



***SELF CONTROL PADA MAHASISWA UNNES  
YANG KECANDUAN INSTAGRAM DITINJAU DARI  
THE BIG FIVE PERSONALITY***

**SKRIPSI**

**disajikan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi**

**oleh**

**Novi Dwi Lestari**

**1511415008**

**JURUSAN PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

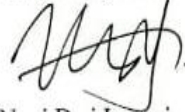
**2020**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa yang tertulis dalam skripsi dengan judul "*Self Control* pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari *The Big Five Personality*" ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Semarang, 23 Januari 2020

Yang menyatakan



Novi Dwi Lestari  
NIM. 1511415008

## PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “*Self Control* Pada Mahasiswa Unnes Yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari *The Big Five Personality*” telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang pada Jumat, 7 Februari 2020.

Semarang, Februari 2020

### Panitia Ujian



Ketua  
Dit. Achmad Rifan RC, M.Pd.  
NIP. 195908211984031001

Sekretaris,



Amri Hana Muhammad, S.Psi., M.A.  
NIP. 197810072005011003

Penguji I,



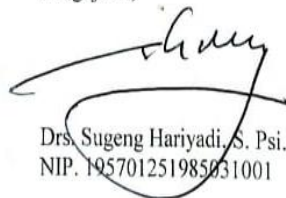
Drs. Dr. Edy Purwanto, M. Si.  
NIP. 196301211987031001

Penguji II,



Sugiariyanti, S.Psi., M.A.  
NIP. 197804192003122001

Penguji III,



Drs. Sugeng Hariyadi, S. Psi., M. Si.  
NIP. 195701251985031001

## **MOTO DAN PERUNTUKAN**

### **Moto**

Perhatikanlah apa yang ada di langit dan di bumi. Tidaklah bermanfaat tanda kekuasaan Allah dan rasul-rasul yang memberi peringatan bagi orang-orang yang tidak beriman. (Q.S. Yunus 10: 101)

Bagaimana saya tahu bila saya tidak mencari tahu (Penulis)

### **Peruntukan**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada ayah dan ibu yang tak henti-hentinya mengirimkan doa di setiap langkah penulis, serta kakak dan adik penulis yang selalu memberi dukungan.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat-Nya. Berkat karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Self Control* pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari *The Big Five Personality*”.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Achmad Rifai RC, M.Pd., Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan beserta jajaran pimpinan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
2. Rahmawati Prihastuty, S.Psi., M.Si., Ketua Jurusan Psikologi Universitas Negeri Semarang yang telah memberikan kesempatan dan arahan selama pendidikan kepada penulis.
3. Drs. Sugeng Hariyadi, S.Psi., M.S., Dosen Pembimbing sekaligus dosen wali yang telah memberikan banyak pengajaran dan arahan kepada penulis dalam menemukan konsep berfikir ilmiah yang menjadikan penulis sebagai seorang ilmuwan yang berdedikasi, dan bertanggung jawab.
4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Psikologi yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
5. Bapak, Ibu, Kakak, dan Adik yang telah memberikan segenap doa, perhatian, dan dukungan yang tiada lelahnya kepada penulis.

6. Seluruh teman-teman yang membantu selama proses penyusunan skripsi ini terkhusus Lathifatun Ni'mah, Eka Sumardiyanti, Muffasirotul Mustafidah, Siti Nasihatul 'Ibad, Siti Uswatun Hasanah, dan Zulfatul Latifah, yang selalu setia menjadi tempat keluh kesah penulis.
7. Teman-teman Rombel 1 Psikologi 2015 dan seluruh teman-teman Jurusan Psikologi yang telah mewarnai setiap episode perjalanan penulis di Universitas Negeri Semarang.
8. Teman-teman Universitas Negeri Semarang yang telah bersedia berpartisipasi menjadi subjek dalam penelitian ini .
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu

Terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat selama penyusunan naskah skripsi ini. Peneliti berharap naskah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan para penggiat ilmu.

Penulis

Novi Dwi Lestari

## ABSTRAK

Lestari, Novi Dwi. 2020. *Self Control Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari The Big Five Personality*. Skripsi. Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang. Pembimbing: Drs. Sugeng Hariyadi, S.Psi.,M.S.

Kata Kunci: Kecanduan Instagram, *Self Control*, *The Big Five Personality*

Kecanduan Instagram dapat disebabkan oleh berbagai hal salah satunya yakni kurangnya *self control* pada diri individu. *Self control* adalah kemampuan untuk mengendalikan dan mengarahkan diri pada individu agar dapat menghasilkan hal yang diinginkan dan menghindari yang tidak diinginkan. *Self control* pada diri individu salah satunya dapat dipengaruhi oleh kepribadian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah perbedaan *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*.

Penelitian ini merupakan penelitian komparasi. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 271 mahasiswa yang didapat dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Data penelitian diambil menggunakan tiga skala yakni skala kecanduan Instagram yang berjumlah 42 aitem, skala *self control* yang berjumlah 15 aitem, dan skala *the big five personality* yang berjumlah 59 aitem. Pada skala kecanduan Instagram terbagi menjadi dua yakni skala *instagram feed addiction* dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,89 dan *instagram stories addiction* dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,91. Pada skala *self control* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,71, sedangkan koefisien skala *the big five personality* dihitung dari masing-masing *trait* yang mana diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,851 pada *trait extraversion*, 0,737 pada *trait agreeableness*, 0,853 pada *trait conscientiousness*, 0,796 pada *trait neuroticism*, dan 0,813 pada *trait openness*.

Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini yakni Anava satu jalan dengan menggunakan *software* pengolah data. Hasil analisis menunjukkan adanya perbedaan *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*. Perbedaan *self control* ditemukan pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan signifikansi 0,031 ( $p < 0,05$ ). Selain itu ditemukan pula perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *openness* dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ). Kemudian terdapat pula perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *openness* dengan *trait* kepribadian *neuroticism* dengan signifikansi 0,007 ( $p < 0,05$ ). Secara umum *self control* subjek dalam kategori sedang.

# DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN .....	iii
MOTTO DAN PERUNTUKAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB</b>	
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	16
1.3 Tujuan Penelitian .....	16
1.4 Manfaat Penelitian .....	16
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	16
1.4.2 Manfaat Praktis .....	17
<b>2. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>18</b>
2.1 <i>Self Control</i> .....	18
2.1.1 Pengertian <i>Self Control</i> .....	18



2.1.2	Aspek-aspek <i>Self Control</i> .....	19
2.1.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Control</i> .....	23
2.2	Kepribadian .....	25
2.2.1	Pengertian <i>The Big Five Personality</i> .....	25
2.2.2	Dimensi Kepribadian <i>The Big Five</i> .....	27
2.3	Perbedaan <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>The Big Five Personality</i> .....	29
2.4	Kerangka Berpikir.....	31
2.5	Hipotesis Penelitian.....	32
3.	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	34
3.1	Jenis Penelitian .....	34
3.2	Desain Penelitian.....	35
3.3	Variabel Penelitian .....	35
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.3.2.1	<i>Self Control</i> .....	36
3.3.2.2	<i>The Big Five Personality</i> .....	37
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
3.4.1	Populasi Penelitian.....	38
3.4.2	Sampel Penelitian.....	38
3.5	Metode dan Alat Pengumpul Data .....	41
3.5.1	Skala Kecanduan Instagram .....	42
3.5.2	Skala <i>Self Control</i> .....	43
3.5.3	Skala <i>The Big Five Personality</i> .....	44

3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	46
3.6.1	Validitas .....	47
3.6.2	Reliabilitas .....	48
3.7	Uji Coba .....	49
3.7.1	Hasil Uji Validitas.....	49
3.7.1.1	<i>Hasil Uji Validitas Skala Kecanduan Instagram</i> .....	49
3.7.1.2	<i>Hasil Uji Validitas Skala Self Control</i> .....	50
3.7.1.3	<i>Hasil Uji Validitas Skala The Big Five Personality</i> .....	51
3.7.2	Uji Reliabilitas .....	51
3.7.2.1	<i>Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecanduan Instagram</i> .....	51
3.7.2.2	<i>Hasil Uji Reliabilitas Skala Self Control</i> .....	51
3.7.2.3	<i>Hasil Uji Reliabilitas Skala The Big Five Personality</i> .....	52
3.8	Metode Analisis Data.....	52
<b>4.</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>54</b>
4.1	Persiapan Penelitian .....	54
4.1.1	Orientasi Kancan Penelitian.....	54
4.1.2	Perizinan Penelitian.....	55
4.1.3	Penentuan Subjek Penelitian .....	56
4.1.4	Penyusunan Instrumen Penelitian.....	56
4.1.5	Uji Coba Instrumen .....	59
4.2	Pelaksanaan Penelitian .....	59
4.2.1	Pengumpulan Data .....	59
4.2.2	Pelaksanaan Skoring .....	60

4.2.3 Penetapan Responden Kedalam <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five Personality</i> .....	60
4.3 Analisis Inferensial.....	61
4.3.1 Hasil Uji Normalitas .....	61
4.3.2 Hasil Uji Homogenitas .....	63
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis .....	63
4.4 Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	66
4.4.1 Gambaran Umum <i>Self Control</i> Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram .....	67
4.4.2 Gambaran Umum <i>Self Control</i> Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari <i>The Big Five Personality</i> .....	70
4.4.2.1 <i>Trait Kepribadian Extraversion</i> .....	70
4.4.2.2 <i>Trait Kepribadian Agreeableness</i> .....	72
4.4.2.3 <i>Trait Kepribadian Conscientiousness</i> .....	73
4.4.2.4 <i>Trait Kepribadian Neuroticism</i> .....	75
4.4.2.5 <i>Trait Kepribadian Openness</i> .....	77
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian .....	80
4.5.1 Pembahasan Analisis Inferensial <i>Self Control</i> Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram .....	81
4.5.2 Pembahasan Analisis Deskriptif <i>Self Control</i> Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram.....	87
4.5.3 Pembahasan Analisis Deskriptif <i>Self Control</i> Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari <i>The Big Five Personality</i> .....	89
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	94
<b>5. PENUTUP</b> .....	<b>95</b>
5.1 Simpulan .....	95

5.2 Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
LAMPIRAN.....	103

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Studi Pendahuluan Kecanduan Instagram .....	5
1.2 Data Durasi Penggunaan Instagram .....	8
1.3 Data Studi Pendahuluan Kontrol Diri .....	11
3.1 Sampel Mahasiswa yang Digunakan Peneliti .....	41
3.2 Pilihan Jawaban pada Skala .....	42
3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kecanduan Instagram .....	43
3.4 Pilihan Jawaban pada Skala .....	44
3.5 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Control</i> .....	44
3.6 Pilihan Jawaban pada Skala .....	45
3.7 <i>Blue Print</i> Skala <i>The Big Five Personality</i> .....	45
3.8 Pedoman Interpretasi Validitas .....	48
3.9 Pedoman Interpretasi Reliabilitas .....	49
3.10 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Self Control</i> .....	50
4.1 Penetapan Responden Kedalam <i>Trait</i> Kepribadian <i>The Big Five Personality</i> .....	61
4.2 Hasil Uji Normalitas .....	62
4.3 Hasil Uji Homogenitas .....	63
4.4 Hasil Uji Hipotesis .....	64
4.5 Hasil Uji Post Hoc .....	64
4.6 Kategorisasi Kriteria Analisis Berdasarkan Mean Teoritik .....	67
4.7 Kategorisasi <i>Self Control</i> Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram .....	68

4.8	Gambaran secara Empirik <i>Self Control</i> .....	69
4.9	Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Extraversion</i> .....	71
4.10	Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Agreeableness</i> ....	73
4.11	Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Conscientiousness</i> .....	74
4.12	Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	76
4.13	Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Openness</i> .....	77
4.14	Rekapitulasi <i>Self Control</i> Mahasiswa yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari <i>The Big Five Personality</i> .....	78
4.15	Statistik Deskriptif <i>Self Control</i> Subjek Ditinjau dari <i>The Big Five Personality</i> .....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka berpikir.....	31
3.1 Proses Pemilihan Sampel Berdasarkan <i>Cluster Random Sampling</i> .....	40
4.1 Diagram Gambaran Umum <i>Self Control</i> .....	69
4.2 Diagram Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Extraversion</i> .....	71
4.3 Diagram Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Agreeableness</i> .....	73
4.4 Diagram Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Conscientiousness</i> .....	75
4.5 Diagram Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Neuroticism</i> .....	76
4.6 Diagram Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>Trait</i> Kepribadian <i>Openness</i> .....	78
4.7 Diagram Gambaran <i>Self Control</i> Ditinjau dari <i>The Big Five Personality</i> ..	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Skala Penelitian.....	104
2. Tabulasi Data Skor Penelitian.....	114
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	186
4. Hasil Uji Hipotesis Penelitian.....	200
5. Penentuan Responden Kedalam <i>Trait Kepribadian The Big Five Personality</i> .....	204
6. Surat Izin Penelitian.....	223
7. Surat Keterangan Jurnal.....	228



# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Globalisasi merupakan era dimana terjadi perkembangan dari keadaan yang kurang maju menjadi keadaan yang lebih baik dengan harapan kehidupan masyarakat juga menjadi lebih baik. Keadaan ini ditandai dengan berbagai perkembangan di berbagai bidang salah satunya teknologi. Adanya perkembangan teknologi mengindikasikan bahwa ada perkembangan peradaban di wilayah tersebut. Teknologi yang ada menjadikan masyarakat lebih mudah dalam melakukan berbagai aktifitas dalam kehidupan sehari-hari. Dalam dunia industri teknologi menjadikan manusia mampu menghasilkan produk yang lebih banyak dalam waktu yang singkat, sedangkan dalam dunia informasi dan komunikasi, teknologi menjadikan manusia dapat saling terhubung tanpa ada batasan jarak dan waktu. Hal tersebut menjadikan manusia dapat menerima informasi dari berbagai belahan dunia maupun membagikan informasi ke seluruh penjuru dunia.

Teknologi informasi dan komunikasi sendiri merupakan kegiatan yang mencakup pemrosesan, manipulasi, pengelolaan, dan pemindahan antar media (Suryana, 2012:8). Adanya teknologi informasi dan komunikasi menjadikan individu dapat menerima informasi dimana tidak hanya dalam wujud fisik seperti koran dan majalah, namun juga dapat mengakses informasi melalui media *online* dengan bantuan jejaring internet. Internet sendiri merupakan salah satu bentuk dari perkembangan teknologi informasi dan komunikasi. Internet memberikan

ruang untuk setiap orang mengeksplorasi dunia sesuai dengan apa yang diinginkan tanpa ada batasan jarak dan waktu, sehingga individu dapat saling terhubung untuk menerima dan memberi informasi. Internet juga menyediakan media yang dapat digunakan semua orang untuk mempresentasikan diri pada khalayak umum tanpa ada batasan jarak yang dikenal dengan media sosial.

Media sosial menurut Mulawarman & Nurfitri (2017) merupakan alat komunikasi yang digunakan oleh pengguna dalam proses sosial, yang mana mencakup tentang pengenalan individu yang satu dengan individu yang lain yang tergabung dalam satu jaringan, komunikasi, dan kerja sama antar individu. Adanya media sosial menjadikan individu dapat dengan mudah terhubung dan mengenal banyak individu lain walaupun belum pernah bertatap muka secara langsung. Media sosial mampu memberikan dunia baru bagi pengguna dengan fasilitas yang ditawarkan, seperti *chatting* dan memposting foto atau video sehingga mendapatkan *like* atau komentar dari pengguna media sosial lainnya.

Media sosial yang marak digunakan pada saat ini beragam, seperti Instagram, Facebook, Twitter, Gmail, WhatsApp, dan lain sebagainya. Semua media sosial tersebut menawarkan keunggulannya masing-masing yang barang tentu menjadikan individu memilih untuk menggunakan media sosial tersebut. Berdasarkan informasi yang dirilis oleh Badan Litbang Kementerian Dalam Negeri pada Maret 2018, ada empat besar media sosial yang banyak diunduh oleh masyarakat Indonesia yakni Facebook, WhatsApp, Instagram, dan Line. Pengguna Facebook di dominasi oleh usia 18-24 tahun dengan presentase 24,2% pada pria dan 20,4% pada wanita. Instagram sendiri digunakan oleh 53 juta penduduk

Indonesia dengan presentase 49% wanita dan 51% pria. Data lain yang dirilis oleh Kompas pada saat yang sama, sesuai dengan penelitian dari *We Are Social* menuturkan bahwa berdasarkan klaim pengguna, media sosial yang banyak diakses oleh masyarakat Indonesia adalah Youtube, Facebook, WhatsApp, Instagram, dan Line. Youtube sendiri memiliki persentase 43%, kemudian disusul di posisi kedua oleh Facebook dengan 41%, WhatsApp 40%, Instagram 38%, dan Line 33% menempati posisi kelima.

Menurut APJII (Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia) tahun 2017 masyarakat Indonesia rata-rata menghabiskan waktu 1-3 jam dalam sehari untuk mengakses internet. Hal yang dilakukan yakni *chatting* dan mengakses sosial media, terhitung sebanyak 89,35% digunakan untuk *chatting* dengan media sosial Whatsapp, Line, We Chat dan lain-lain, sedangkan 87,13% digunakan untuk mengakses sosial media Facebook, Instagram, Twitter, dan lain sebagainya. Hal di atas terjadi karena adanya kebutuhan masyarakat untuk saling terhubung, baik untuk saling berkomunikasi, bertukar pikiran, mencari hiburan, atau bahkan eksistensi diri.

Dari berbagai media sosial yang ada, Instagram merupakan salah satu media sosial yang digunakan oleh masyarakat Indonesia. Menurut penelitian yang dilakukan oleh *Hootsuite* yang dirilis oleh liputan6.com pada April 2018, Instagram menduduki peringkat ke empat sebagai media sosial yang banyak digunakan oleh masyarakat Indonesia, yakni terhitung 56 juta pengguna. Jumlah di atas terus mengalami peningkatan, dimana pada tahun 2019 telah mencapai 62 juta jiwa sesuai dengan data yang dirilis oleh CNBC Indonesia pada Maret 2019.

Hal di atas dapat terjadi, mengingat Instagram tidak hanya digunakan oleh personal individu, melainkan juga banyak dimanfaatkan oleh berbagai organisasi, baik organisasi resmi maupun non resmi hingga instansi pemerintah yang juga memanfaatkan Instagram sebagai media publikasi informasi. Sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Innova (2016) dimana motif tertinggi pengguna Instagram adalah untuk mencari informasi, yakni Instagram sering kali digunakan sebagai tempat untuk menyebarkan dan berbagi informasi, serta berinteraksi dengan orang banyak, dan juga untuk dapat mengenal lebih dekat dengan sesama pengguna melalui foto maupun video yang diunggah. Hal ini menjadikan masyarakat cukup ketergantungan terhadap Instagram untuk menggali informasi yang dibutuhkan.

Menurut survei dari APJII tahun 2017, pengguna internet di Indonesia berdasarkan usia yaitu, 13-18 tahun di angka 16,68%, usia 19-34 tahun 49,52%, usia 35-54 tahun 29,55%, usia di atas 54 tahun 4,24%, artinya pengguna internet di dominasi oleh individu dengan usia dewasa awal. Aktivitas yang dilakukan oleh pengguna internet tidak hanya *chatting* untuk bertukar informasi, namun juga mengakses media sosial sebagai sarana hiburan, dan salah satu media sosial yang diakses yakni Instagram. Adanya berbagai fitur yang dianggap menyenangkan menjadikan masyarakat dengan usia dewasa awal banyak mengakses sosial media Instagram. Hurlock (1980:246) berpendapat bahwa individu dengan usia dewasa awal yakni 18-40 tahun, dimana salah satu ciri perkembangan usia tersebut adalah adanya perubahan dalam kehidupan. Individu dituntut untuk menyesuaikan diri dengan berbagai peran baru dan lebih bertanggung jawab, mengingat usia tersebut

individu sudah dianggap dewasa secara hukum. Salah satu peran baru pada usia dewasa awal yakni menjadi mahasiswa. Terlebih bagi individu yang memutuskan untuk berkuliah di luar kota atau luar negeri, sehingga memiliki konsekuensi untuk berpisah dari orang tua. Hal tersebut menjadikan orang tua kurang dapat mengontrol kegiatan anak, sehingga anak diharapkan tidak menyalahgunakan dan bertanggung jawab atas kepercayaan yang telah orang tua berikan.

Mengakses sosial media termasuk Instagram bukanlah hal yang jarang dilakukan oleh usia muda termasuk mahasiswa. Instagram menjadi *trend* tersendiri bagi mahasiswa untuk mengakses informasi hingga mendekatkan individu yang terpisah jarak. Namun perlu diperhatikan bahwa penggunaan Instagram dapat menjadikan individu ketergantungan, terlebih bagi individu yang tidak dapat mengontrol diri dan lingkunganpun bersikap acuh tak acuh. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Muna dan Astuti (2014) bahwa kecenderungan kecanduan media sosial yang tinggi adalah pada remaja yang kurang mampu mengendalikan dirinya. Kondisi tersebut dapat menjadi pemicu individu semakin ketergantungan terhadap sosial media Instagram.

Berikut data awal yang didapatkan oleh peneliti melalui angket yang dibagikan kepada 96 mahasiswa Unnes yang menggunakan media sosial Instagram pada 13 April 2019, antara lain:

Tabel 1.1 Data Studi Pendahuluan Kecanduan Instagram

Karakteristik Kecanduan	Indikator	Hasil Jawaban			
		Ya		Tidak	
		Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
Merasa keasyikan dengan internet	Merasa betah ketika sedang berselancar di	30	31,25%	66	68,75%

	instagram				
Gagal untuk mengontrol, mengurangi, atau menghentikan penggunaan internet	Tidak dapat mengurangi ataupun mengontrol penggunaan instagram	59	61,46%	37	38,54%
Mengalami peningkatan jumlah waktu penggunaan internet guna mencapai kepuasan	Menambah waktu dalam mengakses instagram	49	51,04%	47	48,95%
Merasa gelisah, murung, tertekan, atau mudah marah ketika mencoba untuk menghentikan penggunaan internet	Merasa gelisah, murung, tertekan, atau mudah marah ketika tidak dapat terhubung dengan instagram	52	54,17%	44	45,83%
Menggunakan internet lebih lama dari waktu yang direncanakan	Melakukan toleransi terhadap waktu penggunaan instagram	56	58,33%	30	31,25%
Mengorbankan pekerjaan ataupun pendidikan demi internet	Hubungan sosial, pekerjaan, dan akademik menurun akibat mengakses instagram	15	15,62%	81	84,37%
Berbohong kepada anggota keluarga, terapis, atau orang lain untuk menyembunyikan tingkat keterlibatannya dengan internet	Menyembunyikan aktivitas online di instagram dari orang-orang di sekitar	11	11,46%	85	88,54%
Menggunakan internet untuk	Menggunakan instagram untuk	24	25%	72	75%

melarikan diri dari masalah atau mengatasi masalah suasana hati seperti perasaan tidak berdaya, rasa bersalah, kecemasan, dan depresi	malerikan diri dari masalah dan menenangkan diri dari perasaan negatif				
Rata-rata		37	39,49%	59	60,51%

Dari data yang didapatkan peneliti, empat kriteria (aitem nomor 2, 4, 6, 7, dan 16) memiliki prosentase di atas 50% yang artinya terdapat indikasi bahwa mahasiswa Unnes mengalami kecanduan terhadap Instagram. Instagram oleh mahasiswa Unnes digunakan sebagai sarana hiburan. Mahasiswa tidak mampu untuk mengurangi penggunaan Instagram, dimana mahasiswa tidak bisa untuk tidak mengakses Instagram setiap harinya. Mahasiswa juga kerap kali menambah waktu untuk mengakses Instagram, terlebih bilamana ada berita yang sedang hangat diperbincangkan atau *viral*. Pengguna melakukan hal tersebut karena merasa penasaran dengan apa yang sebenarnya terjadi, sehingga pengguna menambah waktu penggunaan untuk menelusuri hal yang sedang diperbincangkan tersebut.

Adanya media sosial Instagram menjadikan mahasiswa cukup ketergantungan, dimana mahasiswa akan merasa bosan bila tidak dapat mengakses Instagram, karena mahasiswa merasa kurang mendapatkan hiburan bila tidak mengakses Instagram. Selain itu bila tidak mengakses Instagram, mahasiswa juga tidak bisa untuk memberi *like* atau komentar terhadap unggahan

pengguna lainnya, yang menjadikan pengguna merasa kurang terhubung dengan individu lain sesama pengguna Instagram. Sebanyak 58,33% mahasiswa juga acap kali menambah durasi waktu mengakses Instagram.

Selain itu di kriteria pertama dengan nomor aitem 1, 3, 9, 11 juga terlihat prosentase yang hampir mencapai 50% yakni 31,50%, dimana mahasiswa menggunakan Instagram karena senang melihat gambar-gambar yang ada di Instagram, Instagram juga digunakan untuk mengunggah kegiatan sehari-hari di *instastory*. Mahasiswa juga melakukan siaran langsung serta memberikan komentar dan *like* di postingan orang lain, hal tersebut terkadang dilakukan hingga lupa waktu. Studi pendahuluan juga mengungkap tentang durasi tentang penggunaan Instagram yang hasilnya terdapat pada tabel berikut:

Tabel 1.2 Data Durasi Penggunaan Instagram

Lama Waktu Akses per Hari	Jumlah	Prosentase
2 jam	33	34,37%
3 jam	30	31,25%
5 jam	13	13,54%
> 6 jam	20	20,83%

Berdasarkan data durasi penggunaan Instagram didapatkan hasil yakni 20,83% mahasiswa Universitas Negeri Semarang yang menggunakan Instagram, mengakses media sosial tersebut lebih dari 6 jam setiap harinya. Bilamana dikalkulasikan dalam seminggu, pengguna dapat menghabiskan waktu selama 42 jam untuk mengakses Instagram, dimana menurut Young (2004) individu yang menghabiskan waktu untuk mengakses internet selama 40-80 jam dalam seminggu dapat diindikasikan bahwa individu tersebut mengalami kecanduan.



Pecandu umumnya tetap mengakses internet pada jam 02.00-04.00 pagi, yang barang tentu hal tersebut mengganggu waktu istirahat yang menjadikan individu kesulitan untuk bangun pagi guna berangkat ke sekolah atau pergi ke tempat kerja.

Kecanduan terhadap Instagram dapat menimpa siapapun termasuk mahasiswa. Adanya penyapihan secara psikologis berupa keterpisahan jarak dengan orang tua juga dapat menjadikan mahasiswa menjadi lebih bebas, sehingga harus dapat memilih dan memilah setiap hal yang dilakukan, karena orang tua tidak dapat mengawasi secara penuh kegiatan yang dilakukan sang anak karena keterpisahan jarak tersebut. Hal di atas sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Young (dalam Frangos dalam Nurfadhilah, 2014) dimana mahasiswa yang berusia 18 – 22 tahun umumnya baru pertama kali terbebas dari pengawasan orang tua tentang apa yang diakses di dalam internet, sehingga bilamana mahasiswa tidak dapat mengontrol diri dalam menggunakan internet untuk mengakses sosial media Instagram, hal tersebut dapat menimbulkan kerugian bagi dirinya sendiri.

Kecanduan sendiri dapat dipicu oleh rasa kesepian, dimana individu yang merasa kesepian akan merasa ketagihan dengan penggunaan *smartphone* yang salah satunya digunakan untuk mengakses sosial media (Bian & Leung, 2014). Di dalam sosial media pengguna akan berselancar dengan berbagai fasilitas yang telah ditawarkan, yang mana hal tersebut akan menjadikan pengguna tidak merasa kesepian, namun menjadikan pengguna mengabaikan lingkungan sosialnya dan berfokus pada dunia maya.

Selain itu kecanduan *smartphone* yang digunakan untuk mengakses media sosial menurut Agusta (2016) disebabkan oleh empat faktor, yakni salah satunya faktor internal. Faktor internal terdiri dari kontrol diri yang rendah, sifat *sensation seeking* yang tinggi, serta *self esteem* yang rendah. Menurut Gottfredson dan Hirschi (dalam Aroma & Suminar, 2012) menyatakan bahwa individu yang memiliki kontrol diri yang rendah cenderung bertindak impulsif, senang mengambil resiko, serta mudah kehilangan kendali emosi karena mudah frustrasi. *Sensation seeking* yang tinggi menjadikan individu termotivasi untuk memperoleh pengalaman baru yang salah satunya dapat diperoleh dengan mengakses internet menggunakan *smartphone*. Faktor selanjutnya yakni *self esteem*, individu yang memiliki *self esteem* yang rendah cenderung mengungkapkan diri secara negatif dan berpotensi untuk mengalami kecanduan.

Sifa dan Sawitri (2018) berpendapat bahwa kecanduan media sosial Instagram berhubungan dengan regulasi diri, dimana individu yang kurang memiliki regulasi diri akan dengan mudah untuk kecanduan terhadap media sosial Instagram. Regulasi diri sendiri berkaitan dengan kemampuan untuk merencanakan dan mengarahkan perilaku pada tujuan tertentu, sehingga individu yang kurang memiliki regulasi diri, kurang mampu untuk mengarahkan dan mengontrol diri dalam penggunaan Instagram.

Dari berbagai faktor yang menjadikan individu kecanduan terhadap Instagram, peneliti mencoba menelusuri lebih jauh terkait kontrol diri. Peneliti melakukan studi pendahuluan dengan membagikan angket yang bersifat *favourable* kepada 69 mahasiswa Universitas Negeri Semarang yang kecanduan

terhadap Instagram pada 25 Mei 2019, mahasiswa ini adalah subjek yang berbeda dengan subjek pada studi pendahuluan untuk mengungkap fenomena kecanduan. Namun pada karakteristik subjek peneliti memberikan batasan bahwa yang mana subjek yang mengisi angket adalah subjek yang menggunakan Instagram rata-rata 6 jam dalam sehari. Hasil dari angket yang dibagikan terdapat pada tabel berikut:

Tabel 1.3 Data Studi Pendahuluan Kontrol Diri

No.	Aspek Kontrol Diri	Hasil Jawaban			
		Ya	Prosentase	Tidak	Prosentase
1.	<i>Behavioral Control</i>	27	39,13%	42	60,86%
2.	<i>Cognitive Control</i>	55	79,71%	14	20,28%
3.	<i>Decision Control</i>	24	34,78%	45	65,21%
Rata-rata		35,33	51,20%	33,66	48,78%

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan diketahui bilamana subjek menjawab “ya” maka subjek memiliki kontrol diri yang baik dan berlaku sebaliknya. Atas dasar tersebut subjek yang menjawab “tidak” memiliki angka dengan rata-rata 48,78%, yang artinya mahasiswa Unnes yang kecanduan terhadap Instagram mengalami masalah pada kontrol diri atau kurangnya kemampuan mahasiswa untuk mengendalikan diri dalam menggunakan Instagram. Angka yang telah didapatkan dengan prosentase rata-rata 48,78% bukanlah angka yang kecil, sehingga perlu mendapat perhatian.

Menurut Widiana, dkk (2004) individu dengan kontrol diri yang rendah tidak mampu mengarahkan dan mengatur perilaku. Pengguna internet yang mempunyai kontrol diri rendah tidak mampu untuk memadu, mengarahkan dan mengatur perilaku *online*. Pengguna tidak mampu menginterpretasi stimulus yang dihadapi, serta tidak mampu mempertimbangkan konsekuensi yang mungkin dihadapi sehingga tidak mampu memilih tindakan yang tepat. Individu juga tidak

mampu mengatur penggunaan internet sehingga perhatian hanya tertuju pada internet yang tampak dari selalu berharap untuk segera *online* atau memikirkan aktivitas *online*, menggunakan internet dengan waktu yang semakin meningkat untuk memperoleh kepuasan, tidak mampu memadukan aktivitas *online* dengan bagian lain dari kehidupan seperti waktu untuk belajar, bekerja, dan bersosialisasi dengan orang lain serta menggunakan internet sebagai tempat untuk melarikan diri dari masalah.

Mahasiswa yang kecanduan Instagram dengan kontrol diri yang rendah tentu akan berpengaruh terhadap prestasi akademik dan kegiatan akademik lainnya. Menurut Susanti & Nurwidawati (2014) mahasiswa yang memiliki kontrol diri yang rendah cenderung melakukan prokrastinasi atau penundaan terhadap tugas yang dimiliki dan dilakukan secara berulang-ulang. Mahasiswa akan melakukan berbagai hal yang dianggap lebih menyenangkan, hal tersebut terjadi karena mahasiswa tidak mampu untuk mengatur dirinya sendiri, dimana tugas akademik tidak menjadi bagian dari prioritas. Kontrol diri juga berkaitan dengan pengungkapan diri individu di media sosial Facebook (Wahdah, 2016). Pengungkapan diri dilakukan karena adanya dorongan dalam diri individu yang salah satunya dipengaruhi oleh kontrol diri. Hal tersebut menjadikan semakin tinggi kontrol diri individu, maka semakin rendah intensitas pengungkapan diri individu di media sosial Facebook.

Adanya penggunaan Instagram juga dapat mengarahkan individu pada kepribadian narsistik. Menurut Mahari, dkk (dalam Suhartanti, 2016) kepribadian narsistik merupakan gangguan kepribadian yang selalu mengkhayalkan kebesaran

atau keagungan diri, kurang berempati, sangat mendamba untuk dihormati, serta tidak sanggup melihat dari sudut pandang orang lain. Salah satu hal yang menjadikan kepribadian narsistik ini tercipta, karena adanya kontrol diri yang rendah. Hal tersebut sejalan dengan hasil penelitian Suhartanti (2016), dimana kontrol diri diprediksi sebagai salah satu hal yang dapat mengarahkan individu pada kepribadian narsistik, semakin rendah kontrol diri yang dimiliki individu maka semakin tinggi tingkat narsisme individu.

Kontrol diri pada individu yang kecanduan Instagram dapat dilihat dari berbagai sudut pandang, salah satunya kepribadian. Kepribadian merupakan salah satu hal yang dapat mempengaruhi perilaku individu, mengingat kepribadian dari individu dapat terlihat dengan perilaku yang ditampilkan. Kepribadian menurut Eysenck dalam Feist dan Feist (2016:129), adalah mencakup sistem fisik dan psikologis yang meliputi perilaku yang terlihat dan pikiran yang tidak terlihat, serta tidak hanya merupakan sesuatu, tetapi melakukan sesuatu. Kepribadian adalah substansi dan perubahan, produk dan proses, serta struktur dan perkembangan. Salah satu dimensi kepribadian dalam ilmu psikologi yakni *the big five personality traits*, yang merupakan gabungan dari banyaknya ciri kepribadian dalam lima himpunan besar. Kelima dimensi tersebut adalah *extraversion, agreeableness, conscientiousness, neuroticism, dan openness to experience*.

Menurut McCrae dan Costa (Feist & Feist, 2016:136) individu dengan *extraversion* tinggi cenderung penuh kasih sayang, mudah bergaul, banyak bicara, menyukai kesenangan dan bersemangat sedangkan jika rendah individu cenderung

tidak peduli, penyendiri, pendiam, serius, dan tidak berperasaan. Traits kepribadian yang kedua yakni *agreeableness*, individu dengan *agreeableness* yang cenderung tinggi maka akan memiliki ciri berhati lembut, mudah percaya, dermawan, ramah, toleran, dan bersahabat. Namun, jika trait kepribadian ini cenderung rendah maka sikap yang akan muncul adalah keras hati, penuh kecurigaan, kritis, cenderung lekas marah. Trait kepribadian yang ketiga yakni *conscientiousness* memiliki ciri teliti, bekerja keras, teratur, tepat waktu, ambisius dan gigih jika cenderung tinggi pada diri individu, serta memiliki ciri ceroboh, malas, tidak teratur, terlambat, tidak memiliki tujuan, dan mudah menyerah adalah individu dengan trait kepribadian *conscientiousness* yang cenderung rendah. Trait kepribadian keempat adalah *neuroticism*, jika individu memiliki trait kepribadian ini cenderung tinggi, maka individu tersebut cenderung pencemas, temperamental, sentimental emosional, dan rentan, akan tetapi jika cenderung rendah maka sikap yang dimunculkan adalah tenang, bangga dengan dirinya sendiri, tidak emosional dan kuat. Terakhir traits *openness to experience* pada individu yang cenderung tinggi memiliki ciri imajinatif, kreatif, inovatif, penasaran, dan bebas namun jika rendah memiliki ciri kuat, realistis, tidak kreatif, konvensional, tidak penasaran, dan konservatif.

Menurut Ones & Viswaran (dalam Steel, 2007) individu dengan jenis kepribadian *conscientiousness* yang tinggi akan memiliki karakteristik yang penuh dengan rencana, teratur, tekun, gigih, bertujuan hidup, dan memiliki *self-control*. Salah satu hal yang mencirikan individu *conscientiousness* adalah tidak menunda pengerjaan tugas, dimana penundaan pengerjaan tugas ini kebanyakan

dilakukan oleh mahasiswa yang dikenal dengan istilah prokrastinasi. Salah satu hal yang menjadikan individu melakukan prokrastinasi adalah kurangnya kontrol dalam diri individu tersebut.

Penelitian terkait dimensi kepribadian lainnya yakni neurotik yang dilakukan oleh Balta dkk (2018) menunjukkan bahwa individu neurotik cenderung lebih banyak melakukan *phubbing* daripada individu normal. Individu neurotik tidak dapat mengendalikan diri sebagaimana individu normal yang dapat membangun sebuah percakapan dengan individu lain di tengah keramaian, individu neurotik akan cenderung mengecek *handphonenya*, hal tersebut dilakukan agar tidak tertinggal pembaharuan dari pengguna sosial media Instagram lainnya, sehingga individu neurotik lebih memilih untuk selalu berfokus dengan *handphone* yang dimiliki.

Individu yang memiliki kontrol terhadap keramahan, kesadaran, dan mencintai diri sendiri memiliki hubungan yang negatif dengan kecanduan Instagram (Kircaburun & Griffiths, 2018). Hal tersebut terlihat dimana, semakin tinggi keramahan, kesadaran serta kecintaan seseorang terhadap dirinya maka kecanduan seseorang terhadap Instagram menjadi rendah dan berlaku sebaliknya. Hal tersebut terjadi karena individu mampu untuk mengontrol diri, sehingga mengerti akan berbagai hal yang layak dan tidak layak untuk dilakukan.

Perkembangan sosial media selayaknya memberikan dampak positif dan negatif, dimana pengguna harus secara maksimal memanfaatkan keberadannya namun juga tetap tidak melampaui batas, sehingga pengguna dapat meminimalisasi dampak negatif yang ada. Kecanduan sendiri dapat terjadi pada

siapapun, termasuk mahasiswa, maka dari itu perlu adanya kontrol diri agar mahasiswa dapat menjalani tugas dan kewajiban sebagaimana mestinya. Adanya kontrol diri akan menjadikan mahasiswa mampu bertindak dan memutuskan hal secara mendalam dengan memikirkan setiap konsekuensi yang dimiliki. Kontrol diri pada individu yang kecanduan Instagram dapat terlihat dari perilaku yang ditampilkan individu, dan apa yang ditampilkan individu juga dapat terkait dengan kepribadian yang dimiliki, karena pada dasarnya kepribadian seseorang dapat terlihat salah satunya dengan perilaku yang ditampilkan, termasuk perilaku kontrol diri itu sendiri. Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, terdapat beberapa variabel terkait kecanduan Instagram pada mahasiswa Unnes yang salah satunya yakni *self control* (kontrol diri), sehingga penulis akan melakukan penelitian mengenai *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari lima dimensi kepribadian.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas peneliti merumuskan pertanyaan yang akan dijawab dalam penelitian ini, yaitu: apakah ada perbedaan *self control* pada mahasiswa UNNES yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut: untuk mengetahui perbedaan *self control* pada mahasiswa UNNES yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*.



## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Memberikan sumbangan pengetahuan dan ide bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya psikologi sosial.

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

#### **a. Bagi Peneliti**

Bagi peneliti, penelitian ini memberikan pengalaman dalam melakukan suatu penelitian sehingga wawasan peneliti semakin bertambah tentang hal yang terjadi di lingkungan sekitar peneliti dan menambah pengetahuan peneliti dalam hal ilmu yang selama ini ditekuni oleh peneliti yaitu disiplin ilmu psikologi.

#### **b. Bagi Pusat Pengembangan Karier dan Bimbingan Konseling Universitas Negeri Semarang**

Memberikan informasi bagi pusat pengembangan karier dan bimbingan konseling Unnes terkait adanya fenomena kecanduan Instagram pada mahasiswa Unnes, sehingga dapat dilakukan upaya untuk mengurangi atau meminimalisasi hal tersebut.

## **BAB 2**

### **LANDASAN TEORI**

#### **2.1 *Self Control***

##### **2.1.1 *Pengertian Self Control***

*Self Control* menurut Reber & Reber (2010:871) adalah mengendalikan diri sendiri, dimana adanya kemampuan dalam diri individu untuk mengendalikan impulsivitas dengan menghambat hasrat-hasrat jangka pendek yang muncul secara spontan, konotasi dominannya adalah merepresi atau menghambat. Kontrol diri menurut Zulkarnain (2002) adalah aktivitas pengendalian terhadap tingkah laku. Pengendalian tingkah laku artinya melakukan pertimbangan-pertimbangan terlebih dahulu sebelum memutuskan sesuatu untuk bertindak atau untuk melakukan suatu hal. Hurlock (1980:226) juga berpendapat terkait kontrol diri yakni cara individu untuk mengendalikan emosi serta dorongan-dorongan yang ada dari dalam diri. Kontrol diri juga merupakan suatu kemampuan menyusun, membimbing, mengatur, mengarahkan perilaku, kecakapan membaca situasi, serta kemampuan membentuk diri sendiri (Ekasari & Yuliyana, 2012).

Thompson (dalam Smet, 1994:186) juga menyatakan bahwa kontrol diri adalah "...keyakinan bahwa seseorang dapat mencapai hasil-hasil yang diinginkan lewat tindakan dia sendiri...". Perasaan dari kontrol ini dapat dipengaruhi oleh keadaan situasi, akan tetapi persepsi kontrol terletak pada pribadi individu tersebut bukan pada situasi yang ada. Individu yang memiliki kontrol atas diri adalah individu yang dapat membuat keputusan dan mengambil tindakan yang

efektif, menghasilkan hasil yang diinginkan serta menghindari hal yang tidak diinginkan (Contrada & Goyal dalam Sarafino & Smith, 2011:87). Tidak jauh berbeda dengan definisi sebelumnya, Endrianto (2014) juga mengungkapkan bahwa *self control* adalah kemampuan yang dimiliki seseorang untuk mengontrol ataupun mengubah respon dari dalam diri untuk menghindarkan diri dari perilaku yang tidak diharapkan dan mengarahkan diri pada sesuatu yang ingin dicapai.

Dari beberapa uraian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa kontrol diri adalah kemampuan untuk membimbing dan mengarahkan diri serta mengendalikan perilaku agar dapat menghasilkan hal yang diinginkan dan menghindari yang tidak diinginkan.

### **2.1.2 Aspek-aspek *Self Control***

Kontrol diri adalah kemampuan yang dimiliki oleh setiap individu, hanya saja setiap individu memiliki kadarnya tersendiri. Adanya kontrol diri menjadikan individu mampu untuk mengarahkan perilaku dalam berkegiatan di kehidupan sehari-hari. Menurut Sarafino (2011:87-88) aspek kontrol diri dibagi menjadi dua, yakni sebagai berikut:

#### *1. Internal locus of control*

*Internal locus of control* adalah keyakinan bahwa kendali atas suatu peristiwa atau kejadian terletak pada diri sendiri, sehingga diri sendiri yang harus bertanggung jawab atas berbagai peristiwa yang terjadi. Namun ada beberapa orang yang memiliki *external locus of control* yang berarti individu tersebut merasa tidak memiliki kendali atas berbagai peristiwa yang terjadi pada dirinya,

individu dengan *external locus of control* menganggap hal baik yang menimpa diri adalah faktor keberuntungan.

## 2. Memiliki *self efficacy*

*Self efficacy* adalah keyakinan yang ada dalam diri individu bahwa dirinya mampu dan akan berhasil dalam melakukan hal tertentu yang diinginkan. Individu akan memperkirakan peluang keberhasilan dari suatu hal yang akan dilakukan berdasarkan pengalaman yang dimiliki sebelumnya. Dalam memutuskan untuk mencoba suatu hal, ada dua harapan dari individu, yakni:

- a. Harapan hasil, yakni bila suatu kegiatan dilakukan dengan benar maka akan menghasilkan sesuatu yang menguntungkan.
- b. Harapan *self efficacy*, yakni diri dapat menampilkan suatu hal dengan benar dan sebagaimana mestinya.

Individu dengan *self efficacy* yang tinggi umumnya tidak merasa terancam dengan berbagai tuntutan, karena individu tersebut mampu untuk mengatur berbagai tuntutan sehingga menjadikan semuanya terlihat lebih mudah. Individu dengan *self efficacy* yang tinggi juga tidak menunjukkan ketegangan dalam psikis maupun fisik daripada individu yang memiliki *self efficacy* yang rendah.

Menurut Averill (1973) kontrol diri dapat dibedakan menjadi tiga yaitu sebagai berikut:

### 1. Kontrol perilaku (*behavioral control*)

Kontrol perilaku adalah kemampuan individu untuk memodifikasi suatu keadaan yang tidak menyenangkan. Kemampuan mengontrol perilaku ini dibagi menjadi dua komponen yakni mengatur pelaksanaan (*regulated administration*)

dan mengatur stimulus (*stimulus modifiability*). Kemampuan mengatur pelaksanaan merupakan kemampuan dalam menentukan siapa yang mengendalikan situasi atau keadaan, diri sendiri, orang lain atau sesuatu yang berasal dari luar dirinya. Kemampuan mengatur stimulus adalah kemampuan untuk dapat mengetahui bagaimana serta kapan suatu rangsangan atau stimulus yang tidak dikehendaki untuk dihadapi.

## 2. Kontrol kognitif (*cognitive control*)

Kontrol kognitif adalah kemampuan individu dalam mengolah informasi yang tidak diinginkan dengan cara menafsirkan, menilai atau menggabungkan suatu kejadian untuk mengurangi suatu tekanan. Aspek ini dibagi menjadi dua komponen yaitu memperoleh informasi (*information again*) dan melakukan penilaian (*appraisal*). Kemampuan memperoleh informasi (*information again*) yaitu informasi yang dimiliki individu mengenai suatu keadaan akan membuat individu mampu untuk mengantisipasi keadaan dengan berbagai pertimbangan. Melakukan penilaian (*appraisal*) adalah usaha yang dilakukan individu untuk menilai dan menafsirkan suatu keadaan dengan memperhatikan segi-segi positif secara subjektif.

## 3. Mengontrol keputusan (*decision control*)

Mengontrol keputusan adalah kemampuan individu untuk memilih dan menentukan tujuan yang ingin dicapai. Kemampuan mengontrol keputusan ini dapat berfungsi dengan baik, manakala individu mempunyai kesempatan, kebebasan, serta cara-cara lain dalam melakukan sebuah tindakan.

Tangney dkk (dalam Ursia dkk, 2013) juga mengusulkan aspek dari *self control* yang terdiri dari lima aspek, yakni sebagai berikut:

1. *Self-discipline*, yakni mengacu pada kemampuan individu dalam melakukan disiplin terhadap diri, hal tersebut menjadikan individu mampu memfokuskan diri saat melakukan tugas. Individu dengan *self-discipline* akan mampu menahan diri dari hal-hal lain yang dapat mengganggu konsentrasi.
2. *Deliberate/nonimpulsive*, yaitu kecenderungan individu untuk melakukan sesuatu dengan berbagai pertimbangan, bersifat hati-hati, dan tidak tergesa-gesa. Ketika individu sedang melakukan suatu pekerjaan, individu akan cenderung untuk tidak mudah teralihkan. Individu yang tergolong *nonimpulsive* mampu untuk bersifat tenang dalam mengambil keputusan dan bertindak.
3. *Healthy habits*, adalah kemampuan untuk mengatur pola perilaku menjadi kebiasaan yang menyehatkan bagi individu. Oleh karena itu, individu dengan *healthy habits* akan menolak suatu hal yang dapat menimbulkan dampak buruk bagi dirinya meskipun hal tersebut menyenangkan. Individu dengan *healthy habits* lebih mengutamakan hal-hal yang memberikan dampak positif bagi diri walaupun dampak tersebut tidak diterima secara langsung.
4. *Work ethic*, berkaitan dengan penilaian individu terhadap regulasi diri sendiri di dalam layanan etika kerja. Individu mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik tanpa dipengaruhi oleh hal-hal lain di luar tugasnya meskipun hal tersebut bersifat menyenangkan. Individu dengan *work ethic* mampu untuk memberikan perhatian pada pekerjaan yang sedang dilakukan.

5. *Reliability*, adalah komponen yang terkait dengan penilaian individu terhadap kemampuan diri dalam pelaksanaan rancangan jangka panjang untuk pencapaian tertentu. Individu dengan *reliability* secara konsisten akan mengatur perilaku untuk mewujudkan setiap perencanaan yang telah dibuat.

Berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa aspek dari *self control* (kontrol diri) yang sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh peneliti yakni kontrol perilaku, kontrol kognitif, kontrol keputusan. Aspek-aspek di atas dapat digunakan untuk mengukur kontrol diri yang ada dalam diri individu, yang mana kontrol diri tersebut dapat mempengaruhi perilaku yang ditampilkan oleh individu.

### **2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi *Self Control***

Sebagaimana variabel psikologis lainnya, kontrol diri juga dipengaruhi oleh beberapa faktor. Menurut Thompson (dalam Smet, 1994:186) individu memiliki kontrol diri manakala:

1. Mampu untuk mengenal mengenai apa yang dapat dan tidak dapat dipengaruhi lewat tindakan pribadi dalam suatu situasi.
2. Mampu memfokuskan diri pada bagian yang dapat dikontrol lewat tindakan pribadi.
3. Memiliki keyakinan terhadap diri bahwa diri memiliki kemampuan untuk berperilaku dengan sukses.

Sarafino & Smith (2011:112) juga mengungkapkan terkait faktor-faktor dari *self control*. Faktor-faktor tersebut berdasarkan penilaian akan keberhasilan

serta kegagalan individu sepanjang masa hidup. Adapun faktor-faktor tersebut, diantaranya:

#### 1. Lingkungan

Perasaan terhadap kontrol diri dapat berkembang dengan adanya pembelajaran sosial, dimana individu belajar dengan mengamati perilaku orang lain. Selama masa kanak-kanak, orang-orang di dalam sebuah keluarga dan sekolah adalah orang yang penting, yang mana berfungsi sebagai model perilaku, agen penguat, dan standar untuk perbandingan. Pada individu berusia lanjut akan lebih percaya bahwa kesempatan dan kekuatan dari orang lain mempengaruhi kehidupan yang dijalani daripada individu dewasa yang berusia lebih muda. Hal tersebut menjadikan individu dewasa dengan lanjut usia yang mengidap suatu penyakit akan lebih mampu untuk mengambil keputusan terkait kesehatannya.

#### 2. Usia

Usia adalah salah satu hal yang mempengaruhi kontrol diri seseorang. Individu akan lebih mampu untuk mengontrol diri manakala usianya semakin bertambah. Pada individu lanjut usia yang diberi tanggung jawab lebih akan mempunyai kesehatan yang lebih baik dikarenakan mampu untuk mengarahkan perilaku serta memiliki tujuan yang ingin dicapai.

Hurlock (dalam Istiqomah & Notobroto, 2012) juga menjelaskan bahwa kontrol diri dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari dalam individu sendiri, misalnya pengetahuan, usia (semakin bertambah usia individu maka akan semakin tinggi kemampuan individu



dalam mengontrol dirinya), emosi, dan kepribadian, sedangkan faktor eksternal yang mempengaruhi kontrol diri adalah lingkungan.

Berdasarkan penjelasan di atas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa kontrol diri dipengaruhi oleh faktor internal yang terdiri dari pengetahuan, usia, emosi, serta kepribadian, sedangkan faktor eksternal yakni lingkungan. Selain itu individu yang memiliki kontrol diri adalah individu yang mampu mengenal, memfokuskan diri dan memiliki keyakinan terhadap perilaku yang ditampilkan.

Kontrol diri dapat dipengaruhi salah satunya oleh kepribadian, mengingat individu yang memiliki kepribadian yang baik akan memiliki kontrol diri yang kuat. Kepribadian individu dapat ditampilkan melalui perilaku dan salah satu fungsi kontrol diri adalah mengontrol perilaku yang ditampilkan agar sesuai dengan harapan dari lingkungan. Individu yang kurang memiliki kontrol diri akan menampilkan perilaku yang tidak sesuai dengan stimulus yang diberikan lingkungan, yang mana berkaitan dengan kepribadian. Individu yang memiliki kepribadian *introvert* akan lebih besar tingkat kecanduannya terhadap video porno (Purnomosidi dalam Karsinta, 2017), hal tersebut terjadi karena kurangnya kontrol diri pada individu untuk mengendalikan dorongan seksual.

## **2.2 Kepribadian**

### **2.2.1 Pengertian *The Big Five Personality***

Kepribadian merujuk pada serangkaian perasaan dan perilaku yang relatif stabil yang mana secara signifikan telah dibentuk oleh faktor genetik dan faktor lingkungan yang ada. Tidak jauh berbeda, kepribadian juga terkait dengan pola perilaku yang konsisten dan adanya proses interpersonal yang terjadi dalam diri

individu (Burger dalam Shaifa & Supriyadi, 2013). Menurut Pervin dkk (dalam Nasyroh & Wikansari, 2017) kepribadian mempengaruhi pikiran, perasaan, dan tingkah laku seseorang, sehingga individu yang menempati suatu jabatan tertentu harus individu yang benar-benar sesuai atau ideal dengan jabatan tersebut.

Salah satu hal yang dipelajari dalam kepribadian adalah *The big five personality* yang merupakan “suatu pendekatan dalam ilmu psikologi untuk melihat kepribadian manusia melalui *trait* yang tersusun dalam lima buah domain kepribadian yang telah dibentuk dengan menggunakan analisis faktor” (Feist & Feist, 2016:134). Tidak hanya melihat kepribadian, menurut Nasyroh & Wikansari (2017) melalui analisis faktor juga dapat dilakukan penilaian terhadap kepribadian individu. Penilaian yang tercipta ini tidak menghasilkan satu *traits* yang menjadi dominan, namun menunjukkan seberapa kuat *traits* tersebut dalam diri individu (Pratama dkk, 2012). Kelima domain dalam *the big five personality* yakni ekstrasversi, keterbukaan, neurotisme, kesadaran, dan keramahan. Menurut Cattell, *trait* adalah elemen dasar dari kepribadian yang mana elemen ini berperan vital dalam usaha untuk meramalkan tingkah laku (Alwisol, 2014:236). *Trait* juga merupakan suatu sifat yang mewakili kecenderungan respon secara luas dan mengungkapkan hal yang relatif permanen dari suatu perilaku (Pervin dalam Tresnawati, 2016). *Trait* pada diri individu memiliki tingkat atau kadar yang berbeda sehingga individu dapat memiliki banyak atau sedikit pada beberapa *trait*. Menurut Westen (dalam Seniati, 2006) *trait* kepribadian adalah dimensi dari kepribadian yang memiliki kecenderungan emosional, kognitif, dan tingkah laku

yang bersifat menetap dan dapat ditampilkan individu sebagai respons terhadap situasi yang ada di lingkungan.

*Big Five* menurut Ramdhani (2012) adalah taksonomi dari kepribadian yang disusun berdasarkan pendekatan *lexical*, yaitu mengelompokkan kata-kata atau bahasa yang digunakan dalam kehidupan sehari-hari, untuk menggambarkan ciri-ciri individu sehingga dapat membedakannya dengan individu lain. Allport dan Odbert (dalam John & Srivastava, 1999) adalah dua orang yang berhasil mengumpulkan 18.000 istilah dimana berbagai istilah tersebut digunakan untuk membedakan perilaku individu dengan individu lainnya. Hal di atas menginspirasi Cattell untuk menyusun model multidimensional dari kepribadian (John & Srivastava, 1999). Dari 18.000 ciri sifat yang telah dikumpulkan, Cattell mengelompokkannya kedalam 4.500 ciri sifat, yang kemudian dilakukan analisis faktor sehingga diperoleh 12 faktor. Seiring dengan berjalannya waktu banyak kalangan yang terus mengkaji ulang hasil tersebut, sampai pada akhirnya diperoleh lima faktor yang dikenal dengan *Big Five*. Adanya *big five* bukan berarti bahwa kepribadian hanya ada lima, melainkan pengelompokan dari berbagai ribuan ciri kepribadian dalam himpunan yang lebih besar.

### **2.2.2 Dimensi Kepribadian *Big Five***

*Big five* adalah pendekatan yang digunakan untuk melihat dan menilai kepribadian individu. *Big five* memiliki struktur *traits* yang merupakan dimensi kepribadian. Dimensi kepribadian disampaikan McCrae dan Costa (dalam Feist & Feist 2016:136) buku Teori Kepribadian yakni sebagai berikut:

### 1. *Agreeableness*

Individu yang memiliki skor *agreeableness* tinggi akan cenderung mudah percaya, murah hati, pengalah, mudah menerima, dan memiliki perilaku yang baik. Sebaliknya bila skor rendah individu cenderung mudah curiga, pelit, tidak ramah, mudah kesal, dan penuh kritik terhadap orang lain.

### 2. *Conscientiousness*

Individu yang memiliki *conscientiousness* tinggi cenderung teratur, terkontrol, terorganisasi, ambisius, fokus pada pencapaian, memiliki disiplin diri, pekerja keras, berhati-hati, tepat waktu, serta mampu bertahan. Sebaliknya bila skor *conscientiousness* rendah individu akan cenderung tidak teratur, ceroboh, pemalas, serta tidak memiliki tujuan, dan lebih menyerah saat mulai menemui kesulitan dalam mengerjakan suatu hal.

### 3. *Extraversion*

Individu yang memiliki *extraversion* tinggi cenderung penuh kasih sayang, ceria, senang berbicara, senang berkumpul, dan menyenangkan. Sebaliknya individu yang memiliki skor *extraversion* rendah cenderung tertutup, pendiam, penyendiri, pasif, dan tidak mempunyai cukup kemampuan untuk mengekspresikan emosi yang kuat.

### 4. *Neuroticism*

*Neuroticism* yang tinggi ditunjukkan dengan individu yang mudah cemas, temperamen, sentimental, emosional, serta rentan terhadap gangguan yang berhubungan dengan stres. Individu yang memiliki *neuroticism* yang rendah

cenderung bersifat tenang, kadang temperamen, bangga dengan dirinya sendiri, dan tidak emosional.

#### 5. *Openness*

*Openness* membedakan antara individu yang memilih keragaman dengan individu yang mempunyai suatu kebutuhan atas akhir yang sempurna, serta yang merasa nyaman dengan asosiasi terhadap hal-hal dan orang-orang yang tidak asing. Individu yang secara konsisten mencari pengalaman dan bervariasi akan memiliki skor yang tinggi pada *trait openness*. Individu yang memiliki *openness* tinggi biasanya lebih kreatif, imajinatif, penuh rasa perasaan, terbuka, dan memilih untuk bervariasi. Individu dengan *openness* rendah biasanya konvensional, rendah hati, konservatif, dan tidak terlalu penasaran terhadap suatu hal.

### **2.3 Perbedaan *Self Control* ditinjau dari *The Big Five Personality***

Teknologi tidak dapat dipisahkan dari masyarakat, semakin canggih teknologi yang ada, kehidupan masyarakat akan semakin berkembang karena tujuan dari penemuan suatu teknologi adalah untuk memudahkan manusia dalam melakukan kegiatan sehari-hari. Salah satu perkembangan teknologi komunikasi adalah munculnya berbagai media sosial yang dapat menghubungkan individu yang satu dengan individu yang lain tanpa ada batasan jarak dan waktu dengan bantuan internet. Salah satu media sosial yang banyak diakses yakni Instagram, dengan berbagai fitur yang ditawarkan menjadikan pengguna betah untuk mengakses Instagram dalam durasi waktu yang cukup lama.

Adanya berbagai media sosial juga harus diimbangi dengan kontrol diri yang baik. Kontrol diri setiap individu berbeda, pada individu yang memiliki kontrol diri tinggi akan mampu untuk mengubah suatu kejadian, mengatur serta mengarahkan diri agar mendapatkan hasil yang positif. Bilamana individu tidak memiliki kontrol diri yang baik dalam menggunakan Instagram, individu tersebut dapat mengalami kecanduan. Hal tersebut sesuai dengan penelitian Widiana dkk (2004) bahwa semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki oleh individu akan semakin rendah tingkat kecanduan terhadap internet atau media sosial.

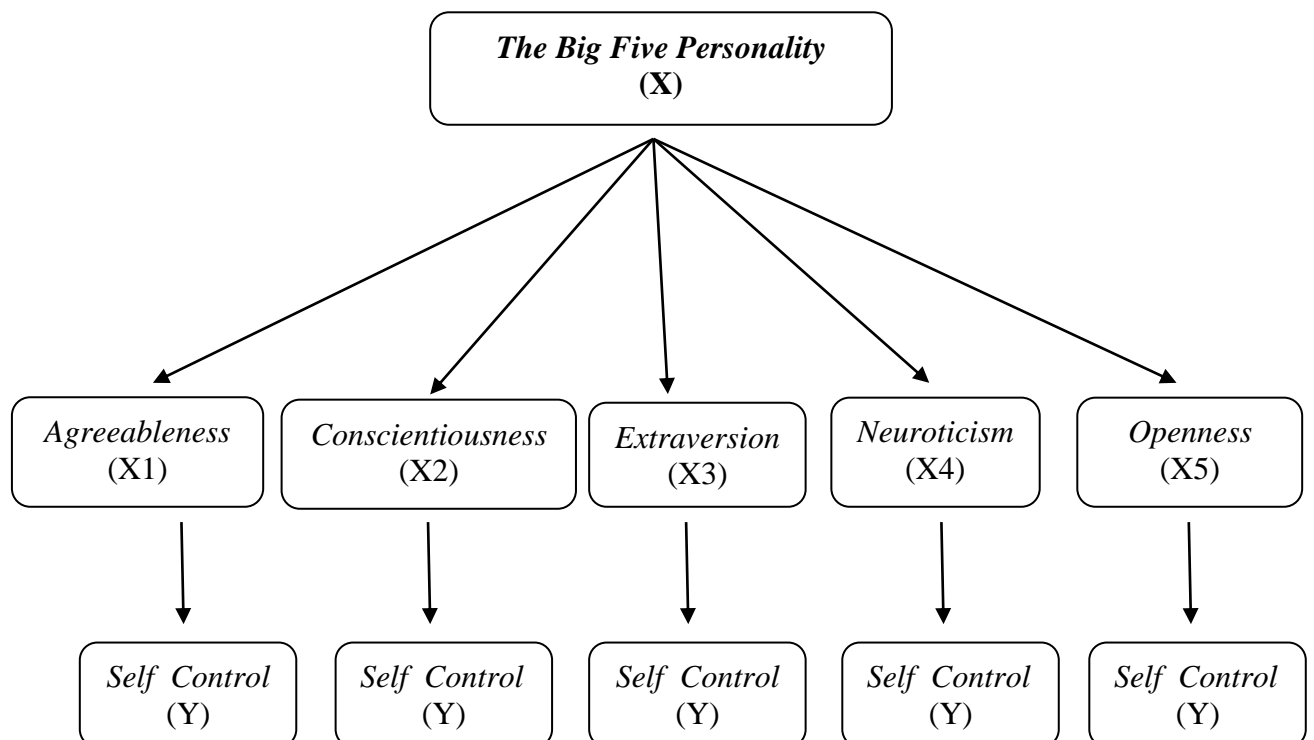
Kontrol diri menjadikan individu mampu untuk memilih dan memilih berbagai tindakan yang dilakukan, agar tidak menuai konsekuensi negatif pada akhir dari tindakan yang dilakukan tersebut. Kontrol diri seseorang dapat dipengaruhi oleh berbagai hal, salah satunya kepribadian. Individu dengan kepribadian yang baik akan mampu untuk mengontrol diri dalam penggunaan Instagram, begitu pula sebaliknya. Pada penelitian ini penulis mencoba untuk melihat kontrol diri pada mahasiswa yang kecanduan Instagram dari teori lima faktor atau yang lebih dikenal dengan *the big five personality*. *The big five personality* terdiri dari ekstraversi, neurotisme, kesadaran, keramahan, dan keterbukaan terhadap pengalaman.

Menurut Olson (2005) kontrol diri terkait dengan kepribadian yakni sejauh mana individu terlibat dalam lingkungan ataupun bagaimana individu dengan dirinya sendiri. Individu yang lebih condong pada *trait consciontiousness* dapat menahan diri atau mengendalikan diri saat terjadi kemarahan, sehingga dapat mengurangi ketegangan yang ada (Campbell dkk, 2007). Tidak hanya itu,

menurut Campbell dkk, (2007) individu *agreeableness* juga memiliki hubungan yang positif dengan kemarahan, namun hal tersebut terjadi bila dalam kondisi kesadaran yang rendah.

Manusia memiliki karakteristik kepribadiannya masing-masing (Mastuti, 2005), dan salah satu hal yang menjadikan perbedaan kepribadian adalah kebudayaan yang tercipta di berbagai belahan dunia, termasuk Indonesia. Hal tersebut menjadikan penelitian terkait kepribadian menjadi hal yang menarik untuk diteliti. Berdasarkan uraian di atas peneliti akan mencoba untuk menjelaskan perbedaan *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram yang mana ditinjau dari *the big five personality*.

## 2.4 Kerangka Berpikir



Gambar 2.1 Kerangka Berpikir

## 2.5 Hipotesis Penelitian

Berdasarkan uraian diatas, dugaan sementara dalam penelitian ini adalah “terdapat perbedaan *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*”. Berikut adalah hipotesis secara rinci dalam penelitian ini:

1. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *conscientiousness*.
2. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *extraversion*.
3. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *neuroticism*.
4. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *openness*.
5. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan *trait* kepribadian *extraversion*.
6. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan *trait* kepribadian *neuroticism*.
7. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan *trait* kepribadian *openness*.
8. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *neuroticism*.
9. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *openness*.



10. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *neuroticism* dengan *trait* kepribadian *openness*.

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

Untuk memperoleh pemecahan masalah dari sebuah penelitian dibutuhkan sebuah langkah yang sistematis dan terencana. Untuk melaksanakan langkah tersebut diperlukan adanya sebuah perencanaan yang baik guna mendapatkan jawaban yang sebenarnya dari masalah penelitian. Langkah-langkah yang digunakan dalam penelitian merupakan sebuah metode penelitian. Dalam metode penelitian akan dijabarkan beberapa hal seperti jenis dan desain penelitian, populasi dan sampel, metode pengumpulan data, validitas dan reliabilitas serta metode analisis data.

#### **3.1 Jenis Penelitian**

Pada penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif menekankan pada fenomena-fenomena yang objektif dan dikaji secara kuantitatif. Menurut Hamdi & Bahruddin (2014:5) penelitian kuantitatif adalah penjabaran objektifitas fenomena dilakukan dengan menggunakan angka-angka, pengolahan statistik, struktur, dan percobaan terkontrol. Sejalan dengan pernyataan di atas, menurut Creswell (dalam Alsa, 2004:13) penelitian kuantitatif yakni penelitian yang dilakukan dengan angka, data berupa bilangan, dan dianalisis menggunakan statistik untuk menjawab suatu hipotesis serta untuk memprediksi bahwa suatu variabel mempengaruhi variabel tertentu.

Penelitian kuantitatif juga diartikan sebagai metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, yakni jenis penelitian ini digunakan untuk meneliti populasi dan sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, dan analisis data yang digunakan bersifat kuantitatif/statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah diterapkan oleh peneliti (Sugiyono, 2013:8).

### **3.2 Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian komparatif, yakni penelitian yang ingin mencari jawaban secara mendasar tentang sebab akibat dengan menganalisis faktor-faktor penyebab terjadinya suatu fenomena tertentu (Hamdi & Burhanuddin, 2014:7). Selain itu, penelitian komparatif dilakukan manakala akan dilakukan pengujian perbedaan antara dua kelompok atau lebih dalam suatu variabel (Purwanto, 2016:20). Dalam hal ini peneliti bertujuan untuk melihat perbedaan *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram berdasarkan *the big five personality* yang terdiri dari lima *trait* yakni *extraversion*, *neuroticism*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *openness*.

### **3.3 Variabel Penelitian**

#### **3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian**

Identifikasi variabel penelitian adalah salah satu langkah dalam penelitian dimana peneliti menentukan variabel apa saja yang ada dalam penelitiannya. Adanya pengidentifikasian variabel akan membantu serta mempermudah peneliti untuk menentukan alat pengumpul data dan teknik analisis yang digunakan. Dalam penelitian ini ada dua variabel, variabel tersebut adalah sebagai berikut:

a. Variabel Terikat

Variabel terikat juga dikenal dengan nama variabel tergantung. Variabel tergantung menurut Azwar (2016:62) adalah variabel dalam suatu penelitian yang diukur untuk mengetahui besarnya efek atau pengaruh dari variabel lain. Besarnya pengaruh akan diamati sebagai akibat perubahan dari variabel lain yang dimaksud dalam suatu penelitian. Berdasarkan uraian di atas, variabel terikat dalam penelitian ini adalah *self control*.

b. Variabel Bebas

Menurut Azwar (2016:62) variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi variabel lainnya. Variabel bebas adalah variabel yang ingin diketahui efeknya atau pengaruhnya terhadap variabel lain. Dalam penelitian ini variabel bebasnya yakni *the big five personality*.

### **3.3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian**

Definisi operasional menurut (Purwanto, 2016:74-75) adalah pemberian makna terhadap suatu variabel dengan cara menspesifikasi aktivitas yang akan diukur, mengkategorisasi, atau memanipulasi variabel. Adanya definisi operasional menjadikan peneliti dan pembaca tahu apa yang perlu untuk dijawab ataupun diuji, sehingga tidak terjadi kesalahpahaman ataupun ambiguitas terkait variabel yang diteliti. Definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

#### *3.3.2.1 Self Control*

Definisi operasional *self control* adalah upaya yang dilakukan oleh individu untuk mengendalikan diri dalam mengakses Instagram agar tidak

mengabaikan diri dan lingkungan sekitar karena lebih nyaman untuk mengakses Instagram. *Self control* akan diukur menggunakan skala yang mengacu pada aspek-aspek yang disampaikan oleh Averill (1973) yakni: kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan kontrol keputusan.

### 3.3.2.2 *The Big Five Personality*

Definisi operasional dari *the big five personality* adalah pengelompokan kepribadian seseorang berdasarkan skor hasil pengukuran evaluasi terhadap kepribadian dengan menggunakan skala BFI (*Big Five Inventory*) yang telah diadaptasi yang terdiri dari lima *traits* kepribadian yakni *agreeableness*, *conscientiousness*, *extraversion*, *neuroticism*, dan *openness*, skoring dari masing-masing *traits* akan menunjukkan bahwa semakin tinggi skor pada suatu *traits* maka semakin kuat *traits* kepribadian tersebut melekat pada individu.

*Trait* kepribadian *agreeableness* memiliki ciri lembut dan ramah; *trait* kepribadian *conscientiousness* merupakan individu yang cenderung tepat waktu, disiplin, dan rapi; individu dengan *trait* kepribadian *extraversion* yaitu individu yang aktif, ceria, senang dengan percakapan; *trait* kepribadian *neuroticism* cenderung mudah cemas, temperamen, mengasihi diri dan rapuh terhadap gangguan yang berkaitan dengan stress; dan *trait* kepribadian *openness* merupakan *trait* yang memiliki kecenderungan proaktif, pandai bersosialisasi, optimis, dan menyukai keriaan.

### 3.4 Populasi dan Sampel Penelitian

#### 3.4.1 Populasi Penelitian

Populasi penelitian adalah keseluruhan dari subjek penelitian (Arikunto, 2013:173). Populasi juga dapat dikatakan sebagai kelompok yang menarik minat peneliti, yang mana kepada kelompok tersebut nantinya peneliti akan mengeneralisasikan hasil penelitian (Purwanto, 2016:100). Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Negeri Semarang. Adapun karakteristik populasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa Universitas Negeri Semarang yang mempunyai dan menggunakan Instagram.
2. Laki-laki dan perempuan.
3. Aktif menggunakan Instagram rata-rata 6 jam dalam sehari.

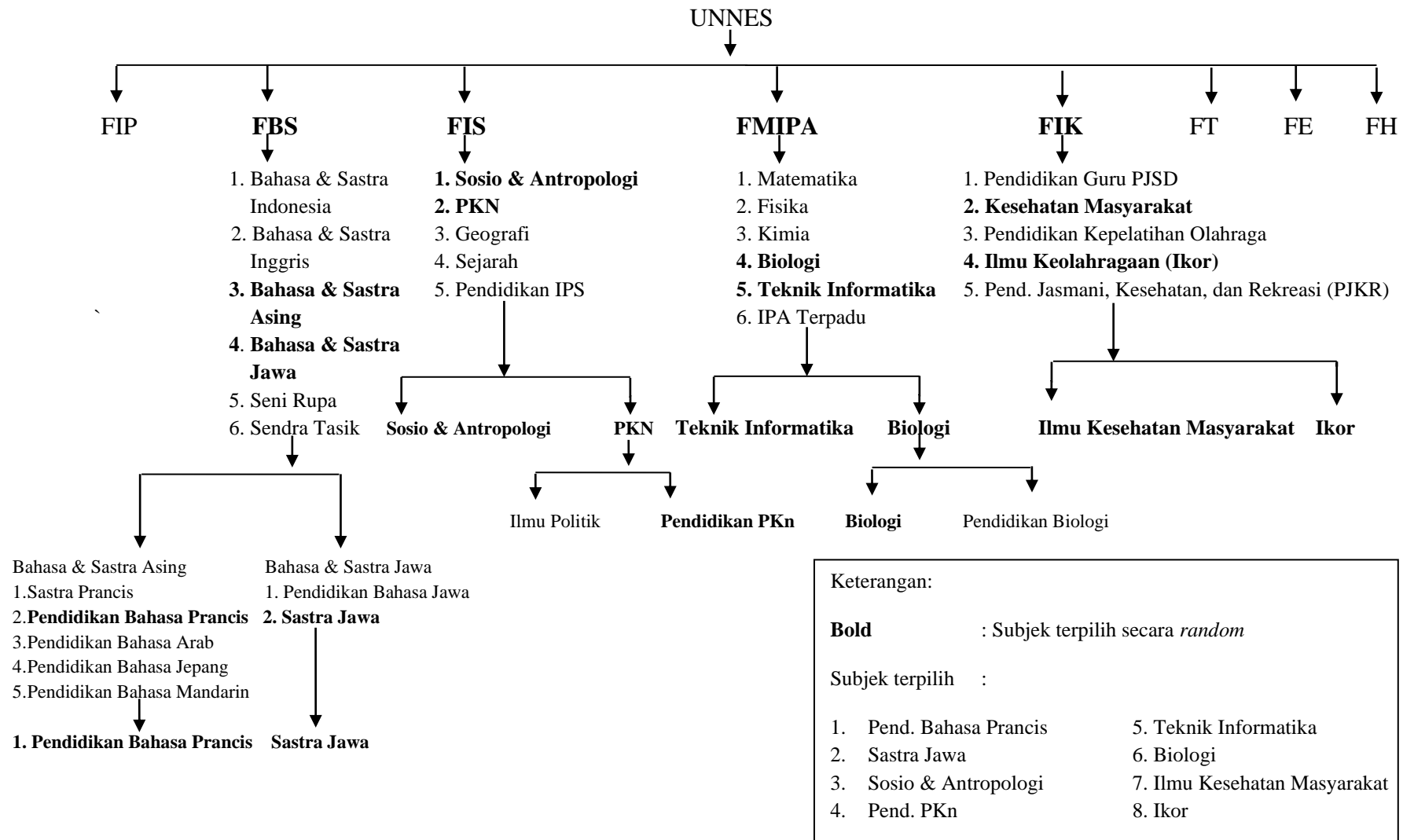
#### 3.4.2 Sampel Penelitian

Sampel menurut (Arikunto, 2013:174) adalah sebagian atau wakil dari populasi yang diteliti. Sampel yang digunakan harus representatif bagi populasinya, hal tersebut harus dilakukan mengingat analisis penelitian didasarkan pada data sampel sedangkan kesimpulan akan diterapkan pada populasi (Azwar, 2016:80). Teknik sampel dalam penelitian ini adalah *probability sampling* yakni setiap subjek yang ada dalam populasi memiliki kesempatan atau peluang yang sama untuk nantinya terpilih menjadi sampel (Azwar, 2016:80).

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam pada penelitian ini adalah *cluster random sampling*. Pengambilan sampel ini didasarkan pada pengambilan sampel berdasarkan kelompok. Menurut Azwar (2018:123)

pengambilan sampel dengan *cluster random sampling* dilakukan dengan cara randomisasi terhadap kelompok, bukan terhadap subjek penelitian secara individual.

Dalam penelitian ini, peneliti mengelompokkan populasi yakni mahasiswa UNNES dalam beberapa fakultas, selanjutnya dipilih secara *random* dan didapatkan beberapa fakultas yaitu FBS, FIS, FMIPA, dan FIK. Peneliti mengelompokkan dalam beberapa jurusan sesuai dengan fakultas masing-masing, dan akhirnya dipilih secara *random*, dan jurusan yang terpilih yakni Pendidikan Bahasa Perancis, Sastra Jawa, Pendidikan PKn, Pendidikan Sosiologi dan Antropologi, Biologi, Teknik Informatika, Kesehatan Masyarakat, Ilmu Keolahragaan. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada bagan pengambilan sampel di bawah ini:



Gambar 3.1 Proses Pemilihan Sampel Berdasarkan *Cluster Random Sampling*



Teknik tersebut dipilih karena di UNNES terdiri dari tujuh tingkatan semester, yaitu semester 1, semester 3, semester 5, semester 7, semester 9, semester 11, semester 13, sehingga dapat dikatakan bahwa populasi penelitian berstrata. Sampel penelitian ditentukan secara *random*. Adapun jumlah subjek yang kecanduan Instagram akan diketahui setelah peneliti membagikan skala kecanduan yang kemudian diskoring, subjek yang memenuhi batas skor kecanduan adalah subjek yang datanya akan dianalisis. Jumlah dari subjek yang kecanduan Instagram akan dicantumkan pada tabel berikut:

Tabel 3.1 Sampel Mahasiswa yang Digunakan Peneliti

Jurusan/ Prodi	Jumlah Mahasiswa Setiap Strata			Jumlah Mahasiswa yang Kecanduan			Jumlah
	Smt 1	Smt 3	Smt 5	Smt 1	Smt 3	Smt 5	
Pendidikan Bahasa Perancis	58	42	36	11	9	12	32
Sastra Jawa	30	21	17	5	3	-	8
Sosiologi & Antropologi	116	98	81	21	19	17	57
Pendidikan PKn	96	87	80	20	15	17	52
Ilmu Komputer	93	79	77	19	25	13	57
Biologi	78	73	66	9	16	15	40
Ilmu Kesehatan Masyarakat	187	171	155	23	14	11	48
Ikor	126	130	110	22	18	10	50
<b>Total</b>	784	701	622	130	119	95	344

### 3.5 Metode dan Alat Pengumpul Data

Metode pengumpulan data adalah cara yang digunakan oleh peneliti untuk menggali data dan fakta yang diperlukan dalam suatu penelitian. Data dapat berupa angka yang nantinya akan diolah oleh peneliti kemudian mendapatkan

hasil, dan akan ditarik kesimpulan terhadap hasil tersebut. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yakni skala psikologi, dimana dalam skala psikologi akan disajikan beberapa pernyataan terkait variabel yang ingin diungkap oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek variabel tersebut. Responden akan menjawab beberapa pernyataan yang disajikan, dari jawaban responden akan dapat terlihat proyeksi dari perasaan responden.

### 3.5.1 Skala Kecanduan Instagram

Skala kecanduan Instagram yang digunakan peneliti menggunakan skala kecanduan Instagram dari Sholeh & Rusdi (2019) yang mengacu pada komponen kecanduan menurut Griffiths yakni *salience*, *mood modification*, *tolerance*, *withdrawal*, *conflict*, dan *relapse*. Skala ini terbagi menjadi dua yakni *Instagram Feed Addiction* dan *Instagram Stories Addiction*. Pada skala psikologi ini terdapat lima alternatif pilihan yakni sebagai berikut:

Tabel 3.2 Pilihan Jawaban pada Skala

Pilihan Jawaban	Arti	Skor
SS	Sangat Sesuai	5
S	Sesuai	4
N	Netral	3
TS	Tidak Sesuai	2
STS	Sangat Tidak Sesuai	1

Pada skala ini semua aitem bersifat *favourable* yang mana skor bergerak dari angka 5 sampai dengan 1. Peneliti akan membuat *blueprint* guna menspesifikasikan hal-hal yang akan diungkap oleh peneliti. *Blueprint* ini berguna agar apa yang diungkap sesuai dengan tujuan dari peneliti atau tidak keluar dari

ranah penelitian. Berikut adalah *blue print* skala kecanduan Instagram yang merujuk pada komponen kecanduan dari Griffiths:

Tabel 3.3 *Blue Print* Skala Kecanduan Instagram

No.	Komponen	Aitem	Jumlah
1.	<i>Saliency</i>	1, 7, 13, 21, 27	5
2.	<i>Tolerance</i>	2, 8, 14, 22, 28	5
3.	<i>Mood modification</i>	3, 9, 15, 18, 23, 29, 33	7
4.	<i>Relapse</i>	4, 10, 24, 30, 34, 37, 39, 40, 41, 42	10
5.	<i>Withdrawal</i>	5, 11, 16, 19, 25, 31, 35, 38	8
6.	<i>Conflict</i>	6, 12, 17, 20, 26, 32, 36	7
<b>Total</b>			42

### 3.5.2 Skala *Self Control*

Skala *self control* dibuat oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek *self control* yang dikemukakan oleh Averill (1973), dimana terdiri dari *behavioral control*, *cognitive control*, dan *decisional control*. Pada skala psikologi ini terdapat lima alternatif pilihan yakni sebagai berikut:

Tabel 3.4 Pilihan Jawaban pada Skala

Pilihan Jawaban	Arti	Skor <i>Favourable</i>	Skor <i>Unfavourable</i>
SS	Sangat Sesuai	5	1
S	Sesuai	4	2
N	Netral	3	3
TS	Tidak Sesuai	2	4
STS	Sangat Tidak Sesuai	1	5

Pada aitem yang bersifat *favourable* skor bergerak dari angka 5 sampai dengan 1, sedangkan pada aitem yang bersifat *unfavourable* skor bergerak dari angka 1 sampai dengan 5. Peneliti akan membuat *blueprint* terlebih dahulu guna menspesifikasikan hal-hal yang akan diungkap oleh peneliti. *Blueprint* ini berguna

agar apa yang diungkap sesuai dengan tujuan dari peneliti atau tidak keluar dari ranah penelitian. Berikut adalah *blue print* skala *self control* yang merujuk pada aspek-aspek *self control* dari Averill (1973):

Tabel 3.5 *Blue Print* Skala *Self Control*

No.	Aspek	Sub Aspek	Aitem		Jumlah
			F	U	
1.	<i>Behavioral Control</i>	Kemampuan mengatur pelaksanaan baik dari diri sendiri, orang lain, maupun sesuatu yang berasal dari luar diri	7, 10, 13	1, 4	5
		Kemampuan mengatur stimulus	20	16, 18	3
2.	<i>Cognitive Control</i>	Kemampuan memperoleh informasi dan menafsirkan informasi tersebut	2, 5, 8, 11, 14	-	5
		Kemampuan memaknai informasi yang diperoleh	17	19	2
3.	<i>Decisional Control</i>	Mampu untuk menentukan tujuan yang ingin dicapai	3, 6	9, 12, 15	5
<b>Total</b>					<b>20</b>

### 3.5.3 Skala *The Big Five Personality*

Skala *the big five personality* menggunakan skala *the big five personality* dari Atikah (2019) yang berjumlah 59 aitem dengan dua macam aitem yakni *favorable* dan *unfavorable*. Skala ini dapat mengungkap lima *trait* kepribadian dalam *the big five personality* yakni *openness*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness*, *neurotism*. Skala ini menggunakan pendekatan disposisional (Atikah, 2019) yang mana merupakan salah satu pendekatan yang ada dalam kepribadian yang mana berasumsi bahwa kepribadian dalam diri individu terdiri atas karakteristik internal yang relatif stabil, dan menjadi acuan terhadap perilaku

individu. Karakteristik yang ada dapat disebut dengan *trait* kepribadian. Individu memiliki *trait* dengan kadar yang berbeda, sehingga individu dapat memiliki *trait* dengan kadar banyak atau sedikit pada beberapa *trait*. Jadi, dalam pendekatan ini tiap kepribadian dapat digambarkan sebagaimana kuat variasi dari *trait* tertentu.

Pada skala psikologi ini terdapat lima alternatif pilihan yakni sebagai berikut:

Tabel 3.6 Pilihan Jawaban pada Skala

Pilihan Jawaban	Arti	Skor <i>Favourable</i>	Skor <i>Unfavourable</i>
SS	Sangat Sesuai	5	1
S	Sesuai	4	2
N	Netral	3	3
TS	Tidak Sesuai	2	4
STS	Sangat Tidak Sesuai	1	5

Pada aitem yang bersifat *favourable* skor bergerak dari angka 5 sampai dengan 1, sedangkan pada aitem yang bersifat *unfavourable* skor bergerak dari angka 1 sampai dengan 5. Sama seperti skala *self control*, peneliti juga membuat *blueprint* terlebih dahulu untuk skala *the big five personality* guna menspesifikasikan hal-hal yang akan diungkap oleh peneliti. *Blueprint* ini dikutip peneliti dari Atikah (2019) dengan tujuan agar apa yang diungkap sesuai dengan tujuan dari peneliti atau tidak keluar dari ranah penelitian. Berikut adalah *blue print* dari *the big five personality traits*:

Tabel 3.7 *Blue Print* Skala *The Big Five Personality*

Dimensi	Aspek	Nomor Aitem		Jumlah	
		<i>F</i>	<i>Uf</i>		
<i>Extraversion</i>	<i>Gregariousness (sociable)</i>	1, 2, 3		3	13
	<i>Assertiveness (forceful)</i>	4, 5		2	

	<i>Activity (energetic)</i>	7	6	2	
	<i>Excitement-seeking (adventurous)</i>	8, 9		2	
	<i>Positive Emotions (enthusiastic)</i>	10, 11		2	
	<i>Warmth (Outgoing)</i>	12, 13		2	
<i>Agreeableness</i>	<i>Trust (Forgiving)</i>	15,	14	3	11
	<i>Straight forwardness (not demanding)</i>	16, 17		2	
	<i>Altruism (warm)</i>	18,	19	2	
	<i>Compliance (not stubborn)</i>	20, 21		2	
	<i>Modesty (not show-off)</i>	22		2	
	<i>Tender-mindedness (sympathetic)</i>	23	24	2	
<i>Conscientiousness</i>	<i>Competence (efficient)</i>	25, 26		2	11
	<i>Order (Organized)</i>	27		2	
	<i>Dutifulness (not careless)</i>		28, 29	2	
	<i>Achievement striving (thorough)</i>	30	31	2	
	<i>Self-discipline (not lazy)</i>	32, 33		2	
	<i>Deliberation (not impulsive)</i>	34, 35		2	
<i>Neuroticism</i>	<i>Anxiety (tense)</i>	37	36	2	12
	<i>Angry hostility (irritable)</i>	38	39	2	
	<i>Depression (not contented)</i>	40, 41		2	
	<i>Self-consciousness (shy)</i>	42, 43		2	
	<i>Impulsiveness (moody)</i>	45	44	2	
	<i>Vulnerability (not self-confident)</i>	46, 47		2	
<i>Openness</i>	<i>Ideas (curious)</i>	48, 49		2	12
	<i>Fantasy (imaginative)</i>	50, 51		2	
	<i>Aesthetics (artistic)</i>	52, 53		2	
	<i>Actions (wide interest)</i>	55	54	2	
	<i>Feelings (excitable)</i>	56,57		2	
	<i>Values (unconventional)</i>	58	59	2	
<b>Total</b>					<b>59</b>

### 3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Ada dua hal yang harus dipenuhi oleh alat pengumpul data, yakni validitas dan reliabilitas yang tinggi. Valid berarti instrumen yang digunakan dapat mengukur apa yang seharusnya diukur, sedangkan reliabel berarti instrumen akan menghasilkan data yang sama bila digunakan untuk mengukur obyek yang sama, walaupun instrumen tersebut sudah beberapa kali digunakan (Sugiyono,

2013:121). Alat ukur yang telah sesuai standar nantinya akan dapat menghasilkan data yang akurat sesuai dengan keadaan permasalahan yang diteliti.

### **3.6.1 Validitas**

Validitas yakni merujuk pada tingkat sejauh mana suatu alat tes mengukur apa yang dimaksudkan untuk diukur (Purwanto, 2016:85). Instrumen yang valid berarti alat ukur yang digunakan untuk mendapatkan data (mengukur) itu valid. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan validitas isi, validitas tampak, dan validitas konstruk. Validitas isi dilakukan dengan adanya pengujian kelayakan atau relevansi isi dari alat tes melalui analisis rasional oleh individu yang berkompeten atau *expert judgment* (Azwar, 2017:42). Pengujian kelayakan yang dilakukan yakni penerjemahan setiap aitem dari bahasa asing ke bahasa Indonesia serta perbaikan susunan kalimat dengan bantuan dari individu yang berkompeten di bidang tersebut.

Selain itu, prosedur validasi yang digunakan adalah validitas tampak, yaitu kondisi dimana penampilan alat ukur telah meyakinkan dan memberi kesan mampu mengungkap apa yang hendak diukur (Azwar, 2017:43). Validitas tampak dilakukan dengan mengevaluasi tampilan fisik skala, mulai dari memperhatikan format skala serta tata letak agar subjek penelitian tidak memiliki persepsi bahwa skala yang akan diisi olehnya terlalu tebal dan untuk alasan penghambatan.

Selain validitas isi dan validitas tampak, peneliti juga menggunakan validitas konstruk yakni validitas yang dapat menunjukkan sejauhmana hasil tes mampu mengungkap suatu *trait* atau konstruk teori dari variabel yang hendak

diukur (Allen & Yen dalam Azwar, 2017:45). Uji validitas dilakukan dengan menghitung korelasi antara skor aitem dengan skor total yang dianalisis menggunakan *product moment* dengan *software* pengolah data. Suatu aitem dapat dinyatakan valid manakal memiliki derajat signifikansi kurang dari 0,05 atau lebih kecil dari taraf signifikansi 5%. Berikut adalah interpretasi terhadap koefisien validitas (Azwar, 2017:149):

Tabel 3.8 Pedoman Interpretasi Validitas

Koefisien Validitas	Interpretasi
> 0,35	Sangat berguna
0,21 – 0,35	Dapat berguna
0,11 – 0,20	Tergantung keadaan
< 0,11	Tidak berguna

### 3.6.2 Reliabilitas

Reliabilitas menurut Purwanto (2016: 91) adalah sejauh mana skor dari tes dapat konsisten, dipercaya, dan diulang, bilamana dilakukan pengukuran pada obyek yang sama di waktu yang berbeda. Suatu alat ukur yang reliabel harus menghasilkan skor yang sama seperti sebelumnya. Reliabilitas alat ukur dalam penelitian ini menggunakan pendekatan reliabilitas konsistensi internal, pendekatan tersebut ditentukan oleh peneliti mengingat peneliti hanya melakukan perhitungan berdasarkan data yang didapat dari instrumen saja. Analisis dilakukan dengan menggunakan *Alpha Cronbach*. Aitem dapat dikatakan reliabel jika nilai *Cronbach Alpha* > 0,50 dan mendekati 1. Uji reliabilitas dilakukan dengan bantuan *software* pengolah data. Berikut adalah interpretasi reliabilitas menurut Arikunto, (2013:319):



Tabel 3.9 Pedoman Interpretasi Reliabilitas

Besarnya Linier r	Interpretasi
0,800 – 1,000	Tinggi
0,600 – 0,800	Cukup
0,400 – 0,600	Agak Rendah
0,200 – 0,400	Rendah
0,000 – 0,200	Sangat Rendah

### 3.7 Uji Coba

Pada penelitian ini peneliti melakukan uji coba terhadap skala *self control* yang akan digunakan. Uji coba dilakukan pada 85 mahasiswa Universitas Negeri Semarang yang mana mahasiswa tersebut tidak dijadikan subjek dalam pengambilan data penelitian. Untuk skala kecanduan Instagram dan skala *the big five personality* peneliti tidak melakukan uji coba, peneliti langsung menggunakan skala tersebut mengingat skala tersebut sebelumnya juga digunakan untuk meneliti mahasiswa. Hal tersebut menjadikan peneliti berasumsi bahwa skala sudah sesuai dengan kriteria alat ukur yakni memiliki validitas dan reliabilitas yang cukup. Uji coba dilakukan guna melihat validitas dan reliabilitas dari skala sehingga akan diperoleh beberapa aitem yang gugur dan aitem yang tidak gugur yang nantinya akan digunakan untuk mengukur variabel yang telah ditentukan oleh peneliti, adapun hasilnya adalah sebagai berikut:

#### 3.7.1 Hasil Validitas

##### 3.7.1.1 Hasil Validitas Skala Kecanduan Instagram

Berdasarkan uji validitas diperoleh hasil bahwa pada skala *instagram feed addiction* dengan 20 aitem, memiliki korelasi yang bergerak dari angka 0,489-0,822. Sedangkan pada skala *instagram stories addiction* memiliki korelasi yang bergerak dari angka 0,458-0,832 dengan 22 aitem. Dari hasil tersebut dapat

disimpulkan bahwa semua aitem dinyatakan valid karena memiliki korelasi lebih dari 0,35 (Azwar, 2017:149).

### 3.7.1.2 Hasil Validitas Skala *Self Control*

Berdasarkan uji validitas diperoleh hasil bahwa skala *self control* yang terbagi dalam tiga aspek yakni terdiri dari 20 aitem, yang mana terdapat 5 aitem yang dinyatakan tidak valid. Aitem yang dinyatakan valid memiliki taraf signifikansi yang bergerak dari 0,000 – 0,043. Taraf signifikansi yang digunakan untuk menentukan validitas aitem pada uji validitas ini adalah 5%.

Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Variabel *Self Control*

No.	Aspek	Sub Aspek	Aitem		Jumlah
			F	U	
1.	<i>Behavioral Control</i>	Kemampuan mengatur pelaksanaan baik dari diri sendiri, orang lain, maupun sesuatu yang berasal dari luar diri	7, 10, 13	1, 4	5
		Kemampuan mengatur stimulus	20	16*, 18	2
2.	<i>Cognitive Control</i>	Kemampuan memperoleh informasi dan menafsirkan informasi tersebut	2, 5, 8, 11, 14	-	5
		Kemampuan memaknai informasi yang diperoleh	17*	19*	-
3.	<i>Decisional Control</i>	Mampu untuk menentukan tujuan yang ingin dicapai	3, 6*	9, 12*, 15	3
<b>Total</b>					<b>15</b>

Keterangan: tanda bintang (\*) aitem dinyatakan tidak valid/gugur

### 3.7.1.3 Hasil Validitas Skala *The Big Five Personality*

Skala *the big five personality traits* terbagi menjadi lima trait kepribadian yakni *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism* and *openness* terdiri dari 59 aitem dinyatakan valid. Trait kepribadian *extraversion* yang terdiri dari 13 aitem dinyatakan valid dengan taraf signifikansi 0,000, *agreeableness* yang terdiri dari 11 aitem dinyatakan valid dengan taraf signifikansi 0,000 , *conscientiousness* terdiri dari 11 aitem dinyatakan valid dengan taraf signifikansi 0,000, *neuroticism* yang terdiri dari 12 aitem dinyatakan valid dengan taraf signifikansi 0,000, dan *openness* yang terdiri dari 12 aitem dinyatakan valid dengan taraf signifikansi bergerak dari 0,000-0,001. Taraf signifikansi yang digunakan untuk menentukan validitas aitem pada uji validitas ini adalah 5%.

## 3.7.2 Uji Reliabilitas

### 3.7.2.1 Hasil Reliabilitas Skala Kecanduan Instagram

Skala kecanduan Instagram terdiri dari dua bagian yakni skala *instagram feed addiction* dan skala *instagram stories addiction*. Pada skala *instagram feed addiction* memiliki reliabilitas sebesar 0,89, sedangkan pada skala *instagram stories addiction* memiliki reliabilitas sebesar 0,91. Skala tersebut memiliki kategori reliabilitas yang tinggi dan layak untuk digunakan sebagai skala penelitian sesuai dengan kategorisasi yang dikemukakan oleh Arikunto (2013:319).

### 3.7.2.2 Hasil Reliabilitas Skala *Self Control*

Berdasarkan uji validitas yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa skala *self control* memiliki reliabilitas sebesar 0,713, yang mana menurut

kategorisasi yang disampaikan oleh Arikunto (2013:319) berada dalam kategori cukup. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa skala *self control* cukup reliabel untuk digunakan sebagai alat ukur dalam penelitian ini.

### 3.7.2.3 Hasil Reliabilitas Skala *The Big Five Personality*

Pengujian skala *the big five personality traits* dilakukan berdasarkan jumlah *trait* yakni terdapat lima *trait*. Skala *extraversion* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,851 yang dinyatakan dalam kategori tinggi dan layak digunakan, skala *agreeableness* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,737 yang dinyatakan dalam kategori cukup dan layak digunakan, skala *conscientiousness* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,853 yang dinyatakan dalam kategori tinggi dan layak digunakan, skala *neuroticism* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,796 yang dinyatakan dalam kategori cukup dan layak digunakan, skala *openness* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,813 yang dinyatakan dalam kategori tinggi dan layak digunakan.

## 3.8 Metode Analisis Data

Setelah proses pengambilan data yang dilakukan oleh peneliti, selanjutnya akan dilakukan analisis terhadap data yang diperoleh. Analisis data adalah proses merangkum semua data yang didapatkan selama penelitian agar dapat dipahami secara objektif. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One Way Anava* yang dibantu juga dengan *software* pengolah data. *One Way Anava* digunakan untuk mengetahui perbedaan *self control* yang dilihat berdasarkan *the big five personality*. Hipotesis akan diterima manakala  $p < 0,05$  dan bilamana  $p > 0,05$  maka hipotesis tidak diterima atau ditolak. Apabila hipotesis

diterima berarti ada perbedaan *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram yang ditinjau dari *the big five personality*. Bila hipotesis tersebut diterima atau benar adanya, maka akan dilakukan analisis *post hoc comparisons* guna mengetahui perbedaan *self control* dari masing-masing tipe kepribadian.

## **BAB 4**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pada bab ini akan dibahas mengenai proses penelitian, analisis data, dan pembahasan. Penelitian ini diharapkan dapat memperoleh hasil yang sesuai dengan tujuan dari penelitian, oleh sebab itu diperlukan analisis terhadap data yang diperoleh dengan cara yang tepat, serta pembahasan yang jelas agar tujuan penelitian tercapai. Adapun tahapannya adalah sebagai berikut: persiapan penelitian, orientasi kancan penelitian, uji coba terhadap instrumen, pelaksanaan penelitian, analisis data, serta pembahasan hasil penelitian.

#### **4.1 Persiapan Penelitian**

##### **4.1.1 Orientasi Kancan Penelitian**

Langkah awal yang dilakukan peneliti sebelum melakukan penelitian adalah menentukan lokasi penelitian. Tujuan dari orientasi kancan penelitian adalah untuk mengetahui kondisi dari lokasi penelitian, sehingga dapat disesuaikan dengan karakteristik subjek dalam penelitian ini. Informasi yang diperoleh terkait kondisi dan situasi dari lokasi penelitian akan digunakan oleh peneliti untuk mempersiapkan hal-hal yang berkaitan dengan penelitian.

Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Negeri Semarang, yang berada di Kelurahan Sekaran, Gunung Pati, Semarang, Jawa Tengah. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat 1, 3, dan 5 yang kecanduan terhadap Instagram. Subjek penelitian secara keseluruhan berjumlah 2107 mahasiswa,

setelah dibagikan skala kecanduan Instagram, mahasiswa yang kecanduan Instagram berjumlah 271.

Pemilihan Universitas Negeri Semarang sebagai tempat penelitian tentu disertai beberapa alasan, yakni sebagai berikut:

1. Berdasarkan data dari studi pendahuluan pada mahasiswa Unnes, menunjukkan adanya kecanduan terhadap Instagram, dimana empat dari delapan kriteria kecanduan memiliki prosentase diatas 50%.
2. Adanya fenomena kecanduan Instagram menjadikan peneliti melihat salah satu hal yang berkaitan dengan kecanduan yakni *self control*. Dari studi pendahuluan didapatkan hasil bahwa *self control* pada mahasiswa yang menggunakan Instagram memiliki prosentase 48,78%, sehingga perlu mendapatkan perhatian.

#### **4.1.2 Perizinan Penelitian**

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengurus perizinan terlebih dahulu kepada instansi terkait agar penelitian dapat berjalan dengan baik dan lancar. Perizinan dilakukan dengan membuat surat permohonan izin penelitian yang mana dibuat dengan mengakses Sistem Informasi Surat Dinas (Siradi) yang nantinya akan ditandatangani oleh Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang dengan tembusan Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas yang dituju sebagai tempat penelitian.

Penelitian ini dilakukan di empat fakultas, yakni: Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Ilmu Sosial, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, serta Fakultas Ilmu Keolahragaan. Surat yang sudah ditandatangani oleh Wakil

Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Pendidikan akan dikirimkan oleh peneliti ke Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas-fakultas yang dituju guna memohon izin penelitian. Wakil Dekan Bidang Akademik selanjutnya akan memberikan surat balasan kepada Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Pendidikan yang berisi memberikan izin atau tidak kepada peneliti untuk melakukan penelitian di fakultas yang dipimpin pada tanggal 18 November 2019.

#### **4.1.3 Penentuan Subjek Penelitian**

Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Negeri Semarang semester 1, 3, dan 5. Subjek dari tiga tingkat mahasiswa tersebut adalah 2071, namun subjek yang kecanduan terhadap Instagram berjumlah 271. Teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti yakni *cluster random sampling*. Pengambilan sampel ini didasarkan pada pengambilan sampel berdasarkan kelompok. Menurut Azwar (2016:123) pengambilan sampel dengan *cluster random sampling* dilakukan dengan cara randomisasi terhadap kelompok, bukan terhadap subjek penelitian secara individual.

#### **4.1.4 Penyusunan Instrumen Penelitian**

Penyusunan instrumen penelitian dilakukan dalam beberapa tahap, yakni sebagai berikut:

##### **a. Menyusun *layout* instrumen**

Penyusunan instrumen dilakukan dengan mendefinisikan variabel-variabel dalam penelitian ini ke dalam definisi operasional. Definisi operasional yang ada, lalu dikembangkan menjadi aspek yang sesuai untuk mewakili variabel ke dalam *blueprint*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 3 skala. Skala



pertama yakni skala kecanduan Instagram dari Sholeh dan Rusdi (2019) yang dikembangkan berdasarkan komponen kecanduan dari Griffiths, aitem dalam skala ini berjumlah 42, yang mana semua aitem bersifat *favourable*. Skala kedua yakni skala *self control*, dimana peneliti mencoba untuk menyusun sendiri aitem-aitem *self control* dengan mengacu pada aspek yang dikemukakan oleh Averiiil (1973). Pada skala kedua ini aitem berjumlah 20, namun setelah dilakukan uji validitas terdapat 5 aitem yang dinyatakan gugur, sehingga aitem yang digunakan dalam penelitian untuk skala kedua ini berjumlah 15 aitem. Skala ketiga dalam penelitian ini adalah skala kepribadian yang peneliti adaptasi dari Atikah (2019) yang berjumlah 59 aitem. Untuk skala kedua dan ketiga terdiri dari dua macam pernyataan yakni pernyataan yang mendukung kontrak (*favourable*) dan pernyataan yang tidak mendukung kontraks (*unfavourable*).

b. Menentukan karakteristik jawaban

Jawaban yang digunakan dalam skala penelitian ini mengacu pada skala Likert yang terdiri dari lima alternatif jawaban, yakni Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Netral (N), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Untuk pernyataan *favourable*, nilai tertinggi 5 untuk jawaban Sangat Sesuai (SS), nilai 4 untuk jawaban Sesuai (S), nilai 3 untuk jawaban Netral (N), nilai 2 untuk jawaban Tidak Sesuai (TS), dan nilai 1 untuk jawaban Sangat Tidak Sesuai (STS). Sebaliknya untuk pernyataan *unfavourable*, nilai tertinggi 5 untuk jawaban Sangat Tidak Sesuai (STS), nilai 4 untuk jawaban Tidak Sesuai (TS), nilai 3 untuk jawaban Netral (N), nilai 2 untuk jawaban Sesuai (S), dan nilai 1 untuk jawaban Sangat Sesuai (SS).

c. Menyusun format instrumen

Format skala disusun dengan jelas agar mempermudah subjek atau responden dalam mengisi skala penelitian. Skala yang digunakan peneliti berbentuk *booklet* atau buku kecil, dengan tujuan untuk memudahkan subjek atau responden dalam mengisi ketiga skala tersebut. Adapun urutan dari skala penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Halaman sampul skala, yang mana berisi judul instrumen penelitian, namun tidak ditulis secara rinci, sehingga subjek tidak mengetahui apa yang akan diukur oleh peneliti. Yang tercantum dalam halaman sampul yakni judul instrumen Skala Psikologi, Logo Unnes, Identitas dan Institusi dari peneliti.
2. Kata pengantar, yang mana berisi perkenalan dari peneliti, tujuan dari pemberian skala, menjelaskan bahwa jawaban yang diberikan tidak ada yang benar atau salah, serta kerahasiaan data yang diberikan oleh responden dan ucapan terima kasih kepada responden.
3. Identitas subjek atau responden, yang mana berisi nama, jurusan, fakultas, semester, usia, dan jenis kelamin.
4. Petunjuk pengisian skala, berisi petunjuk pengisian sesuai dengan format yang dimaksud oleh peneliti, pilihan jawaban yang disediakan oleh peneliti, contoh mengisi aitem yang benar, serta cara mengoreksi jawaban bila responden ingin mengganti jawaban.

d. Pelaksanaan Uji Coba

Uji coba dilakukan pada skala *self control* dengan memberikan skala penelitian kepada mahasiswa semester 1, 3, dan 5 yang menggunakan Instagram

selama 6 jam dalam sehari. Uji coba dilaksanakan pada 23 Oktober – 25 Oktober 2019 menggunakan skala *self control* yang berjumlah 20 aitem. Uji coba ini dilakukan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas dari skala *self control*.

#### **4.1.5 Uji Coba Instrumen**

Uji coba instrumen dilakukan pada tanggal 23 Oktober – 25 Oktober 2019 di Universitas Negeri Semarang. Penelitian ini menggunakan *try out* tidak terpakai, yang mana subjek yang mengisi skala uji coba bukan merupakan subjek yang digunakan dalam pengambilan data penelitian. Setelah skala diberikan kepada 85 subjek, selanjutnya dilakukan skoring dan hasil dari skoring tersebut akan dianalisis menggunakan *software* pengolah data. Analisis yang dilakukan adalah uji validitas dan reliabilitas pada aitem yang telah diisi oleh subjek atau responden. Hasil uji validitas dan reliabilitas telah dilaporkan di bab 3.

## **4.2 Pelaksanaan Penelitian**

### **4.2.1 Pengumpulan Data**

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 18 November – 6 Desember 2019. Pengumpulan data menggunakan skala kecanduan Instagram, *self control*, dan *big five inventory*. Pada ketiga skala tersebut, terdapat lima alternatif jawaban, untuk pernyataan *favourable*, nilai tertinggi 5 untuk jawaban Sangat Sesuai (SS), nilai 4 untuk jawaban Sesuai (S), nilai 3 untuk jawaban Netral (N), nilai 2 untuk jawaban Tidak Sesuai (TS), dan nilai 1 untuk jawaban Sangat Tidak Sesuai (STS). Sebaliknya, untuk pernyataan *unfavourable*, nilai tertinggi 5 untuk jawaban Sangat Tidak Sesuai (STS), nilai 4 untuk jawaban Tidak Sesuai (TS), nilai 3 untuk

jawaban Netral (N), nilai 2 untuk jawaban Sesuai (S), dan nilai 1 untuk jawaban Sangat Sesuai (SS).

#### **4.2.2 Pelaksanaan Skoring**

Setelah melakukan penelitian dan data telah terkumpul, proses selanjutnya adalah skoring. Adapun langkah-langkah skoring adalah sebagai berikut:

- a. Memberikan skor pada tiap-tiap jawaban pada skala yang telah diisi oleh subjek, yakni skala kecanduan Instagram, *self control*, dan *the big five inventory*, yang kemudian ditabulasi.
- b. Pengelompokkan subjek ke dalam trait kepribadian *the big five personality* yakni *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism*, dan *openness*, berdasarkan rentang skor yang telah ditentukan oleh peneliti.
- c. Melakukan olah data yang meliputi uji normalitas, uji homogenitas, uji hipotesis, dan uji komparasi.

#### **4.2.3 Penetapan Responden Kedalam Trait Kepribadian *The Big Five Personality***

Setelah dilakukan skoring tahap selanjutnya adalah pengelompokkan atau penetapan subjek kedalam trait kepribadian *the big five personality*. Pengelompokkan dilakukan untuk mengetahui kecenderungan kepribadian tiap subjek, sehingga nantinya dapat diketahui perbedaan *self control* dari kelima *trait* tersebut. Mengingat jumlah aitem dalam tiap *trait* berbeda, tentu rentang skor yang dimiliki oleh tiap *trait* juga berbeda. Rentang skor tiap *trait* secara rinci peneliti lampirkan di bagian lampiran 5 penelitian ini. Berdasarkan rentang skor

yang telah ditentukan, berikut adalah jumlah subjek dalam tiap *trait* kepribadian *the big five personality*:

Tabel 4.1 Penetapan Responden Kedalam *Trait* Kepribadian *The Big Five Personality*

No.	Trait dari <i>The Big Five Personality</i>	Jumlah Responden	Prosentase
1.	<i>Extraversion</i>	77	28,41%
2.	<i>Agreeableness</i>	76	28,04%
3.	<i>Conscientiousness</i>	22	8,12%
4.	<i>Neuroticism</i>	60	22,14%
5.	<i>Openness</i>	36	13,29%
<b>Total</b>		<b>271</b>	<b>100%</b>

### 4.3 Analisis Inferensial

#### 4.3.1 Hasil Uji Normalitas

Uji normalitas adalah pengujian dalam suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui normal atau tidaknya sebaran data pada sebuah kelompok data. Dalam penelitian ini, uji normalitas menggunakan teknik *One-Sample Kolmogorov-Smirnov*. Hasil uji normalitas adalah sebagai berikut:

Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Self Control pada Tipe Kepribadian Agreeableness	Self Control pada Tipe Kepribadian Consciousness	Self Control pada Tipe Kepribadian Extraversion	Self Control pada Tipe Kepribadian Neuroticism	Self Control pada Tipe Kepribadian Openness
N	76	22	77	60	36
Normal Mean	48.7763	47.4545	50.4286	49.9167	46.8889
Parameters Std. a,b Deviation	3.71878	5.16146	4.43499	3.32067	5.27408
Most Absolute	.142	.092	.111	.109	.110
Extreme Positive	.080	.092	.111	.109	.075
Differences Negative	-.142	-.090	-.075	-.090	-.110
Kolmogorov-Smirnov Z	1.241	.431	.975	.842	.661
Asymp. Sig. (2-tailed)	.092	.992	.298	.477	.775

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Suatu sebaran data dapat dinyatakan normal bila memiliki nilai signifikansi ( $p > 0,05$ ). Pada uji normalitas skala *self control* pada mahasiswa kecanduan Instagram yang ditinjau dari *the big five personality* diperoleh hasil bahwa *self control* pada trait *agreeableness* berdistribusi normal dengan taraf signifikansi 0,092. *Self control* pada trait *conscientiousness* berdistribusi normal dengan taraf signifikansi 0,992. *Self control* pada trait *extraversion* berdistribusi normal dengan taraf signifikansi 0,298. *Self control* pada trait *neuroticism* juga berdistribusi normal dengan taraf signifikansi 0,477. *Self control* pada trait *openness* berdistribusi normal dengan taraf signifikansi 0,775. Hasil uji normalitas menyatakan bahwa sebaran data skala *self control* yang ditinjau dari *the big five personality* berdistribusi normal.

### 4.3.2 Hasil Uji Homogenitas

Uji homogenitas bertujuan untuk mengetahui apakah data memiliki variansi yang sama atau tidak. Berikut adalah hasil uji homogenitas:

Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances			
Self Control			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.915	4	266	.108

Data dapat dikatakan homogen manakala probabilitas dari data tersebut > 0,05. Dari data di atas, dapat dilihat di kolom Sig menunjukkan angka 0,108 yang artinya nilai tersebut lebih besar dari 0,05, sehingga data penelitian ini dapat dikatakan sebagai data yang homogen.

### 4.3.3 Hasil Uji Hipotesis

Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini adalah *One-Way Analysis of Variance*, yang mana untuk mengetahui perbedaan *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality (extraversion, agreeableness, conscientiousness, neuroticism, dan openness)*. Hipotesis penelitian dapat diterima manakala nilai signifikansi lebih kecil dari atau sama dengan 0,05. Berikut adalah hasil uji hipotesis:

Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis

**ANOVA**

Self Control

	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	419.024	4	104.756	5.909	.000
Within Groups	4715.648	266	17.728		
Total	5134.672	270			

Dari tabel di atas, dapat dilihat bahwa data dalam penelitian ini memiliki signifikansi 0,000, yang artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*. Untuk mengetahui perbedaan *self control* pada tiap trait dalam *the big five personality*, selanjutnya dilakukan Uji Post Hoc yang hasilnya adalah sebagai berikut:

Tabel 4.5 Hasil Uji Post Hoc

**Multiple Comparisons**

Dependent Variable: Self Control

	(I) Tipe Kepribadian	(J) Tipe Kepribadian	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Tukey HSD	Agreeableness	Conscientiousness	1.32177	1.01935	.694	-1.4780	4.1215
		Extraversion	-1.65226	.68081	.111	-3.5221	.2176
		Neuroticism	-1.14035	.72714	.519	-3.1375	.8568
		Openness	1.88743	.85188	.177	-.4523	4.2272
	Conscientiousness	Agreeableness	-1.32177	1.01935	.694	-4.1215	1.4780
		Extraversion	-2.97403 <sup>*</sup>	1.01787	.031	-5.7697	-.1784
		Neuroticism	-2.46212	1.04942	.134	-5.3444	.4202
		Openness	.56566	1.13941	.988	-2.5638	3.6951
	Extraversion	Agreeableness	1.65226	.68081	.111	-.2176	3.5221
		Conscientiousness	2.97403 <sup>*</sup>	1.01787	.031	.1784	5.7697



		Neuroticism	.51190	.72505	.955	-1.4795	2.5033
		Openness	3.53968*	.85010	.000	1.2048	5.8746
		Agreeableness	1.14035	.72714	.519	-.8568	3.1375
	Neuroticism	Conscientiousness	2.46212	1.04942	.134	-.4202	5.3444
		Extraversion	-.51190	.72505	.955	-2.5033	1.4795
		Openness	3.02778*	.88764	.007	.5898	5.4658
		Agreeableness	-1.88743	.85188	.177	-4.2272	.4523
	Openness	Conscientiousness	-.56566	1.13941	.988	-3.6951	2.5638
		Extraversion	-3.53968*	.85010	.000	-5.8746	-
		Neuroticism	-3.02778*	.88764	.007	-5.4658	-.5898
		Conscientiousness	1.32177	1.01935	1.000	-1.5637	4.2072
	Agreeableness	Extraversion	-1.65226	.68081	.159	-3.5794	.2749
		Neuroticism	-1.14035	.72714	1.000	-3.1986	.9179
		Openness	1.88743	.85188	.276	-.5240	4.2988
		Agreeableness	-1.32177	1.01935	1.000	-4.2072	1.5637
	Conscientiousness	Extraversion	-2.97403*	1.01787	.038	-5.8552	-.0928
		Neuroticism	-2.46212	1.04942	.197	-5.4327	.5084
		Openness	.56566	1.13941	1.000	-2.6596	3.7909
		Agreeableness	1.65226	.68081	.159	-.2749	3.5794
	Extraversion	Conscientiousness	2.97403*	1.01787	.038	.0928	5.8552
Bonfer		Neuroticism	.51190	.72505	1.000	-1.5405	2.5643
roni		Openness	3.53968*	.85010	.000	1.1333	5.9460
		Agreeableness	1.14035	.72714	1.000	-.9179	3.1986
	Neuroticism	Conscientiousness	2.46212	1.04942	.197	-.5084	5.4327
		Extraversion	-.51190	.72505	1.000	-2.5643	1.5405
		Openness	3.02778*	.88764	.007	.5152	5.5404
		Agreeableness	-1.88743	.85188	.276	-4.2988	.5240
	Openness	Conscientiousness	-.56566	1.13941	1.000	-3.7909	2.6596
		Extraversion	-3.53968*	.85010	.000	-5.9460	-
		Neuroticism	-3.02778*	.88764	.007	-5.5404	-.5152

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

Berdasarkan data pada tabel di atas, dapat diketahui bahwa terdapat perbedaan *self control* pada *trait conscientiousness* dengan *trait extraversion* dengan signifikansi 0,031 ( $p < 0,05$ ), *trait extraversion* dengan *trait openness* dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ), dan *trait neuroticism* dengan *trait openness* dengan signifikansi 0,007 ( $p < 0,05$ ).

Selain itu, dari tabel juga dapat diketahui bahwa tidak terdapat perbedaan *self control* pada *trait agreeableness* dengan *trait conscientiousness* dengan signifikansi 0,694 ( $p < 0,05$ ), *trait agreeableness* dengan *trait extraversion* dengan signifikansi 0,111 ( $p < 0,05$ ), *trait agreeableness* dengan *trait neuroticism* dengan signifikansi 0,519 ( $p < 0,05$ ), *trait agreeableness* dengan *trait openness* dengan signifikansi 0,177 ( $p < 0,05$ ), *trait conscientiousness* dengan *trait neuroticism* dengan signifikansi 0,134 ( $p < 0,05$ ), *trait conscientiousness* dengan *trait openness* dengan signifikansi 0,988 ( $p < 0,05$ ), dan *trait extraversion* dengan *trait neuroticism* dengan signifikansi 0,955 ( $p < 0,05$ ).

#### **4.4 Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian**

Penelitian ini adalah jenis penelitian komparasi, yakni membandingkan *self control* pada subjek yang memiliki kepribadian *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism*, dan *openness*. Untuk membandingkan data hasil penelitian, peneliti menguraikan hasil penelitian yang mana hasil tersebut berupa angka yang diolah dengan metode statistik. Kategorisasi dalam penelitian ini mengacu pada model distribusi normal (Azwar, 2016:148), yakni sebagai berikut:

Tabel 4.6 Kategorisasi Kriteria Analisis Berdasarkan Mean Teoritik

No.	Interval Skor	Kriteria
1.	$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	Sangat Tinggi
2.	$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	Tinggi
3.	$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	Sedang
4.	$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	Rendah
5.	$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	Sangat Rendah

Keterangan:

$\mu$  = Mean Teoritik

$\sigma$  = Standar Deviasi

X = Skor

Dengan adanya deskripsi data dapat memberi gambaran mengenai distribusi skor pada subjek, sehingga dapat menjadi informasi mengenai keadaan subjek terkait variabel yang ada dalam penelitian ini.

#### 4.4.1 Gambaran Umum *Self Control* Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram

Untuk mengukur *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram, peneliti menggunakan bentuk-bentuk perilaku yang disusun berdasarkan aspek-aspek *self control* yakni *behavior control*, *cognitive control*, dan *decision control*. Berdasarkan pengukuran yang telah dilakukan oleh peneliti, diperoleh kategorisasi *self control* yakni dengan menjumlahkan skor total dari skala *self control*. Subjek akan dikategorisasikan berdasarkan *mean* terbesar yang diperoleh. Pengkategorisasian *self control* dilakukan secara manual dengan rincian sebagai berikut:

Jumlah aitem	= 15	
Skor tertinggi	= 15 x 5	= 75
Skor terendah	= 15 x 1	= 15

$$\begin{aligned} \text{Mean Teoritik } (\mu) &= (\text{Skor tertinggi} + \text{Skor terendah}) : 2 \\ &= (75 + 15) : 2 \\ &= 45 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Standar Deviasi } (\sigma) &= (\text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}) : 6 \\ &= (75 - 15) : 6 \\ &= 10 \end{aligned}$$

Gambaran umum *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram berdasarkan perhitungan manual di atas diperoleh mean ( $\mu$ ) = 45 dan standar deviasi ( $\sigma$ ) = 10. Berdasarkan perhitungan di atas, *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram dapat dikategorisasikan sebagai berikut:

Tabel 4.7 Kategorisasi *Self Control* Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram

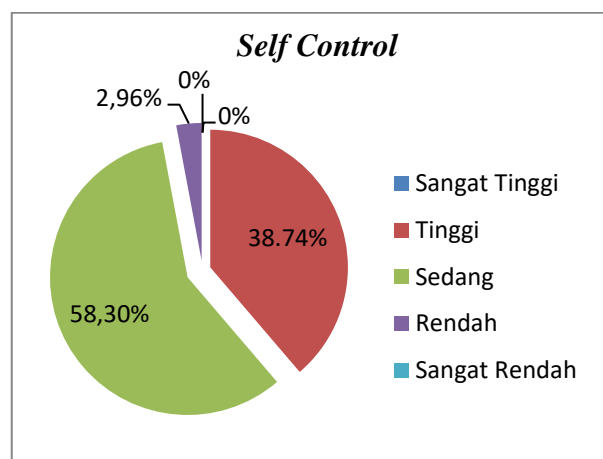
Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$60 < X$	Sangat Tinggi	-	0
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$50 < X \leq 60$	Tinggi	105	38,74
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$40 < X \leq 50$	Sedang	158	58,30
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$30 < X \leq 40$	Rendah	8	2,96
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 30$	Sangat Rendah	-	-
<b>Total</b>			<b>271</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel di atas, dapat disimpulkan bahwa *self control* mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram berada dalam kategori sedang. Berikut adalah gambaran secara empirik *self control* mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram:

Tabel 4.8 Gambaran secara Empirik *Self Control*

Statistics		
VAR00001		
N	Valid	271
	Missing	0
Mean		49.1402
Median		49.0000
Mode		49.00
Std. Deviation		4.36088
Variance		19.017
Range		28.00
Minimum		31.00
Maximum		59.00

Berdasarkan tabel di atas, diperoleh *mean* empirik sebesar 49,1402 yang jika dilihat berdasarkan kategorisasi secara teoritik, *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram berada pada kelas interval nilai  $40 < X \leq 50$  atau dalam kategori sedang. Akhirnya dapat disimpulkan gambaran secara umum *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram dalam bentuk gambar sebagai berikut:

Gambar 4.1 Diagram Gambaran Umum *Self Control*

#### 4.4.2 Gambaran Umum *Self Control* Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari *The Big Five Personality*

Pada bagian ini akan diperlihatkan gambaran umum mengenai *self control* dari lima *trait* kepribadian yakni *self control* dari *trait extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism*, dan *openness*. Berikut adalah kategorisasi dan distribusi frekuensi *self control* subjek ditinjau dari masing-masing *trait* dalam *the big five personality*:

##### 4.4.2.1 *Trait* Kepribadian *Extraversion*

Pada bagian ini akan dikategorisasikan *self control* subjek yang memiliki kecenderungan *trait* kepribadian *extraversion*. Berikut adalah perhitungan manual pengkategorisasian tersebut:

$$\begin{aligned}
 \text{Jumlah aitem} &= 15 \\
 \text{Skor tertinggi} &= 15 \times 5 = 75 \\
 \text{Skor terendah} &= 15 \times 1 = 15 \\
 \text{Mean Teoritik } (\mu) &= (\text{Skor tertinggi} + \text{Skor terendah}) : 2 \\
 &= (75 + 15) : 2 \\
 &= 45 \\
 \text{Standar Deviasi } (\sigma) &= (\text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}) : 6 \\
 &= (75 - 15) : 6 \\
 &= 10
 \end{aligned}$$

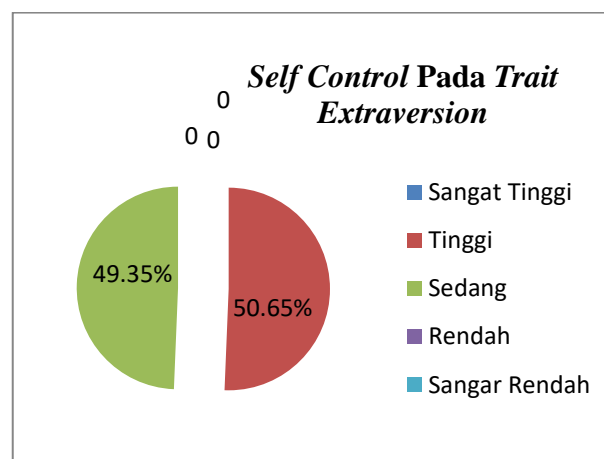
Gambaran *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *extraversion*. Berdasarkan perhitungan manual di atas diperoleh mean ( $\mu$ ) = 45 dan standar deviasi ( $\sigma$ ) = 10. Berdasarkan

perhitungan di atas, *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *extraversion* dapat dikategorisasikan sebagai berikut:

Tabel 4.9 Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *Trait* Kepribadian *Extraversion*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$60 < X$	Sangat Tinggi	-	-
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$50 < X \leq 60$	Tinggi	39	50,65
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$40 < X \leq 50$	Sedang	38	49,35
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$30 < X \leq 40$	Rendah	-	-
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 30$	Sangat Rendah	-	-
<b>Total</b>			<b>77</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel di atas dapat dilihat bahwa sebagian subjek besar subjek berada dalam kategori tinggi. Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.2 Diagram Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *Trait* Kepribadian *Extraversion*

#### 4.4.2.2 Trait Kepribadian Agreeableness

Pada bagian ini akan dikategorisasikan *self control* subjek yang memiliki kecenderungan *trait* kepribadian *agreeableness*. Berikut adalah perhitungan manual pengkategorisasian tersebut:

$$\begin{aligned}
 \text{Jumlah aitem} &= 15 \\
 \text{Skor tertinggi} &= 15 \times 5 = 75 \\
 \text{Skor terendah} &= 15 \times 1 = 15 \\
 \text{Mean Teoritik } (\mu) &= (\text{Skor tertinggi} + \text{Skor terendah}) : 2 \\
 &= (75 + 15) : 2 \\
 &= 45 \\
 \text{Standar Deviasi } (\sigma) &= (\text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}) : 6 \\
 &= (75 - 15) : 6 \\
 &= 10
 \end{aligned}$$

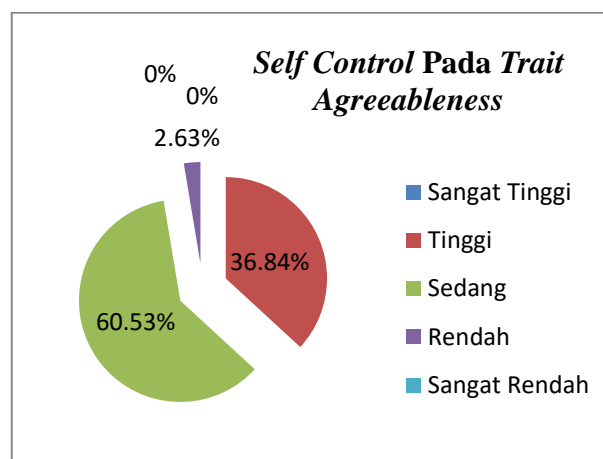
Gambaran *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *agreeableness*. Berdasarkan perhitungan manual di atas diperoleh mean ( $\mu$ ) = 45 dan standar deviasi ( $\sigma$ ) = 10. Berdasarkan perhitungan di atas, *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *agreeableness* dapat dikategorisasikan sebagai berikut:



Tabel 4.10 Gambaran *Self Control* Ditinjau dari  
*Trait* Kepribadian *Agreeableness*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$60 < X$	Sangat Tinggi	-	-
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$50 < X \leq 60$	Tinggi	28	36,84
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$40 < X \leq 50$	Sedang	46	60,53
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$30 < X \leq 40$	Rendah	2	2,63
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 30$	Sangat Rendah	-	-
<b>Total</b>			<b>76</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel di atas dapat dilihat bahwa sebagian subjek besar subjek berada dalam kategori sedang. Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.3 Diagram Gambaran *Self Control* Ditinjau dari  
*Trait* Kepribadian *Agreeableness*

#### 4.4.2.3 *Trait* Kepribadian *Conscientiousness*

Pada bagian ini akan dikategorisasikan *self control* subjek yang memiliki kecenderungan *trait* kepribadian *conscientiousness*. Berikut adalah perhitungan manual pengkategorisasian tersebut:

$$\text{Jumlah aitem} = 15$$

$$\text{Skor tertinggi} = 15 \times 5 = 75$$

$$\text{Skor terendah} = 15 \times 1 = 15$$

$$\begin{aligned} \text{Mean Teoritik } (\mu) &= (\text{Skor tertinggi} + \text{Skor terendah}) : 2 \\ &= (75 + 15) : 2 \\ &= 45 \end{aligned}$$

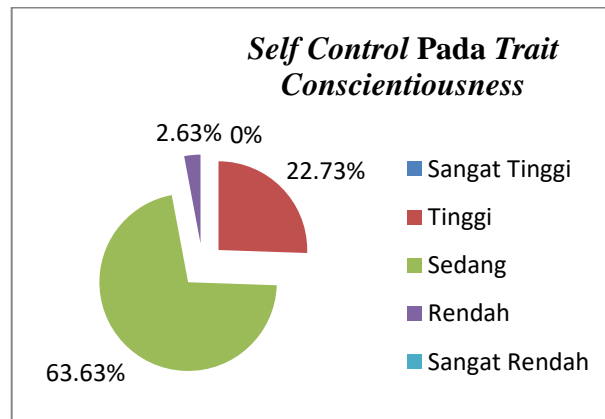
$$\begin{aligned} \text{Standar Deviasi } (\sigma) &= (\text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}) : 6 \\ &= (75 - 15) : 6 \\ &= 10 \end{aligned}$$

Gambaran *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *conscientiousness*. Berdasarkan perhitungan manual di atas diperoleh mean ( $\mu$ ) = 45 dan standar deviasi ( $\sigma$ ) = 10. Berdasarkan perhitungan di atas, *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *conscientiousness* dapat dikategorisasikan sebagai berikut:

Tabel 4.11 Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *Trait* Kepribadian *Conscientiousness*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$60 < X$	Sangat Tinggi	-	-
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$50 < X \leq 60$	Tinggi	5	22,73
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$40 < X \leq 50$	Sedang	14	63,63
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$30 < X \leq 40$	Rendah	3	13,64
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 30$	Sangat Rendah	-	-
<b>Total</b>			<b>22</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel di atas dapat dilihat bahwa sebagian subjek besar subjek berada dalam kategori sedang. Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.4 Diagram Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *Trait* Kepribadian *Conscientiuosness*

#### 4.4.2.4 *Trait* Kepribadian *Neuroticism*

Pada bagian ini akan dikategorisasikan *self control* subjek yang memiliki kecenderungan *trait* kepribadian *neuroticism*. Berikut adalah perhitungan manual pengkategorisasian tersebut:

$$\text{Jumlah aitem} = 15$$

$$\text{Skor tertinggi} = 15 \times 5 = 75$$

$$\text{Skor terendah} = 15 \times 1 = 15$$

$$\begin{aligned} \text{Mean Teoritik } (\mu) &= (\text{Skor tertinggi} + \text{Skor terendah}) : 2 \\ &= (75 + 15) : 2 \\ &= 45 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Standar Deviasi } (\sigma) &= (\text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}) : 6 \\ &= (75 - 15) : 6 \\ &= 10 \end{aligned}$$

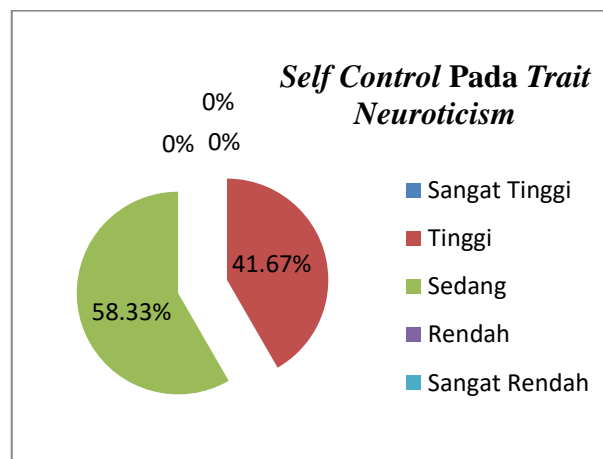
Gambaran *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *neuroticism*. Berdasarkan perhitungan manual di atas diperoleh mean  $(\mu) = 45$  dan standar deviasi  $(\sigma) = 10$ . Berdasarkan

perhitungan di atas, *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *neuroticism* dapat dikategorisasikan sebagai berikut:

Tabel 4.12 Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *Trait* Kepribadian *Neuroticism*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$60 < X$	Sangat Tinggi	-	-
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$50 < X \leq 60$	Tinggi	25	41,67
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$40 < X \leq 50$	Sedang	35	58,33
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$30 < X \leq 40$	Rendah	-	-
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 30$	Sangat Rendah	-	-
<b>Total</b>			<b>60</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel di atas dapat dilihat bahwa sebagian subjek besar subjek berada dalam kategori sedang. Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.5 Diagram Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *Trait* Kepribadian *Neuroticism*

#### 4.4.2.5 Trait Kepribadian Openness

Pada bagian ini akan dikategorisasikan *self control* subjek yang memiliki kecenderungan *trait* kepribadian *openness*. Berikut adalah perhitungan manual pengkategorisasian tersebut:

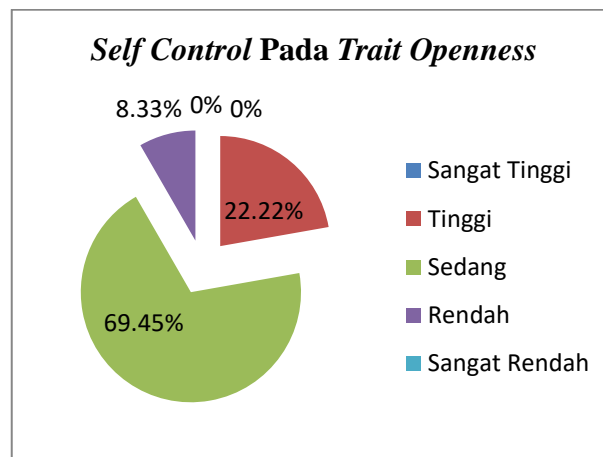
$$\begin{aligned}
 \text{Jumlah aitem} &= 15 \\
 \text{Skor tertinggi} &= 15 \times 5 = 75 \\
 \text{Skor terendah} &= 15 \times 1 = 15 \\
 \text{Mean Teoritik } (\mu) &= (\text{Skor tertinggi} + \text{Skor terendah}) : 2 \\
 &= (75 + 15) : 2 \\
 &= 45 \\
 \text{Standar Deviasi } (\sigma) &= (\text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}) : 6 \\
 &= (75 - 15) : 6 \\
 &= 10
 \end{aligned}$$

Gambaran *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *openness*. Berdasarkan perhitungan manual di atas diperoleh mean ( $\mu$ ) = 45 dan standar deviasi ( $\sigma$ ) = 10. Berdasarkan perhitungan di atas, *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *trait* kepribadian *openness* dapat dikategorisasikan sebagai berikut:

Tabel 4.13 Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *Trait* Kepribadian *Openness*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$60 < X$	Sangat Tinggi	-	-
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$50 < X \leq 60$	Tinggi	8	22,22
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$40 < X \leq 50$	Sedang	25	69,45
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$30 < X \leq 40$	Rendah	3	8,33
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 30$	Sangat Rendah	-	-
<b>Total</b>			<b>36</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel di atas dapat dilihat bahwa sebagian besar subjek berada dalam kategori sedang. Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.6 Diagram Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *Trait Kepribadian Openness*

Di atas adalah uraian mengenai *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram yang ditinjau dari masing-masing *trait* dalam *the big five personality* (*extraversion, agreeableness, conscientiousness, neuroticism, dan openness*). Adanya tabel dan diagram di atas dapat disederhanakan sebagai berikut:

Tabel 4.14 Rekapitulasi *Self Control* Mahasiswa yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari *The Big Five Personality*

Interval	Kriteria	E		A		C		N		O	
		F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
$60 < X$	Sangat Tinggi	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
$50 < X \leq 60$	Tinggi	38	49,35	28	36,84	5	22,73	25	41,67	8	22,22
$40 < X \leq 50$	Sedang	39	50,65	46	60,53	14	63,63	35	58,33	25	69,45
$30 < X \leq 40$	Rendah	0	0	2	2,63	3	13,64	0	0	3	8,33
$X \leq 30$	Sangat Rendah	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Jumlah</b>		77	100	76	100	22	100	60	100	36	100

Keterangan:

E : *Extraversion*

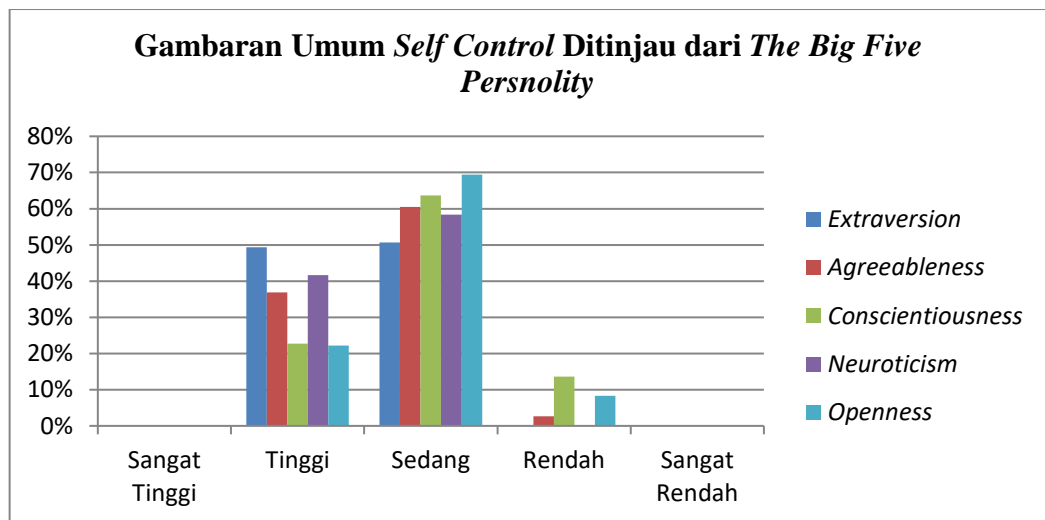
A : *Agreeableness*

C : *Conscientiousness*

N : *Neuroticism*

O : *Openness*

Berdasarkan tabel di atas, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar subjek memiliki *self control* dalam kategori yang sedang bila ditinjau dari *the big five personality*. Berikut adalah penyajian dalam bentuk diagram presentase:



Gambar 4.7 Diagram Gambaran *Self Control* Ditinjau dari *The Big Five Personality*

Adapun selanjutnya, akan disajikan data secara empirik mengenai *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*:

Tabel 4.15 Statistik Deskriptif *Self Control* Subjek Ditinjau dari *The Big Five Personality*

**Descriptives**

Self Control

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Agreeableness	76	48.7763	3.71878	.42657	47.9265	49.6261	39.00	54.00
Conscientiousness	22	47.4545	5.16146	1.10043	45.1661	49.7430	38.00	58.00
Extraversion	77	50.4286	4.43499	.50541	49.4220	51.4352	41.00	59.00
Neuroticism	60	49.9167	3.32067	.42870	49.0588	50.7745	43.00	56.00
Openness	36	46.8889	5.27408	.87901	45.1044	48.6734	31.00	57.00
Total	271	49.1402	4.36088	.26490	48.6187	49.6618	31.00	59.00

Berdasarkan tabel di atas, dapat diketahui bahwa *self control* pada subjek yang memiliki kecenderungan kepribadian *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism* dan *openness* secara empirik masuk dalam kategori sedang, hal tersebut dilihat berdasarkan interval skor  $40 < X \leq 50$  yang berarti *mean* dari empat *trait* kepribadian tersebut masuk dalam kategori sedang. Untuk *trait* kepribadian *extraversion* berada pada kategori tinggi yakni memiliki *mean* empirik sebesar 50,4286 yang mana masuk dalam interval skor  $50 < X \leq 60$ . Dari uraian di atas dapat disimpulkan bahwa *self control* subjek yang mana ditinjau dari *the big five personality* berada pada kategori sedang dengan *mean* empirik sebesar 49,140.

#### 4.5 Pembahasan Hasil Penelitian

Pada bagian ini akan dipaparkan mengenai hasil penelitian yakni perbedaan *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram ditinjau dari



*the big five personality*. Pembahasan terdiri dari dua bagian yakni hasil analisis secara statistik inferensial dan hasil analisis secara deskriptif.

#### **4.5.1 Pembahasan Analisis Inferensial *Self Control* Pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*. Berdasarkan uji hipotesis yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan *self control* yang ditinjau dari *the big five personality*, hal tersebut berarti hipotesis dari penelitian ini diterima, yang berbunyi “terdapat perbedaan *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*”. Diterimanya hipotesis dapat dibuktikan dengan melakukan analisis data yang mana dari hasil analisis diketahui bahwa data memiliki F sebesar 5,909 dan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ), yang artinya variabel *the big five personality* mempengaruhi variabel *self control*.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, salah satu faktor yang mempengaruhi *self control* adalah kepribadian, sesuai dengan apa yang dijelaskan oleh Asiah, dkk (2018) bahwa individu yang memiliki kepribadian yang sehat akan mampu untuk mengontrol diri, bertanggung jawab secara sosial, mempunyai kreativitas dalam membagikan informasi di media sosial sesuai dengan apa yang terjadi pada diri, dan mampu menyaring informasi yang diperoleh. Diharapkan individu yang menggunakan Instagram dapat memiliki kontrol diri yang baik, sehingga dapat terhindar dari perilaku yang *impulsive*.

Penelitian lain juga menyatakan bahwa kepribadian mempengaruhi individu dalam mengungkapkan informasi tentang diri di sosial media, yang mana pengungkapan diri ini dapat dipengaruhi oleh berbagai hal salah satunya kendali sosial (Satrio, 2018). Pada penelitian tersebut, diketahui bahwa individu dengan pribadi yang *introvert* di dunia nyata dapat berubah menjadi individu dengan pribadi yang *ekstrovert* di dunia maya. Hal tersebut dilakukan karena individu *introvert* kesulitan mengekspresikan diri di dunia nyata. Kontrol diri menjadi sangat penting untuk dimiliki setiap individu, agar perilaku yang ditampilkan baik di dunia nyata ataupun di dunia maya tetap terarah dan terkendali.

Penelitian ini memiliki signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang artinya terdapat perbedaan *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*. Hal tersebut menunjukkan bahwa adanya perbedaan *self control* pada tiap *trait* kepribadian. Untuk mengetahui perbedaan tiap *trait* kepribadian, peneliti melakukan analisis menggunakan *post hoc comparison*.

Hasil dari analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan *self control* pada individu dengan *trait* kepribadian *conscientiousness* dan *trait* kepribadian *extraversion*. Pada individu yang cenderung memiliki kepribadian *conscientiousness* memiliki *self control* dalam kategori sedang, sedangkan individu dengan kecenderungan kepribadian *extraversion* memiliki *self control* dalam kategori tinggi. Menurut McCrae dan Costa (dalam Feist & Feist, 2016:136) individu yang memiliki kepribadian ekstraversi tinggi adalah individu yang mudah bergaul, banyak bicara, penuh dengan kasih sayang, bersemangat,

dan senang untuk berkumpul. Dengan kepribadian yang dimiliki tersebut, individu dengan *trait* kepribadian *extraversion* memanfaatkan sosial media untuk membagikan informasi berupa pengetahuan serta pengalaman baru yang pernah dialami (Dariyo dalam Windasari, 2015). Sejalan dengan penelitian tersebut, menurut Novasari (2016) adanya sosial media juga memudahkan individu ekstraversi untuk mengekspresikan diri, karena individu ekstraversi cenderung komunikatif. Namun individu juga tetap dapat bersosialisasi dengan baik di dunia nyata.

Pada individu dengan kecenderungan kepribadian *conscientiousness* yang tinggi, akan menampilkan kepribadian yang teratur, terkontrol, ambisius, terorganisasi, fokus pada pencapaian, dan memiliki disiplin terhadap diri, sedangkan bilamana kepribadian *conscientiousness* rendah cenderung menampilkan kepribadian yang ceroboh, pemalas, mudah menyerah, tidak teratur, serta tidak memiliki tujuan (Feist & Feist, 2016:137). Menurut hasil penelitian, *self control* pada individu *conscientiousness* dalam kategori sedang. Individu dengan *trait* kepribadian *conscientiousness* cenderung berorientasi pada prestasi yang tinggi, sehingga waktu yang dimiliki tidak dihabiskan untuk mengakses sosial media (Ryan dan Xenos, 2011).

Hasil analisis dalam penelitian ini juga menemukan bahwa terdapat perbedaan *self control* pada individu dengan *trait* kepribadian *extraversion* dan pada individu dengan *trait* kepribadian *openness*. Individu yang cenderung memiliki *trait* kepribadian *extraversion* memiliki *self control* yang tinggi, sedangkan pada individu dengan kecenderungan *trait* kepribadian *openness*

memiliki *self control* dalam kategori sedang. Menurut McCrae dan Costa (dalam Feist, 2016:136-137) individu dengan *trait* kepribadian *openness* cenderung memiliki kepribadian yang imajinatif, kreatif, terbuka, dan penuh dengan rasa penasaran. Sebagai pribadi yang penuh dengan rasa penasaran, individu dengan *trait* kepribadian *openness* akan terus mencari hal yang baru. Hal tersebut merupakan hal yang baik bilamana dapat dilakukan secara seimbang antara eksplorasi di dunia nyata dan dunia maya. Namun akan menjadi kurang baik manakala individu kurang memiliki *self control*, dimana nantinya individu bisa berlama-lama menghabiskan waktu di sosial media Instagram (Zhou dkk, 2017), karena didalamnya juga terdapat berbagai hal baru yang dapat menarik perhatian.

Berdasarkan hasil analisis data, ditemukan pula perbedaan *self control* pada individu dengan *trait* kepribadian *openness* dan individu dengan *trait* kepribadian *neuroticism*. Walaupun secara kategorisasi masih dalam kategori yang sama yakni sedang, namun pada *mean* empirik terdapat sedikit selisih yakni *trait* kepribadian *neuroticism* memiliki *mean* empirik sebesar 49,9167 dan *trait* kepribadian *openness* memiliki *mean* empirik sebesar 46,8889. Menurut penelitian yang dilakukan Alhad (2019) individu yang memiliki kecenderungan kepribadian *neuroticism* dapat mengalami kecanduan dalam menggunakan sosial media, yang mana kecanduan dapat terjadi karena kurangnya kontrol diri pada individu. Individu yang neurotik cenderung menggunakan sosial media untuk mengurangi kecemasan, karena dengan menggunakan sosial media berarti komunikasi dilakukan secara *online*, sehingga pemicu kecemasan dapat lebih dikendalikan. Namun pada penelitian ini kontrol diri subjek masih dalam kategori sedang, yang

mana subjek masih cukup mampu untuk mengendalikan antara aktivitas *online* dan *offline*.

Selanjutnya, pada penelitian ini tidak ditemukan perbedaan *self control* antara individu dengan *trait* kepribadian *agreeableness* dan individu dengan *trait* kepribadian *conscientiousness*. Pada kedua *trait* kepribadian tersebut ditemukan signifikansi sebesar 0,694 ( $p > 0,05$ ). Individu dengan *trait* kepribadian ini cenderung memiliki pribadi yang berhati lembut, mudah untuk percaya, ramah, toleran, dan bersahabat. Dengan pribadi yang dimiliki tersebut, peneliti menyimpulkan bahwa individu dengan *trait* kepribadian *agreeableness* mampu untuk mengontrol diri dalam mengakses Instagram yang artinya mampu menelaraskan antara kehidupan di dunia nyata dan dunia maya.

Pada penelitian ini juga tidak ditemukan perbedaan *self control* antara individu dengan *trait* kepribadian *agreeableness* dan individu dengan *trait* kepribadian *extraversion*. Menurut McCrae dan Costa (2016:136) individu dengan *trait agreeableness* memiliki pribadi yang mudah percaya, murah hati, toleran, dan bersahabat, sedangkan individu yang memiliki *trait* kepribadian *extraversion* adalah individu yang penuh dengan kasih sayang, mudah bergaul, banyak bicara, dan bersemangat, sehingga dari kedua *trait* tersebut dapat disimpulkan bahwa keduanya memiliki kehidupan sosial yang cukup baik, yang mana individu menjadi tidak terlalu bergantung dengan sosial media Instagram. Yang berarti pula bahwa *self control* dalam penggunaan Instagram dalam keadaan baik.

*Self control* pada individu dengan *trait* kepribadian *agreeableness* dan *trait* kepribadian *neuroticism* juga tidak ditemukan perbedaan. Hal tersebut menandakan bahwa *self control* yang ada pada kedua *trait* tersebut tetap mampu untuk mengontrol diri dalam menggunakan Instagram, sehingga tidak menimbulkan perilaku yang *maladaptive*. Selain itu juga ditemukan bahwa tidak terdapat perbedaan antara *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *openness*. *Trait* kepribadian *agreeableness* yang toleran dan bersabhat menjadikan individu dengan *trait* tersebut cenderung mengontrol hal-hal yang diunggah di sosial media, karena di dunia nyata individu tersebut telah memiliki hubungan yang baik dengan lingkungannya sehingga tidak terlalu membutuhkan sosial media untuk dianggap ada. Sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Marshall, dkk (2015) dimana individu dengan *trait* kepribadian *agreeableness* yang rendah, tidak takut untuk tertinggal *update* di sosial media. *Trait* *openness* dengan pribadi yang imajinatif dan kreatif tentu memiliki berbagai aktivitas, sehingga berbagai aktivitas tersebut dapat dijadikan kontrol diri dalam mengakses Instagram.

Selanjutnya tidak ditemukan perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan *trait* kepribadian *openness*. Nilai signifikansi yang dimiliki yakni  $0,988 > 0,05$ . Selain itu juga tidak ditemukan perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan *trait* kepribadian *neuroticism*, dengan nilai signifikansi  $0,134$  dimana  $p > 0,05$ . Perbedaan *self control* juga tidak ditemukan pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *neuroticism*, dimana memiliki nilai signifikansi sebesar  $0,955$ .

Berdasarkan uraian diatas, peneliti menyimpulkan bahwa *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram berada dalam kategori sedang, dimana dalam mengakses Instagram memiliki perbedaan antar individu, sesuai dengan kecenderungan *trait* kepribadian yang dimiliki.

#### **4.5.2 Pembahasan Analisis Deskriptif *Self Control* Pada Mahasiswa yang Kecanduan Instagram**

*Self control* adalah suatu bentuk perilaku dimana individu berusaha untuk mengendalikan diri atau mengubah respon dalam diri agar terhindarkan dari perilaku yang tidak diharapkan, serta mengarahkan diri pada sesuatu yang ingin dicapai. Pada penelitian ini, peneliti akan membahas *self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram, dimana subjek penelitian ini adalah mahasiswa Unnes semester 1, 3, dan 5.

Perilaku *self control* diungkap melalui aspek-aspek yang dikemukakan oleh Averiiil (1978) yang terdiri dari tiga aspek yakni *behavioral control*, *cognitive control*, dan *decision control*. Berdasarkan studi pendahuluan didapatkan hasil bahwa sebesar 48,78% mahasiswa yang menggunakan Instagram mengalami masalah dalam kontrol diri. Mahasiswa secara berlebihan mengakses Instagram, sehingga menjadikan mahasiswa mengabaikan lingkungan dan kegiatan-kegiatan lain yang seharusnya dilakukan sebagai mahasiswa.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil bahwa *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram berada dalam kategori sedang. Hal tersebut terbukti dari jumlah mahasiswa yang berada dalam kategori sedang yakni 158 subjek dengan prosentase 58,30%, dengan *mean empirik* 49,1402. Sesuai dengan

penelitian yang dilakukan oleh Mulyati dan Frieda (2018) yang menyatakan bahwa kecanduan *smartphone* yang salah satunya digunakan untuk mengakses Instagram pada siswa dipengaruhi oleh kurangnya kontrol diri pada diri siswa. Pada penelitian tersebut, dipaparkan bahwa kontrol diri subjek masih dalam kategori tinggi, hal tersebut dapat terjadi dikarenakan padatnya kegiatan dari subjek sebagai siswa, sehingga waktu untuk menggunakan *smartphone* dapat diminimalisasi. Lain halnya dengan subjek dalam penelitian ini yakni mahasiswa, dimana waktu untuk mengakses Instagram lebih *fleksibel* sehingga durasi untuk mengakses Instagram dapat lebih panjang, yang mana menjadikan tingkat kontrol diri berbeda antara siswa dan mahasiswa.

Kurangnya *self control* dapat menjadikan diri individu tidak mampu untuk mengontrol dan mengarahkan perilaku, salah satu dampak fisik dari kurangnya kontrol diri dalam menggunakan Instagram adalah kurangnya waktu tidur (Maulida & Sari, 2018), karena selalu berselancar di Instagram. Menurut Young (2004) orang yang kecanduan terhadap internet akan mengakses internet selama 40-80 jam per minggunya, yang mana hal tersebut dapat merugikan diri karena banyak hal yang diabaikan untuk tetap bisa berselancar di internet. Sejalan dengan hal tersebut kurangnya kontrol diri juga dapat menjadikan individu mengalami *problematic internet use* (Park dkk, 2014), yang mana juga berkaitan dengan hubungan interpersonal dan harga diri dari individu.

Individu yang memiliki *self control* yang baik akan lebih disiplin terhadap diri dan berbagai aktivitas yang dilakukan. Adanya disiplin terhadap diri, menjadikan individu mampu untuk mengarahkan diri, sehingga dapat mengatur



waktu dalam mengakses Instagram, hal tersebut dapat menjauhkan individu dari kecanduan terhadap Instagram.

#### **4.5.3 Pembahasan Analisis Deskriptif *Self Control* Pada Mahasiswa Unnes Yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari *The Big Five Personality***

Hasil analisis data yang dilakukan dengan *One Way Analysis of Variance* atau Anava satu jalan, menunjukkan adanya perbedaan *self control* pada mahasiswa Unnes yang ditinjau dari *the big five personality*. Berdasarkan analisis data ditemukan perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *conscientiousness*. Subjek yang memiliki kecenderungan *trait* kepribadian *extraversion* memiliki *self control* dalam keadaan tinggi, sedangkan subjek yang memiliki kecenderungan *trait* kepribadian *conscientiousness* memiliki *self control* yang sedang.

Selanjutnya ada perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *openness*. *Self control* subjek dengan kecenderungan *trait* kepribadian *extraversion* berada dalam kategori tinggi, sedangkan *self control* subjek dengan *trait* kepribadian *openness* berada dalam kategori sedang. Selain itu juga ditemukan perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *neuroticism* dengan *trait* kepribadian *openness*. Pada subjek dengan kecenderungan *trait* kepribadian *neuroticism* memiliki *self control* yang sedang, sedangkan pada subjek dengan kecenderungan *trait* kepribadian *openness* memiliki *self control* dalam kategori yang sedang pula.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Olson (2005) *the big five personality* memiliki korelasi yang positif dengan perilaku yang ditampilkan

individu. Salah satu perilaku yang ditampikan individu yakni *self control* dan keterlibatan individu secara aktif di lingkungannya. Kedua hal tersebut merupakan hal dasar dari kepribadian individu. Dalam penelitian tersebut juga disebutkan bahwa salah satu perilaku yang berhubungan dengan kontrol diri yakni gangguan kepribadian, dimana peneliti asumsikan kecanduan sosial media sebagai salah satu dari gangguan kepribadian tersebut.

Individu dengan trait kepribadian ekstraversi menurut McCrae dan Costa (dalam Feist & Feist 2016:136) adalah individu yang senang untuk berkumpul, bersemangat, ceria, dan banyak bicara. Dalam penelitian ini *self control* pada subjek dengan *trait* kepribadian ekstraversi dalam kategori yang tinggi, yang mana subjek menggunakan sosial media untuk membagikan pengalaman yang baru, serta berkomunikasi dengan teman, walaupun begitu subjek masih mampu untuk mengontrol kehidupan di dunia maya, sehingga tidak terjadi penggunaan yang berlebih pada sosial media (Dariyo dalam Windasari, 2015). Penelitian lain yang sejalan dikemukakan oleh Anshori (2019) dimana pada mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah, semakin tinggi *trait* kepribadian ekstraversi seseorang, semakin berkurang pula tingkat untuk selalu memegang *smartphone*, dimana *smartphone* sering digunakan untuk berkomunikasi ataupun mengakses sosial media.

Selanjutnya, individu dengan kecenderungan *trait* kepribadian *conscientiousness* memiliki *self control* yang sedang. *Trait conscientiousness* adalah individu yang mampu bertahan, tepat waktu, berhati-hati, memiliki tujuan hidup, serta pekerja keras. Dengan pribadi yang dimiliki tersebut, tentu untuk

mengendalikan diri dalam menggunakan Instagram cukup mudah untuk dilakukan. Individu dengan kepribadian di atas, akan memilih untuk memprioritaskan kegiatan yang dianggap lebih bermakna. Namun bilamana *conscientiousness* dalam keadaan rendah, dapat memicu kemarahan pada diri individu (Campbell dkk, 2007).

Dalam penelitian ini juga mendapatkan hasil bahwa pada individu dengan kecenderungan *trait* kepribadian *openness* memiliki *self control* dalam kategori sedang. Sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Ramdhani (2007) bahwa individu dengan *trait* kepribadian *openness* menggunakan sosial media untuk mencari hal yang baru, mengingat pribadi dari *trait* ini adalah imajinatif dan kreatif serta memiliki rasa penasaran yang tinggi. Hal tersebut menjadikan sosial media menjadi wadah baru untuk mengeksplorasi dunia. Di tengah rasa penasaran yang tinggi, individu dari *trait* ini tetap memiliki kontrol diri sehingga dapat menyeimbangkan diri antara kehidupan *online* dan *offline*.

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan juga ditemukan bahwa *self control* pada individu dengan *trait* kepribadian *neuroticism* berada dalam kategori sedang. *Trait* kepribadian *neuroticism* dicirikan dengan pribadi yang temperamental, pencemas, serta emosional. Individu dengan kecenderungan *trait* kepribadian *neuroticism* menggunakan sosial media untuk mengurangi kecemasan. Komunikasi yang dilakukan secara *online* menjadikan individu dari *trait* ini bebas untuk mengekspresikan segala perasaan yang ada dalam diri. Dilihat dari hasil analisis penelitian, *trait* ini memiliki *self control* dalam kategori sedang. Hal tersebut menunjukkan bahawasanya, sosial media tetap menyediakan

hal yang menyenangkan karena dapat mengurangi kecemasan, namun dalam penggunaannya masih dapat terkontrol dengan baik. Artinya kehidupan sosial individu dari *trait* ini juga masih dapat berjalan dengan normal. Diharapkan individu dari *trait* ini untuk dapat selalu mengontrol diri, mengingat dengan kecenderungan kepribadian yang dimiliki, individu akan lebih mudah untuk merasa terlena dengan apa yang ditawarkan oleh sosial media.

Berdasarkan uraian di atas, dapat diketahui bahwa tidak semua dari *trait* yang ada dalam *the big five personality* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *self control*. Hal lain juga dapat mempengaruhi seperti usia, jenis kelamin, keterampilan sosial, dan usia. Menurut (Klehe & Anderson, 2007) faktor pembeda lainnya yakni perbedaan sampel, budaya, kondisi dari lingkungan, serta tempat untuk pengambilan data. Mengingat pada penelitian ini juga tidak dilakukan kontrol terhadap jenis kelamin, usia, suku atau budaya dari subjek penelitian.

Adanya perbedaan antara *self control* dengan *trait* dalam *the big five personality* terjadi karena adanya perbedaan dari *trait* kepribadian itu sendiri. Menurut McCrae dan Costa (dalam Feist & Feist, 2016:138) menyatakan bahwasanya perilaku dari individu dapat diprediksi dengan memahami tiga komponen inti dan tiga komponen sekunder. Komponen inti terdiri dari kecenderungan dasar, karakteristik adaptasi, dan konsep diri.

Kecenderungan dasar sendiri dapat dikatakan sebagai bawaan lahir dari individu, yang mana kecenderungan ini meliputi *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neuroticism*, dan *openness*. Dari kecenderungan dasar dapat

ditentukan arah serta potensi dari individu. Selanjutnya yakni karakteristik adaptasi, dimana menurut (Feist & Feist, 2016:139) struktur kepribadian ini dapat dipelajari saat manusia mulai beradaptasi dengan lingkungannya. Dengan adanya interaksi dengan lingkungan akan dapat membentuk konsep diri pada individu. Hal tersebut menjadikan *self control* antar individu dapat berbeda, mengingat kebiasaan, keterampilan yang dipelajari, interaksi dengan lingkungan, konsep diri, serta kecenderungan dasar yang berbeda antar individu.

Untuk komponen sekunder yang dapat mempengaruhi kecenderungan *trait* kepribadian terdiri dari dasar biologis, biografi objektif, dan pengaruh eksternal. Dasar biologis sendiri memberikan pengaruh pada kecenderungan dasar tiap individu, sedangkan biografi objektif (Feist & Feist, 2016:141) menekankan pada pengalaman objektif individu daripada pengalaman subjektif. Adanya pengalaman hidup yang berbeda akan membentuk kebiasaan pada individu, sehingga akan membentuk *trait* kepribadian yang berbeda pula antar individu.

Perilaku individu adalah hasil dari interaksi karakteristik pribadi dengan pengaruh eksternal (Feist & Feist, 2016:142), yang mana adanya perbedaan *self control* yang dilihat berdasarkan *the big five personality* disebabkan karenanya adanya karakteristik adaptasi dan pengaruh eksternal yang berbeda antar individu. Reaksi atau respon untuk mengontrol dalam penggunaan Instagram merupakan interaksi antara kecenderungan dasar, karakteristik adaptasi, serta pengaruh eksternal dari individu.

## 4.6 Keterbatasan Penelitian

Hal-hal yang mengganggu penelitian sehingga mengakibatkan kekurangan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa belum memiliki *academic goal orientation* sehingga menjadikan *self control* mahasiswa dalam kategori sedang.
2. Jumlah subjek yang dikelompokkan berdasarkan *trait* dari *the big five personality* tidak proporsional. Pada *trait extraversion* subjek berjumlah 77 mahasiswa, pada *trait agreeableness* berjumlah 76 subjek, *trait conscientiousness* berjumlah 22 subjek, *trait neuroticism* berjumlah 60 subjek, dan pada *trait openness* berjumlah 36 subjek.

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan *self control* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram ditinjau dari *the big five personality*, berikut adalah hasil analisis:
  - a. Tidak terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *conscientiousness*.
  - b. Tidak terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *extraversion*.
  - c. Tidak terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *neuroticism*.
  - d. Tidak terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *agreeableness* dengan *trait* kepribadian *openness*.
  - e. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan *trait* kepribadian *extraversion*.
  - f. Tidak terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan *trait* kepribadian *neuroticism*.
  - g. Tidak terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *conscientiousness* dengan *trait* kepribadian *openness*.

- h. Tidak terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *neuroticism*.
  - i. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *extraversion* dengan *trait* kepribadian *openness*.
  - j. Terdapat perbedaan *self control* pada *trait* kepribadian *neuroticism* dengan *trait* kepribadian *openness*.
2. *Self control* pada mahasiswa Unnes yang kecanduan Instagram berada dalam kategori sedang.

## 5.2 Saran

Adapun saran yang dapat peneliti ajukan setelah melakukan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya mempertimbangkan jumlah subjek dalam pengambilan data, sehingga sebaran subjek dalam tiap *trait* kepribadian dapat diperoleh secara proporsional. Kontrol terhadap prediktor lain juga dapat dilakukan oleh peneliti, yang mana dapat berpengaruh terhadap hasil penelitian seperti hubungan interpersonal, dan keterampilan sosial.

2. Bagi pengguna Instagram

Semoga penelitian ini dapat memberikan wawasan baru bagi pengguna Instagram, sehingga pengguna dapat memanfaatkan sosial media Instagram dengan baik dan bijaksana. Selayaknya pengguna Instagram sebagai mahasiswa memiliki *academic goal orientation* agar memiliki tujuan dalam menjalani



perkuliahan sehingga tidak mudah terlena dengan fasilitas yang ditawarkan oleh Instagram

3. Bagi lembaga Pusat Pengembangan Karier dan Bimbingan Konseling Unnes

Lembaga tersebut hendaknya dapat mengadakan suatu pelatihan untuk meningkatkan *self control* pada mahasiswa. Adanya pelatihan *self control* dapat menjadikan mahasiswa lebih bijaksana untuk menggunakan waktu yang dimiliki termasuk waktu dalam mengakses Instagram.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone Pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan dan Konseling* , 86-96.
- Alhad, M. A. (2019). Neuroticism And Social Media Addiction. *Interaktif* , 148-154.
- Alsa, A. (2004). *Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif serta Kombinasinya dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Alwisol. (2010). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- . (2014). *Psikologi Kperibadian*. Malang: UMM Press.
- Anonim. (2018, Maret 01 ). *Badan Litbang Kementerian Dalam Negeri*. Dipetik Februari 27, 2019, dari Badan Litbang Kementerian Dalam Negeri Web Site: <http://litbang.kemendagri.go.id/website/riset-ungkap-pola-pemakaian-medsos-orang-indonesia/>
- Anshori, H. (2019). *Pengaruh Trait Kepribadian Big Five, Self Esteem, dan Loneliness Terhadap Nomophobia Pada Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- APJII. (2017). *Penetrasi & Perilaku Pengguna Internet di Indonesia*. Jakarta: Teknopreneur
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aroma, I. S., & Suminar, D. R. (2012). Hubungan Antara Tingkat Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Perilaku Kenakalan Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan* , 1-6.
- Asiah, N., Taufik, & Firman. (2018). Hubungan Self Control dengan Kecenderungan Narsistik Siswa Pengguna Jejaring Sosial Instagram di SMP Negeri 2 Padang. *Jurnal Neo Konseling* , 1-7.
- Atikah. (2019). *Social Loafing Dalam Mengerjakan Tugas Kelompok Ditinjau Dari The Big Five Personality Traits Pada Mahasiswa Unnes*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Averill, J. R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli And Its Relationship To Stress. *Psychological Bulletin* , 286-303.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- . (2017). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

- Balta, S., Emirtekin, E., Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2018). Neuroticism, Trait Fear of Missing Out, and Phubbing: The Mediating Role of State Fear of Missing Out and Problematic Instagram Use. *Int J Ment Health Addiction* , 1-12. <https://doi.org/10.1007/s11469-018-9959-8>.
- Bian, M., & Leung, L. (2014). Linking Loneliness, Shyness, Smartphone Addiction Symptoms, and Patterns of Smartphone Use to Social Capital. *Social Science Computer Review* , 1-19. doi: [10.1177/0894439314528779](https://doi.org/10.1177/0894439314528779).
- Campbell, L. A., Knack, J. M., Waldrip, A. M., & Campbell, S. D. (2007). Do Big Five personality traits associated with self-control influence the regulation of anger and aggression? *Journal of Research in Personality* , 404-424.
- Ekasari, A., & Yuliyana, S. (2012). Kontrol Diri Dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Coping Stres Pada Remaja. *Journal Soul* , 55-66.
- Endrianto, C. (2014). Hubungan Antara Self Control Dan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan TMT. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* , 1-11.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2016). *Teori Kepribadian Theories of Personality*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hamdi, A. S., & Burhanuddin, E. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hasibuan, L. (2019, Maret 14). *CNBC Indonesia*. Dipetik Maret 2019, 19, dari CNBC Indonesia Web Site: <https://www.cnbcindonesia.com/fintech/20190314125824-37-60635/instagram-error-berapa-jumlah-penggunanya-di-ri>
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Innova, E. I. (2016). Motif dan Kepuasan Pengguna Instagram di Komunitas Instameet Indonesia. *Jurnal E-Komunikasi* , 1-11.
- Istiqomah, N., & Notobroto, H. B. (2016). Pengaruh Pengetahuan, Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah di Kalangan Remaja SMK di Surabaya. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan* , 125-134.
- John, O. P., & Srivastava, S. (1990). The Big-Five Trait Taxonomy: History, Measurement, and Theoretical Perspective. *University of California* , 1-71.
- Karsinta, V. D. (2017). *Hubungan Adiksi, Kontrol Diri Dan Tipe Kepribadian Terhadap Perilaku Cybersex Pada Remaja Sekolah Lanjut Tingkat Atas Di Kubu Raya*. Pontianak: Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2018). Instagram addiction and the Big Five of personality: The mediating role of self-liking. *Journal of Behavioral Addictions* , 158-170. doi: [10.1556/2006.7.2018.15](https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.15).

- Klehe, U. C., & Anderson, N. (2007). The Moderating Influence of Personality and Culture on Social Loafing in Typical Versus Maximum Performance Situations. *International Journal of Selection and Assessment* , Vol 15, No 2, 250-262.
- Kurnia, T. (2018, April 24). *Liputan6*. Dipetik Maret 2019, 19, dari Liputan6 Web Site: <https://www.liputan6.com/teknoread/3481323/5-negara-dengan-jumlah-pengguna-media-sosial-terbanyak-indonesia-berapa>
- Marshall, T. C., Lefringhausen, K., & Ferenczi, N. (2015). The Big Five, self-esteem, and narcissism as predictors of the topics people write about in Facebook status updates. *Personality and Individual Differences* , 35-40.
- Mastuti, E. (2005). Analisa Faktor Alat Ukur Kepribadian Big Five (Adaptasi dari IPIP) pada Mahasiswa Suku Jawa. *Insan* , 264-276.
- Maulida, R., & Sari, H. (2017). Kaitan Internet Addiction Dan Pola Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan* , 2(3).
- Mulawarman, & Nurfitri, A. D. (2017). Perilaku Pengguna Media Sosial beserta Implikasinya Ditinjau dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan. *Buletin Psikologi* , 36-44.
- Mulyati, T., & Frieda, N. (2018). Kecanduan Smartphone Ditinjau Dari Kontrol Diri Dan Jenis Kelamin Pada Siswa Sma Mardasiswa Semarang. *Jurnal Empati* , 152-161.
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Undip* , 1-9.
- Nasyroh, M., & Wikansari, R. (2017). Hubungan Antara Kepribadian (Big Five Personality Model) dengan Kinerja Karyawan. *Jurnal Ecopsy* , 10-16.
- Novasari, E. P. (2016). Pengaruh Big Five Personality Terhadap Subjective Well-Being Pada Remaja yang Menggunakan Twitter. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Pancasila* , 1-27.
- Nurfadhilah, R. (2014). *Pengaruh Parenting Style Dan Tipe Kepribadian Big Five Terhadap Kecenderungan Adiksi Internet*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Olson, K. R. (2005). Engagement and Self-Control: Superordinate dimensions of Big Five trait. *Personality and Individual Differences* , 1689-1700.
- Pratama, D. A., Pali, M., & Nurcahyo, F. A. (2012). Pengaruh Kepribadian Berdasarkan The Big Five Personality Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Hotel. *Jurnal Gema Aktualita* , 57-67.

- Purwanto, E. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Putri, W. K. (2018, Maret 1). *Kompas*. Dipetik Maret 19, 2019, dari Tekno Kompas Website: <https://tekno.kompas.com/read/2018/03/01/10340027/riset-ungkap-pola-pemakaian-medsos-orang-indonesia>
- Ramdhani, N. (2012). Adaptasi Bahasa dan Budaya Inventori Big Five. *Jurnal Psikologi* , 189-207.
- Reber, A. S., & Reber, E. S. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ryan, T., & Xenos, S. (2011). Who uses Facebook? An investigation into the relationship between the Big Five, shyness, narcissism, loneliness, and Facebook usage. *Computers in Human Behavior* , 1658-1664.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. United State America: John Wiley & Son, Inc.
- Satrio, H. P. (2018). Hubungan Pengungkapan Diri Melalui Media Sosial Instagram Dengan Makna Hidup Pada Mahasiswa Fakultas Bahasa Dan Seni Universitas Negeri Surabaya. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi* , 1-5.
- Seniati, L. (2006). Pengaruh Masa Kerja, Trait Kepribadian, Kepuasan Kerja, dan Iklim Psikologis Terhadap Komitmen Dosen Pada Universitas Indonesia. *Makara, Sosial Humaniora* , 88-97.
- Shaifa, D., & Supriyadi. (2013). Hubungan Dimensi Kepribadian The Big Five Personality dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Asing di Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana* , 72-83.
- Sholeh, A., & Rusdi, A. (2019). A New Measurement of Instagram Addiction: Psychometric Properties of The Instagram Addiction Scale (TIAS). *Proceedings of the 11th CISAK* , 91-97.
- Sifa, I. A., & Sawitri, D. R. (2018). Hubungan Regulasi Diri Dengan Adiksi Media Sosial Instagram Pada Siswa Smk Jayawisata Semarang. *Jurnal Empati* , 294-301.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65-94.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suhartanti, L. (2016). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Narcissistic Personality Disorder Pada Pengguna Instagram di SMA N 1 Seyegan. *E-Journal Bimbingan dan Konseling* , 184-195.
- Suryana, D. (2012). *Mengenal Teknologi: Teknologi Informasi*. Bandung: CreateSpace Independent Publishing Platform.
- Susanti, E., & Nurwidawati, D. (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Progam Sru di Psikologi Unesa . *Character* , 1-7.
- Tresnawati, F. R. (2016). Hubungan Antara The Big Five Personality Traits Dengan Fear Of Missing Out About Social Media Pada Mahasiswa. *Intuisi* , 179-185.
- Ursia, N. R., Siaputra, I. B., & Sutanto, N. (2013). Prokrastinasi Akademik dan Self-Control pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *Makara Seri Sosial Humaniora* , 1-18.
- Wahdah, N. I. (2016). *Hubungan Kontrol Diri dan Pengungkapan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Facebook Pada Siswa SMP Sunan Giri Malang*. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Widiana, H. S., Retnowati, S., & Hidayat, R. (2004). Kontrol Diri Dan Kecenderungan Kecanduan Internet. *Humanitas : Indonesian Psychological Journal* , 6-16.
- Windasari, P. A. (2015). Hubungan Antara Kepribadian Ekstraversi Dengan Knowledge Sharing Pada Remaja Pengguna Facebook. *Naskah Publikasi* , 1-16.
- Young, K. S. (2004). Internet Addiction: A New Clinical Phenomenon and Its Consequences. *American Behavioral Scientist* , 402-414. [doi: 10.1177/0002764204270278](https://doi.org/10.1177/0002764204270278)
- Zhou, L. (2017). How Visual Communicati on Strategies, Brand Familiarity, and Personal Relevance Influence Instagram Users' Response to Brand Content. *Disertasi: University of Southern Mississippi*.
- Zulkarnain. (2002). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kreativitas Pekerja. *USU Digital Library* , 1-19.

# LAMPIRAN

# **LAMPIRAN 1**

# **SKALA PENELITIAN**



**DATA DIRI**

**Nama/Inisial** :  
**Jurusan/Fakultas** :  
**Semester** :  
**Usia** :  
**Jenis Kelamin** : L/P

**Petunjuk Pengisian Skala**

- Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti, kemudian berikan jawaban yang paling menggambarkan diri Anda.
- Pada setiap pernyataan terdapat pilihan **SS**, **S**, **N**, **TS** dan **STS** dengan keterangan sebagai berikut:

**SS** : apabila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan yang Anda rasakan.

**S** : apabila pernyataan tersebut **SESUAI** dengan yang Anda rasakan.

**N** : apabila pernyataan tersebut **NETRAL** dengan yang Anda rasakan.

**TS** : apabila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan yang Anda rasakan.

**STS** : apabila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan yang Anda rasakan.

- Pilih salah satu pilihan tersebut untuk memberi jawaban, dengan cara memberi tanda silang (x). Perhatikan contoh berikut:

SS    ~~x~~    N    TS    STS

- Anda dapat mengoreksi jawaban Anda dengan memberikan tanda sama dengan (=) kemudian kembali memberi tanda silang (x) pada jawaban yang lebih sesuai dengan yang Anda rasakan. Perhatikan contoh berikut:

SS    ~~=~~    N    TS    STS

Contoh Pengisian:

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1	Saya mengerjakan tugas tepat waktu		X			

### Selamat Mengerjakan

1. Menggunakan media sosial instagram?
  - Ya
  - Tidak
2. Berapa lama waktu yang digunakan untuk mengakses media sosial instagram?
  - a. 2 jam sehari
  - b. 3 jam sehari
  - c. 5 jam sehari
  - d. > 6 jam sehari

**SKALA 1**

Pilih jawaban di bawah ini yang sesuai dengan diri Anda.

NO	PERNYATAAN	Pilihan Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya sering memikirkan foto/video yang diposting oleh orang lain di <i>feed</i> Instagram					
2.	Saya memposting foto/video di <i>feed</i> Instagram untuk mencari perhatian orang lain					
3.	Saya melihat <i>feed</i> Instagram untuk mengurangi perasaan bersalah, cemas, ketidakberdayaan atau depresi					
4.	Saya mencoba membatasi waktu saya untuk melihat <i>feed</i> Instagram, tetapi tidak berhasil					
5.	Saya mudah kesal jika saya dilarang melihat <i>feed</i> Instagram					
6.	Saya sering melihat banyak konten <i>feed</i> Instagram yang menyebabkan saya mengabaikan kuliah saya					
7.	Saya sering berpikir tentang apa yang terjadi di Instagram ketika saya tidak mengaksesnya					
8.	Saya mengomentari foto/video yang diunggah oleh teman di <i>feed</i> agar mendapatkan umpan balik					
9.	Saya melihat <i>feed</i> Instagram untuk melupakan masalah pribadi					
10.	Saya memutuskan untuk melihat <i>feed</i> Instagram lebih jarang, tetapi saya tidak berhasil melakukannya					
11.	Saya sering membatalkan janji dengan orang lain karena Instagram (memeriksa <i>feed</i> Instagram)					
12.	Saya merasa sulit membagi waktu untuk hobi, istirahat, atau berolahraga karena saya menghabiskan waktu untuk memeriksa <i>feed</i> Instagram					
13.	Saya terus berpikir dan merasa penasaran					

	ketika saya tidak melihat <i>feed</i> Instagram					
14.	Saya selalu memikirkan tentang filter dan <i>caption</i> untuk foto/video yang saya unggah di <i>feed</i> Instagram					
15.	Saya melihat postingan di <i>feed</i> Instagram untuk mengurangi kecemasan					
16.	Saya merasa terganggu jika ada orang lain yang mengganggu saya ketika saya sedang melihat <i>feed</i> Instagram					
17.	Saya merasa sulit tidur lebih awal karena saya selalu melihat <i>feed</i> Instagram					
18.	Saya menghabiskan banyak waktu untuk melihat postingan foto/video di <i>feed</i> Instagram					
19.	Saya menjadi cemas atau memiliki masalah jika saya dilarang memeriksa <i>feed</i> Instagram saya					
20.	Keluarga saya sering mengeluh karena saya menghabiskan terlalu banyak waktu di <i>feed</i> Instagram					
21.	Saya berpikir sebelum mengunggah foto di <i>Instagram stories</i> apakah akan membagikan kepada publik atau teman dekat					
22.	Saya membuat <i>Instagram stories</i> tentang kegiatan saya untuk mendapatkan perhatian dari pengguna lainnya					
23.	Saya memeriksa konten di <i>Instagram stories</i> untuk mengurangi perasaan bersalah, cemas, tidak berdaya, atau depresi					
24.	Saya merasa ada dorongan untuk terus menerus memeriksa <i>Instagram stories</i>					
25.	Saya mudah kesal jika saya dilarang menonton <i>Instagram stories</i>					
26.	Saya terlalu banyak menonton <i>Instagram stories</i> sehingga saya mengabaikan kuliah saya					
27.	Saya sering berencana untuk melakukan siaran langsung ( <i>live streaming</i> ) di Instagram					
28.	Saya memberi komentar pada <i>Instagram</i>					

	<i>stories</i> teman saya untuk mendapatkan umpan balik					
29.	Saya memeriksa konten <i>Instagram stories</i> untuk melupakan masalah pribadi					
30.	Saya sering berpikir tentang apa yang orang lain unggah di <i>Instagram stories</i>					
31.	Saya merasa terganggu jika ada orang lain yang mengganggu saya ketika saya melihat <i>Instagram stories</i>					
32.	Saya sulit menghabiskan waktu untuk hobi, istirahat, atau olahraga karena mengakses <i>Instagram stories</i>					
33.	Saya melihat-lihat <i>Instagram stories</i> untuk mengurangi kecemasan					
34.	Saya terus berpikir dan merasa ingin tahu ketika saya tidak melihat <i>Instagram stories</i>					
35.	Saya sering membatalkan janji dengan orang lain karena saya melihat <i>Instagram stories</i>					
36.	Saya sulit tidur lebih awal karena saya selalu memeriksa <i>Instagram stories</i>					
37.	Saya merasa bosan jika tidak melihat <i>Instagram stories</i>					
38.	Saya menghabiskan banyak waktu untuk melihat unggahan <i>Instagram stories</i> orang lain					
39.	Saya memeriksa <i>Instagram stories</i> saat pertama kali saya bangun tidur					
40.	Saya memutuskan untuk lebih jarang melihat <i>Instagram stories</i> tetapi tidak berhasil					
41.	Saya gugup jika saya dilarang menonton <i>Instagram stories</i>					
42.	Saya mencoba untuk mengurangi menonton unggahan <i>Instagram stories</i> orang lain, tetapi tidak berhasil					

**SKALA 2**

Pilih jawaban di bawah ini yang sesuai dengan diri Anda.

NO	PERNYATAAN	Pilihan Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya memposting foto di Instagram untuk menarik perhatian orang lain					
2.	Mengakses Instagram menjadikan mata mudah lelah karena terus menerus menatap layar ponsel					
3.	Saya hanya akan mengakses Instagram selama 2 jam dalam sehari					
4.	Saya sering mengunggah foto dan video di Instagram untuk eksistensi diri					
5.	Terlalu lama mengakses Instagram dapat menjadikan mata rabun					
6.	Saya mengakses Instagram saat ada kejadian yang viral					
7.	Instagram dapat menjadikan seseorang konsumtif karena meniru gaya hidup orang lain tanpa melihat kondisi ekonomi diri sendiri					
8.	Saya akan tetap membuka Instagram saat berkumpul bersama teman					
9.	Saya mengakses Instagram saat semua urusan saya telah selesai					
10.	Adanya Instagram menjadikan seseorang jarang berinteraksi dengan orang di sekitar					
11.	Saya bermain Instagram di setiap tempat yang tersambung dengan <i>wifi</i>					
12.	Sering mengakses Instagram menjadikan seseorang telat mengumpulkan tugas					
13.	Saya tidak akan memperlihatkan bakat menyanyi saya di Instagram					
14.	Saya pergi saat melihat berita kecanduan Instagram di televisi					
15.	Saya akan menerangkan pada orang sekitar saya, bila ada yang memprotes tentang aktivitas saya di Instagram setelah keadaan					

	lebih baik					
--	------------	--	--	--	--	--

### SKALA 3

Pilih jawaban di bawah ini yang sesuai dengan diri Anda.

NO	PERNYATAAN	Pilihan Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya adalah seorang yang senang mencari teman baru				
2	Saya adalah seorang yang senang bergabung dalam komunitas				
3	Ketika bersama teman-teman, selalu saja ada bahan pembicaraan dari saya.				
4	Saya adalah seorang yang berani mengatakan sesuatu apa adanya				
5	Saya adalah seorang yang berani menyampaikan keinginan kepada siapapun.				
6	Saya memilih untuk meninggalkan pekerjaan yang sulit				
7	Saya adalah seorang yang tekun dalam mengerjakan tugas.				
8	Saya seorang yang berani meninggalkan zona nyaman				
9	Saya senang mencoba hal-hal yang baru				
10	Saya adalah seorang yang bersemangat				
11	Saya adalah orang yang memiliki perhatian penuh terhadap sesuatu yang sedang dibicarakan				
12	Menurut teman-teman, saya adalah pribadi yang menyenangkan				
13	Saya adalah seorang yang ramah meskipun pada orang yang tidak saya kenal				
14	Saya sering memperlakukan sesuatu yang sepele				
15	Saya adalah seorang yang pemaaf				
16	Saya adalah seorang yang suka berterusterang				
17	Saya adalah seorang yang tidak banyak menuntut				
18	Saya selalu mendahulukan kepentingan orang lain				
19	Saya menolong jika mendapatkan imbalan				
20	Saya adalah seorang yang cepat menyesuaikan diri dengan orang lain				
21	Saya adalah seorang yang bisa bekerjasama dengan baik				

22	Saya adalah seorang yang bisa bergaul dengan siapapun				
23	Saya suka memberi perhatian dan berbuat baik hampir pada semua orang				
24	Saya kurang peduli dengan teman-teman				
25	Saya adalah seorang yang mampu melakukan pekerjaan dengan baik				
26	Saya adalah seorang yang cakap dalam mengerjakan tugas				
27	Saya membuat rencana-rencana dan kemudian melaksanakannya				
28	Saya adalah seorang yang kurang berhati-hati saat mengerjakan tugas				
29	Saya adalah seorang yang kurang cermat dalam mengerjakan tugas				
30	Saya tidak dapat berhenti berusaha sebelum tugas-tugas selesai				
31	Saya adalah seorang yang kurang teliti				
32	Saya adalah seorang pekerja yang handal				
33	Saya dapat menyelesaikan sesuatu sesuai waktu yang telah ditargetkan				
34	Ketika memiliki waktu luang, saya memanfaatkan untuk mengerjakan tugas				
35	Saya adalah seorang yang cepat dan tepat dalam melakukan pekerjaan				
36	Saya merasa tetap tenang dalam situasi-situasi yang menengangkan				
37	Saya adalah seorang yang sering merasa khawatir				
38	Saya adalah seorang yang mudah tersinggung				
39	Saya dapat mengendalikan diri ketika marah				
40	Saya adalah orang yang mudah murung				
41	Saya senang menghabiskan waktu sendiri				
42	Saya merasa banyak sekali kekurangan dalam diri saya				
43	saya merasa tidak mampu setiap melakukan tugas				
44	Saya adalah seorang yang stabil secara emosional				
45	Saya memiliki suasana hati yang mudah berubah				
46	Saya merasa tidak percaya diri ketika tampil di depan umum				
47	Saya merasa tidak mampu ketika mengerjakan sesuatu				
48	Saya suka penasaran dengan banyak hal yang berbeda				



49	Saya memiliki banyak ide				
50	Saya adalah seorang yang memiliki imajinasi aktif				
51	Saya suka merenung, mengutak-atik gagasan				
52	Saya menghargai pengalaman-pengalaman artistik dan estetik				
53	Saya merasa hebat dalam seni, musik dan kesustraan.				
54	Saya merasa lebih suka melakukan pekerjaan yang rutin				
55	Saya memiliki banyak minat				
56	Saya adalah seorang yang berdaya cipta tinggi				
57	Saya sering berfikir diluar perkiraan teman-teman				
58	Saya adalah orang yang cepat mendapatkan ide baru				
59	Saya adalah seorang yang berfikir sempit				

**LAMPIRAN 2**  
**TABULASI DATA**  
**SKOR PENELITIAN**



20	4	2	4	4	2	2	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	5	5	3	2	2	3	4	4	3	2	2	2	3	3	4	4	4	3	3	138			
21	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	120		
22	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	130		
23	3	4	2	4	2	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	127			
24	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	131			
25	4	3	4	3	4	4	3	2	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	3	4	3	4	4	5	3	3	4	5	3	5	3	5	5	3	5	3	3	3	3	5	164				
26	3	4	2	2	1	3	4	2	3	4	2	2	4	4	3	3	3	3	2	2	5	3	3	4	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	123			
27	4	1	4	2	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	1	1	3	1	4	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	4	3	4	5	4	3	4	3	4	127		
28	3	4	2	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	4	2	4	2	3	4	3	3	4	2	3	4	3	2	4	4	4	137			
29	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	4	2	4	2	3	4	3	3	4	2	3	4	3	2	4	4	4	132			
30	4	3	3	4	4	4	3	3	5	4	4	4	4	3	4	4	5	4	3	3	4	3	4	4	5	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	5	4	3	4	3	4	156			
31	4	3	4	3	4	4	3	2	5	4	4	4	4	3	4	4	5	4	3	3	4	3	4	4	5	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	5	4	3	4	3	4	155			
32	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	113
33	3	4	4	5	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	5	3	4	5	4	5	4	3	4	153			
34	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	5	4	3	2	3	3	4	3	5	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	2	3	4	5	5	151			
35	5	4	5	4	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	4	5	3	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	3	4	5	4	3	4	3	4	5	4	3	4	157			
36	4	3	4	2	2	1	3	3	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	2	1	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	3	2	125			
37	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	3	4	4	1	2	3	3	3	4	4	4	4	147			
38	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	150			
39	3	3	4	3	2	1	3	4	4	3	1	2	4	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	1	2	4	3	3	2	2	2	3	1	4	3	2	2	3	2	2	115			
40	5	3	5	3	2	2	4	2	4	3	2	1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	131			
41	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	1	1	2	3	3	2	3	4	2	3	3	4	2	3	1	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	108				
42	4	4	5	4	3	1	2	2	3	3	1	1	4	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	4	1	1	4	2	2	4	2	1	4	2	1	1	3	2	2	3	3	3	109			
43	3	3	2	4	4	3	5	4	4	3	1	2	3	4	3	4	1	3	3	2	3	4	2	3	2	1	3	3	4	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	4	1	2	119			
44	3	4	3	4	2	4	3	2	3	4	5	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	1	3	4	3	2	4	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	3	4	4	134			

45	4	4	3	5	3	2	2	2	4	4	1	2	3	5	4	2	2	3	2	2	2	4	3	5	3	1	5	1	3	4	4	2	4	4	1	3	3	3	5	3	3	4	129		
46	3	5	4	5	3	2	3	2	3	3	2	1	3	4	3	2	4	3	2	1	1	3	2	3	3	4	1	5	3	2	4	3	4	4	1	5	4	3	4	3	2	4	126		
47	4	3	4	2	2	1	3	3	4	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	3	124			
48	4	3	2	3	2	3	4	3	2	4	4	3	4	2	4	3	4	2	3	2	4	4	3	2	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	2	3	4	3	2	3	131				
49	3	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4	3	3	3	5	5	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	5	5	4	5	3	3	3	3	4	4	157		
50	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	132		
51	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	5	5	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	147		
52	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	127		
53	2	2	3	3	3	4	2	4	2	2	2	2	3	3	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	2	2	2	2	108
54	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	5	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	147		
55	3	4	5	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	140		
56	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	5	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	132	
57	4	3	2	2	2	2	3	4	2	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	113	
58	5	4	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	4	3	4	5	4	4	5	4	4	5	124	
59	4	4	3	2	2	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	2	4	2	4	3	2	3	4	3	2	4	3	4	2	3	5	3	3	4	2	3	5	4	3	4	2	3	134		
60	4	3	3	4	5	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	5	3	3	3	4	5	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	143		
61	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	3	4	143		
62	4	3	4	2	3	4	3	4	2	3	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	1	4	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	2	3	4	131
63	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	2	4	4	3	4	2	4	3	3	4	2	4	3	2	140		
64	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	5	4	4	5	4	4	4	3	2	3	3	5	3	4	4	4	3	2	3	5	4	3	3	3	154		
65	4	4	3	2	4	3	3	4	2	3	4	3	2	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	2	4	3	4	3	4	3	2	2	136		
66	3	2	3	4	3	2	4	3	5	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1	3	4	113		
67	5	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	5	3	5	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	123		
68	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	1	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	1	3	3	3	3	2	2	3	2	1	3	4	2	3	2	1	2	111		
69	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	2	3	127	

70	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	2	3	4	3	3	4	4	2	3	2	3	4	3	135								
71	4	5	3	2	2	2	2	4	2	2	1	2	2	5	2	2	3	2	2	3	4	5	2	3	2	1	3	4	3	2	2	2	3	2	1	3	3	2	3	2	2	2	108				
72	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	1	5	4	3	3	3	3	2	3	5	2	4	3	5	2	4	3	5	3	2	4	4	2	3	4	3	3	2	4	4	3	131				
73	2	2	2	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	3	3	2	2	3	4	4	3	2	2	2	3	4	3	4	2	3	4	118				
74	3	2	3	4	3	2	2	3	4	4	2	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	2	3	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	4	4	4	2	4	2	3	121				
75	5	4	3	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3	5	5	3	4	4	4	4	3	3	3	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	4	3	3	175				
76	5	4	5	5	5	4	4	3	3	3	5	5	4	4	5	3	3	5	4	4	4	4	4	5	3	3	3	5	4	3	3	3	3	5	4	4	4	3	3	2	2	3	160				
77	4	3	3	4	4	4	2	2	4	4	1	3	3	3	4	2	1	3	2	2	4	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	3	2	4	116
78	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	2	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	134		
79	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	2	2	2	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	134	
80	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	140	
81	4	4	3	4	4	3	5	3	4	2	3	4	5	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	1	1	1	3	3	3	4	2	3	2	5	5	5	1	3	3	134				
82	3	3	3	2	4	3	2	4	3	2	3	1	4	3	4	5	4	3	5	1	3	3	4	2	3	3	3	1	2	4	3	2	3	3	2	4	3	2	4	3	1	2	1	2	122		
83	3	3	3	4	2	3	5	4	2	3	4	3	3	2	4	5	3	2	2	4	5	4	2	3	4	1	4	5	3	4	3	5	3	4	2	3	1	4	4	3	4	2	137				
84	4	2	3	2	3	2	4	3	2	1	4	2	3	3	1	4	2	4	5	3	3	3	4	4	2	2	4	2	3	3	3	4	5	4	2	2	5	3	2	4	4	3	128				
85	3	3	4	2	3	5	1	2	4	3	4	4	3	2	4	2	5	4	4	3	3	4	4	2	3	3	1	4	2	3	4	5	4	3	3	5	2	2	4	4	3	4	137				
85	4	3	3	2	5	5	3	2	3	3	4	5	3	4	4	2	5	4	2	4	5	4	3	3	5	2	3	4	2	5	3	4	4	2	3	5	1	2	4	3	4	3	144				
86	3	2	3	3	4	4	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	129				
87	4	2	3	4	2	2	2	3	5	3	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	2	4	4	3	2	2	1	3	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	3	108				
88	3	2	1	3	1	1	2	3	2	3	5	5	4	4	1	2	3	4	2	2	4	3	2	3	1	1	3	3	2	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	108			
89	3	2	2	4	3	2	4	4	4	4	1	2	4	2	3	3	3	4	4	2	4	2	2	2	3	3	1	4	4	3	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2	2	124				
90	2	1	1	3	2	2	3	3	4	3	2	2	3	4	2	3	3	2	2	1	4	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	4	2	2	2	4	5	5	5	2	2	111				
91	3	2	3	3	2	3	1	1	3	2	1	3	3	2	3	3	3	4	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	5	5	3	3	3	2	2	2	108				
92	3	4	3	5	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	122			
93	3	4	3	4	3	1	2	3	2	3	1	1	2	3	2	4	4	3	2	1	5	4	2	3	1	1	3	3	3	2	3	5	2	2	5	3	3	2	2	3	1	2	111				

94	3	2	4	4	3	4	2	3	4	3	2	3	2	5	3	4	4	5	3	2	5	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	121			
95	3	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	4	2	3	129					
96	3	2	4	4	2	3	3	1	4	4	1	1	3	4	4	2	2	3	2	1	3	2	1	4	2	3	1	1	3	1	1	1	4	3	1	4	4	3	4	3	5	3	110				
97	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	3	5	3	5	2	4	3	3	2	2	2	2	109				
98	3	1	4	4	3	2	3	4	4	4	1	4	2	1	4	1	3	4	1	1	3	1	4	4	1	1	1	3	4	4	1	2	4	1	1	1	4	4	1	3	1	4	107				
99	3	1	1	3	2	4	4	2	3	4	4	3	3	2	2	2	4	4	2	1	1	1	2	2	3	4	3	2	2	1	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	105				
100	3	3	4	3	2	3	4	2	4	4	1	3	2	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	2	1	3	2	3	4	3	2	3	4	4	1	3	4	3	2	4	2	3	116				
101	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	2	2	3	1	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	125				
102	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	5	5	2	4	5	5	5	5	5	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	160
103	4	5	1	2	1	1	1	1	5	5	1	1	1	4	1	2	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	5	2	2	2	2	113		
104	4	3	2	2	2	4	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	3	4	2	3	4	3	2	4	2	3	2	2	3	3	2	4	2	3	2	4	4	4	4	3	2	2	2	117			
105	4	2	3	4	3	3	4	2	4	4	2	3	4	3	4	5	3	3	2	3	5	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	124		
106	3	2	2	3	1	4	2	2	1	3	1	2	3	4	1	1	2	4	2	3	5	4	1	4	1	3	4	3	1	2	1	2	2	1	2	4	4	3	4	4	1	3	105				
107	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	2	4	4	4	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	120			
108	2	1	2	4	2	3	2	1	4	3	2	3	1	1	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	2	4	4	4	1	2	2	3	3	1	1	2	3	4	3	3	2	107				
109	4	3	5	5	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	143			
110	2	2	2	4	2	2	3	2	4	4	2	4	3	2	3	2	3	4	2	2	5	3	2	3	2	2	3	3	4	4	2	4	2	4	2	3	4	4	2	4	2	4	2	4	122		
111	4	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	4	2	2	3	2	106		
112	4	4	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	108		
113	3	3	2	2	2	4	2	4	2	3	2	2	2	4	2	2	4	4	2	3	4	4	2	4	3	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	2	119				
114	3	2	3	4	1	4	3	5	4	1	4	4	4	3	2	2	4	1	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	1	3	3	5	3	3	3	2	5	1	5	3	3	122				
115	5	4	3	3	5	2	5	3	3	5	3	3	5	5	2	2	5	5	3	4	2	3	4	2	4	5	5	2	5	5	3	3	2	1	3	5	3	3	5	2	1	3	146				
116	3	1	2	4	3	2	4	2	4	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	2	4	123				
117	4	4	4	3	2	1	2	4	3	4	2	2	4	3	2	1	4	4	2	3	2	4	4	4	2	1	1	1	3	2	2	2	3	3	2	4	2	2	4	4	2	4	116				
118	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	2	5	3	3	2	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	116		

119	3	2	4	4	2	3	2	3	5	4	1	3	4	4	4	2	3	4	2	2	3	3	4	4	2	2	2	3	4	2	2	3	4	3	1	3	3	3	2	4	2	4	124			
120	4	4	3	5	4	4	4	5	5	5	2	2	2	5	4	4	5	4	3	5	5	5	3	5	3	5	4	5	4	3	2	2	3	3	4	2	5	3	4	1	5	3	158			
121	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	134			
122	4	4	5	3	5	2	2	2	5	4	2	3	3	5	4	4	4	4	2	2	4	5	2	3	4	2	2	2	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	2	4	141			
123	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	126			
124	3	3	2	2	3	1	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	2	1	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	119			
125	3	3	4	4	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	4	2	4	119			
126	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	4	1	3	3	4	3	3	3	3	1	3	4	3	1	3	2	2	115			
127	3	2	4	4	4	3	2	3	4	4	1	2	2	3	4	2	5	3	2	2	3	4	4	3	2	2	3	3	4	2	3	3	4	2	1	4	4	3	3	4	2	4	126			
128	4	3	4	2	5	2	5	3	2	5	5	2	5	2	2	5	3	4	2	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1	2	2	112
129	2	2	2	4	2	4	2	1	2	4	1	4	2	3	2	3	4	4	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	114	
130	4	1	4	4	3	3	4	2	3	4	1	3	3	4	3	2	4	4	3	1	3	3	2	3	2	3	2	1	1	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	108			
131	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	4	4	131		
132	3	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	5	4	2	4	4	2	1	4	3	4	3	2	1	3	3	4	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	4	2	3	117			
133	4	4	2	5	2	2	2	3	3	4	1	2	3	4	2	2	2	2	2	1	5	3	2	3	2	1	1	3	3	3	1	1	3	2	1	2	3	3	5	3	3	3	108			
134	3	2	2	3	3	4	5	3	3	3	2	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	2	4	5	4	3	1	3	5	4	4	4	4	4	4	2	4	5	4	3	4	3	3	153		
135	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	4	5	2	3	4	3	2	2	5	1	1	1	1	2	2	3	5	5	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	1	2	107			
136	3	4	4	5	1	1	4	4	3	4	1	1	4	3	3	3	4	4	1	3	4	3	3	3	1	3	1	4	4	3	3	1	3	4	1	4	4	4	3	4	1	1	122			
137	3	5	2	4	1	1	1	4	3	4	1	1	3	3	3	1	1	2	2	2	5	4	3	4	1	1	2	4	3	3	3	1	3	3	1	2	5	2	2	5	2	5	111			
138	1	2	4	5	3	1	2	3	5	5	1	2	4	5	3	2	1	4	1	2	5	2	2	3	2	1	2	3	4	1	1	1	3	2	1	1	3	4	1	5	1	5	109			
139	4	4	5	3	1	3	4	3	5	3	1	2	2	4	4	2	2	2	2	1	4	3	4	2	2	2	1	3	4	4	2	2	4	2	1	2	2	3	1	3	2	3	113			
140	1	1	2	2	5	2	3	1	4	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	4	2	2	5	3	2	1	5	4	5	2	1	2	2	1	1	5	3	1	4	2	3	106			
141	3	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	5	2	3	3	3	3	3	3	2	108			
142	4	3	3	4	5	3	5	3	5	4	2	1	3	2	2	3	4	4	2	4	5	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	1	4	3	1	5	4	3	2	4	1	5	132			
143	2	3	5	5	5	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	110	



144	3	3	4	5	4	5	5	3	5	3	2	5	4	3	4	3	5	4	3	3	4	4	4	5	4	5	2	3	5	3	3	5	5	4	2	5	4	4	1	3	3	4	158		
145	2	3	2	2	1	1	3	1	2	4	1	2	3	4	4	1	2	4	1	1	5	3	2	4	5	5	5	5	5	2	5	5	3	3	1	1	4	3	3	3	1	3	120		
146	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	2	3	133		
147	2	3	4	3	4	4	2	2	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	2	2	1	2	118	
148	1	3	2	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	133			
149	2	3	3	2	3	4	2	3	3	4	2	2	3	5	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	107		
150	3	2	4	4	2	3	1	2	3	4	1	4	3	4	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	111		
151	3	2	2	4	2	3	2	3	4	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	116	
152	2	1	4	3	3	1	2	2	3	2	1	1	3	2	3	3	3	3	2	3	5	3	3	4	2	1	2	3	3	3	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	106		
153	3	2	4	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	109	
154	3	4	3	4	4	5	5	4	5	5	2	3	4	4	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	5	1	3	5	5	3	3	1	3	140		
155	2	1	1	1	2	1	5	1	2	4	1	1	5	1	5	4	5	5	4	3	3	3	5	5	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	5	2	2	2	3	4	2	106		
156	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	5	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	108		
157	2	2	3	5	3	4	2	2	3	5	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	5	2	2	5	2	3	1	2	3	2	2	3	1	3	2	3	3	3	1	5	2	5	117		
158	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	1	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	1	3	106		
159	3	4	2	2	3	3	2	1	4	2	1	1	4	5	4	4	3	2	2	1	5	2	3	3	2	2	4	1	4	4	4	2	4	4	2	2	4	3	2	2	2	2	116		
160	3	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	4	5	4	4	3	2	2	1	5	2	3	3	2	2	4	1	4	4	4	2	4	4	2	2	4	3	2	2	2	2	112		
161	2	1	3	1	1	1	3	2	4	2	1	3	4	4	4	4	4	2	2	5	4	4	4	2	2	2	1	3	3	4	4	3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	114		
162	3	2	2	4	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	124
163	3	4	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	3	4	4	4	2	4	2	2	5	5	2	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	2	2	4	4	2	3	2	3	3	122		
164	2	1	3	3	2	1	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	1	2	1	2	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	2	2	3	2	2	3	4	4	3	2	2	2	106		
165	3	5	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	4	3	4	2	3	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3	113		
166	4	3	4	5	3	5	3	2	5	5	1	4	3	4	4	2	5	5	3	4	3	5	4	5	2	5	5	3	4	4	2	4	4	5	1	5	5	5	3	5	2	4	159		
167	4	4	5	2	3	2	1	4	5	3	3	4	3	5	2	3	2	3	3	2	5	5	4	4	3	3	4	5	2	3	4	3	4	4	2	3	3	2	1	2	3	4	136		
168	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	4	2	2	4	4	2	3	2	3	114		

169	2	3	2	4	2	4	2	2	3	4	2	2	2	2	4	2	3	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	4	2	3	2	3	108		
170	3	3	2	4	2	5	4	5	2	5	1	2	3	5	2	4	5	5	2	2	5	5	2	4	3	4	1	1	1	3	2	2	2	2	1	3	2	3	1	4	3	4	124		
171	4	4	3	2	1	3	4	3	2	2	1	2	2	4	4	2	2	3	1	2	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	4	1	2	3	2	2	2	1	2	106		
172	4	2	3	5	2	2	4	2	4	4	2	2	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	1	3	3	3	117		
173	3	3	4	4	2	3	2	3	4	4	2	3	3	5	4	2	4	4	2	3	5	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	2	4	133		
174	2	2	4	3	2	1	3	3	3	3	1	1	3	4	2	4	3	3	1	1	4	3	3	2	1	1	1	3	3	3	2	1	3	3	1	4	4	2	4	4	1	3	105		
175	5	4	3	5	3	5	4	2	3	5	1	2	3	3	3	2	5	5	3	4	3	4	3	3	3	4	1	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	128		
176	4	5	2	2	3	4	4	2	4	2	1	1	2	5	2	2	2	3	2	1	2	3	1	3	2	2	1	1	3	4	3	1	2	4	5	5	4	4	1	1	1	1	107		
177	3	4	2	3	2	2	2	3	4	2	1	1	2	4	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	1	4	3	3	5	5	3	3	1	2	3	2	1	3	2	2	109		
178	3	4	5	5	2	4	2	3	3	5	3	4	3	5	4	3	3	5	2	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	4	5	3	5	3	5	149		
179	4	5	2	3	2	4	2	3	2	5	3	2	4	5	3	2	2	3	2	3	5	4	3	4	2	4	2	2	4	5	3	2	4	3	1	1	4	3	3	3	1	3	127		
180	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	1	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	2	2	2	4	4	1	2	4	4	2	3	2	3	129		
181	3	2	4	4	3	3	2	2	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	3	2	2	130		
182	3	3	3	4	4	5	3	5	5	5	1	3	3	4	4	3	2	4	2	4	5	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	4	139
183	1	1	3	4	4	4	2	3	4	4	1	4	3	3	4	1	1	3	3	1	5	1	1	3	2	3	1	3	3	1	1	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	108		
184	5	5	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	5	2	2	5	5	5	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	124	
185	5	3	4	4	2	2	2	3	5	3	2	2	2	3	3	2	4	4	2	2	4	2	2	5	2	2	2	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	3	4	2	3	124		
186	4	3	5	4	3	2	4	2	4	4	1	2	3	4	4	3	2	3	3	3	5	2	4	2	2	2	2	2	4	4	3	2	4	3	2	2	4	4	2	4	4	4	130		
187	3	2	1	4	3	1	3	1	2	4	1	2	3	4	4	2	1	3	3	2	5	1	3	4	3	2	1	1	2	2	2	2	4	3	1	3	4	4	3	4	2	4	109		
188	3	3	2	4	3	2	3	2	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	2	4	110		
189	3	3	2	5	1	4	4	4	5	5	1	3	4	5	5	2	4	4	1	1	4	3	2	4	1	5	2	5	5	4	1	4	3	4	1	4	4	5	5	5	1	5	1043		
190	4	5	4	5	5	3	4	3	4	4	1	1	1	5	4	1	1	4	1	1	1	5	4	4	1	1	1	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	4	1	1	112		
191	3	2	1	4	2	3	2	4	3	4	1	2	2	4	3	2	2	4	1	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	5	3	108		
192	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	4	5	5	3	5	5	3	1	5	5	5	5	3	1	3	5	5	5	3	1	5	5	1	5	5	5	3	5	3	5	171		
193	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	5	2	4	3	2	5	5	5	2	2	2	2	111	

194	4	3	3	4	3	4	4	3	5	3	3	3	4	5	5	3	4	4	2	3	5	5	4	3	2	3	1	3	5	4	3	3	5	4	3	3	5	5	3	3	3	3	150		
195	2	1	4	2	3	3	2	3	4	2	5	2	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	4	2	2	2	3	3	5	3	3	3	2	2	2	2	2	110		
196	3	3	4	5	3	2	2	3	4	3	2	2	3	3	2	1	3	2	1	3	4	4	3	3	3	1	2	3	5	3	2	2	4	3	1	1	4	3	1	3	2	3	114		
197	3	2	1	3	2	2	1	2	2	3	2	2	3	4	2	4	3	2	2	2	5	3	4	3	2	2	2	2	5	3	4	2	3	2	2	2	4	2	2	2	2	2	107		
198	2	1	1	4	1	1	5	1	3	4	1	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1	2	3	4	5	3	5	3	2	3	3	3	2	1	1	3	3	1	3	1	3	105		
199	3	3	3	4	2	4	4	2	2	4	2	4	2	2	2	4	4	3	3	4	4	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	4	118	
200	3	3	1	5	4	3	2	3	4	5	1	3	2	3	1	2	1	3	1	2	4	3	3	3	1	2	1	3	2	3	1	2	1	2	4	1	1	4	3	3	3	4	106		
201	4	3	4	3	2	4	2	4	3	3	1	2	2	4	3	1	4	4	1	2	4	4	4	4	1	3	1	4	3	4	1	2	3	2	1	3	4	4	3	3	2	2	118		
202	2	3	1	3	1	4	2	4	5	3	1	2	2	5	3	1	4	4	1	3	4	3	3	3	1	4	1	3	4	2	1	3	3	2	1	3	3	3	2	3	1	2	109		
203	3	3	4	5	3	4	2	4	4	5	1	3	2	3	4	2	3	5	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	1	3	3	1	4	1	3	118		
204	3	4	3	3	3	2	4	2	3	2	1	2	3	4	3	3	2	3	4	4	5	3	2	2	2	1	3	2	2	4	2	2	1	4	1	1	3	4	4	3	3	2	114		
205	3	4	4	2	2	3	4	3	3	2	1	2	2	4	3	2	2	1	2	2	4	4	4	4	3	1	4	3	3	4	3	2	4	3	1	2	3	2	2	2	2	2	113		
206	4	1	3	2	3	2	2	1	4	3	1	3	3	1	4	4	2	2	2	1	4	4	1	3	2	1	4	3	3	4	1	3	1	3	1	5	4	3	2	4	1	4	109		
207	4	4	2	3	1	2	3	3	2	4	1	3	3	4	2	2	4	3	2	2	5	4	2	3	2	1	4	3	3	4	1	3	1	3	1	5	4	3	2	4	1	4	117		
208	3	2	2	3	3	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	139		
209	5	3	4	5	2	3	2	1	4	5	1	4	3	4	4	2	2	3	5	2	2	4	2	3	1	2	3	4	2	3	3	3	1	2	4	3	2	5	2	5	2	5	127		
210	4	2	5	5	3	4	4	3	5	4	1	4	4	1	4	3	4	4	3	2	5	1	4	3	2	2	1	1	3	3	1	3	3	3	1	4	4	3	1	2	3	2	124		
211	4	3	4	5	3	2	4	2	5	4	1	2	5	5	5	3	4	4	2	1	5	4	4	4	3	2	3	2	4	3	2	2	5	5	1	4	4	4	3	5	2	5	144		
212	2	3	2	4	3	4	2	3	3	4	2	2	3	4	3	3	1	3	1	4	3	3	2	4	2	2	1	3	4	2	3	2	3	3	2	4	3	4	2	4	1	4	117		
213	3	3	2	4	4	1	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	4	4	2	1	3	3	3	4	4	3	4	1	2	4	2	1	2	3	3	115		
214	4	1	5	4	2	4	1	4	4	4	1	1	1	2	1	2	1	1	1	3	4	3	3	4	2	4	5	4	4	3	2	4	3	4	1	1	4	4	2	4	3	4	119		
215	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	4	2	4	5	4	2	4	3	4	125		
216	4	3	2	5	3	3	4	4	4	5	1	3	2	5	3	2	4	4	3	4	4	3	2	3	3	2	2	4	2	4	3	3	2	3	2	4	4	4	1	5	3	5	136		
217	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	1	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	110		
218	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	5	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	143

219	4	5	2	3	4	3	5	5	2	3	2	3	4	5	2	3	3	2	4	1	3	5	4	5	3	3	2	3	2	4	3	3	5	5	1	3	4	3	4	2	2	2	136	
220	3	4	4	4	4	3	3	4	5	4	1	5	5	4	3	2	4	5	2	2	4	4	3	5	2	3	2	3	4	5	3	4	3	4	2	5	4	4	3	4	2	3	147	
221	3	2	4	3	2	2	4	3	4	4	2	2	4	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	2	3	2	3	125	
222	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	108	
223	3	3	3	4	3	1	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	119	
224	3	2	3	5	4	1	3	2	3	4	1	2	5	5	3	2	3	2	2	1	3	2	3	4	4	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	1	2	5	4	1	4	3	4	118
225	3	2	3	5	3	3	3	4	4	2	2	2	4	3	3	2	2	4	3	4	1	4	4	4	2	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	3	2	127	
226	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	3	127
227	3	2	4	4	2	2	2	3	4	4	2	2	3	4	4	2	2	4	2	2	3	2	4	2	2	2	3	3	4	3	2	2	4	2	2	2	3	2	4	4	2	4	118	
228	2	2	4	3	2	2	2	3	4	3	2	4	3	5	4	3	4	3	2	2	5	3	4	2	2	2	3	3	4	3	2	4	4	2	2	4	2	3	4	3	2	4	126	
229	4	3	5	5	2	4	2	3	3	3	1	1	3	2	3	3	5	4	2	2	3	3	2	3	2	1	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	112	
230	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	3	5	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	124
231	3	3	2	2	1	3	3	3	2	3	1	1	4	2	3	1	3	4	1	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	114
232	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	1	2	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	4	1	4	112
233	3	1	4	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	2	3	113	
234	4	1	4	3	3	2	3	3	4	2	1	1	1	4	4	3	3	4	2	2	2	4	4	3	2	1	1	3	4	4	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	110	
235	3	3	2	2	3	1	2	2	4	3	2	2	2	4	3	2	3	3	1	2	5	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	1	4	2	106	
236	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4	1	2	3	2	1	1	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	2	1	1	2	3	4	114	
237	2	3	3	2	2	4	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	1	1	2	5	4	3	3	4	2	4	2	4	3	3	1	3	2	1	4	1	5	1	3	2	2	109	
238	4	2	2	4	2	3	4	4	4	2	1	1	2	5	4	3	2	4	2	2	5	2	2	4	2	2	1	2	4	5	1	4	4	4	2	2	4	4	2	3	1	2	119	
239	4	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	3	4	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	2	2	4	3	4	3	4	4	4	3	2	3	107	
240	4	3	3	2	3	2	4	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	112	
241	3	2	3	4	2	2	3	2	3	2	1	2	2	4	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	2	2	4	2	3	4	2	2	2	2	1	2	3	3	1	3	2	3	108	
242	4	4	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	3	2	2	5	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	106	
243	4	4	3	2	2	2	3	3	3	5	1	2	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	5	5	2	2	3	4	2	3	5	4	3	5	2	4	132	

244	4	4	2	3	5	4	3	2	5	3	2	3	4	3	4	3	4	4	2	2	3	3	2	4	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	126		
245	3	3	4	2	1	3	4	2	4	4	4	2	4	2	2	3	2	2	4	3	2	3	2	2	4	4	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	1	2	2	108			
246	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2	4	3	3	1	3	2	1	1	3	2	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	106		
247	3	2	3	4	5	3	4	2	5	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	2	2	2	5	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	5	156		
248	4	1	1	3	4	4	4	2	3	5	1	3	4	4	2	3	4	4	2	4	3	2	1	4	4	4	4	2	3	4	3	3	2	4	1	4	5	4	4	4	2	4	133		
249	4	3	2	4	3	1	2	2	3	3	1	2	2	4	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	3	3	1	3	2	1	3	3	2	1	3	2	2	106		
250	4	4	5	4	2	4	5	4	4	4	2	2	3	4	4	5	4	3	4	3	5	4	4	4	2	2	5	4	3	3	3	2	4	3	2	2	4	3	3	3	2	2	143		
251	3	3	4	4	2	1	2	3	3	2	1	2	3	4	3	2	3	3	2	2	4	2	3	2	2	1	2	2	2	3	4	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	107		
252	4	5	4	5	3	3	2	2	1	4	4	4	3	4	5	3	5	5	3	1	1	5	4	3	3	1	1	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	3	1	3	121	
253	2	4	4	5	2	4	4	4	5	4	2	5	5	5	4	3	4	4	2	2	5	4	4	2	2	1	1	2	4	2	2	2	4	4	2	4	4	3	4	4	1	4	139		
254	3	2	3	4	3	4	4	5	5	4	1	4	4	5	3	3	3	4	2	3	5	2	3	3	3	4	2	4	4	3	3	4	3	4	1	3	5	4	3	4	2	4	142		
255	5	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	2	2	1	2	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	2	3	128		
256	4	2	3	4	4	2	2	3	4	3	2	2	4	5	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	3	2	3	4	4	3	2	2	2	116	
257	4	4	5	4	3	2	3	3	4	4	2	2	4	5	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	147	
258	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	109		
259	3	2	4	1	2	2	3	4	4	4	1	1	3	5	3	2	2	4	2	3	4	3	3	4	2	1	4	4	4	4	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	2	4	122		
260	2	2	3	4	1	3	4	2	3	4	1	2	3	4	4	2	4	4	1	1	1	1	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	4	4	1	4	2	3	2	4	2	4	111		
261	5	3	5	1	1	1	1	5	3	1	1	1	3	3	4	1	3	4	1	1	5	3	2	3	1	1	3	4	3	3	4	2	3	4	1	1	5	3	3	1	1	1	105		
262	4	3	3	5	3	4	3	4	3	4	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	5	3	4	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	4	126		
263	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	5	3	2	2	3	2	3	4	4	2	3	2	1	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	4	3	2	2	3	117		
264	3	2	1	4	3	1	4	2	1	3	1	2	3	4	2	3	3	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	2	2	3	3	4	5	3	5	3	3	5	1	5	5	3	110		
265	4	2	3	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	131
266	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	106		
267	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	131
268	3	4	2	2	3	3	2	2	4	3	1	1	3	3	2	4	2	3	2	2	4	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	4	1	2	3	3	2	2	1	3	108		

269	2	3	1	2	2	3	2	1	2	1	1	2	3	3	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	4	5	3	5	5	5	2	5	5	5	2	113		
270	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	1	2	2	4	4	3	1	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	3	1	1	2	2	3	5	2	5	111		
271	3	3	4	4	2	4	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	1	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	5	2	109	
272	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	4	4	3	2	3	2	2	4	2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	108
273	3	2	2	4	2	1	1	1	3	4	1	1	1	1	2	4	2	2	1	5	3	1	2	2	2	5	5	5	2	2	2	5	3	2	5	5	2	2	5	3	5	3	114		
274	2	4	3	2	2	2	2	4	4	3	2	2	3	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	3	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2	2	3	114			
275	4	4	4	5	4	3	4	3	3	5	3	5	4	4	4	4	3	4	4	3	5	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	5	3	4	3	3	3	4	3	5	3	5	157		
276	3	2	2	5	4	4	2	2	4	5	2	4	4	4	4	3	2	4	2	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	4	2	4	2	4	134		
277	1	1	3	4	1	1	4	1	3	4	1	1	2	4	3	2	1	2	1	2	2	1	3	2	1	1	1	1	3	2	2	5	3	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	110	
278	1	1	1	5	2	3	1	1	2	4	1	2	1	1	2	1	4	4	1	1	4	2	1	1	4	2	5	1	5	1	5	2	5	3	3	4	2	4	2	4	5	4	108		
279	4	3	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	3	2	1	2	2	1	1	3	3	1	2	1	5	3	3	2	2	5	1	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	1	110	
280	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	2	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	3	2	3	2	3	117
281	4	3	4	2	2	2	2	3	4	3	5	5	3	3	3	2	2	2	1	1	3	3	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	1	1	3	3	2	3	2	3	2	3	108
282	2	3	3	5	2	4	3	2	4	4	1	4	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	4	122	
283	3	4	2	2	2	2	2	3	3	4	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	5	2	2	3	5	2	3	3	5	2	2	2	2	112	
284	3	3	2	3	2	4	3	3	4	4	1	1	3	4	3	2	1	2	1	1	3	2	2	2	1	1	2	3	4	3	2	1	4	4	1	1	3	3	5	3	5	2	107		
285	3	2	2	3	2	3	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	5	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	112	
286	3	3	2	3	1	3	1	1	1	3	1	1	1	4	2	3	4	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	3	2	2	106		
287	5	3	5	1	1	1	1	4	3	1	1	1	3	3	4	1	3	4	1	1	5	3	2	3	1	1	3	4	3	3	4	1	3	4	1	1	5	3	3	1	5	5	111		
288	4	5	3	5	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	4	138	
289	4	5	5	4	1	1	1	2	5	4	1	3	4	5	3	2	1	3	1	3	5	3	3	2	1	1	4	3	3	4	1	4	3	3	1	2	4	2	1	5	1	4	118		
290	3	3	3	3	2	2	4	2	4	2	1	2	4	4	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	4	2	2	4	3	2	2	2	3	112		
291	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	5	4	3	5	3	3	3	4	5	4	4	3	2	4	4	4	4	3	2	4	4	2	5	4	3	4	4	3	3	154		
292	3	4	5	5	3	3	3	3	4	5	1	1	2	4	3	3	3	4	4	4	5	4	4	4	3	1	1	3	2	3	3	1	2	3	1	1	2	1	1	4	3	4	123		
293	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	1	5	1	5	1	5	5	2	4	3	5	5	112	

294	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	2	2	3	4	3	2	2	3	1	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	107
295	2	2	2	4	3	2	3	2	3	4	2	3	2	4	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	2	2	107
296	3	3	1	2	1	1	3	3	1	1	1	1	1	5	3	1	1	3	1	1	3	3	3	3	1	1	1	3	3	5	5	5	5	3	1	4	5	3	5	2	5	5	3	109
297	4	4	4	1	4	3	2	4	4	4	4	3	5	4	3	2	3	3	2	2	2	3	4	4	4	1	4	4	4	4	5	5	5	5	4	2	3	4	4	4	4	3	147	
298	3	2	4	4	2	4	3	2	2	3	1	3	2	4	3	2	2	3	5	3	2	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	3	2	4	2	2	4	3	2	3	2	3	116	
299	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	2	4	4	3	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	4	3	2	2	4	2	2	3	2	3	117	
300	3	4	1	2	1	4	2	2	3	2	1	2	2	3	3	1	3	3	2	2	4	3	2	3	1	3	4	2	3	2	4	2	2	3	4	3	3	4	5	2	4	2	111	
301	3	2	3	4	3	1	1	2	4	2	1	1	2	3	2	2	3	3	3	2	5	2	3	4	2	5	4	2	4	3	2	2	3	4	1	2	4	3	2	2	2	2	110	
302	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	1	2	2	4	4	3	4	4	2	3	4	3	2	3	2	2	3	4	3	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	3	1	3	115	
303	2	2	3	2	3	3	1	2	3	4	1	1	2	4	3	1	2	3	2	1	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	5	2	3	5	5	4	5	3	108	
304	1	1	1	2	1	3	1	1	4	3	2	2	3	2	2	2	4	4	1	2	5	3	2	3	5	5	5	2	4	3	5	2	3	4	2	4	4	3	1	2	1	2	112	
305	2	4	3	2	2	1	2	3	4	3	2	1	2	3	2	3	4	4	3	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	4	3	4	2	3	2	2	108	
306	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	1	3	3	2	2	3	3	1	2	4	3	3	2	2	3	1	1	2	3	2	2	2	2	5	3	2	5	5	2	5	3	108	
307	3	4	3	2	2	2	4	4	3	2	2	3	4	5	2	2	4	4	2	2	5	4	3	3	2	1	5	4	3	2	2	1	3	3	1	4	3	3	1	4	2	2	120	
308	3	1	2	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	4	2	2	3	2	1	2	3	2	2	5	1	5	2	2	2	3	2	5	2	2	5	5	3	2	3	5	5	5	109	
309	4	3	3	5	3	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	127	
310	3	1	1	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	5	3	5	5	5	5	5	2	3	5	5	3	3	5	2	2	5	120	
311	4	1	1	4	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	1	1	1	4	2	1	2	2	5	5	2	5	3	2	2	2	2	5	5	3	3	2	3	5	3	109	
312	3	2	2	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	2	3	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	3	4	2	3	2	2	2	5	5	5	3	5	5	4	112	
313	3	3	3	4	2	4	4	5	2	4	1	3	2	3	2	2	1	3	1	4	2	5	2	3	2	2	1	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	5	3	4	1	4	115	
314	2	2	4	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	1	4	3	2	4	2	3	5	2	2	3	1	2	1	2	4	4	2	2	4	1	2	2	4	2	1	2	2	2	103	
315	4	3	2	4	2	4	2	4	4	4	1	2	4	4	3	2	2	3	1	2	4	3	4	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	4	1	2	4	3	2	4	2	2	116	
316	4	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	4	4	2	3	2	2	4	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	115
317	3	3	4	5	2	3	2	3	5	3	2	2	3	5	2	2	5	3	1	3	5	3	4	4	2	1	2	3	5	5	3	1	3	4	2	5	3	4	2	4	2	3	131	
318	3	1	3	4	1	2	3	4	5	5	1	1	2	5	2	1	5	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	3	4	3	1	1	3	3	1	5	5	3	3	1	1	107	

319	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	4	2	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	111
320	4	2	3	4	3	3	3	2	4	4	1	1	4	5	3	2	2	4	2	1	5	3	2	4	1	1	2	4	4	4	1	1	3	2	1	1	4	4	3	2	1	3	113		
321	3	3	3	5	5	3	3	4	3	5	2	1	4	5	2	4	2	3	1	1	4	4	2	3	4	1	3	4	3	2	4	1	2	3	1	1	4	3	4	5	1	5	126		
322	4	3	5	5	4	4	2	2	4	4	2	3	1	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	4	2	2	1	4	4	4	3	2	4	2	2	2	4	4	2	4	2	4	122		
323	4	4	2	3	4	2	4	4	3	3	3	4	4	3	2	2	3	4	3	4	2	4	2	4	3	3	2	4	2	4	3	3	2	4	2	4	4	4	2	3	2	3	131		
324	3	4	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	3	2	4	4	3	2	1	4	4	2	4	2	2	1	2	3	4	3	1	4	4	1	3	3	4	1	2	2	2	107		
325	3	1	3	3	2	2	2	4	3	2	1	1	2	3	3	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	4	3	3	2	1	4	3	2	2	3	2	5	3	5	5	110		
326	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	3	2	4	4	1	2	1	2	4	2	4	3	2	1	2	3	4	3	1	4	4	1	5	3	4	5	2	2	2	109		
327	2	3	4	3	1	3	2	3	3	4	2	4	3	1	2	2	2	4	2	1	4	3	2	3	3	4	1	3	3	2	2	4	3	2	1	1	4	3	1	3	2	3	108		
328	3	1	2	5	4	5	3	3	3	3	2	3	3	2	3	5	3	4	3	4	5	3	3	4	2	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	135		
329	4	5	4	4	3	2	2	5	5	3	2	2	2	5	4	2	2	4	2	2	5	5	4	4	2	2	1	5	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	124		
330	2	2	3	4	4	3	4	3	2	4	1	2	4	5	4	2	3	5	4	1	4	1	3	5	3	2	1	2	3	2	3	4	3	4	1	3	3	4	4	4	3	4	128		
331	2	2	2	2	1	4	2	4	2	4	2	4	2	3	2	2	2	4	3	4	2	2	2	4	2	4	1	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	2	5	2	4	113		
332	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	4	4	2	2	2	4	4	2	3	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	109	
333	4	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	5	2	5	4	5	110	
334	4	1	3	4	2	2	3	2	4	4	1	2	3	4	3	2	4	2	1	1	3	2	3	3	2	1	1	1	3	3	4	3	4	3	1	4	3	3	2	3	2	2	108		
335	3	3	2	4	3	3	3	4	2	3	2	1	4	5	2	4	2	3	1	1	4	4	2	3	4	1	3	4	3	2	2	2	2	3	1	1	4	3	4	2	2	2	113		
336	4	5	4	2	1	1	2	3	4	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	1	4	2	4	2	1	1	2	2	4	3	2	5	2	2	4	1	4	5	4	4	5	4	114		
337	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	4	1	1	1	3	2	1	1	3	2	3	1	2	1	4	5	5	5	2	2	5	5	2	5	3	5	2	5	5	106		
338	5	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	1	3	4	2	2	2	2	1	2	4	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	5	1	2	2	3	1	3	108		
339	4	3	2	4	3	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	2	2	4	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	116			
340	4	3	3	5	1	4	1	3	2	3	2	2	2	1	1	4	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	1	1	1	3	3	5	5	2	2	5	5	2	5	2	5	2	112		
341	3	1	4	4	3	1	3	2	3	4	1	2	2	3	3	1	2	3	1	2	3	1	1	3	2	1	2	3	3	2	1	1	5	5	5	5	3	2	5	4	5	3	113		
342	3	2	4	4	2	3	3	4	4	3	2	3	2	4	4	3	2	4	3	2	4	3	4	4	3	2	3	2	4	3	2	2	4	4	2	2	4	4	2	4	2	2	127		
343	3	2	4	4	2	3	3	4	4	3	1	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	2	4	2	2	3	4	1	3	2	4	4	2	2	3	125		



344	3	3	3	5	5	3	3	4	3	5	2	1	4	5	2	4	2	3	1	1	4	4	2	3	4	1	3	4	3	2	4	1	2	3	1	1	4	3	4	5	1	5	126
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----

### Tabulasi Skala *Self Control*

SBK	AITEM															JUMLAH
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	42
2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	47
3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	43
4	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	3	44
5	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	48
6	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	42
7	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	45
8	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	4	42
9	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	2	3	3	50
10	3	4	2	4	4	3	4	2	3	4	4	3	2	3	3	48
11	3	4	1	2	2	2	2	3	1	4	3	4	3	3	3	40
12	2	4	4	3	1	3	4	3	3	2	4	1	3	2	4	43
13	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	5	45
14	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	39
15	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	43
16	4	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	40
17	2	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	38
18	2	4	5	2	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	2	49
19	2	4	1	4	2	2	2	3	4	4	5	2	4	3	3	45
20	4	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	4	2	2	4	42
21	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	44
22	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	2	4	2	2	2	45
23	2	3	4	4	4	2	5	2	4	4	3	3	3	3	4	50
24	2	3	4	4	4	2	5	2	4	4	3	3	3	3	4	50
25	4	5	5	5	5	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	58
26	2	3	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	44
27	2	4	4	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	2	4	46
28	3	2	3	1	2	3	4	2	3	4	5	2	3	2	5	44
29	3	4	3	1	2	3	4	4	3	4	5	2	3	2	5	48
30	2	4	4	3	5	3	4	3	3	5	4	5	3	2	4	54
31	2	4	4	3	5	3	4	3	3	5	4	5	3	2	4	54
32	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	49
33	3	3	4	3	4	5	4	3	4	5	1	1	2	3	4	49
34	1	5	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	2	1	3	46
35	3	4	5	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	1	4	50
36	3	4	3	2	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	3	47
37	2	5	4	2	4	4	4	3	5	4	3	2	4	3	4	53

38	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	4	51
39	3	5	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	55
40	3	5	3	4	5	3	4	3	4	3	2	5	3	3	2	52
41	2	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	49
42	2	5	2	5	4	3	4	3	5	5	4	3	3	3	3	54
43	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2	4	3	1	3	3	41
44	3	4	3	2	2	3	4	3	3	2	4	3	2	3	2	43
45	1	5	5	4	4	5	5	1	5	4	1	3	2	3	3	51
46	2	5	2	4	3	3	3	2	3	1	4	3	1	4	2	42
47	3	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	3	49
48	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	46
49	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	5	2	3	4	48
50	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	49
51	1	4	4	1	3	3	4	3	3	4	4	3	2	2	4	45
52	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	47
53	2	4	4	2	4	4	3	4	2	2	4	2	2	4	2	45
54	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	1	1	4	45
55	4	2	4	3	3	2	4	1	3	5	3	3	3	2	4	46
56	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	5	2	2	4	47
57	1	4	3	3	4	2	4	3	2	3	2	4	3	4	3	45
58	2	4	3	3	4	3	4	3	3	2	2	4	3	2	3	45
59	3	4	3	5	4	3	2	1	4	3	4	3	2	3	1	45
60	4	2	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	48
61	2	3	4	4	3	2	3	2	3	4	3	4	2	3	2	44
62	2	3	4	3	2	2	3	2	4	3	2	3	2	4	3	42
63	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	2	49
64	1	5	5	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	52
65	3	4	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	3	3	44
66	2	3	4	4	5	2	3	4	3	4	4	4	3	2	3	50
67	2	4	4	2	4	3	4	2	3	4	4	2	2	3	2	45
68	2	4	3	2	4	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	48
69	3	5	4	3	5	4	3	4	2	4	3	2	2	3	4	51
70	3	4	4	3	2	2	3	2	4	5	4	4	3	3	3	49
71	1	4	3	1	4	4	4	2	3	5	3	3	5	3	3	48
72	3	5	5	3	5	3	2	5	2	5	3	3	2	2	3	51
73	4	2	2	2	4	3	2	4	4	4	4	2	3	4	4	48
74	4	5	2	4	4	2	2	2	4	5	4	4	3	3	3	51
75	1	4	5	1	5	4	5	2	4	4	4	5	2	2	3	51
76	1	4	4	2	5	5	3	1	3	4	4	5	1	1	4	47
77	3	4	2	4	5	4	3	3	4	5	4	4	2	2	2	51
78	2	4	4	4	4	5	5	1	5	5	5	4	2	4	2	56

79	2	4	4	2	4	4	4	2	4	3	3	4	4	2	4	50
80	2	4	4	1	5	5	5	2	4	4	4	4	2	2	2	50
81	3	3	3	1	4	4	4	5	2	2	3	4	2	2	3	45
82	3	4	3	5	5	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	52
83	3	3	4	4	4	4	3	1	2	3	4	2	2	3	3	45
84	2	3	4	3	5	2	3	3	4	5	2	4	1	1	1	43
85	3	3	4	3	4	2	3	5	5	5	3	2	2	3	3	50
86	3	3	3	3	5	2	1	2	5	4	4	1	2	2	2	42
87	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	47
88	4	5	3	3	5	5	5	3	3	2	3	4	2	3	3	53
89	3	5	3	3	4	3	2	4	4	3	2	2	4	4	3	49
90	4	4	2	5	1	2	2	3	2	3	2	2	2	4	1	39
91	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	53
92	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	3	50
93	3	5	4	2	5	5	5	1	4	5	5	4	3	4	3	58
94	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	4	2	4	3	3	46
95	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	2	51
96	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	46
97	4	5	5	5	5	3	4	3	3	2	4	2	1	5	5	56
98	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	47
99	5	5	3	5	5	4	3	2	4	5	4	3	1	3	3	55
100	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	5	4	3	49
101	3	4	2	3	5	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	49
102	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	51
103	2	4	2	5	4	4	4	2	4	5	5	2	3	3	4	53
104	2	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	49
105	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	52
106	3	5	3	2	5	5	3	3	3	5	3	2	2	3	3	50
107	2	3	2	2	3	4	3	2	2	3	4	2	3	5	4	44
108	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	48
109	5	2	2	3	3	2	1	5	4	3	2	3	4	4	1	44
110	3	4	3	3	2	3	2	2	4	4	4	4	2	4	2	46
111	3	4	3	4	4	4	2	3	4	3	2	2	3	3	3	47
112	1	3	2	5	1	5	3	3	5	5	5	5	4	3	2	52
113	2	3	3	3	3	4	2	4	3	4	2	3	3	4	3	46
114	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	2	4	3	3	49
115	3	5	3	2	2	5	3	3	2	5	2	2	1	2	3	43
116	2	4	3	2	2	1	3	3	3	5	2	5	2	3	2	42
117	4	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	51
118	2	4	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	2	2	4	42
119	3	4	2	4	3	4	4	2	3	2	4	2	4	4	3	48

120	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	52
121	2	3	5	4	4	3	2	1	3	3	3	4	4	1	3	45
122	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	3	3	3	3	45
123	1	5	2	2	2	2	3	2	4	3	5	2	1	4	4	42
124	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	45
125	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	50
126	3	3	2	2	4	4	3	3	2	4	4	3	2	3	3	45
127	4	4	3	4	4	3	3	3	2	4	5	4	1	3	3	50
128	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	49
129	2	2	1	4	3	2	3	4	1	2	3	3	4	5	2	41
130	4	4	2	3	4	3	4	2	4	4	3	4	3	4	2	50
131	3	5	4	5	4	4	4	3	4	5	3	4	3	3	3	57
132	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	47
133	3	4	2	4	5	4	4	3	3	5	3	2	2	4	3	51
134	3	4	2	3	4	3	4	3	5	4	5	2	1	3	3	49
135	4	5	3	5	4	3	3	3	3	5	3	4	1	3	3	52
136	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	3	2	3	2	2	48
137	3	4	2	3	4	4	3	2	4	3	3	1	3	3	1	43
138	2	5	2	1	4	3	4	2	5	5	5	3	4	3	4	52
139	4	4	3	4	4	2	1	3	3	2	5	2	4	4	3	48
140	2	3	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	47
141	4	4	4	5	5	3	5	1	5	1	4	1	1	3	4	50
142	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	3	54
143	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	3	2	2	4	3	57
144	3	4	3	3	3	4	4	1	3	4	5	3	3	3	3	49
145	4	5	3	3	5	3	5	3	3	5	3	5	3	3	3	56
146	3	4	3	3	2	4	3	3	5	4	3	1	3	5	4	50
147	2	4	2	3	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	47
148	2	4	3	3	4	4	5	4	4	5	4	3	2	4	2	53
149	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	5	3	3	3	4	53
150	3	4	4	5	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	53
151	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	4	1	3	2	46
152	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	52
153	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	51
154	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	50
155	2	5	2	4	2	4	5	2	4	5	3	5	1	2	3	49
156	5	5	2	5	5	5	5	4	5	5	1	1	5	5	5	63
157	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	53
158	3	2	3	3	4	4	5	3	3	4	4	3	3	4	3	51
159	4	4	3	4	4	3	2	3	2	3	1	2	3	5	3	46
160	4	4	4	3	4	3	5	3	4	4	2	4	2	2	3	51

161	4	4	4	3	4	3	5	3	4	4	2	4	2	2	3	51
162	3	5	3	5	5	2	4	3	3	5	4	5	1	3	5	56
163	3	5	3	3	5	4	5	3	5	4	5	4	3	3	4	59
164	2	4	3	2	4	3	4	2	3	4	2	4	3	3	4	47
165	3	5	4	4	5	3	5	4	2	2	3	3	3	2	2	50
166	1	3	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	46
167	2	3	3	1	3	2	4	3	3	4	3	4	1	3	3	42
168	1	4	3	2	5	3	2	4	4	5	4	4	1	4	3	49
169	2	4	2	4	4	3	3	2	3	4	4	2	2	4	3	46
170	2	4	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	1	4	3	47
171	3	5	4	2	4	5	5	4	3	3	2	4	1	3	4	52
172	2	4	3	3	4	4	5	3	3	4	4	3	3	3	3	51
173	4	4	2	5	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	47
174	3	5	2	3	5	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	53
175	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	55
176	3	4	3	2	4	4	4	3	5	3	5	3	2	3	3	51
177	1	5	2	1	5	5	5	1	5	5	5	4	1	1	5	51
178	2	4	3	5	3	4	4	3	3	4	3	5	2	4	2	51
179	3	5	2	3	4	4	4	3	3	5	5	3	2	3	3	52
180	3	4	4	4	5	2	4	2	3	2	4	4	2	2	5	50
181	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	53
182	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	1	3	4	45
183	3	5	3	5	5	4	1	3	4	4	4	5	1	1	3	51
184	4	2	2	5	1	1	3	3	3	2	2	3	4	4	3	42
185	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
186	3	5	3	5	5	5	5	1	2	4	4	2	4	3	3	54
187	4	4	2	5	4	2	2	2	4	4	5	4	2	3	2	49
188	4	2	2	1	1	1	3	5	2	2	4	2	1	4	4	38
189	3	4	2	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	3	44
190	3	4	1	4	4	2	2	2	5	4	5	4	1	5	1	47
191	1	5	3	1	5	5	5	2	5	5	5	3	5	5	5	60
192	3	5	2	4	4	3	4	3	3	4	4	2	2	4	4	51
193	1	5	1	1	5	3	5	2	2	5	5	5	3	3	4	50
194	3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	46
195	1	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	2	3	3	46
196	4	3	4	5	3	4	3	4	3	5	3	3	1	3	3	51
197	3	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	43
198	2	4	3	3	4	5	3	3	3	4	5	4	1	2	4	50
199	5	5	3	5	5	3	5	3	3	3	3	3	4	3	3	56
200	4	4	4	5	4	4	2	2	3	5	2	5	2	2	2	50
201	3	5	3	4	4	3	4	3	3	3	5	4	3	2	4	53

202	2	5	2	3	5	5	4	2	3	5	5	2	2	2	3	50
203	3	5	3	2	5	4	4	3	2	2	3	4	2	3	3	48
204	3	5	3	4	5	4	4	3	3	3	5	3	3	3	54	
205	4	4	4	3	4	4	3	5	4	4	3	1	3	3	4	53
206	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	49
207	2	2	2	2	5	2	5	2	2	4	2	4	5	3	3	45
208	2	2	2	2	5	2	5	2	2	4	2	4	5	3	3	45
209	4	4	2	4	4	3	4	4	2	4	5	4	2	3	3	52
210	4	5	3	5	4	2	4	2	3	5	5	4	4	3	4	57
211	4	4	3	4	4	5	5	2	3	5	2	3	1	2	5	52
212	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	49
213	3	4	3	4	3	4	3	3	3	5	3	4	3	4	2	51
214	2	4	4	3	5	4	4	3	3	5	2	2	2	4	3	50
215	4	5	5	5	5	4	3	2	4	5	4	5	1	1	3	56
216	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	2	2	3	3	49
217	2	5	2	2	5	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	50
218	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	42
219	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	46
220	1	3	2	2	4	1	3	1	2	3	2	2	5	4	5	40
221	2	4	2	2	3	5	5	2	4	3	4	3	2	3	3	47
222	3	5	4	4	5	4	5	3	4	4	4	1	3	4	4	57
223	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	51
224	4	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	49
225	4	3	1	4	5	2	3	3	4	4	5	2	1	3	3	47
226	3	5	2	5	4	3	4	3	3	4	2	3	2	3	3	49
227	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	48
228	4	5	3	4	5	5	3	3	3	3	3	2	3	3	3	52
229	4	4	2	3	5	2	2	1	5	5	3	3	1	3	2	45
230	4	5	3	3	5	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	49
231	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	2	3	49
232	3	4	3	2	4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	49
233	4	5	2	3	5	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3	51
234	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	4	2	4	5	53
235	4	4	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	49
236	3	3	2	4	3	2	2	3	4	2	3	2	4	4	2	43
237	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	4	4	3	2	3	43
238	3	5	4	3	2	4	4	3	4	4	4	1	3	3	4	51
239	4	5	2	4	4	4	4	3	4	4	5	4	2	4	3	56
240	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	50
241	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	49
242	3	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	48

243	3	4	3	3	5	4	5	4	3	4	3	2	3	4	4	54
244	1	5	1	3	5	2	5	1	2	5	4	5	5	3	3	50
245	4	3	4	4	4	4	5	1	3	4	5	3	2	2	3	51
246	3	4	2	2	3	5	4	3	4	4	2	1	3	4	2	46
247	3	4	2	4	5	3	2	3	3	4	3	4	1	2	1	44
248	4	4	5	4	4	2	5	3	2	4	2	3	4	4	4	54
249	4	5	2	4	4	2	4	2	3	3	2	2	3	4	3	47
250	4	4	3	4	5	2	3	3	3	4	2	4	3	3	3	50
251	2	5	3	2	4	5	5	2	5	4	3	2	1	3	4	50
252	3	4	2	4	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	48
253	1	5	2	5	5	3	5	1	3	4	3	1	1	3	3	45
254	2	4	4	5	5	2	5	2	3	5	3	3	2	5	4	54
255	4	4	1	5	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	51
256	1	5	4	1	5	5	5	2	3	3	3	3	1	3	4	48
257	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	4	2	2	4	2	45
258	2	4	3	4	4	4	3	2	3	5	5	3	2	2	4	50
259	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	47
260	4	4	2	2	4	3	4	2	4	4	4	2	3	3	3	48
261	4	5	3	4	4	3	5	3	4	5	5	2	1	3	2	53
262	2	4	1	2	4	3	2	1	3	2	3	1	3	3	3	37
263	3	5	3	3	5	4	5	3	4	5	3	5	2	2	3	55
264	2	5	2	2	5	5	2	3	3	4	4	2	2	2	4	47
265	4	5	3	5	4	3	5	3	4	4	3	3	1	3	3	53
266	4	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	4	2	4	2	46
267	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	50
268	3	3	2	2	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	48
269	3	4	4	5	3	3	4	4	4	4	3	3	1	3	3	51
270	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	5	4	2	4	4	54
271	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	49
272	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	51
273	3	5	3	3	5	2	2	3	3	5	3	3	3	3	3	49
274	4	5	1	5	5	3	4	3	2	4	2	1	1	5	2	47
275	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	54
276	2	4	4	3	4	5	5	2	5	5	3	4	3	1	5	55
277	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	53
278	5	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	1	2	4	4	50
279	5	5	2	4	5	5	5	2	2	4	5	3	3	4	1	55
280	2	5	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	50
281	4	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	48
282	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	3	2	50
283	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	49



284	2	4	2	2	2	3	4	2	2	5	5	4	1	4	3	45
285	2	4	3	5	4	5	4	2	3	4	3	2	2	3	3	49
286	3	2	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	47
287	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	3	50
288	2	4	1	2	4	3	2	1	3	2	3	1	3	3	3	37
289	2	4	2	2	4	2	4	1	2	5	5	2	2	3	3	43
290	2	5	3	3	5	5	5	4	5	5	5	1	4	3	3	58
291	4	4	4	2	4	3	4	2	3	4	4	2	5	3	3	51
292	1	4	2	2	3	3	2	1	5	4	5	2	1	3	3	41
293	2	5	4	4	5	2	4	4	3	3	4	2	4	4	3	53
294	3	3	3	5	3	1	3	4	2	3	3	1	3	4	1	42
295	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	52
296	4	3	2	4	4	2	2	3	2	3	3	2	4	4	2	44
297	3	4	3	3	5	2	5	2	1	5	1	4	3	3	2	46
298	2	3	4	3	4	5	4	3	3	4	3	4	3	1	4	50
299	3	5	2	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	49
300	3	4	3	3	5	4	3	3	3	5	3	4	3	3	4	53
301	3	4	4	3	3	5	5	3	3	5	3	4	1	3	3	52
302	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	2	2	3	3	48
303	3	5	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	51
304	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	53
305	2	4	3	5	3	3	1	2	3	4	4	3	5	5	1	48
306	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	2	49
307	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	52
308	2	4	2	3	5	4	4	3	4	4	4	2	2	4	2	49
309	5	4	4	3	4	3	4	3	4	4	5	1	4	4	2	54
310	3	3	2	4	3	3	4	2	2	4	4	3	4	3	3	47
311	4	4	5	5	4	3	5	3	4	5	5	3	1	4	3	58
312	4	5	3	4	3	4	5	3	4	3	3	3	4	3	2	53
313	4	3	3	4	5	3	5	3	4	5	3	3	4	4	3	56
314	2	5	3	3	5	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	52
315	4	5	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	54
316	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	5	2	2	4	3	52
317	2	4	4	2	5	5	3	3	3	4	5	3	1	4	3	51
318	3	5	2	4	5	2	4	2	4	5	3	5	1	4	4	53
319	3	5	2	3	4	4	3	2	4	2	5	1	3	2	5	48
320	3	3	2	4	4	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	48
321	3	4	3	4	5	5	4	2	4	4	4	3	3	3	3	54
322	3	3	2	3	1	3	3	3	2	1	3	1	4	3	3	38
323	2	4	4	4	4	2	5	2	2	3	4	4	2	3	4	49
324	2	3	2	3	2	5	4	2	4	5	5	2	2	2	3	46

325	3	5	5	4	5	3	5	2	3	2	5	4	2	2	3	53
326	3	4	2	3	4	3	5	3	3	5	3	3	3	4	3	51
327	3	5	5	4	5	4	5	2	2	5	4	4	2	2	3	55
328	3	5	5	3	4	2	5	4	5	4	3	2	3	3	3	54
329	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	46
330	1	5	3	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	59
331	4	4	1	2	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	43
332	3	5	3	5	4	2	2	4	4	5	3	5	1	3	3	52
333	2	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	49
334	3	3	3	4	5	2	3	3	4	5	2	2	4	4	3	50
335	4	4	4	4	5	2	2	2	4	4	4	2	1	5	2	49
336	2	3	3	4	3	1	3	3	3	2	1	1	4	3	3	39
337	2	4	3	2	4	5	4	3	2	3	4	2	3	5	3	49
338	2	2	1	2	2	1	1	5	2	1	1	1	5	4	1	31
339	3	2	4	3	4	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	37
340	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	4	4	51
341	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	50
342	5	4	3	5	4	1	4	3	3	4	3	2	4	3	2	50
343	3	4	2	5	4	3	2	2	4	2	4	2	3	3	3	46
344	4	4	2	5	4	3	3	2	4	5	5	3	1	3	4	52

Tabulasi Skala *The Big Five Personality*

SBK	AITEM EXTRAVERSION													J	AITEM AGREEABLENESS										J	AITEM CONSCIENTIOUSNESS										J				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		1	1	1	1	1	1	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	3	3	3		3	3	3	3
1	3	4	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	42	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	36	2	2	3	2	4	4	3	4	3	4	2	3	4	33
2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	41	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	36	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	35		
3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	39	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	34	4	2	3	4	3	3	4	3	2	3	2	33		
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	38	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	36	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	36		
5	3	3	4	2	5	4	3	4	4	2	4	2	2	42	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	33	4	5	5	5	5	4	5	4	5	3	4	49		
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	38	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	35	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	32		
7	3	3	4	2	4	4	2	4	5	3	5	3	5	47	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	32	5	5	5	5	3	4	5	5	3	5	3	48		
8	3	4	3	5	5	3	4	3	3	3	2	4	3	45	3	2	3	4	3	5	5	4	5	5	5	44	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	2	32		
9	4	5	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	48	2	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	36	4	5	5	5	5	4	3	5	4	2	5	47		
10	4	4	4	3	4	4	3	5	5	4	4	2	4	50	2	4	3	3	4	3	4	4	3	5	3	38	4	4	3	4	3	4	5	5	4	4	4	44		
11	3	4	3	5	4	2	5	5	5	4	3	2	5	50	4	5	4	3	4	3	5	5	1	4	3	41	3	5	4	5	3	4	5	3	4	3	5	44		

12	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	5	49	3	5	4	4	4	5	4	4	5	4	3	45	3	3	4	4	5	3	3	2	5	5	4	41	
13	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	2	44	3	3	3	2	4	2	3	4	4	4	4	36	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	36	
14	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	37	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	29	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	33	
15	4	4	4	4	4	5	3	5	4	5	3	4	4	53	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	36	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	28	
16	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	45	3	3	4	4	4	5	5	5	3	3	5	44	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	36	
17	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	42	2	4	2	4	4	4	4	4	4	5	2	39	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	34	
18	4	4	5	4	5	1	2	4	4	4	4	4	2	47	4	5	4	4	2	4	2	2	1	5	2	35	3	2	4	2	5	5	2	2	4	2	3	34	
19	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	38	5	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	45	4	4	4	1	5	4	4	4	2	2	2	36	
20	4	3	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	52	2	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	29	2	2	4	3	2	2	2	2	4	4	4	31	
21	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	44	3	4	5	5	4	5	4	3	4	3	4	44	4	3	4	2	3	4	4	4	4	2	3	37	
22	4	4	4	5	5	2	4	4	4	4	2	2	2	46	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	2	34	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	30	
23	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	52	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	42	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	40	
24	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	53	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	40	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	40
25	4	4	3	4	3	4	5	4	4	4	5	3	5	52	3	4	3	2	4	3	4	3	4	2	2	34	3	2	4	3	3	3	5	4	3	4	3	37	
26	4	4	3	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	51	2	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	44	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	40

27	2	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	5	47	5	5	4	4	5	3	4	4	3	4	4	45	3	2	4	2	4	4	3	3	2	5	5	37
28	2	3	2	3	4	3	5	4	4	4	5	4	3	46	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	3	28	4	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	30
29	2	3	2	3	4	3	5	4	4	4	5	4	3	46	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	3	28	4	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	30
30	4	3	4	3	4	5	4	5	4	4	4	4	5	53	3	5	4	4	4	3	4	4	4	4	3	42	3	3	4	4	4	3	3	3	2	5	5	39
31	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	5	49	3	5	4	4	4	3	4	4	4	4	5	44	3	3	4	4	4	3	3	3	2	5	5	39
32	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	42	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	36	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	32
33	4	3	2	3	4	1	4	3	4	5	4	4	5	46	4	5	4	5	2	5	4	5	4	3	3	44	4	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	29
34	3	3	4	3	4	1	4	5	4	3	4	4	3	45	2	4	4	5	3	4	5	2	4	3	5	41	4	2	4	3	4	5	4	4	2	3	4	39
35	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	5	45	2	3	5	5	2	3	4	5	3	4	3	39	3	3	3	2	4	3	4	5	2	3	4	36
36	4	4	4	4	3	3	5	5	4	4	5	4	3	52	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	36	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	38
37	5	5	5	4	4	2	4	5	5	4	4	4	4	55	2	5	4	5	3	4	4	4	4	4	4	43	5	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	40
38	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	47	3	4	4	4	4	5	4	5	2	4	5	44	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	35
39	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	44	3	4	3	3	5	2	3	4	3	3	3	36	3	3	3	4	2	2	2	2	4	3	3	31
40	5	5	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	47	3	3	3	3	4	3	3	5	4	3	3	37	3	4	4	4	3	3	3	2	3	5	4	38
41	4	4	4	4	4	3	5	5	4	4	4	3	4	52	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	43	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	32

42	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	3	60	3	2	3	3	4	4	4	4	5	4	4	40	5	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	35
43	3	3	4	4	4	3	5	5	4	5	3	5	4	52	2	4	3	3	5	2	3	3	5	3	3	36	3	2	3	2	3	3	2	3	3	5	3	32
44	4	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	4	38	3	3	4	5	3	3	2	1	2	1	3	30	4	4	3	4	4	5	4	3	4	4	5	44
45	5	5	5	4	4	5	3	5	5	4	5	4	5	59	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	3	43	5	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	32
46	5	5	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	48	4	5	3	5	5	4	3	4	4	5	3	45	2	2	5	3	3	3	4	3	2	3	3	33
47	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	46	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	36	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	38
48	4	3	4	3	2	3	4	4	3	2	4	3	2	41	3	4	4	5	4	5	3	4	5	3	4	44	1	4	3	3	2	4	3	1	1	3	4	29
49	4	4	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	41	3	4	3	4	2	5	5	4	2	4	3	39	3	2	5	3	3	4	4	3	3	3	4	37
50	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	39	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	34	4	2	3	2	4	4	5	4	5	4	4	41
51	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	47	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	37	4	3	5	2	4	3	3	4	3	3	4	38
52	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	45	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	4	32	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	37
53	4	4	4	4	4	2	4	5	4	5	4	5	3	52	4	2	2	4	2	4	2	3	4	2	4	33	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	2	26
54	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	41	3	4	3	4	5	5	4	5	5	3	4	45	5	2	4	3	4	3	4	3	2	3	4	37
55	4	2	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	43	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	3	45	3	2	5	4	3	4	3	3	4	2	4	37
56	4	4	2	2	2	2	2	5	4	4	4	4	4	43	2	4	4	2	4	2	4	4	2	2	4	34	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	5	37

57	5	4	3	4	4	1	4	4	3	4	4	3	3	46	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	35	3	4	5	5	4	4	4	3	4	5	4	45		
58	4	3	4	5	3	4	4	4	5	4	4	5	4	53	3	4	3	4	1	4	3	4	1	4	3	34	3	1	3	2	3	3	4	3	2	5	4	33	
59	4	3	4	2	3	2	2	4	3	4	2	4	3	40	2	3	4	3	5	4	2	3	1	4	4	35	3	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	29	
60	4	3	3	3	5	4	4	5	4	4	5	5	4	53	3	4	4	5	1	5	2	3	2	3	4	36	4	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	34	
61	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	4	46	3	2	4	4	2	4	4	3	2	4	4	36	3	2	4	2	4	3	4	3	1	4	3	33	
62	3	4	3	2	4	3	2	4	1	3	4	2	3	38	2	2	2	4	3	2	4	2	4	3	3	31	4	3	2	3	1	5	3	4	4	4	3	36	
63	4	3	2	3	4	3	2	4	3	2	3	3	4	40	5	5	3	4	5	5	4	3	5	3	4	46	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	37	
64	4	3	3	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	38	4	3	3	4	2	4	3	2	3	3	4	35	4	3	4	2	5	5	5	5	4	4	3	44	
65	4	3	4	2	3	4	4	4	3	2	3	4	3	43	4	3	4	3	4	1	3	3	3	2	3	33	4	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	29	
66	4	3	2	4	4	1	4	5	4	3	4	4	4	46	2	3	4	3	2	5	3	3	4	3	3	35	4	1	2	2	4	5	4	3	2	3	3	33	
67	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	38	3	4	3	4	5	3	5	5	5	5	3	45	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	29	
68	5	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	40	4	4	4	4	5	3	4	3	4	3	3	41	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	30	
69	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	43	3	4	5	4	5	4	3	5	5	4	3	45	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	31
70	4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	44	1	4	3	4	3	3	2	3	3	2	4	32	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	37	
71	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	5	4	4	54	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	40	4	3	4	3	3	4	3	4	2	2	3	35	

72	5	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	43	2	4	3	3	3	4	3	5	4	3	5	39	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	38
73	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	46	2	4	5	4	5	4	5	4	3	5	4	45	4	4	3	4	4	3	2	4	2	3	2	35
74	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	57	4	4	4	4	4	4	4	4	3	43	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	37		
75	5	4	4	3	3	3	3	5	5	5	4	4	4	52	2	3	3	5	2	4	4	4	1	3	5	36	4	2	4	2	4	2	2	4	2	2	4	32
76	5	5	5	4	4	3	3	5	4	4	4	5	3	54	3	3	5	4	3	4	4	5	1	4	4	40	5	3	5	2	4	4	4	3	3	3	3	39
77	4	5	4	4	2	4	3	4	5	4	4	4	3	50	2	5	3	3	5	3	4	4	2	4	3	38	3	3	3	2	3	4	2	4	3	4	2	33
78	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4	4	5	5	53	4	2	2	4	2	4	4	2	4	2	4	34	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	2	36
79	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	44	4	2	2	4	2	4	2	4	1	5	4	34	4	2	2	4	2	4	5	4	2	4	4	37
80	3	3	3	5	5	1	4	4	4	4	2	2	2	42	4	3	4	4	2	4	4	2	4	2	4	37	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	4	34
81	3	3	3	5	4	5	3	4	3	4	2	4	2	45	3	3	3	2	2	2	3	1	2	3	4	28	2	2	1	3	3	4	2	4	5	1	5	32
82	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	61	2	3	3	3	3	4	5	5	3	5	4	40	4	2	4	3	3	4	5	5	2	3	3	38
83	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	3	46	3	3	4	2	5	3	5	4	2	2	4	37	4	3	1	3	4	4	2	3	5	4	3	36
84	3	3	4	3	5	2	3	4	2	3	4	4	4	44	4	3	4	2	4	1	3	4	2	3	4	34	3	2	4	4	5	4	5	5	4	4	4	44
85	4	4	5	5	5	2	5	4	4	3	4	5	3	53	1	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4	35	2	2	3	3	3	5	2	4	1	3	2	30
86	4	4	3	5	3	1	4	2	3	4	3	3	4	43	2	5	5	3	2	3	4	2	5	3	3	37	4	4	4	1	5	2	2	3	3	3	4	35



87	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	43	4	4	3	3	4	5	4	4	4	5	5	45	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	36	
88	4	3	5	4	3	3	3	4	3	3	5	5	3	48	4	5	4	4	5	2	4	3	5	3	3	42	3	2	5	2	2	4	3	2	2	5	5	35	
89	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	45	4	5	5	3	4	3	4	3	5	4	4	44	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	38	
90	2	2	3	2	2	4	4	3	4	4	4	3	4	41	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	3	45	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	34	
91	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	41	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	33	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	37	
92	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	44	3	4	4	4	4	5	5	4	4	5	3	45	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	34	
93	5	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	61	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	41	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	3	37	
94	4	3	3	4	3	5	5	5	4	4	4	4	4	52	2	4	3	3	5	4	4	4	3	3	3	38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
95	3	3	4	4	4	3	5	4	4	5	3	5	4	51	2	5	4	5	4	5	5	4	3	4	4	45	4	4	5	4	3	4	4	3	2	3	3	39	
96	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	32	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	29	
97	5	5	5	3	3	4	5	3	5	3	5	3	4	53	4	3	3	4	5	2	3	5	4	3	3	39	4	4	5	4	3	4	4	3	3	4	2	40	
98	5	4	3	4	3	4	5	3	4	5	5	5	3	53	4	4	3	2	4	3	3	4	4	5	4	40	4	3	4	4	3	3	4	4	2	3	2	36	
99	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	44	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	37	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	44	
100	3	2	4	4	3	5	3	3	3	3	2	3	4	42	3	4	3	3	5	3	2	3	5	3	3	37	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	1	29	
101	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	44	3	3	3	3	4	3	3	3	5	3	3	36	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	35	

102	4	4	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	5	51	3	4	4	4	4	5	4	5	5	4	3	45	4	2	4	2	3	4	3	3	3	3	34		
103	5	4	4	4	5	3	4	4	5	4	4	4	4	54	3	3	4	3	2	5	5	5	3	4	4	41	4	2	5	2	4	4	4	4	2	3	4	38	
104	4	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	47	2	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	44	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4	4	38	
105	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	41	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	39	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	38	
106	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	40	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	33	3	2	3	2	3	5	3	3	3	3	4	34	
107	5	5	4	5	5	3	3	5	4	3	4	4	4	54	3	2	2	5	5	5	4	5	5	3	3	42	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	36	
108	4	3	4	4	3	3	2	3	3	2	4	4	3	42	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	35	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	29	
109	2	2	1	3	1	3	2	3	4	2	1	2	3	29	3	2	5	4	5	5	3	5	4	5	4	45	4	2	5	4	2	3	4	2	3	2	2	33	
110	3	4	3	4	3	3	4	5	5	5	4	4	3	50	3	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	45	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	39	
111	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	39	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	37	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	35	
112	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	40	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	33	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	35
113	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	38	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	35	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	2	32	
114	5	4	4	5	3	5	4	4	4	4	5	3	4	54	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	41	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	32	
115	3	5	3	4	1	2	1	4	3	3	4	2	4	39	4	4	4	3	4	2	4	2	4	3	4	38	2	4	3	2	2	4	3	2	2	2	4	30	
116	5	4	3	3	5	4	4	5	4	4	5	5	3	54	1	2	4	4	3	2	2	4	3	3	5	33	4	4	3	3	3	5	5	2	4	4	3	40	

117	2	2	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	42	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	3	44	4	4	2	3	2	4	3	3	1	4	4	34	
118	4	3	4	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	41	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	34	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	35	
119	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	38	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	36	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	32	
120	4	5	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	50	3	4	4	4	4	5	4	5	4	5	3	45	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	32	
121	5	3	4	3	5	5	4	5	5	3	4	4	4	54	3	4	4	3	5	1	5	3	2	5	5	40	5	2	3	1	3	4	1	3	2	5	1	30	
122	3	3	2	2	4	2	4	3	3	3	2	2	4	37	2	4	4	5	5	5	4	4	5	4	2	44	3	4	2	4	2	3	3	3	3	4	4	35	
123	5	3	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	59	1	5	5	3	4	4	4	3	4	4	3	40	3	3	3	1	3	3	2	3	4	5	3	33	
124	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	46	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	31	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	31	
125	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	39	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	35	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	31	
126	4	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	41	4	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	38	2	2	3	3	3	4	2	2	3	4	4	32	
127	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	46	5	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	33
128	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	43	4	3	3	3	5	3	3	4	2	3	4	37	3	3	3	2	3	3	5	3	1	1	3	30	
129	5	5	4	4	4	3	5	2	2	5	4	4	4	51	2	5	3	5	1	5	5	5	5	4	3	43	4	3	4	2	5	3	4	3	3	3	4	38	
130	4	4	2	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	40	5	4	3	5	4	4	4	4	4	4	3	44	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	31	
131	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	5	48	4	5	3	3	4	3	4	4	3	4	4	41	5	4	5	4	4	4	5	5	1	2	1	40	

132	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	34	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	36	3	3	3	4	3	4	4	4	2	2	2	34
133	4	4	4	4	4	5	5	5	4	3	4	4	4	54	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	40	3	2	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	33
134	3	3	5	2	2	2	3	2	3	3	3	4	3	38	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	34	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	36
135	5	4	3	5	3	3	3	4	5	3	3	3	3	47	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
136	5	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	47	3	4	3	5	4	4	4	4	5	5	45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	30	
137	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	45	4	3	2	1	5	4	4	4	5	3	3	38	4	2	4	2	3	4	2	3	4	4	3	35
138	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4	4	61	1	3	1	5	4	4	4	4	5	3	3	37	3	3	5	3	3	4	2	3	2	3	3	34
139	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	5	4	3	43	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	36	3	3	3	3	3	3	3	3	2	5	2	33
140	5	5	5	5	3	5	4	5	5	5	5	3	3	58	2	4	3	3	3	5	5	5	3	5	3	41	3	2	3	3	5	1	5	5	5	5	4	41
141	4	2	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	5	47	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4	49	3	2	4	2	3	3	5	3	2	3	2	32	
142	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	42	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	39	3	4	4	2	4	2	4	3	3	4	3	36	
143	5	5	4	4	4	3	4	4	5	4	3	4	3	52	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	37	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4	37	
144	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	44	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	38	3	3	2	3	3	5	2	3	4	3	2	33	
145	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	44	3	4	3	2	4	3	3	3	3	2	33	3	2	3	5	3	3	2	3	4	5	3	36	
146	5	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	49	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	52	3	2	5	4	4	1	3	4	4	3	2	35	

147	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	42	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	34	
148	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	4	36	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	3	45	2	3	3	4	3	2	3	3	2	4	2	31	
149	4	3	3	3	3	3	3	4	5	4	4	3	3	45	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	35	4	1	5	5	4	3	3	3	2	4	5	39		
150	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	4	45	4	4	3	5	4	5	4	4	3	4	4	44	3	3	3	4	4	3	3	4	2	2	2	33	
151	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	37	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	35	3	2	4	3	3	2	4	3	4	4	4	36		
152	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	42	5	4	3	4	4	4	5	5	5	4	3	46	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	36	
153	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	5	3	3	39	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	38	2	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	36	
154	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	40	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	35	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	35		
155	5	5	5	4	4	2	3	4	5	3	4	4	4	52	2	4	3	3	4	3	4	5	5	3	3	39	3	3	4	2	3	2	3	3	2	4	4	33	
156	4	3	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	5	59	3	5	4	3	3	5	5	5	5	5	4	47	5	2	5	2	5	1	3	5	3	3	4	38	
157	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	5	3	5	54	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	39	3	4	3	2	3	2	4	4	3	2	2	32		
158	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	4	5	4	3	4	5	5	5	3	3	3	44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
159	4	4	4	4	5	4	3	5	4	3	5	4	5	54	2	3	3	3	5	3	3	5	4	3	3	37	3	2	3	3	3	2	3	4	2	5	3	33	
160	4	4	5	5	5	1	5	3	4	5	5	5	5	56	4	5	3	3	4	5	4	3	4	3	4	42	4	4	4	2	4	2	4	4	2	3	3	36	
161	4	4	5	5	5	1	5	3	4	5	5	5	5	56	4	5	3	3	3	5	4	4	4	3	3	41	4	4	4	2	4	2	4	4	2	3	3	36	

162	4	3	2	4	2	3	4	4	3	4	3	2	3	41	3	5	5	3	3	2	2	3	3	4	4	37	5	3	4	3	3	3	4	2	1	5	5	38	
163	5	4	5	5	5	3	4	4	4	5	4	4	3	55	2	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	42	4	3	4	4	3	2	4	4	2	4	3	37	
164	4	4	4	3	3	2	4	2	4	4	4	3	4	45	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	31	4	3	3	4	4	3	2	3	2	4	3	35	
165	5	5	4	4	5	3	4	2	3	4	3	4	4	50	2	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	48	4	4	4	2	4	1	5	5	5	2	2	38	
166	5	5	5	3	4	5	3	4	4	4	5	3	4	54	3	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	35	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	33
167	4	3	5	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	44	3	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	45	4	1	5	5	5	2	3	4	2	5	3	39	
168	4	4	3	4	3	3	4	4	4	5	4	4	3	49	2	4	2	3	4	2	3	3	3	4	3	33	4	3	2	3	3	2	4	3	3	4	4	35	
169	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	2	36	4	3	4	4	4	2	3	2	4	3	3	36	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	38
170	5	5	4	5	5	3	4	4	5	3	3	4	3	53	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	37	3	2	4	4	4	3	3	2	2	4	4	35	
171	5	4	5	5	4	3	3	2	3	3	2	4	4	47	5	3	4	3	4	4	5	5	4	5	5	47	3	5	3	2	3	1	4	3	1	2	3	30	
172	5	4	4	4	3	3	3	4	5	5	4	4	5	53	5	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	41	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	4	4	35
173	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	41	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	35	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	2	35	
174	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	46	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	34	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	37
175	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	45	3	5	3	5	3	3	3	3	4	3	3	38	4	3	3	4	3	2	4	3	4	3	4	37	
176	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	36	4	5	3	3	3	2	3	3	3	4	3	36	3	4	3	4	3	3	2	3	2	4	3	34	

177	5	5	5	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	52	3	3	4	2	3	4	4	4	2	4	4	37	3	2	2	4	4	2	3	4	3	2	4	33
178	4	3	4	5	3	2	4	3	4	4	5	4	4	49	3	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	45	4	2	3	4	3	3	4	3	2	4	3	35	
179	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	5	3	4	45	2	5	3	4	4	3	3	4	3	3	4	38	4	5	4	4	3	1	4	4	3	4	4	40	
180	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	4	4	4	40	3	4	5	5	5	5	5	4	5	3	5	49	4	2	4	3	3	4	2	3	4	4	2	35	
181	5	5	4	4	3	2	3	3	5	4	3	3	4	48	2	4	4	4	3	4	4	5	3	3	3	39	3	4	3	4	3	2	3	3	2	4	4	35	
182	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	40	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	34	4	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4	36		
183	5	3	4	5	4	2	4	3	4	5	3	3	4	49	3	5	3	4	4	2	4	3	4	3	3	38	3	3	5	3	3	4	3	4	4	5	3	40	
184	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	53	2	4	3	4	2	4	3	4	2	3	4	35	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	34	
185	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	3	3	3	55	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
186	5	4	5	4	3	1	3	2	4	4	4	4	3	46	4	5	2	3	4	3	4	4	4	3	3	39	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	34	
187	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	45	2	3	4	4	5	2	2	2	4	4	4	36	4	4	4	3	3	3	4	3	2	4	4	38	
188	3	2	4	4	2	4	5	3	4	4	4	4	2	45	4	3	2	3	5	3	4	2	2	4	4	36	4	2	5	4	4	1	4	3	3	4	4	38	
189	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	3	45	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	40	3	4	3	2	3	2	4	3	3	2	2	31	
190	5	4	5	4	4	3	2	4	4	4	5	4	1	49	5	4	5	5	4	4	4	5	4	3	2	45	4	1	2	4	3	2	3	2	2	4	1	28	
191	5	5	4	3	4	1	5	5	5	5	4	4	4	54	2	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	48	5	3	4	3	4	1	4	5	1	5	5	40	

192	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	42	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	37	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	37
193	5	5	5	5	5	1	5	1	3	3	5	5	4	52	1	3	1	4	3	4	4	3	3	3	4	33	5	1	4	5	3	1	1	3	5	5	5	38
194	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	46	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	35	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	33	
195	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	39	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	37	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	32	
196	3	3	4	3	3	2	2	2	3	2	4	4	4	39	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	35	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	36	
197	5	5	5	5	4	2	3	2	3	4	3	3	5	49	3	5	5	5	5	5	4	5	5	3	48	3	3	4	3	2	2	3	2	4	4	4	34	
198	5	5	3	5	3	3	4	4	5	4	5	4	5	55	4	4	3	3	4	5	4	5	4	3	42	3	2	2	5	4	3	2	5	1	2	2	31	
199	5	3	4	3	5	1	2	3	5	3	5	5	4	48	3	5	5	4	3	4	4	3	5	3	42	3	2	3	4	3	3	2	2	4	3	1	30	
200	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	49	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	38	4	2	3	4	3	3	3	3	2	4	4	35	
201	4	3	3	5	3	4	4	4	5	5	4	5	5	54	3	5	3	4	3	4	4	4	5	5	43	3	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	30	
202	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	45	4	4	3	3	4	1	4	1	3	4	35	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	31	
203	5	4	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	43	2	5	4	3	4	4	3	5	4	3	40	3	2	3	3	3	3	3	2	5	5	2	34	
204	5	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	46	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	38	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	33	
205	5	4	4	3	3	4	5	2	5	5	5	4	4	53	5	5	3	4	5	4	4	5	5	3	47	4	3	5	4	3	5	5	4	3	2	1	39	
206	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	41	2	4	3	4	4	2	2	3	4	3	33	2	2	4	2	2	4	2	2	4	4	4	32	



207	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	4	5	55	4	4	4	3	5	4	5	5	4	4	4	46	3	2	4	2	4	2	3	3	3	3	2	31	
208	5	5	5	4	4	2	4	4	4	4	3	4	53	4	4	4	3	4	5	5	5	4	4	4	46	3	2	4	2	4	4	2	3	3	3	3	33	
209	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	41	2	4	3	3	4	2	3	2	4	3	3	33	2	2	3	2	3	4	4	3	2	4	4	33	
210	5	3	4	3	5	5	4	4	4	5	3	4	53	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	40	4	3	4	3	3	4	3	4	4	5	4	41	
211	3	3	2	2	2	2	3	2	4	3	5	2	2	35	1	4	5	5	3	2	3	2	4	3	3	35	3	2	3	2	2	4	3	3	4	5	4	35
212	4	3	4	4	4	3	5	4	4	5	5	5	55	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	42	3	2	5	2	4	4	3	4	2	3	2	34	
213	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	41	3	5	3	2	4	2	3	3	4	3	3	35	4	3	4	4	5	5	5	3	4	4	4	45
214	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	46	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	36	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	32	
215	4	3	3	2	2	2	1	4	4	3	4	2	3	37	2	5	5	5	4	2	4	3	5	3	2	40	2	2	3	1	4	3	2	2	1	2	5	27
216	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	40	2	4	3	3	5	3	3	3	4	3	3	36	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	36
217	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	45	4	5	4	5	4	5	4	3	3	4	4	45	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	2	32
218	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	45	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	4	44	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	35
219	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	49	5	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	45	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	38
220	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	45	2	5	3	4	4	3	2	4	3	3	3	36	3	4	3	3	2	2	2	2	4	1	3	29	
221	4	4	5	3	3	2	3	3	4	3	3	4	5	46	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	40	3	4	3	2	4	4	2	3	2	4	4	35	

222	5	4	4	4	3	3	4	5	5	4	4	4	3	52	4	4	3	3	4	4	4	3	5	4	4	42	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	38
223	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	46	5	3	5	4	4	3	4	5	4	4	3	44	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	37
224	3	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	53	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	42	4	4	4	3	4	5	4	4	3	2	2	39	
225	5	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	2	47	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	44	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	34	
226	5	3	2	2	2	3	5	3	3	5	4	3	5	45	3	5	2	5	5	3	3	3	5	5	5	44	4	3	5	3	3	4	3	4	3	3	3	38
227	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	42	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	37	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	35	
228	5	3	3	3	3	4	5	3	4	3	4	4	4	48	1	5	3	5	4	4	4	4	5	5	44	4	3	4	3	4	5	5	5	3	3	3	42	
229	5	3	2	4	2	3	5	4	4	4	5	4	4	49	1	3	4	3	4	3	3	4	4	4	37	4	1	5	1	3	3	3	3	5	5	4	37	
230	5	5	4	5	3	4	3	3	3	3	3	5	5	51	3	4	5	4	5	3	3	3	5	3	4	42	3	1	5	2	3	5	3	4	2	3	2	33
231	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	46	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	35	4	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	37	
232	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	45	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	36	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	35	
233	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	3	3	2	48	3	3	4	3	5	2	4	4	4	2	38	4	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	34	
234	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	47	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	38	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	5	40	
235	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	48	3	4	4	4	3	4	4	4	5	5	44	3	2	3	2	4	3	2	3	3	4	2	31	
236	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	42	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	39	2	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	33	

237	3	2	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	5	53	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	3	35	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	30
238	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	50	4	5	4	2	4	4	4	4	4	2	41	4	4	4	4	3	5	5	5	1	3	3	41	
239	5	5	3	4	4	3	4	3	4	4	4	5	4	52	3	4	4	4	4	4	4	4	3	42	4	2	4	2	4	3	3	3	2	2	3	32		
240	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	47	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	40	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	37	
241	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	40	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
242	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	49	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	38	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	39	
243	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	41	4	5	5	5	4	4	4	4	3	4	46	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	2	34	
244	3	2	5	2	1	3	3	2	2	3	2	3	4	35	1	3	2	3	4	1	3	2	4	2	27	2	5	2	5	1	2	2	2	5	5	3	34	
245	5	4	5	4	3	3	3	3	5	4	5	4	5	53	1	5	3	4	4	4	5	5	4	4	42	3	2	3	2	4	5	3	4	2	4	2	34	
246	2	3	3	4	3	2	3	3	5	4	4	3	2	41	5	3	5	5	5	3	4	3	5	4	45	3	4	4	4	3	5	3	3	3	3	2	37	
247	4	3	3	2	2	3	3	2	3	4	4	4	3	40	4	3	2	2	5	3	3	4	4	3	36	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	33
248	4	4	3	5	2	4	5	4	5	4	3	5	5	53	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	40	4	2	2	2	3	3	2	4	4	4	4	34	
249	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	43	2	3	3	3	5	4	3	4	3	3	36	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	32	
250	5	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	47	4	4	4	5	5	4	3	4	4	3	44	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	36
251	5	3	5	5	5	2	2	5	5	3	5	5	5	55	1	3	3	3	2	5	5	5	3	4	38	5	4	5	3	4	3	2	3	4	5	5	43	

252	2	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	35	2	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	37	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	38
253	4	4	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	41	2	5	3	3	5	3	3	3	5	3	3	38	3	3	4	3	3	5	4	3	2	3	4	37	
254	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	48	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	3	48	3	2	4	2	3	4	2	3	2	3	4	32	
255	4	4	3	5	4	4	5	5	4	4	4	3	5	54	3	3	2	3	5	2	3	3	5	4	4	37	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	5	39	
256	3	3	3	4	5	4	3	3	5	3	4	3	3	46	2	5	3	2	3	3	3	3	4	3	3	34	5	3	4	2	3	3	5	3	3	4	4	39	
257	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	2	3	36	4	4	3	3	4	2	3	2	4	3	3	35	3	4	3	2	2	3	3	3	4	4	3	34	
258	4	4	5	5	4	3	5	4	3	3	4	4	3	51	3	4	3	4	5	5	4	5	4	4	4	45	4	3	4	3	4	2	4	4	2	3	3	36	
259	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	34	3	5	3	5	5	4	4	5	4	4	3	45	
260	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	53	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	40	3	2	4	3	4	4	2	3	3	4	2	34		
261	3	3	3	2	2	4	3	2	4	3	4	2	2	37	3	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3	34	4	2	2	2	2	3	2	2	4	4	3	30	
262	5	4	3	4	3	3	5	3	5	5	3	5	5	53	4	3	4	4	3	3	5	5	3	3	3	40	3	3	5	3	3	4	4	4	2	3	4	38	
263	5	5	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	48	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	38	3	2	4	2	3	4	3	4	3	4	3	35	
264	4	4	4	4	4	3	4	3	5	4	5	5	4	53	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	39	4	2	4	2	4	4	3	3	4	4	4	38		
265	5	4	4	4	3	3	4	5	4	4	4	3	4	51	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	44	3	2	5	3	2	4	5	4	3	4	4	39	
266	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	50	2	4	4	4	5	4	4	4	2	4	4	41	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	2	34	



282	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	44	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33
283	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	43	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	46	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	32	
284	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	53	2	4	3	4	4	5	4	5	4	3	4	42	5	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	40	
285	5	5	4	3	3	2	2	4	4	4	5	4	3	48	4	4	4	4	4	2	3	3	5	3	3	39	2	3	4	2	2	2	3	3	3	4	4	32	
286	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	48	3	5	4	4	4	4	4	3	4	3	4	42	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	34	
287	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	53	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	36	2	3	4	3	3	3	2	4	2	4	3	33	
288	5	4	3	4	3	3	2	3	5	5	3	5	5	50	4	3	4	4	3	3	5	5	3	3	3	40	3	3	5	3	3	4	4	4	2	3	4	38	
289	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	45	3	4	3	5	3	4	4	4	3	4	4	41	3	3	2	3	2	4	2	3	4	5	4	35	
290	5	5	5	5	5	5	4	3	3	5	5	5	4	59	1	3	4	5	4	4	4	4	4	3	5	41	5	2	5	3	4	4	3	2	3	5	5	41	
291	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	46	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	38	4	3	3	3	2	3	2	3	4	2	4	33	
292	4	3	5	5	5	2	5	4	4	4	5	4	4	54	1	5	5	4	4	5	5	3	2	4	4	42	5	4	4	4	4	3	4	5	2	4	2	41	
293	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	51	5	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	49	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	36	
294	5	3	4	4	4	5	3	4	4	5	5	3	4	53	2	4	5	4	3	4	4	4	5	4	3	42	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	36	
295	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	45	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	44	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	2	35	
296	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	38	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	2	36	2	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	30	

297	5	4	4	4	2	4	5	3	4	5	5	4	4	53	1	5	5	4	4	1	4	3	4	3	3	37	2	3	2	3	3	5	2	2	5	5	5	37
298	5	4	3	4	4	2	4	4	4	5	4	5	5	53	2	2	4	4	3	4	3	4	2	4	4	36	5	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	41
299	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	43	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	37	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	33
300	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	53	4	4	3	3	4	3	3	4	5	4	3	40	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	36
301	5	5	5	3	5	3	3	5	5	3	4	3	5	54	3	4	3	3	4	5	3	5	4	3	3	40	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	32
302	3	3	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	40	4	4	4	4	4	3	5	3	4	5	5	45	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	35
303	5	4	3	5	4	2	3	5	5	5	5	3	4	53	2	5	4	4	4	4	4	5	5	3	3	43	4	2	4	2	3	4	3	4	2	5	4	37
304	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	44	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	34	3	2	3	2	3	4	3	3	2	4	3	32
305	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	39	5	5	4	3	4	3	4	5	4	4	4	45	4	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	31
306	4	5	4	4	4	4	5	4	5	5	3	5	4	56	4	5	3	4	5	4	4	4	5	4	4	46	4	2	4	2	4	4	3	4	2	4	3	36
307	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	43	3	4	4	3	5	4	3	4	4	3	3	40	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
308	5	4	3	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	46	3	5	5	4	1	2	4	3	4	3	3	37	4	2	4	2	5	4	3	3	3	4	5	39
309	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	48	4	4	4	3	5	4	4	4	5	4	3	44	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	36
310	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	4	3	2	39	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	37	3	2	2	2	3	4	2	3	4	3	3	31
311	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	47	3	3	4	4	5	3	3	3	3	4	4	39	3	3	5	3	3	5	5	4	3	5	5	44

312	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	47	4	4	4	4	5	3	5	3	5	4	4	45	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	37	
313	5	4	3	5	4	5	4	4	4	4	4	3	5	54	3	5	3	4	4	3	4	3	4	4	4	41	4	1	3	2	3	4	5	3	3	4	4	36	
314	5	3	5	3	3	2	5	3	5	5	5	4	4	52	1	4	4	5	5	4	3	2	3	4	4	39	5	1	3	1	4	5	5	4	4	4	5	41	
315	5	5	5	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	52	1	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	44	4	2	4	2	4	4	4	3	3	4	4	38	
316	5	4	4	4	4	3	3	5	5	4	5	5	5	56	4	4	3	3	4	5	3	5	4	3	3	41	4	2	3	2	3	4	3	3	5	5	2	36	
317	3	2	3	2	2	2	4	2	2	2	4	3	3	34	2	4	5	2	4	2	3	3	4	4	4	37	2	3	4	2	3	4	4	4	5	2	5	38	
318	5	3	5	2	1	3	3	3	2	3	5	5	3	43	1	3	3	3	5	2	3	5	4	3	3	35	2	1	5	3	2	2	1	2	4	5	2	29	
319	5	3	5	5	5	1	1	1	5	3	4	4	4	46	5	5	3	5	3	5	3	3	5	3	2	42	3	1	2	1	2	4	1	4	4	5	5	32	
320	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	44	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	34	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	31	
321	5	5	4	4	5	2	5	4	4	4	4	4	5	55	2	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	47	5	1	5	1	5	5	5	4	3	5	4	43	
322	5	5	4	3	3	4	3	4	5	5	4	5	4	54	3	4	3	2	5	4	4	5	5	4	3	42	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	38
323	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	5	3	4	46	2	5	4	4	4	2	4	4	2	4	2	37	3	2	2	2	4	4	4	2	2	5	4	34	
324	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	46	2	4	3	5	4	4	4	5	4	4	5	44	3	2	4	2	2	3	3	3	3	4	2	31	
325	4	4	4	4	4	4	5	3	5	4	4	4	4	53	4	5	3	4	5	3	5	3	4	4	3	43	5	4	4	4	5	5	5	5	1	4	3	45	
326	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	4	4	42	4	5	3	5	4	4	4	4	4	3	5	45	3	2	4	2	3	4	3	3	2	4	3	33	



327	4	4	4	4	2	3	5	3	5	4	4	4	4	50	4	5	3	4	5	3	5	3	2	4	3	41	5	3	5	4	5	5	5	5	1	4	3	45
328	3	3	2	2	3	2	5	4	5	5	4	4	4	46	3	4	5	4	3	4	4	3	4	4	4	42	3	5	5	3	3	4	3	3	4	4	3	40
329	3	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	4	39	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	4	34	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	36
330	5	5	5	5	5	2	5	5	5	3	4	5	5	59	4	5	2	4	1	4	4	4	3	5	5	41	5	4	4	4	4	4	2	4	1	4	3	39
331	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	4	3	5	40	4	4	5	3	3	4	4	4	3	5	5	44	4	2	3	2	3	5	3	3	2	2	1	30
332	5	4	3	3	3	5	4	3	4	4	2	3	3	46	4	4	3	2	1	4	4	4	4	2	3	35	3	2	4	2	2	2	2	2	4	4	2	29
333	4	4	4	4	4	3	4	4	5	5	5	3	4	53	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	40	4	2	3	4	3	4	4	4	2	3	2	35
334	5	3	3	3	3	4	3	4	5	4	4	3	3	47	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	36	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	1	34
335	4	2	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	50	4	3	4	5	4	4	2	5	4	3	4	42	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	4	45
336	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	43	3	4	3	4	4	2	4	4	5	4	4	41	3	4	3	4	4	5	4	4	5	4	4	44
337	5	3	4	3	2	4	4	4	3	4	3	2	4	45	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	5	40	4	3	4	3	4	4	2	3	2	2	4	35
338	1	2	1	5	2	5	3	3	4	3	4	4	4	41	2	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	39	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	31
339	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	44	5	4	3	5	5	3	3	4	4	3	3	42	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	34
340	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	51	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	41	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	37
341	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	4	44	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	2	37	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	27



9	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	43	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	2	2	37
10	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	43	3	2	3	4	2	2	3	3	2	4	1	2	31
11	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	37	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	2	38
12	4	4	4	3	2	4	4	3	5	4	4	3	44	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	2	35	
13	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	29	3	3	5	5	5	5	5	3	4	4	5	3	50
14	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	34	2	2	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	34
15	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	38	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	39
16	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	2	36	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	35
17	4	4	4	4	2	4	2	2	2	4	4	4	40	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	3	4	49
18	4	4	5	5	4	2	5	4	4	4	4	4	49	4	2	4	2	4	4	4	1	2	4	2	3	36
19	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	40	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	3	4	39
20	4	4	4	4	2	1	1	2	1	2	2	1	28	2	2	5	2	2	2	3	2	2	3	2	3	30
21	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	36
22	2	2	4	4	2	3	3	3	2	5	5	3	38	4	4	2	4	5	4	4	5	4	5	4	4	49
23	4	4	2	3	2	4	2	2	4	4	4	4	39	4	2	2	4	3	4	4	4	4	3	3	2	39

24	4	5	2	3	2	4	2	2	4	4	4	4	40	4	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	2	42
25	2	4	4	3	3	2	3	3	4	3	2	3	36	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	36
26	4	5	2	3	2	3	2	2	4	4	4	4	39	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	42
27	4	4	4	2	4	4	2	4	4	2	3	2	39	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	3	29
28	4	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	3	37	4	3	2	2	3	4	3	2	3	4	2	4	36
29	4	2	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	36	4	3	2	2	3	4	3	4	4	3	3	4	39
30	4	4	4	3	2	4	4	3	5	4	4	3	44	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	40
31	3	3	3	3	2	4	4	3	5	4	4	3	41	3	3	2	3	3	3	3	3	4	5	4	3	41
32	3	3	4	3	3	3	5	3	4	3	3	3	40	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	39
33	4	5	4	3	2	5	4	3	3	4	3	4	44	5	4	3	4	4	5	4	2	5	4	2	4	46
34	4	3	4	5	2	3	4	3	4	3	3	3	41	3	4	3	4	4	5	4	5	4	5	4	5	50
35	4	4	4	3	3	4	4	5	4	5	4	5	49	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	2	39
36	3	3	3	2	3	4	4	2	4	4	4	4	40	4	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	4	35
37	4	4	4	4	2	5	4	4	5	4	4	4	48	4	3	2	5	4	4	4	4	4	5	4	5	48
38	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	36	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	4	3	41

39	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	49	4	1	4	4	2	3	3	4	4	3	4	3	39
40	4	4	5	4	3	4	4	4	5	5	4	3	49	3	2	3	5	2	3	2	3	3	2	3	4	35
41	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	41	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
42	2	4	5	1	3	4	1	1	5	3	3	4	36	5	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	44
43	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	5	41	4	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	39
44	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	34	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	4	2	36
45	2	3	5	3	3	3	4	3	4	3	3	4	40	5	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	44
46	3	4	5	2	3	3	3	3	4	3	4	3	40	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	40
47	3	3	3	2	3	4	4	2	4	4	4	4	40	4	2	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	38
48	2	3	4	5	2	3	4	3	4	3	4	3	40	2	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	37
49	4	5	4	3	2	4	4	4	5	5	5	4	49	3	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	31
50	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	41	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	37
51	4	4	3	3	5	4	4	5	5	4	4	4	49	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	40
52	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	36	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	41
53	2	2	2	4	2	2	3	4	2	4	4	3	34	2	4	4	4	3	2	2	1	3	2	3	2	32

54	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	36	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	37
55	2	2	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	35	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	41	
56	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	42	4	5	1	4	4	5	5	4	4	5	4	4	49
57	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	34	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	34
58	3	4	3	5	2	3	3	3	4	3	3	4	40	3	4	1	4	3	4	5	2	3	2	4	3	38
59	4	3	2	4	3	4	2	4	4	3	1	5	39	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	3	40
60	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	34	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	37
61	4	3	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	50	4	3	2	2	4	3	4	4	4	4	3	3	40
62	2	4	3	4	4	3	2	4	3	2	4	3	38	2	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	37
63	4	3	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	38	3	2	3	1	5	4	3	2	3	2	3	2	33
64	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	39	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	40
65	4	3	2	4	3	4	2	3	4	3	2	4	38	3	2	2	5	5	4	5	4	4	5	5	5	49
66	4	4	3	5	5	4	4	5	4	4	4	3	49	4	5	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	43
67	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	34	2	2	4	3	3	2	2	4	2	4	2	2	32
68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	39	3	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	52

69	4	3	4	3	3	4	5	2	3	4	4	3	42	3	3	2	2	3	3	4	5	3	3	3	3	37
70	4	3	3	5	5	4	4	3	5	5	3	5	49	2	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3	37
71	2	2	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	38
72	4	3	3	5	5	4	4	3	5	5	5	3	49	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
73	2	2	5	2	2	3	4	2	3	2	2	2	31	3	5	4	4	4	3	2	4	4	2	3	4	42
74	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	37	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	42
75	4	4	2	5	2	4	4	4	4	5	5	5	48	5	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	41
76	3	5	5	5	2	5	4	5	4	4	4	5	51	4	3	1	3	3	4	5	2	3	4	3	2	37
77	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	39	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	36
78	2	2	4	4	2	4	2	2	2	2	2	4	32	2	2	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4	38
79	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	50	2	2	2	4	4	2	2	1	4	2	2	1	28
80	2	2	2	4	2	4	4	2	2	4	4	4	36	4	4	2	4	4	4	4	5	4	5	4	5	49
81	3	3	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	49	4	5	1	2	3	4	2	3	2	4	2	3	35
82	3	4	4	5	3	3	1	1	4	5	5	3	41	4	1	2	2	4	5	5	5	4	5	5	5	47
83	2	4	5	4	3	4	4	4	2	1	2	3	38	5	5	5	4	4	5	4	4	4	3	4	2	49

84	4	5	3	4	4	3	2	4	1	3	4	2	39	3	5	2	4	3	4	5	1	3	4	5	1	40
85	4	3	2	4	2	2	3	5	4	3	4	5	41	2	2	3	4	3	5	2	2	3	5	2	2	35
86	1	2	3	4	4	4	3	5	2	1	3	3	35	4	2	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	35
87	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	42	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	38
88	5	2	5	4	4	5	5	5	5	3	5	5	53	5	3	4	5	2	4	3	4	2	4	3	4	43
89	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	40	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	37
90	3	4	4	2	3	4	4	2	4	4	3	4	41	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	40
91	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	32	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	35
92	3	4	4	3	3	5	3	2	4	4	4	4	43	4	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	4	32
93	2	4	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	38	4	1	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	42
94	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	39	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	34
95	3	5	4	2	3	4	2	2	4	4	5	4	42	4	2	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	49
96	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	36	3	2	4	2	2	3	2	4	2	3	2	4	33
97	2	4	5	2	2	3	2	3	3	3	3	4	36	4	1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	31
98	2	2	3	2	2	3	3	3	4	4	4	3	35	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	42



99	3	3	5	2	3	4	4	2	5	5	5	5	46	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	38
100	1	3	5	2	3	4	4	2	4	3	3	3	37	3	1	5	5	2	2	3	3	2	2	3	3	34
101	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	34	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	37
102	2	2	4	2	4	4	3	2	3	3	4	3	36	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	40
103	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	43	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	43
104	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	40	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	38
105	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	42	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	33
106	3	3	5	4	5	4	5	5	5	5	3	3	50	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	29
107	3	5	5	1	4	4	3	1	5	3	3	3	40	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	41
108	4	4	4	3	5	3	4	5	4	3	3	4	46	4	3	3	2	2	3	3	4	2	3	3	4	36
109	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	34	4	3	3	2	3	1	3	4	3	1	3	4	34
110	4	3	4	3	2	3	3	3	5	3	3	4	40	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	39
111	3	4	4	3	4	4	4	5	5	5	4	5	50	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	33
112	3	5	3	3	3	4	5	5	5	4	4	5	49	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	40
113	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	3	32	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	41

114	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	34	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	40
115	3	3	5	2	2	3	3	5	3	3	3	5	40	2	5	4	4	5	3	4	4	5	5	4	4	49
116	2	5	4	3	3	3	4	2	5	2	3	3	39	3	5	4	4	4	4	3	1	4	4	3	1	40
117	2	3	5	2	3	4	4	2	4	3	4	3	39	4	2	5	3	2	3	3	4	2	3	3	4	38
118	3	2	5	1	3	4	3	1	3	4	3	4	36	3	2	4	5	5	5	4	5	5	3	4	5	50
119	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	36	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	35
120	2	2	5	4	3	4	5	5	4	3	3	2	42	4	4	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	34
121	3	4	2	2	2	1	3	4	1	3	5	4	34	5	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	1	35
122	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	35	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	38
123	2	2	5	3	3	4	5	3	5	3	4	2	41	2	1	2	4	1	2	2	3	1	2	2	3	25
124	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	33	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	37
125	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	40	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	38
126	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	2	2	36	2	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	35
127	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	33	3	3	3	5	3	3	2	3	3	3	3	2	36
128	3	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	5	5	5	3	4	4	4	5	4	4	4	4	51



144	3	5	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	43	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	40
145	4	5	5	3	3	4	5	4	5	5	3	3	49	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	36
146	2	4	5	2	3	3	4	2	4	3	3	3	38	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	37
147	4	4	4	5	3	4	4	3	5	5	5	3	49	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
148	3	5	4	3	5	3	4	2	4	3	4	4	44	4	3	2	4	3	4	2	4	3	4	2	4	39
149	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	57	5	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	43
150	2	3	4	3	2	3	2	3	4	4	4	4	38	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	41
151	3	5	4	2	3	4	4	2	4	3	4	3	41	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	38
152	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	38	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	40
153	4	4	4	5	5	3	5	3	4	5	4	4	50	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	33
154	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	35	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	33
155	3	3	5	3	3	5	4	2	5	3	3	3	42	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	41
156	4	1	5	2	3	3	1	1	5	5	5	5	40	5	5	1	5	5	3	5	5	5	3	5	5	52
157	2	3	3	2	3	2	2	1	3	3	4	3	31	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	40
158	3	3	5	3	4	4	2	3	3	3	2	3	38	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	33

159	2	2	5	2	4	5	5	2	4	3	3	2	39	5	5	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	39
160	3	2	2	2	3	2	2	2	4	4	4	3	33	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	41
161	3	2	2	2	3	2	2	2	4	4	4	3	33	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	41
162	5	5	5	3	4	4	3	5	3	4	5	4	50	4	3	1	3	3	2	2	4	3	2	2	4	33
163	3	3	5	2	2	4	5	4	4	4	4	4	44	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	39
164	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	41	4	4	3	4	4	4	5	3	4	4	5	5	49
165	1	1	3	2	4	2	3	2	4	4	3	3	32	5	3	3	4	3	4	4	5	3	4	4	5	47
166	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
167	4	4	5	3	2	5	5	3	4	4	4	4	47	4	3	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	41
168	3	5	5	3	4	4	4	3	5	5	4	4	49	5	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	2	42
169	4	3	4	5	4	4	4	5	3	5	4	4	49	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	28
170	2	2	4	4	3	3	2	3	5	3	5	3	39	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	35
171	3	4	5	4	5	4	4	2	5	3	3	4	46	5	2	1	5	3	4	5	4	3	4	5	4	45
172	2	2	2	2	3	3	4	2	5	3	3	3	34	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	40
173	4	3	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	49	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	40

174	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	43	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	38		
175	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	40	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	36		
176	3	4	4	3	2	3	4	3	4	5	3	5	43	5	5	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2	40	
177	2	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	40	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	45	
178	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	4	42	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	37	
179	3	2	5	3	4	5	4	4	4	4	4	3	45	5	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	45	
180	2	4	5	2	3	3	4	2	4	3	3	3	38	5	3	3	2	4	5	3	2	4	5	3	2	41	
181	4	4	4	5	5	4	3	4	4	5	4	4	50	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	2	39	
182	3	4	4	3	4	4	5	5	4	3	5	5	49	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	39	
183	4	4	5	3	4	5	5	4	4	3	4	4	49	4	1	3	5	3	4	3	3	3	4	3	3	39	
184	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	40	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	5	40
185	3	3	3	3	3	3	2	2	5	5	5	3	40	5	3	3	5	3	3	3	4	3	3	3	4	42	
186	3	4	5	3	4	4	4	5	4	5	5	3	49	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	37	
187	4	5	5	2	3	4	3	5	5	4	4	5	49	4	4	2	4	3	5	4	2	3	5	4	2	42	
188	3	5	3	2	3	3	2	2	4	3	4	4	38	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	4	4	37	

189	2	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	39	4	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	50
190	1	5	5	4	5	2	2	4	4	5	5	2	44	5	3	4	5	2	2	5	5	2	2	5	5	45
191	5	5	5	3	2	5	4	3	5	5	5	5	52	5	3	1	5	5	5	5	3	5	5	5	3	50
192	4	2	5	3	2	4	5	3	3	3	4	2	40	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
193	5	5	5	3	5	5	3	3	4	3	3	4	48	4	3	1	5	2	2	2	3	2	2	2	3	31
194	3	3	3	2	3	3	2	2	4	4	4	3	36	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	39
195	4	3	4	5	5	4	5	4	4	4	5	3	50	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	28
196	4	4	5	5	3	5	4	4	4	3	4	4	49	5	5	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	43
197	4	5	3	3	4	5	1	3	4	4	4	3	43	3	3	4	4	3	2	2	4	3	2	2	4	36
198	2	4	5	2	2	2	1	3	5	4	5	4	39	4	3	4	4	3	4	5	4	3	4	5	4	47
199	3	4	5	3	2	4	5	3	5	4	5	5	48	5	3	3	5	4	5	5	3	5	5	3	5	51
200	4	4	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	42	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	49
201	2	3	5	3	2	4	4	3	4	4	4	3	41	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	40
202	3	4	5	2	3	3	3	2	4	4	4	3	40	4	2	3	3	3	4	2	4	3	4	2	4	38
203	3	3	5	3	5	4	5	4	5	4	4	4	49	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	34





219	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	35	5	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
220	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	38	3	1	2	2	3	2	2	4	3	2	2	4	30
221	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	5	3	44	3	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	50
222	2	2	2	2	2	4	5	2	4	3	4	3	35	4	4	3	5	3	3	3	5	3	3	3	5	44
223	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	38	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	39
224	2	3	3	1	3	4	2	1	5	4	3	4	35	4	2	3	3	3	3	4	5	3	3	4	5	42
225	3	4	5	2	3	4	4	3	4	2	2	2	38	4	2	3	4	2	2	2	3	2	2	2	3	31
226	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	40	2	3	3	3	2	4	4	3	2	4	4	3	37
227	4	4	4	3	3	4	5	4	4	5	5	4	49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
228	3	3	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	37	5	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	33
229	3	5	4	3	3	4	3	3	5	3	4	4	44	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	35
230	1	3	3	3	2	1	3	1	5	5	5	5	37	5	3	3	4	3	5	4	4	5	5	4	4	49
231	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	36	4	3	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	50
232	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	33	4	1	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	38
233	3	4	4	2	3	2	3	2	4	3	3	4	37	4	5	3	4	4	4	5	4	4	5	3	4	49

234	4	5	4	3	4	5	5	5	4	3	4	4	50	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	40
235	2	3	5	3	2	2	2	3	4	4	4	4	38	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	43
236	4	5	4	2	3	4	5	3	4	5	5	5	49	3	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	4	30
237	2	3	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	38	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	42
238	3	5	4	3	3	4	3	2	4	5	5	5	46	5	5	1	5	5	5	5	4	5	5	5	4	54
239	2	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	40	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
240	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	39	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	39
241	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	38	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
242	2	2	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	34	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	31
243	2	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	32	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	38
244	4	5	5	5	5	5	5	5	3	2	3	5	52	3	4	3	3	1	4	1	1	1	4	1	1	27
245	2	2	5	2	3	5	4	4	5	3	3	3	41	3	5	2	5	4	5	4	2	4	5	4	2	45
246	2	3	3	1	4	4	2	2	4	3	4	4	36	4	3	3	3	2	3	3	5	2	3	3	5	39
247	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2	40	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	2	4	30
248	4	2	2	2	2	4	4	4	5	4	4	4	41	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	42

249	2	2	5	3	4	4	4	3	4	3	3	3	40	3	2	4	3	2	3	3	4	2	3	3	4	36
250	2	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	35	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	40
251	5	5	5	3	4	5	5	4	5	5	5	5	56	5	3	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	55
252	4	4	5	5	4	4	4	3	4	5	4	3	49	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	41
253	4	5	5	4	3	5	5	4	4	3	4	3	49	3	3	1	3	3	4	3	2	3	4	3	2	34
254	3	3	5	4	4	4	4	3	2	3	3	2	40	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	40
255	3	4	4	2	3	4	3	3	4	5	5	4	44	4	3	3	5	3	4	3	4	3	4	3	4	43
256	4	5	5	3	3	4	5	3	5	3	5	5	50	5	3	1	5	3	4	3	3	3	4	3	3	40
257	2	3	5	2	4	4	4	2	4	3	3	3	39	3	2	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	37
258	3	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	42	5	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	43
259	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	36	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
260	2	2	4	3	3	4	2	3	4	4	4	2	37	4	3	2	4	3	3	4	4	3	3	4	4	41
261	4	4	5	4	4	4	4	3	4	5	5	5	51	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	30
262	2	2	3	2	2	3	1	1	5	5	5	2	33	4	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4	2	41
263	4	4	5	5	3	4	5	5	4	4	4	3	50	4	3	2	5	3	4	4	3	3	4	5	1	41

264	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	4	3	42	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	38
265	2	3	5	2	2	4	4	2	5	4	3	4	40	3	2	2	3	4	3	3	4	5	2	3	3	37
266	2	2	5	2	4	4	4	2	4	4	4	4	41	4	2	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	49
267	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	3	3	3	4	3	2	2	4	3	4	2	1	34
268	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	39	4	4	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	49
269	3	4	4	2	3	3	4	2	5	4	4	4	42	5	3	3	4	3	4	3	4	2	4	5	2	42
270	1	3	4	2	3	3	4	2	4	3	3	2	34	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	5	3	40
271	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	38	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	38
272	1	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	2	31	4	2	3	4	4	4	4	5	5	5	4	5	49
273	3	5	5	3	3	4	4	3	3	3	3	3	42	4	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	37
274	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	38
275	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	32	3	3	4	2	2	2	2	3	4	4	3	3	36
276	4	4	5	3	2	4	4	4	5	5	5	5	50	5	4	1	4	5	4	4	2	5	2	3	4	43
277	4	3	4	3	4	4	4	4	4	5	5	5	49	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	3	4	33
278	3	5	5	3	3	5	4	3	4	3	3	3	44	3	2	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	36

279	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	2	5	52	2	1	1	2	2	5	2	1	2	2	4	2	26
280	2	4	2	2	3	3	3	2	4	4	4	2	35	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	39
281	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	2	4	3	3	4	3	3	1	3	3	4	36
282	3	3	3	1	3	4	3	2	3	3	3	3	34	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	37
283	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	39	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	37
284	3	3	3	2	3	4	2	2	4	3	2	3	34	3	2	2	3	2	2	3	4	3	4	5	4	37
285	4	4	5	2	3	4	5	2	5	5	5	5	49	5	5	3	4	3	4	4	4	3	4	2	5	46
286	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	36	3	3	3	3	5	5	4	4	4	5	5	5	49
287	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	35	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	41
288	2	2	3	2	2	3	1	1	5	5	5	2	33	4	4	5	3	4	4	4	4	5	5	3	4	49
289	4	4	5	3	3	4	5	5	4	3	5	4	49	2	2	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	34
290	1	5	4	1	2	5	5	2	5	5	4	3	42	3	5	3	5	4	4	3	4	1	4	2	3	41
291	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	43	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	3	4	42
292	2	5	5	3	1	4	4	4	5	4	5	5	47	5	4	3	4	3	4	4	4	3	5	2	5	46
293	2	3	5	4	2	3	4	4	4	3	3	4	41	5	4	3	3	3	3	4	4	5	3	1	5	43

294	4	4	5	3	3	3	3	1	2	3	3	3	37	5	2	3	4	3	3	3	5	4	2	2	5	41
295	2	2	4	2	2	4	4	3	4	3	3	3	36	4	2	2	2	3	3	2	3	3	5	3	4	36
296	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	35	3	2	4	2	3	2	2	4	2	5	3	3	35
297	2	4	5	3	4	5	4	3	3	3	2	2	40	5	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	33
298	1	4	3	4	4	4	1	1	1	5	4	4	36	3	4	3	4	4	4	3	2	4	4	5	4	44
299	3	3	4	3	5	4	5	5	4	4	4	5	49	4	2	2	3	3	4	4	4	2	3	4	1	36
300	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	39	5	3	3	3	3	3	4	5	1	4	3	1	38
301	3	3	4	3	2	3	3	3	5	3	4	3	39	5	2	2	5	3	3	3	4	2	5	4	1	39
302	2	4	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	36	3	2	2	4	3	3	2	4	3	5	2	2	35
303	4	5	5	3	3	3	3	3	5	4	4	4	46	5	4	3	5	4	4	4	5	2	5	3	2	46
304	3	3	5	4	5	4	3	3	5	5	5	5	50	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	1	39
305	2	3	5	3	4	2	4	3	4	3	3	4	40	4	2	4	2	2	3	1	5	2	4	3	3	35
306	2	2	4	2	2	3	1	2	4	4	3	3	32	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	39
307	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	38	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	37
308	4	5	5	3	3	4	4	3	5	5	4	5	50	1	2	2	4	4	4	4	3	5	1	3	4	37

309	2	2	4	2	3	4	4	2	4	3	3	3	36	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	37
310	4	4	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	49	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	40
311	4	3	3	2	3	5	5	2	4	3	3	3	40	4	2	3	4	3	4	3	3	4	5	3	41	
312	3	4	5	4	2	4	4	3	4	3	3	3	42	3	2	2	4	2	3	3	3	5	5	4	3	39
313	2	5	5	3	3	4	3	2	3	3	4	4	41	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	40
314	5	5	5	4	3	4	3	4	5	3	5	4	50	5	3	4	5	3	3	3	5	4	3	4	3	45
315	4	2	5	4	3	5	4	4	4	4	3	5	47	4	3	2	4	4	3	4	4	3	2	3	4	40
316	2	5	5	4	3	3	2	3	5	3	3	3	41	5	3	1	5	3	5	4	3	4	3	4	3	43
317	4	4	5	3	2	5	4	5	4	4	4	5	49	4	3	4	2	3	4	3	2	5	4	4	4	42
318	3	5	5	4	4	5	5	5	5	2	5	2	50	5	4	4	2	2	3	2	3	2	2	4	3	36
319	5	5	5	4	2	5	5	4	5	3	5	3	51	5	4	4	2	2	4	3	3	2	4	4	3	40
320	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	41	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	38
321	5	5	5	4	1	4	5	4	5	4	4	5	51	5	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	43
322	2	2	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	34	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	5	2	39
323	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	54	4	4	4	4	4	5	4	2	3	3	5	3	45

324	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	39	4	2	2	4	3	4	3	2	4	3	5	3	39
325	3	4	5	3	2	4	3	2	5	4	5	5	45	5	5	2	5	5	5	5	4	3	4	4	2	49
326	3	3	4	2	3	4	3	2	4	3	2	2	35	3	2	3	3	3	2	3	4	3	4	3	2	35
327	3	4	5	3	2	4	3	2	5	4	5	5	45	5	5	2	5	5	5	5	4	2	4	3	1	46
328	4	5	5	3	3	4	5	3	4	5	5	4	50	5	3	4	4	4	5	4	3	2	1	3	2	40
329	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	38	3	4	4	3	5	4	5	4	3	5	4	5	49
330	3	4	2	4	4	4	4	4	4	5	5	5	48	5	4	2	5	1	5	5	4	2	1	5	3	42
331	1	5	5	3	2	2	5	3	4	3	4	4	41	5	4	3	2	3	3	3	5	3	4	5	2	42
332	4	5	5	2	4	1	2	4	4	3	3	2	39	4	5	4	3	4	4	4	5	4	5	4	3	49
333	2	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	4	41	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	2	46
334	2	2	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	32	2	3	3	3	3	3	3	4	5	2	4	2	37
335	4	4	4	2	3	4	3	2	4	3	3	4	40	4	2	2	3	2	4	3	4	4	2	5	4	39
336	4	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	40	3	2	2	3	3	4	3	3	3	1	5	3	35
337	4	4	4	4	3	4	5	4	5	4	4	5	50	4	2	2	4	4	2	3	3	3	4	4	4	39
338	2	4	3	2	2	3	1	2	4	2	4	4	33	4	3	2	4	4	4	5	5	4	5	5	4	49



339	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	42	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	39
340	2	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	41	4	3	2	4	4	4	3	3	5	2	3	3	40
341	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	33	4	3	4	4	5	5	3	5	5	3	5	3	49
342	3	4	4	4	1	3	2	3	4	4	4	4	40	4	2	3	5	3	4	3	5	4	3	1	3	40
343	2	4	4	2	2	4	4	2	4	5	3	5	41	4	2	2	4	2	2	2	2	3	4	5	3	35
344	5	4	5	2	3	4	4	5	4	4	5	4	49	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	4	34

**LAMPIRAN 3**  
**HASIL UJI**  
**VALIDITAS &**  
**RELIABILITAS**

### 1. Uji Validitas Skala *Self Control*

Correlations		
ITEM_1	Pearson Correlation	.341**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	85
ITEM_2	Pearson Correlation	.223*
	Sig. (2-tailed)	.041
	N	85
ITEM_3	Pearson Correlation	.464**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	85
ITEM_4	Pearson Correlation	.220*
	Sig. (2-tailed)	.043
	N	85
ITEM_5	Pearson Correlation	.253*
	Sig. (2-tailed)	.019
	N	85
ITEM_6	Pearson Correlation	-.044
	Sig. (2-tailed)	.690
	N	85
ITEM_7	Pearson Correlation	.269*
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	85
ITEM_8	Pearson Correlation	.299**
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	85
ITEM_9	Pearson Correlation	.438**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	85
ITEM_10	Pearson Correlation	.347**

	Sig. (2-tailed)	.001
	N	85
ITEM_11	Pearson Correlation	.387**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	85
ITEM_12	Pearson Correlation	-.270*
	Sig. (2-tailed)	.012
	N	85
ITEM_13	Pearson Correlation	.263*
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	85
ITEM_14	Pearson Correlation	.520**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	85
ITEM_15	Pearson Correlation	.371**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	85
ITEM_16	Pearson Correlation	.028
	Sig. (2-tailed)	.797
	N	85
ITEM_17	Pearson Correlation	.098
	Sig. (2-tailed)	.373
	N	85
ITEM_18	Pearson Correlation	.346**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	85
ITEM_19	Pearson Correlation	.135
	Sig. (2-tailed)	.218
	N	85
ITEM_20	Pearson Correlation	.336**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	85

VAR0000 Pearson Correlation	1
1 Sig. (2-tailed)	
N	85

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 2. Uji Reliabilitas Skala *Self Control*

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	85	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	85	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.713	16

### 3. Uji Validitas Skala *Big Five Personality Traits Extraversion*

Correlations		TOTAL
VAR00001	Pearson Correlation	,739**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00002	Pearson Correlation	,726**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00003	Pearson Correlation	,689**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00004	Pearson Correlation	,602**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00005	Pearson Correlation	,653**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00006	Pearson Correlation	,454**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00007	Pearson Correlation	,347**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00008	Pearson Correlation	,640**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00009	Pearson Correlation	,632**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00010	Pearson Correlation	,658**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00011	Pearson Correlation	,471**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107

VAR00012	Pearson Correlation	,614**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00013	Pearson Correlation	,545**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	107

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

#### 4. Uji Reliabilitas Skala *Big Five Personality Traits Ekstraversion*

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	107	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	107	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,851	13

### 5. Uji Validitas Skala *Big Five Personality Traits Agreeableness*

Correlations		Total
VAR00001	Pearson Correlation	,433**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00002	Pearson Correlation	,462**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00003	Pearson Correlation	,412**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00004	Pearson Correlation	,497**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00005	Pearson Correlation	,386**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00006	Pearson Correlation	,511**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00007	Pearson Correlation	,551**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00008	Pearson Correlation	,499**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00009	Pearson Correlation	,627**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00010	Pearson Correlation	,621**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00011	Pearson Correlation	,665**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107



VAR00012	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	107

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 6. Uji Reliabilitas Skala *Big Five Personality Traits Agreeableness*

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	107	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	107	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,737	11

### 7. Uji Validitas Skala *Big Five Personality Traits Conscientiousness*

Correlations		TOTAL
VAR00001	Pearson Correlation	,608**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00002	Pearson Correlation	,694**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00003	Pearson Correlation	,701**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00004	Pearson Correlation	,628**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00005	Pearson Correlation	,684**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00006	Pearson Correlation	,543**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00007	Pearson Correlation	,648**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00008	Pearson Correlation	,610**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00009	Pearson Correlation	,583**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00010	Pearson Correlation	,569**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00011	Pearson Correlation	,700**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107

TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	107

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### 8. Uji Reliabilitas Skala *Big Five Personality Traits Conscientiousness*

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	107	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	107	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,853	11

### 9. Uji Validitas Skala *Big Five Personality Traits Neuroticism*

Correlations		TOTAL
VAR00001	Pearson Correlation	,510**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00002	Pearson Correlation	,602**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00003	Pearson Correlation	,477**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00004	Pearson Correlation	,626**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00005	Pearson Correlation	,670**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00006	Pearson Correlation	,466**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00007	Pearson Correlation	,640**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00008	Pearson Correlation	,501**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00009	Pearson Correlation	,632**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00010	Pearson Correlation	,508**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00011	Pearson Correlation	,593**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107

VAR00012	Pearson Correlation	,501**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	107

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## 10. Uji Reliabilitas Skala *Big Five Personality Traits Neuroticism*

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	107	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	107	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,796	12

### 11. Uji Validitas Skala *Big Five Personality Traits Openness*

Correlations		TOTAL
VAR00001	Pearson Correlation	,633**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00002	Pearson Correlation	,680**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00003	Pearson Correlation	,780**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00004	Pearson Correlation	,601**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00005	Pearson Correlation	,487**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00006	Pearson Correlation	,486**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00007	Pearson Correlation	,324**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	107
VAR00008	Pearson Correlation	,587**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00009	Pearson Correlation	,592**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00010	Pearson Correlation	,585**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
VAR00011	Pearson Correlation	,699**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107

VAR00012	Pearson Correlation	,545**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	107
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	107

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## 12. Uji Reliabilitas Skala *Big Five Personality Traits Openness*

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	107	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	107	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,813	12

**LAMPIRAN 4**  
**UJI HIPOTESIS**  
**PENELITIAN**



## UJI ASUMSI PENELITIAN

### 1. UJI NORMALITAS

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Self Control pada Tipe Kepribadian Agreeableness	Self Control pada Tipe Kepribadian Consciousness	Self Control pada Tipe Kepribadian Extraversion	Self Control pada Tipe Kepribadian Neuroticism	Self Control pada Tipe Kepribadian Openness
N		76	22	77	60	36
Normal	Mean	48.7763	47.4545	50.4286	49.9167	46.8889
Parameters	Std. a,b Deviation	3.71878	5.16146	4.43499	3.32067	5.27408
Most	Absolute	.142	.092	.111	.109	.110
Extreme	Positive	.080	.092	.111	.109	.075
Differences	Negative	-.142	-.090	-.075	-.090	-.110
Kolmogorov-Smirnov	Z	1.241	.431	.975	.842	.661
Asymp. Sig. (2-tailed)		.092	.992	.298	.477	.775

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

### 2. UJI HOMOGENITAS

#### Test of Homogeneity of Variances

Self Control

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.915	4	266	.108

### 3. UJI HIPOTESIS

#### ANOVA

Self Control

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	419.024	4	104.756	5.909	.000
Within Groups	4715.648	266	17.728		
Total	5134.672	270			

## Multiple Comparisons

Dependent Variable: Self Control

	(I) Tipe Kepribadian	(J) Tipe Kepribadian	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Tuke y HSD	Agreeableness	Conscientioueness	1.32177	1.01935	.694	-1.4780	4.1215
		Extraversion	-1.65226	.68081	.111	-3.5221	.2176
		Neuroticism	-1.14035	.72714	.519	-3.1375	.8568
		Openness	1.88743	.85188	.177	-.4523	4.2272
	Concientioueness	Agreeableness	-1.32177	1.01935	.694	-4.1215	1.4780
		Extraversion	-2.97403*	1.01787	.031	-5.7697	-.1784
		Neuroticism	-2.46212	1.04942	.134	-5.3444	.4202
	Extraversion	Openness	.56566	1.13941	.988	-2.5638	3.6951
		Agreeableness	1.65226	.68081	.111	-.2176	3.5221
		Concientioueness	2.97403*	1.01787	.031	.1784	5.7697
		Neuroticism	.51190	.72505	.955	-1.4795	2.5033
	Neuroticism	Openness	3.53968*	.85010	.000	1.2048	5.8746
		Agreeableness	1.14035	.72714	.519	-.8568	3.1375
		Concientioueness	2.46212	1.04942	.134	-.4202	5.3444
		Extraversion	-.51190	.72505	.955	-2.5033	1.4795
	Openness	Openness	3.02778*	.88764	.007	.5898	5.4658
		Agreeableness	-1.88743	.85188	.177	-4.2272	.4523
		Concientioueness	-.56566	1.13941	.988	-3.6951	2.5638
		Extraversion	-3.53968*	.85010	.000	-5.8746	-1.2048
	Bonferroni	Agreeableness	Neuroticism	-3.02778*	.88764	.007	-5.4658
Concientioueness			1.32177	1.01935	1.000	-1.5637	4.2072
Extraversion			-1.65226	.68081	.159	-3.5794	.2749
Concientioueness		Neuroticism	-1.14035	.72714	1.000	-3.1986	.9179
	Openness	1.88743	.85188	.276	-.5240	4.2988	
	Concientioueness	Agreeableness	-1.32177	1.01935	1.000	-4.2072	1.5637
		Extraversion	-2.97403*	1.01787	.038	-5.8552	-.0928

	Neuroticism	-2.46212	1.04942	.197	-5.4327	.5084
	Openness	.56566	1.13941	1.00 0	-2.6596	3.7909
	Agreeableness	1.65226	.68081	.159	-.2749	3.5794
	Conscientiousness	2.97403*	1.01787	.038	.0928	5.8552
Extraversion	Neuroticism	.51190	.72505	1.00 0	-1.5405	2.5643
	Openness	3.53968*	.85010	.000	1.1333	5.9460
	Agreeableness	1.14035	.72714	1.00 0	-.9179	3.1986
	Conscientiousness	2.46212	1.04942	.197	-.5084	5.4327
Neuroticism	Extraversion	-.51190	.72505	1.00 0	-2.5643	1.5405
	Openness	3.02778*	.88764	.007	.5152	5.5404
	Agreeableness	-1.88743	.85188	.276	-4.2988	.5240
	Conscientiousness	-.56566	1.13941	1.00 0	-3.7909	2.6596
Openness	Extraversion	-3.53968*	.85010	.000	-5.9460	-1.1333
	Neuroticism	-3.02778*	.88764	.007	-5.5404	-.5152

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

**LAMPIRAN 5**  
**PENENTUAN**  
**RESPONDEN**  
**KEDALAM *TRAIT***  
**KEPRIBADIAN *THE***  
***BIG FIVE***  
***PERSONALITY***

Pada bagian ini diuraikan rentang skor dari masing-masing *trait*, skor subjek dalam skala *the big five personality* akan dilihat sehingga dapat diketahui skor tersebut termasuk dalam rentang skor mana dari lima *trait* kepribadian. Skor subjek pada tiap *trait* yang masuk dalam kategori sangat tinggi menandakan bahwa subjek memiliki kecenderungan pada *trait* tersebut. Sedangkan bila mana subjek masuk dalam kategorisasi sangat tinggi di dua *trait*, subjek dinyatakan gugur. Berikut adalah uraian perumusan rentang skor dari tiap *trait* kepribadian:

#### 1. *Trait Extraversion*

Guna melihat gambaran subjek berdasarkan *trait* kepribadian *extraversion* digunakan 13 aitem yakni aitem nomor 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13.

Gambaran umum dari *trait* kepribadian *extraversion* sebagai berikut:

$$\begin{aligned}
 \text{Aitem} &= 13 \\
 \text{Skor Tertinggi} &= 13 \times 5 = 65 \\
 \text{Skor Terendah} &= 13 \times 1 = 13 \\
 \text{Mean Teoritik} &= (\text{Skor Tertinggi} + \text{Skor Terendah}) : 2 \\
 &= (65 + 13) : 2 \\
 &= 39 \\
 \text{Standar Deviasi} &= (\text{Skor Tertinggi} - \text{Skor Terendah}) : 6 \\
 &= (65 - 13) : 6 \\
 &= 8,66
 \end{aligned}$$

Gambaran *the big five personality* ditinjau dari *trait extraversion* berdasarkan perhitungan di atas diperoleh  $\mu = 39$  dan  $\sigma = 8,66$ . Berdasarkan hasil hitungan di atas, maka didapatkan kategorisasi *the big five personality* ditinjau

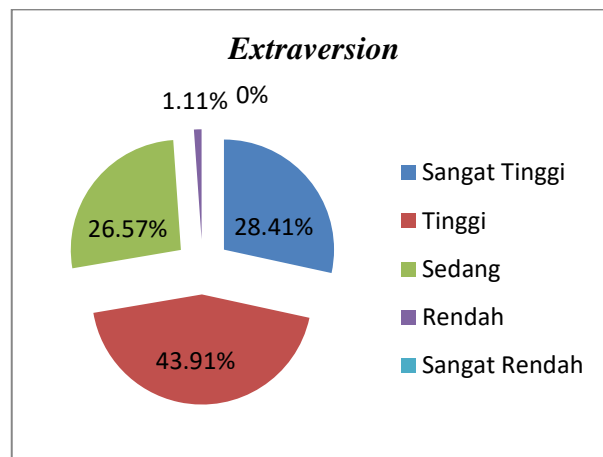
dari *trait extraversion* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram adalah sebagai berikut:

Tabel 4.9 Gambaran *The Big Five Personality* Subjek Ditinjau dari *Trait Extraversion*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu - 1,5 \sigma) < X$	$51,99 < X$	Sangat Tinggi	77	28,41
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$43,33 \leq X < 51,99$	Tinggi	119	43,91
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$34,67 < X \leq 43,33$	Sedang	72	26,57
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$26,01 < X \leq 34,67$	Rendah	3	1,11
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 26,01$	Sangat Rendah	-	0
<b>Total</b>			<b>271</b>	<b>100%</b>

Dengan melihat tabel di atas, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar subjek memiliki kepribadian *extraversion* dalam kategori yang tinggi.

Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.2 Diagram Gambaran Umum *Extraversion*

## 2. *Trait Agreeableness*

Guna melihat gambaran subjek berdasarkan *trait* kepribadian *agreeableness* digunakan 11 aitem yakni aitem nomor 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24. Gambaran umum dari *trait* kepribadian *agreeableness* sebagai berikut:

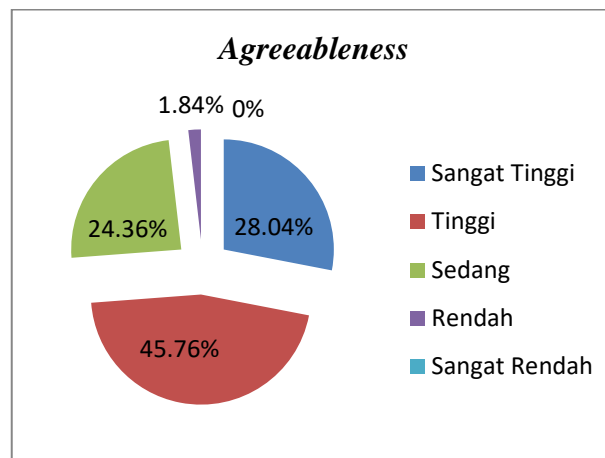
$$\begin{aligned}
 \text{Aitem} &= 11 \\
 \text{Skor Tertinggi} &= 11 \times 5 = 55 \\
 \text{Skor Terendah} &= 11 \times 1 = 11 \\
 \text{Mean Teoritik} &= (\text{Skor Tertinggi} + \text{Skor Terendah}) : 2 \\
 &= (55 + 11) : 2 \\
 &= 33 \\
 \text{Standar Deviasi} &= (\text{Skor Tertinggi} - \text{Skor Terendah}) : 6 \\
 &= (55 - 11) : 6 \\
 &= 7,33
 \end{aligned}$$

Gambaran *the big five personality* ditinjau dari *trait agreeableness* berdasarkan perhitungan di atas diperoleh  $\mu = 33$  dan  $\sigma = 7,33$ . Berdasarkan hasil hitungan di atas, maka didapatkan kategorisasi *the big five personality* ditinjau dari *trait agreeableness* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram adalah sebagai berikut:

Tabel 4.10 Gambaran *The Big Five Personality* Subjek Ditinjau dari *Trait Agreeableness*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$43,99 < X$	Sangat Tinggi	76	28,04
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$36,66 < X \leq 43,99$	Tinggi	124	45,76
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$29,33 < X \leq 36,66$	Sedang	66	24,36
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$22,00 < X \leq 29,33$	Rendah	5	1,84
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 22,00$	Sangat Rendah	-	0
<b>Total</b>			<b>271</b>	<b>100%</b>

Dengan melihat tabel di atas, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar subjek memiliki kepribadian *agreeableness* dalam kategori yang tinggi. Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.3 Diagram Gambaran Umum *Agreeableness*

### 3. *Trait Conscientiousness*

Guna melihat gambaran subjek berdasarkan *trait* kepribadian *conscientiousness* digunakan 11 aitem yakni aitem nomor 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35. Gambaran umum dari *trait* kepribadian *conscientiousness* sebagai berikut:

Aitem	= 11	
Skor Tertinggi	= 11 x 5	= 55
Skor Terendah	= 11 x 1	= 11
Mean Teoritik	= (Skor Tertinggi + Skor Terendah) : 2	
	= (55 + 11) : 2	
	= 33	
Standar Deviasi	= (Skor Tertinggi – Skor Terendah) : 6	
	= (55 – 11) : 6	
	= 7,33	

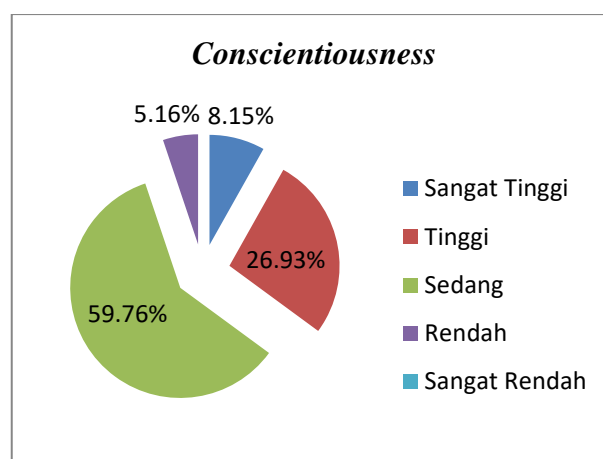


Gambaran *the big five personality* ditinjau dari *trait conscientiousnes* berdasarkan perhitungan di atas diperoleh  $\mu = 33$  dan  $\sigma = 7,33$ . Berdasarkan hasil hitungan di atas, maka didapatkan kategorisasi *the big five personality* ditinjau dari *trait conscientiousness* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram adalah sebagai berikut:

Tabel 4.11 Gambaran *The Big Five Personality* Subjek Ditinjau dari *Trait Conscientiousness*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$43,99 < X$	Sangat Tinggi	22	8,15
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5 \sigma)$	$36,66 < X \leq 43,99$	Tinggi	73	26,93
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$29,33 < X \leq 36,66$	Sedang	162	59,76
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$22,00 < X \leq 29,33$	Rendah	14	5,16
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 22,00$	Sangat Rendah	-	0
<b>Total</b>			<b>271</b>	<b>100%</b>

Dengan melihat tabel di atas, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar subjek memiliki kepribadian *conscientiousness* dalam kategori yang sedang. Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.4 Diagram Gambaran Umum *Conscientiousness*

#### 4. *Trait Neuroticism*

Guna melihat gambaran subjek berdasarkan *trait* kepribadian *neuroticism* digunakan 12 aitem yakni aitem nomor 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47. Gambaran umum dari *trait* kepribadian *neuroticism* sebagai berikut:

Aitem	= 12	
Skor Tertinggi	= 12 x 5	= 60
Skor Terendah	= 12 x 1	= 12
Mean Teoritik	= (Skor Tertinggi + Skor Terendah) : 2	
	= (60 + 12) : 2	
	= 36	
Standar Deviasi	= (Skor Tertinggi – Skor Terendah) : 6	
	= (60 – 12) : 6	
	= 8	

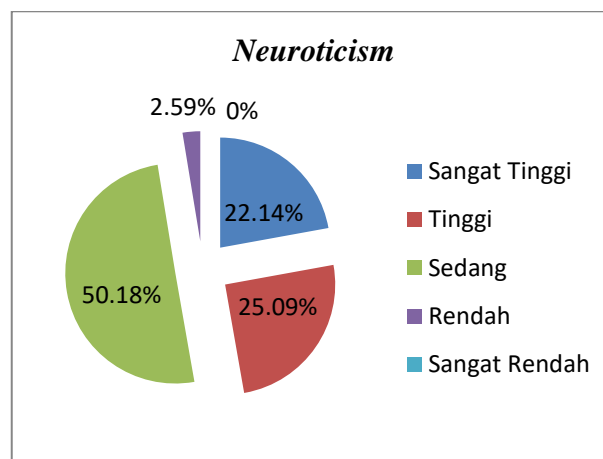
Gambaran *the big five personality* ditinjau dari *trait neuroticism* berdasarkan perhitungan di atas diperoleh  $\mu = 36$  dan  $\sigma = 8$ . Berdasarkan hasil hitungan di atas, maka didapatkan kategorisasi *the big five personality* ditinjau dari *trait neuroticism* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram adalah sebagai berikut:

Tabel 4.12 Gambaran *The Big Five Personality* Subjek Ditinjau dari *Trait Neuroticism*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$48 < X$	Sangat Tinggi	60	22,14
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5\sigma)$	$40 < X \leq 48$	Tinggi	68	25,09
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$32 < X \leq 40$	Sedang	136	50,18
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$24 < X \leq 32$	Rendah	7	2,59
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 24$	Sangat Rendah	-	0
<b>Total</b>			<b>271</b>	<b>100%</b>

Dengan melihat tabel di atas, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar subjek memiliki kepribadian *neuroticism* dalam kategori yang sedang.

Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.5 Diagram Gambaran Umum *Neuroticism*

#### 4.4.2.5 Trait Openness

Guna melihat gambaran subjek berdasarkan *trait* kepribadian *openness* digunakan 12 aitem yakni aitem nomor 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58,

59. Gambaran umum dari *trait* kepribadian *openness* sebagai berikut:

Aitem	= 12	
Skor Tertinggi	= 12 x 5	= 60
Skor Terendah	= 12 x 1	= 12

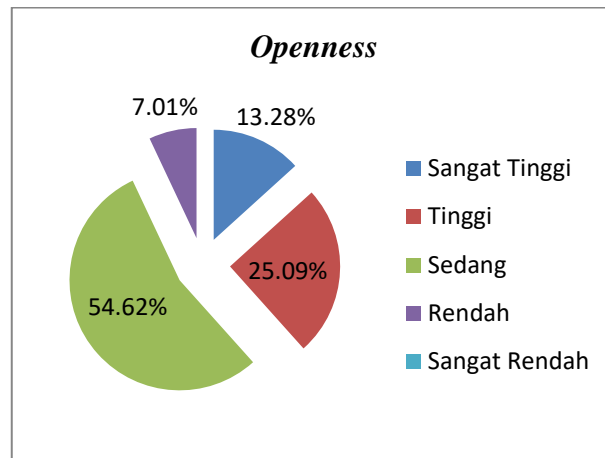
$$\begin{aligned}
 \text{Mean Teoritik} &= (\text{Skor Tertinggi} + \text{Skor Terendah}) : 2 \\
 &= (60 + 12) : 2 \\
 &= 36 \\
 \\
 \text{Standar Deviasi} &= (\text{Skor Tertinggi} - \text{Skor Terendah}) : 6 \\
 &= (60 - 12) : 6 \\
 &= 8
 \end{aligned}$$

Gambaran *the big five personality* ditinjau dari *trait openness* berdasarkan perhitungan di atas diperoleh  $\mu = 36$  dan  $\sigma = 8$ . Berdasarkan hasil hitungan di atas, maka didapatkan kategorisasi *the big five personality* ditinjau dari *trait openness* pada mahasiswa yang kecanduan Instagram adalah sebagai berikut:

Tabel 4.13 Gambaran *The Big Five Personality* Subjek Ditinjau dari *Trait Openness*

Interval Skor	Interval	Kriteria	F	%
$(\mu + 1,5 \sigma) < X$	$48 < X$	Sangat Tinggi	36	13,28
$(\mu + 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 1,5\sigma)$	$40 < X \leq 48$	Tinggi	68	25,09
$(\mu - 0,5 \sigma) < X \leq (\mu + 0,5 \sigma)$	$32 < X \leq 40$	Sedang	148	54,62
$(\mu - 1,5 \sigma) < X \leq (\mu - 0,5 \sigma)$	$24 < X \leq 32$	Rendah	19	7,01
$X \leq (\mu - 1,5 \sigma)$	$X \leq 24$	Sangat Rendah	-	0
<b>Total</b>			<b>271</b>	<b>100%</b>

Dengan melihat tabel di atas, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar subjek memiliki kepribadian *openness* dalam kategori yang sedang. Berikut adalah bentuk diagram presentase dari tabel di atas:



Gambar 4.6 Diagram Gambaran Umum *Openness*

Berdasarkan uraian rentang skor di atas, subjek dapat dikelompokkan dalam salah satu *trait the big five personality*, namun ada beberapa subjek yang dinyatakan gugur karena dalam satu subjek memiliki dua kecenderungan kepribadian yang masuk dalam kategori sangat tinggi. Didapatkan 73 subjek dinyatakan gugur, dimana jumlah subjek yang kecanduan Instagram adalah 344 subjek, setelah ada 73 subjek yang dinyatakan gugur, subjek dalam penelitian ini menjadi 271 subjek. Adapun hasil penetapan subjek disajikan dalam tabel di bawah ini:

Subjek	E		A		C		N		O	
1	42	S	36	S	33	S	33	S	49	ST
2	41	S	36	S	33	S	39	S	38	S
3	39	S	34	S	33	S	35	S	36	S
4	38	S	36	S	36	S	35	S	33	S
5	42	S	33	S	49	ST	36	S	35	S
6	38	S	35	S	32	S	34	S	34	S
7	47	T	32	S	48	ST	37	S	40	S
8	40	S	44	ST	32	S	39	S	38	S
9	48	T	36	S	47	ST	43	T	37	S
10	50	T	38	T	44	ST	43	T	31	R
11	50	T	41	T	44	ST	37	S	38	S
12	49	T	45	ST	39	T	44	T	35	S

13	44	T	36	S	36	S	29	R	50	ST
14	37	S	29	R	33	S	34	S	34	S
15	53	ST	36	S	28	R	38	S	39	S
16	45	T	44	ST	36	S	36	S	35	S
17	42	S	39	T	34	S	40	S	49	ST
18	47	T	35	S	34	S	49	ST	36	S
19	38	S	45	ST	36	S	28	R	39	S
20	52	ST	29	R	31	S	36	S	30	S
21	44	T	44	ST	37	T	38	S	36	S
22	46	T	34	S	30	S	38	S	49	ST
23	52	ST	42	T	40	T	39	S	39	S
24	53	ST	40	T	40	T	40	S	42	T
25	52	ST	34	S	37	T	36	S	36	S
26	51	T	44	ST	40	T	39	S	42	T
27	47	T	45	ST	37	T	39	S	29	R
28	46	T	28	R	30	S	37	S	36	S
29	46	T	28	R	30	S	36	S	39	S
30	53	ST	42	T	39	S	44	T	40	S
31	49	T	44	ST	39	S	41	T	41	T
32	42	S	36	S	32	S	40	S	39	S
33	46	T	44	ST	29	R	44	T	46	T
34	45	T	41	T	39	T	41	T	50	ST
35	45	T	39	T	36	S	49	ST	39	S
36	52	ST	36	S	38	T	40	S	35	S
37	55	ST	43	T	40	T	48	T	48	T
38	47	T	44	ST	35	S	36	S	41	T
39	44	T	36	S	31	S	49	ST	39	S
40	47	T	37	T	38	T	49	ST	35	S
41	52	ST	43	T	32	S	41	T	44	T
42	60	ST	40	T	35	S	36	S	39	S
43	52	ST	36	S	32	S	41	T	36	S
44	38	S	30	S	44	ST	34	S	36	S
45	59	ST	43	T	32	S	40	S	44	T
46	48	T	45	ST	33	S	40	S	40	S
47	46	T	36	S	38	T	40	S	38	S
48	41	S	44	ST	29	R	40	S	37	S
49	41	S	39	T	37	T	49	ST	31	S
50	39	S	34	S	44	ST	41	T	37	S
51	47	T	37	T	38	T	49	ST	40	S
52	45	T	32	S	37	T	36	S	41	T
53	52	ST	33	S	26	R	34	S	32	R

54	41	S	45	ST	37	T	36	S	37	S
55	43	S	45	ST	37	T	36	S	41	T
56	43	S	34	S	37	T	42	T	49	ST
57	46	T	35	S	45	ST	34	S	34	S
58	53	ST	34	S	33	S	40	S	38	S
59	40	S	35	S	29	R	39	S	40	S
60	53	ST	36	S	34	S	34	S	37	S
61	46	T	36	S	33	S	50	ST	40	S
62	38	S	31	S	36	S	38	S	37	S
63	40	S	46	ST	37	T	38	S	33	S
64	38	S	35	S	44	ST	39	S	40	S
65	43	S	33	S	29	R	38	S	49	ST
66	46	T	35	S	33	S	49	ST	43	T
67	38	S	45	ST	29	R	34	S	32	R
68	40	S	41	T	30	S	39	S	52	ST
69	43	S	45	ST	31	S	42	T	37	S
70	44	S	32	S	37	T	49	ST	37	S
71	54	ST	40	T	35	S	35	S	38	S
72	43	S	39	T	38	T	49	ST	37	S
73	46	T	45	ST	35	S	31	R	42	T
74	57	ST	43	T	37	T	37	S	42	T
75	52	ST	36	S	32	S	48	T	41	T
76	54	ST	40	T	39	T	51	ST	37	S
77	50	ST	38	T	33	S	39	S	36	S
78	53	ST	34	R	36	S	32	R	38	S
79	44	T	34	R	37	S	50	ST	28	R
80	42	S	37	T	34	S	36	S	49	ST
81	45	T	28	R	32	S	49	ST	35	S
82	61	ST	40	T	38	T	41	T	47	T
83	46	T	37	T	36	S	38	S	49	ST
84	44	T	34	S	44	ST	39	S	40	S
85	53	ST	35	S	30	S	41	T	35	S
86	43	S	37	T	35	S	35	S	35	S
87	43	S	45	ST	36	S	42	T	38	S
88	48	T	42	T	35	S	53	ST	43	T
89	45	T	44	ST	38	T	40	S	37	S
90	41	S	45	ST	34	S	41	T	40	S
91	41	S	33	S	37	T	32	R	35	S
92	44	T	45	ST	34	S	43	T	32	R
93	61	ST	41	T	37	T	38	S	32	R
94	52	ST	38	T	33	S	39	S	42	T

95	51	T	45	ST	39	T	42	T	34	S
96	38	S	32	S	29	R	36	S	49	ST
97	53	ST	39	T	40	T	36	S	33	S
98	53	ST	40	T	36	S	35	S	31	R
99	44	T	37	T	44	ST	46	T	42	T
100	42	S	37	T	29	R	37	S	38	S
101	44	T	36	S	35	S	34	S	37	S
102	51	T	45	ST	34	S	36	S	40	S
103	54	ST	41	T	38	T	43	T	43	T
104	47	T	44	ST	38	T	40	S	38	S
105	41	S	39	T	38	S	42	T	33	S
106	40	S	33	S	34	S	50	ST	29	R
107	54	ST	42	T	36	S	40	S	41	T
108	42	S	35	S	29	R	49	ST	36	S
109	29	R	45	ST	33	S	34	S	34	S
110	50	T	45	ST	39	T	40	S	39	S
111	39	S	37	T	35	S	50	ST	33	S
112	40	S	33	S	35	S	49	ST	40	S
113	38	S	35	S	32	S	32	R	41	T
114	54	ST	41	T	32	S	34	S	40	S
115	39	S	38	T	30	S	40	S	49	ST
116	54	ST	33	S	40	T	39	S	40	S
117	42	S	44	ST	34	S	39	S	38	S
118	41	S	34	S	35	S	36	S	50	ST
119	38	S	36	S	32	S	36	S	35	S
120	50	T	45	ST	32	S	42	T	34	S
121	54	ST	40	T	30	S	34	S	35	S
122	37	S	44	ST	35	S	35	S	38	S
123	59	ST	40	T	33	S	41	T	25	R
124	46	T	31	S	31	S	33	S	37	S
125	39	S	35	S	31	S	40	S	38	S
126	41	S	38	T	32	S	36	S	35	S
127	46	T	36	S	33	S	33	S	34	S
128	43	S	37	T	30	S	39	S	51	ST
129	51	T	43	T	38	T	45	T	49	ST
130	40	S	44	ST	31	S	38	S	39	S
131	48	T	41	T	40	T	36	S	50	ST
132	34	R	36	S	34	S	39	S	51	ST
133	54	ST	40	T	33	S	39	S	35	S
134	38	S	34	S	36	S	39	S	27	R
135	47	T	34	S	33	S	42	T	49	ST



136	47	T	45	ST	30	S	39	S	27	R
137	45	T	38	T	35	S	38	S	39	S
138	61	ST	37	T	34	S	37	S	54	ST
139	43	S	36	S	33	S	41	T	37	S
140	58	ST	41	T	41	T	37	S	52	ST
141	47	T	49	ST	32	S	40	S	38	S
142	42	S	39	T	36	S	44	T	54	ST
143	52	ST	37	T	37	T	42	T	37	S
144	44	T	38	T	33	S	43	T	40	S
145	44	T	33	S	36	S	49	ST	36	S
146	49	T	52	ST	35	S	38	S	37	S
147	42	T	34	S	34	S	49	ST	34	S
148	36	S	45	ST	31	S	44	T	39	S
149	45	T	35	S	39	T	57	ST	43	T
150	45	T	44	ST	33	S	38	S	41	T
151	37	S	35	S	36	S	41	T	38	S
152	42	S	46	ST	36	S	38	S	40	S
153	39	S	38	T	36	S	50	ST	33	S
154	40	S	35	S	35	S	35	S	33	S
155	52	ST	39	T	33	S	42	T	41	T
156	59	ST	47	ST	38	T	40	S	52	ST
157	54	ST	39	T	32	S	31	S	40	S
158	39	S	44	ST	33	S	38	S	33	S
159	54	ST	37	T	33	S	39	S	39	S
160	56	ST	42	T	36	S	33	S	41	T
161	56	ST	41	T	36	S	33	S	41	T
162	41	S	37	T	38	T	50	ST	33	S
163	55	ST	42	T	37	T	44	T	39	S
164	45	T	31	S	35	S	41	T	49	ST
165	50	T	48	ST	38	T	32	R	47	T
166	54	ST	35	S	33	S	40	S	36	S
167	44	T	45	ST	39	T	47	T	41	T
168	49	T	33	S	35	S	49	ST	42	T
169	36	S	36	S	38	T	49	ST	28	R
170	53	ST	37	T	35	S	39	S	35	S
171	47	T	47	ST	30	S	46	T	45	T
172	53	ST	41	T	35	S	34	S	40	S
173	41	T	35	S	35	S	49	ST	40	S
174	46	T	34	S	37	T	43	T	38	S
175	45	T	38	T	37	T	40	S	36	S
176	36	S	36	S	34	S	43	T	40	S

177	52	ST	37	T	33	S	40	S	45	T
178	49	T	45	ST	35	S	42	T	37	S
179	45	T	38	T	40	T	45	T	45	T
180	40	S	49	ST	35	S	38	S	41	T
181	48	T	39	T	35	S	50	ST	39	S
182	40	S	34	S	36	S	49	ST	39	S
183	49	T	38	T	40	T	49	ST	39	S
184	53	ST	35	S	34	S	40	S	40	S
185	55	ST	34	S	33	S	40	S	42	T
186	46	T	39	T	34	S	49	ST	37	S
187	45	T	36	S	38	T	49	ST	42	T
188	45	T	36	S	38	T	38	S	37	S
189	45	T	40	T	31	S	39	S	50	ST
190	49	T	45	ST	28	R	44	T	45	T
191	54	ST	48	ST	40	T	52	ST	50	ST
192	42	S	37	T	37	T	40	S	37	S
193	52	ST	33	S	38	T	48	T	31	R
194	46	T	35	S	33	S	36	S	39	S
195	39	S	37	T	32	S	50	ST	28	R
196	39	S	35	S	36	S	49	T	43	T
197	49	T	48	ST	34	S	43	T	36	S
198	55	ST	42	T	31	S	39	S	47	T
199	48	T	42	T	30	S	48	T	51	ST
200	49	T	38	T	35	S	42	T	49	ST
201	54	ST	43	T	30	S	41	T	40	S
202	45	T	35	S	31	S	40	S	38	S
203	43	S	40	T	34	S	49	ST	34	S
204	46	T	38	T	33	S	34	S	49	ST
205	53	T	47	ST	39	T	36	S	35	S
206	41	S	33	S	32	S	49	ST	34	S
207	55	ST	46	ST	31	S	39	S	34	S
208	53	T	46	ST	33	S	36	S	45	T
209	41	S	33	S	33	S	49	ST	35	S
210	53	ST	40	T	41	T	42	T	38	S
211	35	S	35	S	35	S	51	ST	37	S
212	55	ST	42	T	34	S	37	S	45	T
213	41	S	35	S	45	ST	38	S	39	S
214	46	T	36	S	32	S	38	S	36	S
215	37	S	40	T	27	R	50	ST	36	S
216	40	S	36	S	36	S	38	S	32	R
217	45	T	45	ST	32	S	38	S	39	S

218	45	T	44	ST	35	S	36	S	36	S
219	49	T	45	ST	38	T	35	S	38	S
220	45	T	36	S	29	R	38	S	30	R
221	46	T	40	T	35	S	44	T	50	ST
222	52	ST	42	T	38	T	35	S	44	T
223	46	T	44	ST	37	T	38	S	39	S
224	53	ST	42	T	39	T	35	S	42	T
225	47	T	44	ST	34	S	38	S	31	R
226	45	T	44	ST	38	T	40	S	37	S
227	42	S	37	T	35	S	49	ST	36	S
228	48	T	44	ST	42	T	37	S	33	S
229	49	T	37	T	37	T	44	T	35	S
230	51	T	42	T	33	S	37	S	49	ST
231	46	T	35	S	37	T	36	S	50	ST
232	45	T	36	S	35	S	33	S	38	S
233	48	T	38	T	34	S	37	S	49	ST
234	47	T	38	T	40	T	50	ST	40	S
235	48	T	44	ST	31	S	38	S	43	T
236	42	S	39	T	33	S	49	ST	30	R
237	53	ST	35	S	30	S	38	S	42	T
238	50	T	41	T	41	T	46	T	54	ST
239	52	ST	42	T	32	S	40	S	36	S
240	47	T	40	T	37	T	39	S	39	S
241	40	S	35	S	33	S	38	S	37	S
242	49	T	38	T	39	T	34	S	31	R
243	41	S	46	ST	34	S	32	R	38	S
244	35	S	27	R	34	S	52	ST	27	R
245	53	ST	42	T	34	S	41	T	45	T
246	41	S	45	ST	37	T	36	S	39	S
247	40	S	36	S	33	S	40	S	30	R
248	53	ST	40	T	34	S	41	T	42	T
249	43	S	36	S	32	S	40	S	36	S
250	47	T	44	ST	36	S	35	S	40	S
251	55	ST	38	T	43	T	56	ST	55	ST
252	35	S	37	T	38	T	49	ST	41	T
253	41	T	38	T	37	T	49	ST	34	S
254	48	T	48	ST	32	S	40	S	40	S
255	54	ST	37	T	39	T	44	T	43	T
256	46	T	34	S	39	T	50	ST	40	S
257	36	S	35	S	34	S	39	S	37	S
258	51	T	45	ST	36	S	42	T	43	T

259	40	S	34	S	45	ST	36	S	35	S
260	53	ST	40	T	34	S	37	S	41	T
261	37	S	34	S	30	S	51	ST	30	R
262	53	ST	40	T	38	T	33	S	41	T
263	48	T	38	T	35	S	50	ST	41	T
264	53	ST	39	T	38	T	42	T	38	S
265	51	T	44	ST	39	T	40	S	37	S
266	50	T	41	T	34	S	41	T	49	ST
267	41	S	36	S	33	S	38	S	34	S
268	48	T	45	ST	32	S	39	S	49	ST
269	43	S	44	ST	32	S	42	T	42	T
270	50	T	44	ST	38	T	34	S	40	S
271	45	T	44	ST	36	S	38	S	38	S
272	43	S	45	ST	35	S	31	R	49	ST
273	42	S	36	S	33	S	42	T	37	S
274	42	S	40	T	33	S	35	S	38	S
275	49	T	45	ST	36	S	32	R	36	S
276	56	ST	45	ST	37	T	50	ST	43	T
277	43	S	38	T	31	S	49	ST	33	S
278	44	T	46	ST	35	S	44	T	36	S
279	45	T	33	S	30	S	52	ST	26	R
280	51	T	46	ST	42	T	35	S	39	S
281	53	ST	33	S	33	S	36	S	36	S
282	44	T	37	T	33	S	34	S	37	S
283	43	S	46	ST	32	S	39	S	37	S
284	53	ST	42	T	40	T	34	S	37	S
285	48	T	39	T	32	S	49	ST	46	T
286	48	T	42	T	34	S	36	S	49	ST
287	53	ST	36	S	33	S	35	S	41	T
288	50	T	40	T	38	T	33	S	49	ST
289	45	T	41	T	35	S	49	ST	34	S
290	59	ST	41	T	41	T	42	T	41	T
291	46	T	38	T	33	S	43	T	42	T
292	54	ST	42	T	41	T	47	T	46	T
293	51	T	49	ST	36	S	41	T	43	T
294	53	ST	42	T	36	S	37	S	41	T
295	45	T	44	ST	35	S	36	S	36	S
296	38	S	36	S	30	S	35	S	35	S
297	53	ST	37	T	37	T	40	S	33	S
298	53	ST	36	S	41	T	36	S	44	T
299	43	S	37	T	33	S	49	ST	36	S

300	53	ST	40	T	36	S	39	S	38	S
301	54	ST	40	T	32	S	39	S	39	S
302	40	S	45	ST	35	S	36	S	35	S
303	53	ST	43	T	37	T	46	T	46	T
304	44	T	34	S	32	S	50	ST	39	S
305	39	S	45	ST	31	R	40	S	35	S
306	56	ST	46	ST	36	S	32	R	39	S
307	43	S	40	T	34	S	38	S	37	S
308	46	T	37	T	39	T	50	ST	37	S
309	48	T	44	ST	36	S	36	S	37	S
310	39	S	37	T	31	S	49	ST	40	S
311	47	T	39	T	44	ST	40	S	41	T
312	47	T	45	ST	37	T	42	T	39	S
313	54	ST	41	T	36	S	41	T	40	S
314	52	T	39	T	41	T	50	ST	45	T
315	52	T	44	ST	38	T	47	T	40	S
316	56	ST	41	T	36	S	41	T	43	T
317	34	R	37	T	38	T	49	ST	42	T
318	43	S	35	S	29	R	50	ST	36	S
319	46	T	42	T	32	S	51	ST	40	S
320	44	T	34	S	31	S	41	T	38	S
321	55	ST	47	ST	43	T	51	ST	43	T
322	54	ST	42	T	38	T	34	S	39	S
323	46	T	37	T	34	S	54	ST	45	T
324	46	T	44	ST	31	S	39	S	39	S
325	53	ST	43	T	45	ST	45	T	49	ST
326	42	S	45	ST	33	S	35	S	35	S
327	50	T	41	T	45	ST	45	T	46	T
328	46	T	42	T	40	T	50	ST	40	S
329	39	S	34	S	36	S	38	T	49	ST
330	59	ST	41	T	39	T	48	T	42	T
331	40	S	44	ST	30	S	41	T	42	T
332	46	T	35	S	29	R	39	S	49	ST
333	53	ST	40	T	35	S	41	T	46	T
334	47	T	36	S	34	S	32	R	37	S
335	50	T	42	T	45	ST	40	S	39	S
336	43	S	41	T	44	ST	40	S	35	S
337	45	T	40	T	35	S	50	ST	39	S
338	41	S	39	T	31	S	33	S	49	ST
339	44	T	42	T	34	S	42	T	39	S
340	51	T	41	T	37	T	41	T	40	S

341	44	T	37	T	27	R	33	S	49	ST
342	43	T	42	T	47	ST	40	S	40	S
343	44	T	38	T	32	S	41	T	35	S
344	44	T	38	T	39	T	49	ST	34	S

Catatan: Subjek yang diberi warna dinyatakan gugur

# **LAMPIRAN 6 SURAT IZIN PENELITIAN**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM

Gedung D12 Kampus Sekaran Gunungpati Semarang - 50229  
Telp. +62248508112/+62248508005 Fax. +62248508005  
Website: <http://mipa.unnes.ac.id> Email: [mipa@unnes.ac.id](mailto:mipa@unnes.ac.id)

Nomor : B/13170/UN37.1.4/HM/2019.....  
Lampiran : -  
Hal : Pemberitahuan Izin Penelitian

Yth. Wakil Dekan Bidang Akademik FIP  
Universitas Negeri Semarang

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: B/21926/UN37.1.1/LT/2019 tanggal 13 November 2019 perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini kami mengizinkan mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Novi Dwi Lestari  
NIM : 1511415008  
Program Studi : Psikologi, S1  
Semester : Gasal  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Judul Penelitian : Self Control pada Mahasiswa UNNES yang kecanduan Instagram Ditinjau dari The Big Five Personality

untuk melaksanakan penelitian penyusunan skripsi di FMIPA UNNES pada 18 November – 6 Desember 2019.

Demikian jawaban ini kami sampaikan, atas kepercayaan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Dr. Sagianto, M.Si  
NIP. 196102191993031001

Tembusan:  
Kabag. Tata Usaha FMIPA UNNES





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
 UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
**FAKULTAS BAHASA DAN SENI**  
 Gedung B, Kampus Sekaran Gunungpati, Semarang 50229  
 Telepon /Fax (024) 8508010 Laman :http://fbs.unnes.ac.id

Nomor : B/14856/UN37.1.2/KS/2019  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

18 November 2019

Yth. Wakil Dekan Bidang Akademik FIP  
 Universitas Negeri Semarang

Memperhatikan Surat Saudara Nomor : B/21929/UN37.1.1/LT/2019 tanggal 13 November 2019 Perihal Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa:

No.	Nama	NIM	Prodi
1	Novi Dwi Lestari	1511415008	Psikologi, S1

Dengan ini kami sampaikan pada dasarnya kami tidak keberatan menerima Mahasiswa Saudara untuk melakukan Penelitian Skripsi pada Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Semarang, yang akan dilaksanakan pada tanggal 18 November s.d. 6 Desember 2019, sepanjang mentaati peraturan yang berlaku di Fakultas Bahasa dan Seni UNNES.

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Dekan,



Dr. Sri Rejeki Urip M.Hum.  
 NIP. 196202211989012001

Tembusan:  
 1. WD. Bid. Akademik  
 2. Kabag TU  
 FBS Universitas Negeri Semarang



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG (UNNES)  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL**  
 Gedung C.7 Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229  
 Telepon (024) 8508006 / Faks. (024) 8508006 Ext. 12  
 Laman: <http://fis.unnes.ac.id>, E-mail: [fis@mail.unnes.ac.id](mailto:fis@mail.unnes.ac.id)

Nomor : B/13426/UN37.1.3/TU/2019 18 November 2019  
 Lampiran : -  
 Hal : Izin Penelitian

Yth. Wakil Dekan Bidang Akademik  
 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang (FIP UNNES)

Dengan hormat,

Menanggapi surat permohonan izin untuk melaksanakan penelitian skripsi di lingkungan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Semarang (FIS UNNES) mahasiswa di bawah ini :

Nama : Novi Dwi Lestari  
 NIM : 1511415008  
 Program Studi : Psikologi, S1  
 Semester : Gasal  
 Tahun Akademik : 2019/ 2020  
 Judul : Self Control pada Mahasiswa Unnes yang Kecanduan Instagram Ditinjau dari The Big Five Personality

Sehubungan dengan hal itu, mahasiswa tersebut di atas diberikan izin untuk melaksanakan penelitian skripsi di Lingkungan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Semarang (FIS UNNES) dengan alokasi waktu 18 November – 6 Desember Tahun 2019.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

  
 FIS  
 Bidang Akademik  
 Wasino M.Hum.  
 NIP. 196408051989011001

Tembusan :  
 1. Dekan  
 2. Kabag. TU  
 3. Kasubbag. Akademik dan Kemahasiswaan  
 Fakultas Ilmu Sosial  
 Universitas Negeri Semarang



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
 Gedung Dekannat Lantai I Kampus Sekaran Gunungpati Semarang 50229  
 Telepon (024) 8508007, Fax. (024) 8508007  
 Laman: <http://fik.unnes.ac.id>, email : [fik@unnes.ac.id](mailto:fik@unnes.ac.id)

Nomor : B/19652/UN37.1.6/PG/2019

15 November 2019

Lampiran : -

H a l : Izin Penelitian

**Yth. Wakil Dekan Bidang Akademik FIP  
 Universitas Negeri Semarang**

Dengan hormat kami sampaikan bahwa, menanggapi surat Saudara No: B21928/UN.1.1/LT/2019 tanggal 12 November 2019 tentang izin penelitian mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Unnes:

N a m a : Novi Dwi Lestari

N I P : 1511415008

Program Studi : Psikologi, S1

Judul penelitian : **"Self Control pada Mahasiswa Unnes yang kecanduan Instragram ditinjau dari The Big Five Personality"**.

Pada prinsipnya kami mengijinkan penelitian tersebut di lingkungan kami, dan mohon dapat mengkoordinasikan kepada pihak yang terkait dengan penelitian tersebut.

Atas kerjasama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan  
 Wakil Dekan Bidang Akademik,



Dr. dr. Manalul Azam, M.Kes.  
 NIP. 196811192001121001

Tembusan :  
 1. Dekan FIK Unnes

**LAMPIRAN 7 SURAT  
KETERANGAN  
JURNAL**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PSIKOLOGI

Kampus Sekaran Gd. A1 Telp./Fax. (024) 8508022 Gunungpati Semarang 50229  
Laman : <http://fip.unnes.ac.id/>

SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

N a m a : Drs. Sugeng Hariyadi, S. Psi., M.S.

NIP : 19571251985031001

Tugas : Pembimbing Skripsi

menerangkan dengan sesungguhnya, bahwa mahasiswa:

N a m a : Novi Dwi Lestari

NIM : 1511415008

Judul Skripsi : *Self Control* Pada Mahasiswa Unnes Yang Kecanduan Instagram Ditinjau  
Dari *The Big Five Personality*

Telah memenuhi ketentuan jumlah jurnal sebagai referensi penulisan skripsi sebanyak 35 artikel  
(lima artikel internasional, sepuluh artikel nasional terakreditasi, dan 15 nasional lainnya).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagai syarat mendaftar sidang skripsi.

Semarang, Januari 2020

Dosen Pembimbing

Drs. Sugeng Hariyadi, S. Psi., M.S.  
NIP. 19571251985031001