



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA
SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS III DI
RSUD KOTA SEMARANG**



**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
2009**

ABSTRAK

Oki Hadi Priyanto, 2009, **Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Sisa Makanan pada Pasien Rawat Inap Kelas III di RSUD Kota Semarang**, Skripsi, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Pembimbing: I. Drs. Sugiharto, M.Kes., II. Irwan Budiono, S.KM., M.Kes.

Kata Kunci: Faktor Sisa Makanan, Sisa Makanan

Survei pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 17 Juli 2008 di RSUD Kota Semarang ditemukan adanya sisa makanan berupa makanan pokok (nasi atau bubur), lauk hewani, lauk nabati dan sayuran yang cukup banyak baik makan pagi, makan siang maupun makan sore, dengan rata-rata prosentase sebesar 48,29% yang terdiri dari pasien rawat inap kelas I ditemukan adanya sisa makanan sebesar 4,67%, kelas II sebesar 15,59%, dan kelas III sebesar 28,03%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan terjadinya sisa makanan pada pasien rawat inap kelas III di RSUD Kota Semarang.

Jenis penelitian ini adalah *eksplanatori* dengan metode survei dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah semua pasien rawat inap di kelas III dengan jumlah pasien sebanyak 82 orang. Jumlah sampel penelitian sebanyak 45 pasien. Teknik pemilihan sampel dengan cara *simple random sampling*. Data di analisis dengan menggunakan uji *chi square* atau uji *fisher* sebagai alternatif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah kuesioner, timbangan makanan dan formulir pengamatan sisa makanan.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa faktor yang berhubungan dengan terjadinya sisa makanan yaitu jadual penyajian makanan ($p\ value=0,010$), makanan luar RS ($p\ value=0,002$), mutu makanan ($p\ value=0,000$).

Simpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tata cara penyajian makanan dan suasana lingkungan tempat perawatan dengan terjadinya sisa makanan pada pasien rawat inap kelas III di RSUD Kota Semarang. Berdasarkan hasil penelitian saran yang diajukan adalah bagi pihak RSUD Kota Semarang perlu dilakukan upaya penyuluhan gizi terutama mengenai diit yang berhubungan dengan kondisi pasien saat dirawat sebagai salah satu faktor penyembuhan kepada pasien di RSUD Kota Semarang melalui penyuluhan perorangan, bagi masyarakat atau pasien sebaiknya menyadari bahwa makanan juga merupakan salah satu faktor pendukung dalam proses penyembuhan, dengan menghabiskan makanan dapat terhindar dari defisiensi gizi sehingga dapat mempercepat hari rawat. Sedangkan bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang berhubungan dengan terjadinya sisa makanan yang belum diteliti.

ABSTRACT

Oki Hadi Priyanto, 2009, **Factor Relating To Thus Food Waste At Takes Care Of Lodging Patients Third Class In Local Public Hospital Semarang**, Final Project, Public Hygiene, Sportman Science Faculty, University State of Semarang, Counsellor : 1st. Drs. Sugiharto, M. Kes, 2nd. Irwan Budiono, S. KM, M. Kes.

Keyword: Food Waste Factor, Food Waste

Antecedent survey done by date of 17 Julies 2008 in local public hospital Semarang is found existence of Food Waste in the form of staple food (rice or mush), animal side dish, vegetable side dish and quite a lot vegetable either lunch, breakfast and also evening eats, with average of procentage equal to 48,29% consisted of by patients in first class is found existence of Food Waste equal to 4,67%, second class equal to 15,59%, and third class equal to 29,03%. Purpose of this research is to know factor relating to thus Food Waste at takes care of lodging patients third class in local public hospital Semarang.

This research type is *eksplanatori* with survey method with research of *cross sectional* design. Population from this research is all takes care of lodging patients in third class with 82 number of patients. Number of research samples 45 patients. sample choosing technique by the way of simple random sampling. Data in analysis by using test chi square or test fisher alternatively Instrumen applied in research is questionnaire, food weighing-machine and observation form of Food Waste.

Based on research bacillus it is got that factor relating to the happening of Food Waste that is presentation schedule of food (p value = 0,010), food outside RS (p value=0,002), quality of food (p value=0,000).

Conslusion from this research is there is no relation between presentation procedures of food and situation of area place of treatment with the happening of Food Waste at takes care of lodging patient third class in local public hospital Semarang. Based on research bacillus of suggestion submitted is for the side of local public hospital Semarang need to do counselling effort of nutritions especially about diet relating to condition of patient when taken care of as one of curative factor to patient in local public hospital Semarang through individual counselling, for public or patient better realizes that food is one of supplementary factor too in process of healing, by finishing food can be protected from deficiencies nutrition causing can quicken day to take care of. While for researcher hereinafter need to be done further research about factor relating to the happening of Food Waste which has not been checked.