

ABSTRAK

Rina Kusumawardhani, 2006. *Keefektifan Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan Rasional Emotif dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Siswa Panti Pamardi Putra Mandiri Semarang Tahun 2005/2006.* Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.

Dari hasil observasi awal pada siswa Panti Pamardi Putra Mandiri Semarang yang merupakan 3 Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) yaitu anak jalanan, anak nakal, dan anak korban narkoba menunjukkan bahwa tingkat kesehatan mental mereka kurang. Melalui layanan konseling kelompok dengan pendekatan rasional emotif siswa belajar memperbaiki dan merubah sikap, persepsi, keyakinan serta pandangan yang irasional menjadi rasional sehingga klien dapat mengembangkan diri, mempertinggi aktualisasi diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan layanan konseling kelompok dengan pendekatan rasional emotif dalam meningkatkan kesehatan mental siswa Panti Pamardi Putra Mandiri Semarang Tahun 2005/2006.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *True Experimental Design* dan menggunakan jenis *control group pre test post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang berjumlah 41 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik quota sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala psikologis dengan instrumen skala kesehatan mental sebanyak 57 butir item. Instrumen tersebut telah diujicobakan untuk digunakan dalam penelitian.

Metode analisis data yang digunakan adalah uji *statistik non parametrik* dengan uji analisis *U Mann Whitney* yaitu menguji perbedaan sampel pada kelompok kontrol dan sampel pada kelompok eksperimen. Dari perhitungan diskripsi persentase pada pre test kelompok kontrol diperoleh 56,62 % dan pada post test diperoleh 60,09 %. Sedangkan pada pre test kelompok eksperimen diperoleh 56,49 % dan pada post test diperoleh 77,25 %. Untuk mengetahui keefektifan layanan konseling kelompok dengan pendekatan RET dalam meningkatkan kesehatan mental dilakukan uji *U Mann Whitney*. Dari hasil perhitungan *U Mann Whitney* pre test kelompok control dan kelompok eksperimen diperoleh $Z_{hitung} = -0,08$ dan $Z_{tabel} = -1,96$ karena $-Z_{tabel} < Z_{hitung} < Z_{tabel}$ maka H_0 diterima, sedangkan hasil uji *U Mann Whitney* post test kelompok kontrol dan kelompok eksperimen diperoleh $Z_{hitung} = -3,78$ sedangkan $Z_{tabel} = 1,96$ jadi $Z_{hitung} < -Z_{tabel}$, maka H_0 ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa layanan konseling kelompok dengan pendekatan rasional emotif efektif dalam meningkatkan kesehatan mental.

Kesimpulan yang dapat diambil adalah bahwa layanan konseling kelompok dengan pendekatan rasional emotif efektif dalam meningkatkan kesehatan mental siswa Panti Pamardi Putra Mandiri Semarang. Dari penelitian tersebut merekomendasikan agar pembimbing dalam membantu mengatasi masalah siswa yang berkaitan dengan aspek kognitif dapat mengacu pada konsep A-B-C-D-E pada pendekatan rasional emotif.

