



**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SETELAH
PEMBERIAN TABLET BESI (Fe) PADA SANTRI PUTRI
DI PONDOK PESANTREN AL-HIDAYAH
KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

Nanik Kristyan

NIM 6450406519

PERPUSTAKAAN
UNNES

**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2011

ABSTRAK

Nanik Kristyan. 2010. **Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Setelah Pemberian Tablet Besi (Fe) pada Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kabupaten Grobogan.** Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Pembimbing : I. dr. Oktia Woro K.H, M. Kes, II. Dina Nur Anggraini Ningrum, S.KM.

Kata Kunci: Hemoglobin, Tablet Besi (Fe)

Berdasarkan data hasil penelitian Peni Catur Inayati (2009) terhadap 45 santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah diketahui 34 santri (75,56 %) menderita anemia. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian tablet besi (Fe) pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kabupaten Grobogan.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Rancangan penelitian eksperimen semu dengan pendekatan sebelum dan setelah perlakuan dengan kontrol. Populasi penelitian berjumlah 46 orang. Sampel berjumlah 12 orang untuk masing-masing kelompok eksperimen dan kontrol. Instrumen yang digunakan sian-methemoglobin. Data dianalisis menggunakan uji t tidak berpasangan.

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian tablet besi (Fe) pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kabupaten Grobogan (p value = 0,0001).

Saran yang diajukan, bagi remaja putri hendaknya lebih banyak mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi, bagi pengasuh pondok pesantren hendaknya dapat memberikan informasi mengenai pemberian tablet besi (Fe) pada santri putri agar dapat dijadikan dasar pengambilan keputusan dalam Usaha Kesehatan Pondok Pesantren, bagi mahasiswa IKM FIK UNNES hendaknya dapat berpartisipasi dalam memberikan informasi tentang perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian tablet besi (Fe) sebagai dasar pertimbangan dilaksanakannya penelitian di bidang gizi kesehatan masyarakat.

PERPUSTAKAAN
UNNES

ABSTRACT

Nanik Kristyan. 2010. **The Difference in Hemoglobin Level Before and After Iron (Fe) Supplementation in Female Students of Islamic Boarding School Al-Hidayah Kabupaten Grobogan.** Final Project. Public Health Department, Faculty of Sports Sciences, State University of Semarang. Advisors : I. dr. Oktia Woro K.H, M. Kes, II. Dina Nur Angraini Ningrum, S.KM.

Keywords: Haemoglobin, Iron (Fe)

Based on the result of research conducted by Peni Catur Inayati (2009) toward 45 students at Al-Hidayah Islamic Boarding School, known as much as 34 students are identified as anemi suffered. The problem reviewed in this review was whether there was a difference in hemoglobin level before and after iron (Fe) supplementation in female students of Islamic Boarding School Al-Hidayah Kabupaten Grobogan.

This study was one of quantitative research. The research design was quasi-experiment using non-randomized control group pretest-posttest design. Its population was 46 individuals. The sample was 12 respondents for each experiment and control group obtained with non-randomized technique. The instruments used in this research were sian-methemoglobin. The data were analyzed using unpaired t-test.

From the result of research and discussion, it can be conclude there was a difference in hemoglobin level before and after the iron (Fe) supplementation in female students of Islamic Boarding School Al-Hidayah Kabupaten Grobogan with (p value=0.0001).

The suggestions the researcher could offer were for female adolescents to consume more meals containing iron, for the administrators of the Islamic boarding school to provide them with information on iron (Fe) supplementation in female students in order to consider it in making the decision of the School Health Efforts, for students of IKM FIK UNNES to participate in providing information on the hemoglobin level before and after iron (Fe) supplementation as the consideration in conducting research in public health nutritional field.

PERPUSTAKAAN
UNNES