin mengikuti penyuluhan yang diadakan. Bagi peneliti lain selanjutnya disarankan dapat menggali lagi penyebab gizi kurang maupun tentang masalah gizi.

ABSTRACT

Marinda Adi Aryanti. 2010. **The Relationship between Family's Income, Mother's Nutrition Knowledge, and Diet towards Toddler's Nutrition Status in The Working Area of Sidoharjo Public Health Center, Sragen Regency.** Final Project, Public Health Science Department, Sport Faculty, Semarang State University. Advisors: I. dr. Yuni Wijayanti M.Kes, II. Widya Harry Cayati, SKM, M.Kes.

Key Words: Income, Knowledge, Diet, Nutrition Status, Toddler

The nutrition status of someone can be influenced by the consumption of family's food. Income is one of the influencing factors. Data from the WHO in 2002 to 2005 accrued under-five mortality due to malnutrition. In Central Java is still much affected by malnutrition. The problem in this research is the relationship between family's income, mother's nutrition knowledge, and diet towards toddler's nutrition status.

The type of this research is analytical survey research with the case control research design. The population consists of case population that is the toddler with the less nutrition status in the working area of Sidoarjo Public Health Center, Sragen Regency and the control population is the toddler with the good nutrition status in the working area of Sidoarjo Public Health Center, Sragen Regency. The sample taken is consists of case sample with the amount 99 toddler, and control sample with the amount 99 toddler. The instrument used in this research are: 1. Scales, 2. Questionnaire and Food Recall 2x24 hours. The technique of taking is done through observation, interview, and documentation. The analysis of the research result done through chi square test.

From the research result it is found that the variable which relates to the toddler's nutrition status are family's income (p value = 0,001, OR = 6,541, CI=3,238-12,850)., mother's nutrition knowledge (p value = 0,001, OR = 6,483, CI=3,207-13,106). diet (p value = 0,001, OR = 9,905, CI=5,150-19,050).

The advise that can be delivered to the Public Health Center, need to optimize the monitoring program and improve the nutritional status of children counseling-counseling in the field of nutrition and health. For toddler's mothers, it is suggested increasing knowledge by looking for the source through either printed or electronic media, and routinely joining the elucidation held. To other research hope can dig more about caused lack ness nutrition or another nutrition problem.