



**HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN PANJANG LENGAN DENGAN  
SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA SISWA PUTERA KELAS V  
SD NEGERI TANGKIL KULON TAHUN PELAJARAN  
2008/2009**

**SKRIPSI**

**Diajukan dalam rangka penyelesaian Studi Strata 1  
untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**Ngadiyanto**

**NIM. 6101907062**

**PERPUSTAKAAN  
UNNES**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
2009**

## SARI

Skripsi ini berjudul “*Hubungan Tinggi Badan dan Panjang Lengan dengan Servis Atas Bola Voli pada Siswa Putera Kelas V SD Negeri Tangkil Kulon Tahun Pelajaran 2008/2009*”.

Alasan Penulis mengambil judul penelitian adalah dalam melakukan servis peranan tinggi badan sangat penting dan mendukung selain harus memiliki kekuatan, koordinasi, keseimbangan serta ketepatan, sehingga faktor tinggi badan sangat berpengaruh terhadap servis atas dalam permainan bola voli. Tinggi badan selain berguna untuk menghalangi lawan pada saat melakukan penyerangan dalam usaha setiap pemain untuk memasukkan bola ke daerah lawan. Sebab atlet yang berbadan tinggi akan menguntungkan apabila dibandingkan dengan atlet yang memiliki postur lebih pendek. Sesuai dengan alasan diatas, maka yang menjadi permasalahan adalah: 1) Apakah ada hubungan tinggi badan dengan servis atas bola voli pada siswa putera kelas V SD Negeri Tangkil Kulon Tahun Pelajaran 2008/2009?; 2) Apakah ada hubungan panjang lengan dengan servis atas bola voli pada siswa putera kelas V SD Negeri Tangkil Kulon Tahun Pelajaran 2008/2009? dan 3) Apakah ada hubungan tinggi badan dan panjang lengan dengan servis atas bola voli pada siswa putera kelas V SD Negeri Tangkil Kulon Tahun Pelajaran 2008/2009? Tujuan penelitian ini 1) untuk mengetahui hubungan tinggi badan dengan servis atas bola voli pada siswa putera kelas V SD Negeri Tangkil Kulon Tahun Pelajaran 2008/2009; 2) untuk mengetahui hubungan panjang lengan dengan servis atas bola voli pada siswa putera kelas V SD Negeri Tangkil Kulon Tahun Pelajaran 2008/2009; 3) untuk mengetahui hubungan tinggi badan dan panjang lengan dengan servis atas bola voli pada siswa putera kelas V SD Negeri Tangkil Kulon Tahun Pelajaran 2008/2009.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putera kelas V SD Negeri Tangkilkulon tahun pelajaran 2008/2009 yang berjumlah 20 anak. Dengan cara *Total Sampling* sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 anak untuk masing-masing kelompok latihan. Variabel dalam penelitian ini ada 2, yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebasnya adalah tinggi badan ( $X_1$ ) dan panjang lengan ( $X_2$ ), dan variabel terikatnya adalah servis atas bola voli ( $Y$ ). Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen Adapun data yang diperoleh diolah dengan menggunakan rumus korelasi *product moment* dan regresi linier.

Hasil perhitungan analisis regresi diperoleh harga  $F_{\text{Regresi}}$  sebesar 21,12 sedangkan harga  $F_{\text{tabel}}$  taraf signifikansi 5% untuk db 2 lawan 17 sebesar 3,59 sehingga nilai  $F_{\text{hitung}} > F_{\text{tabel}}$  atau  $21,12 > 3,59$ . Hal ini berarti bawah hipotesis yang menyatakan “Ada hubungan yang signifikan antara tinggi badan dan panjang lengan terhadap hasil servis atas bola voli” terbukti atau dapat diterima.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ada hubungan yang signifikan tinggi badan dan panjang lengan dengan hasil servis atas bola voli pada siswa putra kelas V putra SD Negeri Tangkil kulon Kedungwuni. Dari hasil penelitian ini bagi Pengda PBVSI hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk pemilihan bibit atlet bola voli dan mengingat penelitian ini hanya dalam ruang lingkup tertentu, agar lebih mantapnya perlu diadakan kembali penelitian dengan ruang lingkup yang lebih luas, misalnya dengan menambah jumlah sampel, dengan mengganti variabelnya atau menambah variabel.