



**HUBUNGAN ANTARA BEBAN GENDONGAN DENGAN NYERI
PINGGANG PADA PEDAGANG JAMU GENDONG
DI KECAMATAN MIJEN KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

Eko Adiwibawa

6450402091

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
2009**

ABSTRAK

Eko Adiwibawa, 2009, **Hubungan antara Beban Gendongan dengan Nyeri Pinggang pada Pedagang Jamu Gendong di Kecamatan Mijen Kota Semarang**, Skripsi, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.

Pembimbing: I. Drs. Sugiharto, M.Kes., II. Eram Tunggul P, SKM, M.Kes.

Kata Kunci: Berat Beban, Nyeri Pinggang.

Nyeri pinggang merupakan keluhan yang sering dijumpai pada kehidupan sehari hari. Di Indonesia 90 % kasus nyeri tulang pinggang bawah bukan disebabkan oleh kelainan organik melainkan karena posisi tubuh dalam bekerja. Semarang merupakan salah satu kota besar yang memiliki banyak jenis pekerjaan yaitu sektor formal maupun informal, sektor informal ada beragam jenis dan pekerjaan tersebut sebagian besar mempunyai potensi nyeri pinggang (Lidia BR. Tarigan dkk, 2004:451), salah satunya pedagang jamu gendong.

Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah hubungan antara beban gendongan dengan nyeri pinggang pada pedagang jamu gendong di Kecamatan Mijen. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban gendongan dengan nyeri pinggang pada pedagang jamu gendong di Kecamatan Mijen.

Jenis penelitian ini adalah *Explanatory Reasech* dengan metode penelitian survey dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah pedagang jamu gendong yang ada di Kecamatan Mijen sebanyak 55 orang, sampel dalam penelitian ini sejumlah 47 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik retraksi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan pengukuran dengan menggunakan timbangan dan *microtoice*, data yang diperoleh dalam penelitian ini diolah dengan bantuan computer program SPSS 11.0 dengan uji statistik *Chi Square* dengan derajat kemaknaan(α) = 005.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan antara beban gendongan dengan nyeri pinggang pada pedagang jamu gendong di Kecamatan Mijen dimana $p = 0.005$ ($p < 0,05$). Dengan demikian berdasarkan hasil penelitian saran yang diajukan sebaiknya pekerja mengurangi beban gendongan yang dibawa dengan cara mengganti botol kaca dengan botol plastik, bagi paguyuban untuk bekerja sama dengan instansi yang terkait untuk melakukan penyuluhan tentang ergonomi dan bahaya nyeri pinggang.

ABSTRACT

Eko Adiwibawa. 2009. **The Correlation Between The Backpack Load and Waist Pain of Traditional Herbal Medicine Sellers In Mijen District Semarang City.** A Final Project. Department of Public Health Sciences, Faculty of Sport Sciences. Semarang State University. Advisors: Drs. Sugiharto, M. Kes., Second Advisor: Eram Tunggul P, SKM, M.Kes.

Keywords: backpack load, waist pain.

Waist pain is often found in the daily life. In Indonesia, 90% of waist pain cases are not caused by organic aberration but by the position of the body when working. Semarang is one of the big cities that has many types of occupations covering both formal and informal sector, there are various types of occupations in informal sector and most of them have the potential for waist paint (BR Lidia. Tarigan et al, 2004:451), one of them is the traditional herbal medicine seller.

The problems examined in this research is the relationships between the backpack load and waist pain of traditional herbal medicine seller in Mijen District. The purpose of this study is to find out the relationships between the backpack load and waist pain of traditional herbal medicine seller in Mijen District.

The design of the study is Explanatory Research using survey research methods with Cross Sectional approach. The population of this research is the 55 traditional herbal medicine sellers in Mijen District, the sample in this research is the 47 people, which were selected by using the inclusion and exclusion criteria. Instruments used in this study are questionnaires and measurements, the data obtained in this study were treated with the help of computer program SPSS 11.0 with the Chi Square test statistic with the degrees significance (α) = 005.

The results of the study indicates that the relationship between the backpack load and waist pain of traditional herbal medicine seller in Mijen District is shown by $p = 0,005$ ($p < 0.05$). Thus, based on the results of the study, it is suggested that workers should be asked to reduce the backpack load by means of replacing the glass bottles with the plastic ones, and that the traditional herbal medicine seller association should cooperate with relevant agencies to conduct counseling on the ergonomics and the danger of waist pain.