

SARI

Riski Cahya Aryanti. 2006. Hubungan Antara Intensitas Penerangan Dan Suhu Udara Dengan Kelelahan Mata Karyawan Pada Bagian Administrasi Di Pt. Hutama Karya Wilayah Iv Semarang.

Penerangan merupakan suatu faktor untuk mendapatkan keadaan lingkungan yang aman dan nyaman serta berkaitan erat dengan meningkatkan produktivitas. Penerangan yang baik memungkinkan tenaga kerja melihat obyek-obyek yang dikerjakan secara jelas, cepat dan tanpa upaya yang tidak perlu serta dapat memberikan kesan pemandangan yang baik dan keadaan lingkungan yang menyegarkan. Sebaliknya jika lingkungan kerja memiliki penerangan yang buruk dapat berakibat astenopia (kelelahan mata).

Jenis penelitian ini adalah *explanatory reseach* dengan metode *survey* dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh karyawan pada bagian administrasi di PT. Hutama Karya Semarang berjumlah 75 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 46 orang yang diambil secara *purposive sampling*, dengan kriteria tertentu yang telah ditetapkan.

Hasil uji statistik *chi-square* pada penerangan menunjukkan nilai X^2 hitung = 6,451 dan X^2 tabel = 3,481 jadi X^2 hitung lebih besar dari X^2 tabel ($6,451 > 3,481$) dengan taraf signifikan (α) = 0,05 dan p sebesar 0,011 ($p < 0,05$) ini berarti ada hubungan yang signifikan antara penerangan dengan kelelahan mata karyawan. Dan hasil uji statistik *chi-square* pada suhu udara menunjukkan nilai X^2 hitung = 5,073 dan X^2 tabel = 3,481 jadi X^2 hitung lebih besar dari X^2 tabel ($5,073 > 3,481$) dengan taraf signifikan (α) = 0,05 dan p sebesar 0,024 ($p < 0,05$) ini berarti ada hubungan yang signifikan antara suhu udara dengan kelelahan mata karyawan.

Berdasarkan penelitian ini disarankan kepada perusahaan untuk meningkatkan kualitas penerangan di ruangan kerja dan meningkatkan perawatan pada sumber ventilasi buatan *Air Conditioner* (AC) serta mengontrol pengaturan volumenya. Bagi peneliti lain disarankan dapat mengkaji variabel-variabel lainnya yang berpengaruh terhadap tingkat kelelahan mata.

Kata kunci : Intensitas penerangan, suhu udara, kelelahan mata.