



**PENGARUH MAYONES DAN BUAH STROBERI SEBAGAI KRIM
CREAMBATH UNTUK PERAWATAN RAMBUT KERING**

Skripsi

**diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Tata Kecantikan**

Oleh

Happy Setyo Wulan NIM. 5402411019



**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Happy Setyo Wulan
NIM : 5402411019
Program Studi : S- 1 Pendidikan Tata Kecantikan

Judul Skripsi : PENGARUH MAYONES DAN BUAH STROBERI SEBAGAI
KRIM *CREAMBATH* UNTUK PERAWATAN RAMBUT KERING

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke sidang panitia ujian
skripsi Program Studi S-1 Pendidikan Tata Kecantikan FT. UNNES

Semarang, 13 Juni 2016

Pembimbing,


UNNES
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

Maria Krisnawati, M.Pd,M.Sn
NIP. 198003262005012002

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan/atau doktor), baik Universitas Negeri Semarang (UNNES) maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan masukan Tim Penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Semarang, Juni 2016

yang membuat pernyataan,

UNNES
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG


Happy Setyo Wulan

NIM. 5402411019

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Pengaruh Mayones dan Buah Stroberi Sebagai Krim *Creambath* Untuk Perawatan Rambut Kering telah dipertahankan di hadapan sidang Panitia Ujian Skripsi Fakultas Teknik UNNES pada tanggal bulan tahun

Oleh

Nama : Happy Setyo Wulan


NIM : 5402411019

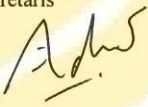
Program Studi : Pendidikan Tata Kecantikan

Panitia:

Ketua

Sekretaris


Dra. Sri Endah Wahyuningsih, MPd
NIP. 196805271993032010


Ade Novi Nurul Ihsani S. Pd, M. Pd
NIP. 198211092008012005


Penguji I

Penguji II



Dra. Erna Setyowati, M. Si
NIP. 19610423198601001


Ade Novi Nurul Ihsani S. Pd, M. Pd
NIP. 198211092008012005

Penguji III/Pembimbing


Maria Krisnawati, S.Pd, M.Sn
NIP. 198003262005012002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik UNNES


Dr. Nur Qudus, M.T
NIP. 196911301994031001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

- “Seniman adalah pencipta hal-hal cantik” (Oscar Wilde)
- “Cantik luar dan dalam adalah kunci kesuksesan” (John Carde)



PERSEMBAHAN

Tanpa mengurangi rasa syukur Kepada Allah SWT, skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Kepada kedua orang tuaku, Ayah Subagyo dan Ibu Eka terima kasih atas segala do'a yang tak pernah putus dan motivasinya, cinta dan kasih sayang, serta nasihat yang beliau berikan.
2. Kakak Ayu, Reza dan adiku Rizqi tersayang yang selalu memberiku semangat
3. Seluruh keluarga besarku, terimakasih atas doa dan motivasi
4. Semua sahabat terbaik yang selalu memberikan semangat secara langsung dan tidak langsung.
5. Teman-teman seperjuangan, terimakasih untuk semangat dan kerjasamanya.

ABSTRAK

Happy Setyo Wulan. 2015. “Pengaruh Mayones dan Buah Stroberi Sebagai Krim *Creambath* Untuk Perawatan Rambut Kering”. Dosen Pembimbing Maria Krisnawati, S.Pd, M.Sn. Skripsi, S1 Program Studi Pendidikan Tata Kecantikan, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik Universitas Negeri Semarang.

Kata Kunci : Krim *Creambath*, Mayones, Buah Stroberi dan Perawatan Rambut

Mayones dan buah stroberi merupakan bahan alami yang dapat digunakan sebagai perawatan kecantikan rambut kering. Krim *creambath* mayones dan stroberi memiliki kandungan lemak dan vitamin C yang berguna menutrisi rambut. Mayones yang digunakan pada penelitian ini adalah mayones yang dibuat oleh peneliti sendiri. Bahan-bahan mayones dalam penelitian ini menggunakan kuning telur, minyak zaitun, dan perasan jeruk nipis. Tujuan penelitian ini adalah (1) Mengetahui uji kesukaan dan uji inderawi krim *creambath* (2) Mengetahui pengaruh krim *creambath* mayones dan stroberi untuk perawatan rambut kering.

Penelitian menggunakan metode eksperimen. Variabel penelitian ini adalah variabel bebas, variabel terikat, dan variabel kontrol. Obyek penelitian ini adalah produk krim *creambath* mayones dan buah stroberi dengan ukuran bahan berbeda yaitu produk A = 1:1 (30gr mayones:30gr stroberi) produk B = 2:1 (40gr mayones:20gr stroberi), dan produk C = 1:2 (20gr mayones:40gr stroberi). Subyek penelitian ini adalah 9 orang yang memiliki jenis rambut kering. Teknis analisis datanya menggunakan analisis rerata dan Chi-Kuadrat.

Hasil uji kesukaan masyarakat pada produk A memperoleh nilai rata-rata 3,08 dengan kriteria suka, produk B memperoleh nilai rata-rata 3,33 dengan kriteria sangat suka, produk C memperoleh nilai rata-rata 3,66 dengan kriteria sangat suka. Hasil uji inderawi pada sampel A mendapatkan nilai rata-rata 2,99, sampel B mendapatkan nilai rata-rata 2,75 dan sampel C mendapatkan nilai rata-rata 3,75. Hasil uji klinis pada Produk A mendapatkan nilai 6,00 artinya terdapat perbedaan yang terlihat antara sebelum dan setelah diberi krim. Produk B mendapatkan nilai 3,00 artinya tidak terdapat perbedaan yang terlihat antara sebelum dan setelah diberi krim. Produk C mendapatkan nilai 7,50 artinya terdapat perbedaan yang terlihat antara sebelum dan setelah diberi krim.

Simpulan dari penelitian ini adalah dilihat dari uji kesukaan masyarakat krim *creambath* produk C memperoleh hasil kriteria sangat di suka, dari uji inderawi bahwa krim *creambath* produk C memperoleh hasil kriteria sangat dan adanya pengaruh penggunaan mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* pada perawatan rambut kering, dimana setelah memakai krim *creambath*, tekstur rambut dan kondisi rambut responden terlihat lebih baik. Saran dari penelitian ini adalah produk yang banyak telur cenderung tidak disukai oleh konsumen, oleh karena itu diperlukan tambahan lain yang bisa mengurangi aroma amis telur.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji hanya untuk Allah SWT, Penguasa semesta alam. Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Hanya kepada-Mu kami menyembah dan berserah diri. Dengan pertolongan-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan syarat dalam menempuh ujian sarjana di Jurusan Pendidikan Tata Kecantikan di Universitas Negeri Semarang. Penyelesaian ini dapat terlaksana berkat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu rasa terima kasih yang tulus dan tak terhingga peneliti sampaikan kepada :

1. Dekan Fakultas Teknik, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan skripsi.
2. Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, yang telah memberikan izin dan pengarahan untuk melaksanakan skripsi.
3. Kaprodi Pendidikan Tata Kecantikan, yang memberikan izin untuk melaksanakan penelitian sampai dengan terselesaikannya skripsi.
4. Ibu Maria Krisnawati, S.Pd, M.Sn, Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan skripsi ini sampai dengan selesai.
5. Ibu Dra. Erna Setyowati, M. Si sebagai Penguji I yang telah memberikan masukan yang sangat berharga.

6. Ibu Ade Novi Nurul Ihsani S. Pd, M. Pd sebagai Penguji II yang telah memberikan arahan yang sangat berharga. \
7. Ibu Tatik, yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
8. Mas Erick, Vee, Shinta, Qila, Vika, Yusi, dan Dessy memberikan motivasi yang luar biasa dan selalu menyemangati saya.
9. Berbagai pihak yang telah memberi bantuan untuk penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada saya mendapatkan balasan dari Allah Yang Maha Pengasih. Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Ada pepatah mengatakan, “Tiada Gading Yang Tak Retak”. Untuk itu saya mengharapkan kritik yang membangun. Akhir kata semoga skripsi yang peneliti susun ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkannya.

Semarang, Juni 2016

Peneliti,

The logo of Universitas Negeri Semarang (UNNES) is displayed in a large, light blue, stylized font. It features a central emblem with a flame-like shape at the top and a circular base.

Happy Setyo Wulan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Penegasan Istilah	6
1.8 Sistematika Skripsi	9

BAB II KAJIAN TEORI	11
2.1 Tinjauan tentang Rambut	11
2.1.1 Definisi Rambut	11
2.1.2 Jenis Rambut	11
2.2 Perawatan Rambut	14
2.2.1 Perawatan rambut secara kering	14
2.2.2 Perawatan rambut secara basah	15
2.3 Perawatan rambut kering	16
2.3.1 Dasar Pengurutan Creambath	17
2.4 Krim <i>Creambath</i> Mayones dan Stroberi	18
2.4.1 Mayones	18
2.5 Buah Stroberi	21
2.5.1 Definisi Buah Stroberi	21
2.5.2 Macam-macam stroberi.....	22
2.5.3 Kandungan buah stroberi	26
2.6 Cara Membuat Krim <i>Creambath</i> Mayones dan Buah Stroberi.....	27
2.7 Kerangka Berfikir	28
2.7.1 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Metode Penentuan Objek Penelitian	31
3.1.1 Obyek Penelitian	31
3.1.2 Pemilihan Alat dan Bahan Penelitian	32
3.1.3 Lokasi dan waktu penelitian	35
3.2 Variabel penelitian	35
3.2.1 Variabel bebas	35
3.2.2 Variabel terikat	35

3.2.3 Variabel kontrol	36
3.3 Metode Penelitian	37
3.2.1 Desain Penelitian	37
3.4 Pelaksanaan Eksperimen	40
3.4.1 Alat, bahan dan lenan penelitian	40
3.5 Tahap pelaksanaan Eksperimen	40
3.5.1 Tahap persiapan	41
3.5.2 Tahap pembuatan	41
3.5.3 Tahap penyelesaian	43
3.6 Instrumen penelitian	44
3.6.1 Uji Kesukaan	41
3.6.2 Uji Inderawi	46
3.6.3 Uji Klinis.....	49
3.6.4 Uji Laboratorium	50
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	51
3.7.1 Validitas Instrumen	53
3.7.2 Panelis Terlatih	54
3.7.3 Panelis Agak Terlatih	55
3.7.4 Pengujian Validitas Instrumen.....	55
3.8 Metode Analisis Data	53
3.8.1 Rearata	57
3.8.2 Uji Prasyarat.....	59
3.8.3 Uji T	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Hasil Rekapitulasi (Uji Kesukaan, Uji Indrawi, Uji Klinis)	62
4.1.2 Deskripsi Penilaian Uji Indrawi	67
4.1.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	69
4.1.4 Hasil perhitungan Uji Homogenitas.....	69
4.1.5 Hasil Uji Klinis	60
4.2 Pembahasan	71
4.3 Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP	75
5.1 Simpulan	75
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kandungan Mayones	20
2.2 Kandungan Buah Stroberi	27
2.3 Cara Membuat Krim <i>Creambath</i> Mayones dan Stroberi	27
3.1 Bahan Penelitian	34
3.2 Keterangan Variabel Kontrol	36
3.3 Alat dan Lenan Penelitian	38
3.4 Bahan yang digunakan penelitian	38
3.5 Tahap Pembuatan Krim <i>Creambath</i>	39
3.6 Kriteria Penilaian Tekstur	43
3.7 Kriteria Penilaian Warna	43
3.8 Kriteria Penilaian Aroma	44
3.9 Kriteria Penilaian Kekentalan	44
3.10 Rentangan skor	45
3.11 Interval Uji Inderawi	56
3.12 Interval Uji Kesukaan	57
3.13 Rerantangan Rerata Skor Uji Inderawi	58
4.1 Tabulasi Hasil Penilaian Uji Kesukaan Indikator Warna	61
4.2 Rerata Hasil Uji Kesukaan Indikator Warna	61
4.3 Tabulasi Hasil Penilaian Uji Kesukaan Indikator Aroma	62
4.4 Rerata Hasil Uji Kesukaan Indikator Aroma	62

4.5 Tabulasi Hasil Penilaian Uji Kesukaan Indikator Sensitivitas.....	62
4.6 Rerata Hasil Uji Kesukaan Indikator Sensitivitas	63
4.7 Tabulasi Hasil Penilaian Uji Kesukaan Indikator Hasil	64
4.8 Rerata Hasil Uji Kesukaan Indikator Hasil	64
4.9 Rerata Hasil Uji Kesukaan Setiap Aspek	65
4.10 Hasil Uji Inderawi	66
4.11 Ringkasan Hasil Perhitungan Normalitas	67
4.12 Ringkasan Hasil Perhitungan Homogenitas	68
4.13 Uji Perbedaan Pengaruh Krim Aspek Tekstur	69
4.14 Uji Perbedaan Pengaruh Krim Aspek Warna.....	70
4.15 Uji Lanjut Tukey Aspek Warna	71
4.16 Uji Perbedaan Pengaruh Aspek Aroma.....	73
4.17 Uji Lanjut Tukey Aspek Aroma	74
4.18 Uji Perbedaan Pengaruh Aspek Kekentalan	75
4.19 Uji Lanjut Tukey Aspek Kekentalan	76
4.20 Uji Klinis	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Rambut Normal.....	12
2.2 Rambut Kering	13
2.3 Rambut Berminyak	13
2.4 Stroberi Charlie	23
2.5 Stroberi Osos Grande	23
2.6 Stroberi Tristar	24
2.7 Stroberi Nyoho.....	24
2.8 Stroberi Hokowaze	25
2.9 Stroberi Rosalinda	25
2.10 Stroberi Chandler	26
2.11 Skema Kerangka Berfikir	31
3.1 Rancangan Penelitian	37
3.2 Alur Pembuatan Krim <i>Creambath</i>	41
3.3 Skema Alur Penelitian	47
4.1 Radar Kesukaan Masyarakat.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Kisi- Kisi Instrumen	81
2 Formulir Uji Kesukaan.....	86
3 Formulir Uji Inderawi	89
4 Lembar Observasi Sebelum Perlakuan	93
5 Lembar Observasi Setelah Perlakuan	95
6 Hasil Uji Laboratorium	97
7 Daftar Responden	98
8 Daftar Nama Panelis dan Modal	99
9 Tabulasi Data Uji Kesukaan.....	100
10 Tabulasi Data Uji Inderawi	102
11 Tabulasi Data Uji Klinis	103
12 Tabulasi Data Uji Normalitas & Uji Homogenitas	106
13 Uji Chi-Kuadrat.....	107
14 Foto Responden Sebelum dan Sesudah.....	109
15 Dokumentasi Pembuatan Krim	118
16 KRS Semester 9	124
17 Formulir Usulan Topik	125
18 Surat Usulan Pembimbing	126
19 Surat Penetapan Pembimbing	127
20 Surat Keterangan Validator Instrumen.....	128

21 Surat Permohonan Panelis 1	129
22 Surat Permohonan Panelis 2	130
24 Surat Permohonan Panelis 3	131
25 Surat Pernyataan Panelis 2	132
26 Surat Pernyataan Panelis 3	133
27 Surat Permohonan Validator 1	134
28 Surat Permohonan Validator 2	135
29 Surat Keterangan Validator	136
30 Surat Keterangan Validasi 1	137
31 Surat Keterangan Validasi 2.....	138
32 Surat Keterangan Validasi 1.....	139
33 Surat Ijin Penelitian	140



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Banyaknya masalah rambut yang dialami oleh manusia, mungkin karena perkembangan zaman yang semakin maju dan terdapat banyaknya alat-alat canggih ataupun bahan-bahan/obat-obatan yang dipergunakan oleh manusia itu sendiri., sehingga begitu banyak ditemukan permasalahan mengenai rambut.Saat ini banyak sekali keluhan tentang masalah rambut, terutama masalah rambut kering yang paling banyak dialami. Rambut kering selain terlihat tidak indah karena kasar, pecah-pecah, bercabang, warna rambut kekuningan, kusam, dan kusut, juga tidak rapi dan sulit ditata, terkadang rambut terlihat begitu mengembang, namun sulit diatur.

Rambut kering disebabkan oleh 2 faktor, meliputi faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal antara lain faktor keturunan atau genetik. Merekayang kekurangan gizi seperti vitamin A, C, dan E, mineral seperti zinc, selenium, dan lipolytic acid. Faktor eksternal rambut kering disebabkan dengan seringnya proses kimiawi pewarnaan rambut, pengeritingan rambut, dan *bleaching*. Begitu juga perawatan tambut yang tidak sesuai, seperti salah menggunakan *shampoo* dan *condisioner* yang tidak sesuai jenis rambut bisa membuat rambut kering.Sering melakukan beberapa perawatan rambut yang mengandung bahan kimia seperti alkohol, juga dapat menyebabkan rambut kering, karena alkohol bersifat melarutkan lemak atau minyak.

Rambut kering dan rusak dapat dicegah melalui berbagai macam perawatan rambut. Salah satu kosmetik perawatan rambut yang efektif untuk menutrisi rambut kering adalah krim *creambath*, karena kandungan lemak yang terdapat di dalam krim *creambath* lebih efektif dibandingkan pada *conditioner* atau jenis kosmetik lain, dikarenakan waktu kontak dengan kulit kepala dan batang rambut yang cukup lama.

Mayones dan buah stroberi merupakan bahan alami yang dapat digunakan sebagai perawatan kecantikan rambut kering, mayones yang digunakan pada penelitian ini adalah mayones yang dibuat oleh peneliti sendiri. Bahan-bahan mayones dalam penelitian ini menggunakan kuning telur, minyak zaitun, dan perasan jeruk nipis. Mayones yang dibuat oleh peneliti sendiri kaya kandungan lemak, asam amino, protein dan beberapa vitamin seperti vitamin E dan K, dan tidak sama sekali menggunakan bahan pengawet mayones pada umumnya. Dengan memiliki kandungan lemak dan protein yang melimpah diduga mayones yang dibuat oleh peneliti sendiri berkhasiat untuk membantu merawat rambut yang kering dan rusak serta mengembalikan kondisi rambut menjadi lebih sehat.

Buah stroberi termasuk salah satu buah berwarna merah yang cantik dan menggoda. Warna merah pada buah stroberi mencerminkan rasanya yang manis, tetapi sedikit masam. Sensasi rasa yang ditimulkannya itu membuat buah stroberi banyak di gemari oleh masyarakat dan banyaknya manfaat stroberi untuk kecantikan. Buah stroberi yang digunakan dalam penelitian ini adalah buah stroberi berjenis *chandler*. Buah stroberi berjenis *chandler* lebih mudah didapatkan dimana saja dan relatif lebih murah dibanding jenis lainnya. Ketahanan buah stroberi berjenis ini lebih unggul dibanding buah stroberi jenis lainnya sehingga tidak mudah cacat dan busuk.

Buah stroberi memiliki vitamin C dan memiliki kadar antioksidan yang tinggi diduga baik untuk menjaga kesegaran rambut.

Peneliti memilih mayones dan buah stroberi sebagai bahan krim *creambath*, karena belum pernah dilakukan penelitian bahwa mayones dan buah stroberi dapat dijadikan bahan dasar krim *creambath*. Berdasarkan manfaat mayones dan buah stroberi akan lebih baik jika keduanya digabungkan agar memiliki manfaat multifungsi untuk perawatan rambut kering, yang mana zat asam yang ada pada buah stroberi mengandung zat pendispersi medium dalam minyak nabati yang diperoleh dari mayones. Dengan ini, masalah rambut kering diharapkan akan berkurang dengan mayones dan buah stroberi yang bertujuan menambah kelembapan rambut dan menurunkan tingkat kekeringan rambut tetapi tetap menjaga kesegaran rambut.

Berdasarkan latar belakang di atas peneliti berkeinginan menyusun skripsi dengan judul “ PENGARUH MAYONES DAN BUAH STROBERI SEBAGAI KRIM *CREAMBATH* UNTUK PERAWATAN RAMBUT KERING ”. Sebagai persyaratan untuk mengambil gelar S1 pada Program Studi Teknologi Jasa dan Produksi Tata Kecantikan Universitas Negeri Semarang.

1.2 Identifikasi Masalah

Melihat dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka penulis mengidentifikasi masalah sebagai berikut :

- 1.2.1 Banyaknya permasalahan rambut kering diakibatkan seringnya rambut terkena proses kimiawi
- 1.2.2 Mayones kurang dimanfaatkan masyarakat untuk kecantikan.
- 1.2.3 Proses pengocokan yang salah akan membuat mayones pecah dan encer.

1.3 Batasan Masalah

Suatu penelitian membutuhkan batasan masalah agar mempunyai arah yang jelas tentang penelitian yang dilakukan. Peneliti akan memberikan batasan masalah tentang pengaruh *mayones* dan buah stroberi sebagai krim *creambath* untuk rambut kering yaitu:

- 1.3.1 Rambut yang diteliti hanya rambut kering dengan spesifikasi rambut yang kusut, kusam, kasar, dan bercabang.
- 1.3.2 Pada penelitian ini, tidak ditentukan batasan usia untuk penggunaan krim *creambath* untuk rambut kering .
- 1.3.3 Mengetahui kelayakan krim mayones dan stroberi untuk perawatan rambut kering.
- 1.3.4 Mayones yang digunakan yaitu mayones yang dibuat sendiri dan stroberi yang digunakan adalah buah stroberi berjenis *chandler*.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diungkapkan, maka peneliti dapat dirumuskan permasalahan.

- 1.4.1 Bagaimana kualitas krim *creambath* mayones dan buah stroberi untuk perawatan rambut kering dilihat dari:

- 1.4.1.1 Bagaimana uji kesukaan masyarakat terhadap mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* untuk perawatan rambut kering?

- 1.4.1.2 Bagaimana uji inderawi terhadap mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* untuk perawatan rambut kering?

1.4.2 Apakah ada pengaruh penggunaan mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* dari untuk perawatan rambut kering ?

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1.5.1 Mengetahui kualitas krim *creambath* mayones dan buah stroberi untuk perawatan rambut kering dilihat dari :

1.5.1.1 Mengetahui hasil uji kesukaan masyarakat terhadap krim *creambath* mayones dan buah stroberi untuk perawatan rambut kering.

1.5.1.2 Mengetahui uji inderawi terhadap krim *creambath* mayones dan buah stroberi untuk perawatan rambut kering.

1.5.2 Untuk mengetahui pengaruh krim *creambath* mayones dan buah stroberi untuk perawatan rambut kering.

1.6 Manfaat Penelitian

Dari hasil penelitian ini diharapkan memberikan manfaat yang berarti bagi perorangan/ institusi sebagai berikut:

1.6.1 Menyediakan informasi kepada mahasiswa Pendidikan Tata Kecantikan mengenai penggunaan mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* untuk perawatan rambut kering, serta menyediakan informasi tentang minat konsumen terhadap produk sebelum proses pemasaran.

1.6.2 Memberikan wawasan kepada masyarakat bahwa mayones dapat dibuat sendiri tanpa menggunakan bahan pengawet yang dapat dimanfaatkan sebagai kosmetik untuk rambut, serta mayones dapat diformulasikan dengan buah

stroberi sebagai krim *creambath* yang berfungsi untuk perawatan rambut kering.

1.6.3 Memberikan wawasan pada masyarakat agar memiliki pengetahuan dalam pengaruh mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* untuk perawatan rambut kering , sehingga masyarakat lebih mengetahui bahwa mayones dan buah stroberi tidak selalu dikonsumsi sebagai olahan makanan.

1.7 Penegasan Istilah

Menghindari kesalah pahaman terhadap konsep yang dibahas dalam penelitian ini, berikut penelitian jelaskan beberapa istilah yang berkaitan dengan judul penelitian yang peneliti ajukan, antara lain:

1.7.1 Pengaruh

Menurut KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia, 2008:1150) pengaruh mempunyai arti yaitu daya yang ada atau timbul dari sesuatu (orang, benda) yang ikut membentuk watak, kepercayaan atau perbuatan seseorang. Pada penelitian ini pengaruh yang dimaksud adalah perubahan yang terjadi pada suatu benda, karena pada pembuatannya diberi perlakuan. Perlakuan yang dicoba adalah komposisi *mayones* dan buah stroberi sebagai krim *creambath* untuk perawatan rambut kering.

1.7.2 Perawatan Rambut Kering

Menurut Ruben (2010:63) Perawatan rambut kering tidak sama dengan rambut normal. Setidaknya beberapa langkah harus dijalani untuk mencapai hasil yang memuaskan. Tiga langkah perawatan rambut adalah sebelum mencuci (prewash), pada waktu mencuci (hairwash), dan sesudah mencuci (after wash).

1.7.3 Krim *Creambath* Mayones dan Buah Stroberi

Krim *creambath* merupakan bahan atau kosmetik khusus yang di gunakan dalam perawatan *creambath* yang berguna untuk menutrisi dan menjaga kesehatan rambut (Rostamailis,2009:124). Krim *creambath* mayones dan buah stroberi merupakan kosmetik berbahan dasar mayones dan buah stroberi yang di gunakan dalam perawatan *creambath* rambut kering yang berguna untuk menutrisi dan mengurangi permasalahan rambut kering.

1.7.3.1 Mayones

Menurut Firman (2013:30) Pembuatan mayones pada dasarnya adalah pencampuran minyak nabati dengan cuka, gula, garam, lada, mustard dan kuning telur sebagai pengemulsi yang akan membentuk sistem emulsi. Karena itulah mayones kaya kandungan karbohidrat, lemak, protein, beberapa vitamin seperti vitamin E dan K, serta mineral sodium, potasium, selenium, kalsium dan besi. Dalam penelitian ini bahan- bahan yang digunakan berbeda dengan mayones pada umumnya, bahan dan cara pembuatan mayones yaitu dengan 6 buah kuning telur, Minyak zaitun 150 ml, sdm, perasan jeruk nipis 2 sdm. Kemudian kuning telur dan perasan jeruk nipis diaduk dengan cepat selama 5-8 menit. Campuran tidak boleh dikocok dan hanya boleh diaduk. Proses pengocokan hanya akan memungkinkan masuknya udara ke dalam campuran sehingga mayones akan pecah. Tambahkan minyak zaitun sedikit demi sedikit pada campuran sambil diaduk. Lalu diamkan mayones agar terbentuk emulsi sempurna. Tutup mayones dan simpan di lemari pendingin.

1.7.3.2 Buah Stroberi

Menurut Maya (2013:2) Buah stroberi (*strawberries*) yang memiliki nama latin *fragrance*, adalah buah bewarna merah yang cantik dan menngoda. Warna merah pada stroberi mencerminkan rasanya yang manis, tetapi sedikit masam. Sensasi rasa yang ditimbulkannya itu membuat stroberi banyak digemari oleh masyarakat. Buah stroberi merupakan sumber vitamin C yang sangat baik bagi tubuh, kandungan yang terdapat pada 1 buah stroberi lebih banyak apabila dibandingkan dengan kandungan vitamin C yang terdapat pada 1 buah jeruk. Begitu pula halnya akan kandungan antioksidan dan konsentrasi tujuh zat anti oksidan yang cukup tinggi (Maya, 2013:9)

1.8 Sistematika Skripsi

Sistematika skripsi disusun dengan tiga bagian, bagian awal, bagian isi dan bagian terakhir.

Bagian awal skripsi terdiri atas:

1. SAMPUL/COVER
2. LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
3. LEMBAR PENGESAHAN
4. LEMBAR KEASLIAN KARYA ILMIAH
5. MOTTO DAN PERSEMBAHAN (jika ada)
6. ABATRAK/ABSTRACT
7. KATA PENGANTAR
8. DAFTAR ISI
9. DAFTAR TABEL
10. DAFTAR GAMBAR
11. DAFTAR LAMPIRAN

BAB II. KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teori

2.3 Kerangka Pikir

2.4 Hipotesis

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penentuan Objek

3.2 Variabel Penelitian

3.3 Metode penelitian

3.4 Pelaksanaan Eksperimen

3.5 Tahap Pelaksanaan Eksperimen

3.6 Instrumen Penelitian

3.7 Metode Pengumpulan Data

3.8 Metode Analisis Data

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

4.2 Pembahasan

4.3 Keterbatasan Masalah

BAB V. PENUTUP

5.1 Simpulan

5.2 Saran

Bagian akhir Skripsi terdiri atas:

a. Daftar Pustaka

b. Lampiran





UNNES
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

BAB 2

LANDASAN TEORI

2.1 Tinjauan Tentang Rambut

2.1.1 Definisi Rambut

Menurut Rostamailis (2008:16) rambut merupakan tambahan pada kulit kepala yang memberikan kehangatan, perlindungan dan keindahan. Bagiantubuh yang tidak berambut antara lain bibir, telapak tangan, dan telapak kaki. Batang rambut merupakan penempatan seltanduk di masing – masing bagian tubuh yang berbeda dalam panjang, tebal, dan warnanya. Rambut tidak mempunyai saraf perasa sehingga tidak terasa sakit bila dipangkas.

Rambut di berbagai tempat sangat berbeda, namun mempunyai kesamaan dalam hal susunannya. Perbedaan itu hanya terletak pada cara tumbuh, tebal, dan kedalaman akar rambut. Selain berfungsi sebagai mahkota (perhiasan), rambut juga berfungsi sebagai pelindung terhadap bermacam – macam rangsang fisik, seperti panas, dingin, udara kering, kelembaban, sinar, dan lain – lain. (Rostamailis, 2008:15)

2.1.2 Jenis Rambut

Rambut selain mempunyai struktur juga mempunyai jenis. Keadaan kulit kepala dan sekitarnya seringkali mempengaruhi pula keadaan rambut itu sendiri. Jenis rambut berhubungan dengan derajat keaktifan kelenjar lemak yang terdapat di samping akar rambut, beberapa jenis rambut dapat dijelaskan sebagai berikut :

a. Rambut Normal

Kelenjar palit/lemak bekerja dengan normal, akan menghasilkan sebum/minyak yang melumasi rambut dan kulit kepala dengan normal. Rambut akan kelihatan bercahaya dan segar, tidak lengket dan kusam, serta tumbuhnya sehat sehingga memudahkan penataan dan perawatannya (Rostamailis, 2008:119)



Gambar 2.1. Rambut Normal

(Sumber: <https://indianhaircare.files.wordpress.com>)

b. Rambut kering

Rambut kering terjadi karena keadaan kelenjar palit atau lemak bekerja kurang aktif sehingga hasil minyak atau palit kurang dari keadaan normal yang mengakibatkan kulit kepala dan rambut menjadi kering. Rambut kering kelihatan kusam, pudar, warna rambut kemerahan, ujung rambut bercabang (pecah-pecah). Bila diraba dengan jari, terasa gemerisik, rapuh, mudah putus, dan susah diatur. (Sani, 2010:16).



Gambar 2.2 Rambut Kering

(Sumber: www.wanista.com)

c. Rambut berminyak

Pada rambut berminyak, kelenjar palit atau lemak bekerja terlalu giat dan aktif sehingga menghasilkan minyak/sebum yang berlebihan. Akibatnya, rambut menjadi basah/lembab. Rambut berminyak kelihatan mengkilat, tebal, lepek. Biasanya rambut berminyak tumbuh subur dan lebat jika diraba terasa basah dan lekas kotor dan kulit kepala mudah mengelupas, serta berbau apek, karena tercampur bakteri. (Sani, 2010:17)



Gambar 2.3. Rambut Berminyak

(Sumber: www.dslaboratories.net)

2.2 Rambut Kering

Menurut Darwati (2013:45) saat ini banyak sekali keluhan keluhan tentang masalah rambut. Terutama masalah rambut kering yang paling banyak dialami. Rambut kering selain terlihat tidak indah karena kasar, pecah-pecah, bercabang, warna rambut kekuningan, kusam, dan kusut, juga tidak rapi dan sulit ditata, terkadang rambut terlihat begitu mengembang, namun sulit diatur. Menurut Sani (2010:63). Rambut kering terjadi karena stress, terkena sinar matahari dengan intensitas sering dan penggunaan shampo yang tidak tepat. Kerusakan bisa bertambah semakin parah karena penggunaan bahan kimia (termasuk proses pengeringan menggunakan hair dryer, pengeritingan dan pelurusan). Rambut kering kelihatan kusam, pudar, warna rambut kemerahan, ujung rambut bercabang (pecah-pecah). Bila diraba dengan jari, terasa gemerisik, rapuh, mudah putus, dan susah diatur. (Sani,2010:16).

Menurut Sani (2010:97) Rambut kering identik dengan kasar, kusam, bercabang, pecah – pecah, kusut, dan sulit diatur. Rambut kering disebabkan oleh 2 faktor, meliputi faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal antara lain faktor keturunan atau genetik. Mereka yang kekurangan gizi seperti vitamin A, C, dan E, mineral seperti zinc, selenium, dan lipolytic acid. Faktor eksternal rambut kering disebabkan dengan seringnya proses kimiawi pewarnaan rambut, pengeritingan rambut, dan *bleaching*. Begitu juga perawatan tambut yang tidak sesuai, seperti salah menggunakan *shampoo* dan *condisioner* yang tidak sesuai jenis rambut bisa membuat rambut kering. Sering melakukan beberapa perawatan rambut yang mengandung

bahan kimia seperti alkohol, juga dapat menyebabkan rambut kering, karena alcohol bersifat melarutkan lemak atau minyak.

Rambut kering adalah kering dan kusam serta tidak bercahaya. Penyebab masalah ini umumnya adalah stress, terkena sinar matahari dengan intensitas “sering” dan penggunaan shampo yang tidak tepat. Kerusakan bisa bertambah dan semakin parah karena penggunaan bahan – bahan kimia (termasuk proses pengeringan menggunakan *hair dryer*, pengeritingan, pelurusan, dan lain-lain).



2.3 Perawatan Rambut

Perawatan rambut merupakan suatu kegiatan yang memelihara dan menjaga kesehatan rambut agar mencapai hasil yang di inginkan. Dalam proses perawatan rambut biasanya disertakan dengan kosmetik yang sesuai dengan jenis rambut yang bertujuan untuk membantu memaksimalkan proses perawatan tersebut. Ada beberapa perawatan rambut, yaitu :

2.3.1 Perawatan rambut secara kering (*Dry Scalp Treatment*)

Perawatan rambut secara kering (*Dry Scalp Treatment*) adalah suatu perawatan dengan cara mengurut kulit kepala dengan teratur yang dilakukan secara kering (hanya dengan kosmetik *hair tonic*), bertujuan untuk memelihara agar kulit kepala dan rambut selalu dalam keadaan bersih dan sehat.(Rostamailis,2008:122)

2.3.2 Perawatan rambut secara basah

1) *Creambath*

Menurut Rostamailis (2008:124) *creambath* sendiri adalah suatu perawatan kulit kepala dan rambut dengan cara mengurut kulit kepala sampai dengan bahu dengan pengurutan yang teratur dengan menggunakan krim khusus untuk *creambath*. Bertujuan untuk menutrisi rambut, menjaga kesehatan rambut, menenangkan saraf dan menghilangkan ketegangan serta merangsang sel-sel otot dan kulit kepala.

2) Masker Rambut

Masker rambut adalah suatu perawatan rambut dengan menggunakan kosmetik masker yang dilakukan tanpa pijatan dan berwaktu singkat kurang

lebih 15-20 menit. Bertujuan untuk mengatasi rambut rontok dan rambut patah, memberikan nutrisi pada rambut dan menguatkan akar rambut. (Femina, 2007:31)

3) *Hair Spa*

Hair spa adalah suatu perawatan rambut yang memadukan *creambath* dengan *aromatherapy* yang bertujuan untuk membuat kulit kepala menjadi relaks. Bertujuan untuk memberikan kelembutan, menjaga kilau rambut memberikan nutrisi dengan aroma yang khusus diformulasikan untuk memberikan dan menunjang proses revitalisasi. *Aromatherapy* memberikan efek rileksasi yang menyegarkan sekaligus melancarkan peredaran darah, metabolisme tubuh yang membantu pemulihan kondisi rambut. (Kusantanti, 2008:14)

2.3.3 Dasar-dasar teknik pengurutan perawatan *creambath*

Ada 5 macam gerakan dasar dalam pengurutan yaitu :

2.3.3.1 Efflurage (mengusap)

Menurut Rostamailis (2008:127) gerakan pengurutan ini mengusap dengan jari-jari dan telapak tangan, tangan harus menempel dengan ritme kearah atas secara berturut-turut pada area yang diurut disertai tekanan ringan pada permulaan dan akhir gerakan. Gerakan ini berfungsi membantu penyerapan kosmetik atau vitamin dan juga berfungsi untuk menenangkan atau rileksasi.

2.3.1.2 Petrisage (Meremas / memijit)

Menurut Rostamailis (2008:128) gerakan ini biasa dilakukan dengan jari-jari tangan dengan cara meremas dan sedikit dihentakkan pada akhir gerakan. Gerakan

ini merupakan rangkaian atau kombinasi dari gerakan rotasi . Gerakan ini berfungsi membantu melemaskan otot-otot kepala serta membantu mengeluarkan kotoran yang menempel pada kulit kepala dan sel-sel tanduk yang tidak berguna lagi.

2.3.1.3 Vibratie (menggetar)

Menurut Rostamailis (2008:127) pengurutan dengan gerakan menggetar – getarkan ujung jari-jari berguna untuk merangsang syaraf agar berfungsi dengan baik. Gerakan ini terbagi 2 yaitu vibratie statis dan vibratie dinamis. Vibratie statis berarti pengurutan bergetar hanya pada ujung syaraf setempat sedangkan vibratie dinamis berarti pengurutan bergetar yang dijalankan sepanjang urat syaraf.

2.3.1.4. Friction (menggosok sambil memutar)

Menurut Rostamailis (2008:127) pengurutan dengan gerakan friction merupakan gerakan yang paling banyak dilakukan pada pengurutan kulit kepala. Pengurutan ini dilakukan pada ujung –ujung jari dengan gerakan menggosok secara berputar /melingkar(rotasi) dan diakhiri dengan tekanan.Gerakan ini membantu mengeluarkan kotoran serta memperlancar peredaran darah.

2.3.1.5. Tapotage (menepuk/ menotok)

Menurut Rostamailis (2008:128) tapotage adalah gerakan yang dilakukan dengan seluruh tangan atau dengan ujung jari. Gerakan ini dilakukan pada susunan peredaran darah dan kulit yang tebal. Dalam pengurutan kulit kepala area yang biasa diberikan gerakan ini adalah area sekitar kuduk tebal. Hal ini berguna untuk menormalkan kembali otot-otot yang tegang.

2.4 Krim *creambath* Mayones dan Stroberi

Krim *creambath* mayones dan buah stroberi merupakan kosmetik berbahan dasar mayones dan buah stroberi yang di gunakan dalam perawatan *creambath* rambut kering yang berguna untuk menutrisi dan mengurangi permasalahan rambut kering.

2.4.3 Mayones

Menurut Rofa Yulia (2011) mayones atau mayonais (*mayonaise*) adalah salah satu jenis saus yang dibuat dari bahan utama minyak nabati, telur ayam dan cuka. Mayones umumnya digunakan sebagai perasa pada makanan seperti selada atau sandwich. Mayones ada yang hanya menggunakan kuning telur saja atau menggunakan sari buah lemon atau mustard sebagai perasa. Mayones merupakan emulsi minyak nabati dalam asam yang distabilkan oleh lesitin (semacam lemak) dari kuning telur. Rasa minyak nabati dalam mayones tidak terasa meskipun mayones terbuat dari sebagian besar minyak nabati. Hal ini dikarenakan setiap molekul minyak dikelilingi oleh mikromolekul dari larutan asam.

Mayones biasanya digunakan sebagai campuran salad, burger ataupun pasta. Namun ternyata mayones dapat juga digunakan untuk perawatan kulit wajah. Mayones terbuat dari berbagai bahan makanan yang memiliki kandungan gizi cukup tinggi, seperti kuning telur, vinegar, lemon, minyak sayur, minyak zaitun, garam. Karena itulah Mayones kaya kandungan karbohidrat, lemak, protein, beberapa vitamin seperti vitamin E dan K, serta mineral sodium, potasium, selenium, kalsium dan besi. (RofaYulia,2011) Dengan memiliki kandungan lemak dan protein yang

melimpah diduga mayones berkhasiat untuk membantu merawat rambut yang kering dan rusak serta mengembalikan kondisi rambut menjadi lebih sehat.

2.4.1.1 Kandungan Mayones

Prinsipnya bukan mengemulsikan sejumlah larutan asam ke dalam minyak yang banyak melainkan mengemulsikan sejumlah besar minyak dalam sebagian kecil larutan asam. Karena mayones terbuat dari bahan utama jus lemon, kuning telur dan minyak nabati maka dapat dipastikan jika mayonaise mengandung vitamin C, Vitamin A, kadar lemak yang tinggi, kolesterol, protein yang tinggi dan asam amino yang penting bagi tubuh. Adapun kandungan utama dalam 100 gram mayones dalam tabel 2.1 berikut:

Tabel 2.1 Kandungan utama dalam mayones (per 100 gram)

Zat gizi	Jumlah
Kalori (kcal)	162 kkal
Protein	12,8 gr
Lemak	20 gr
Karbohidrat	0,7 gr
Vitamin A	900 SI
Vitamin C	0,50 g
Thiamin	0,10 mg

Sumber : Rofa,2011

2.4.1.3 Fungsi dari bahan-bahan pembuat mayones dalam penelitian ini

Ada beberapa bahan di dalam mayones yang mempunyai kandungan masing-masing, yaitu:

1. Minyak nabati. Minyak nabati yang digunakan pada pembuatan krim *creambath* sebaiknya bukanlah minyak goreng tetapi minyak zaitun, karena minyak zaitun memiliki kadar lemak yang tinggi, dan kandungan vitamin E yang ada pada minyak zaitun baik untuk menjaga kesehatan rambut. (Sani, 2010:24) Minyak nabati juga merupakan bahan utama yang akan bereaksi dengan kuning telur untuk menciptakan emulsi.
2. Kuning telur. Kuning telur berfungsi sebagai emulgator larutan asam dengan minyak nabati. Bisa saja menggunakan putih telur, tetapi diperlukan pengadukan yang sangat cepat jika menggunakan putih telur. (Rofa, 2010:4)
3. Jus lemon. Jus lemon yang digunakan sebaiknya jus lemon yang konsentrasinya tetap yaitu jus lemon yang ada di dalam kemasan. Dalam penelitian ini jus lemon bisa diganti dengan perasan jeruk nipis yang berfungsi memberikan rasa aroma yang khas dan mengurangi rasa amis pada mayones.

2.5 Buah Stroberi

2.5.1 Definisi Buah stroberi

Menurut Maya Rohmayati (2013:3) nama stroberi berasal dari bahasa Inggris kuno, yaitu *strewberige* yang merupakan gabungan dari kata *strew* dan *berry*. Nama *strawberry* diambil dari kata *berries* artinya berserakan (pada tanaman) dan kata *berry*, artinya bertebaran. Buah stroberi juga memiliki nama latin, yaitu *fragaria* yang berarti aroma.

Buah stroberi berasal dari keluarga *Rosacea* dan *genus Fragia*. Apabila dilihat dari tampilannya, buah stroberi termasuk salah satu buah berwarna merah yang cantik dan menggoda. Warna merah pada buah stroberi mencerminkan rasanya yang manis, tetapi sedikit masam. Sensasi rasa yang ditimbulkannya itu membuat buah stroberi banyak digemari oleh masyarakat. Buah stroberi termasuk tumbuhan dalam tumbuhan keluarga rumput yang memiliki dua jenis dahan, yaitu jenis rebah dan tegak. Apabila tumbuh dengan sempurna maka ketinggian jenis dahan tegak bias mencapai 8-15 cm.

Awalnya, buah stroberi yang sedang berkembang memiliki warna hijau keputihan, kemudian setelah masak warnanya akan berubah menjadi merah. Buah yang berwarna merah inilah yang dapat dimakan karena buah stroberi berwarna merah memiliki rasa manis dan sedikit asam sehingga menggugah selera anda. Warna merah pada buah stroberi matang menunjukkan bahwa buah ini kaya akan pigmen warna antosianin dan mengandung antioksidan tinggi. Untuk itu, buah ini memiliki khasiat atau manfaat yang baik bagi tubuh dan kesehatan.

Selain rasanya yang manis, buah stroberi juga memiliki aroma yang sangat harum sehingga banyak digemari oleh berbagai kalangan masyarakat. Selain itu, buah ini mengandung vitamin C yang sangat baik untuk tubuh. Kandungan vitamin C yang terdapat dalam 1 buah stroberi lebih banyak dibandingkan dengan Kandungan vitamin C yang terdapat dalam 1 buah jeruk. Karena buah stroberi memberikan 94 miligram vitamin C atau 1,5 kali kebutuhan vitamin C harian.

2.5.2 Macam – Macam stroberi

1. *Stroberi Sweet Charlie*(Amerika Serikat).

Pada umumnya, stroberi *Sweet Charlie* di tanam secara luas di seluruh dunia karena cepat berubah, memiliki buah yang besar dengan warna jingga hingga merah, aroma harumnya lebih kuat, sangat produktif, dan tahan terhadap serangan *Colletotrichu* (Maya Rohmawati, 2013:16)



Gambar 2.4 Stroberi jenis *sweet Charlie*

(Sumber :<http://meity.blog.uns.ac.id/category/Strawberry>)
diakses pada 20 Oktober 2015

2. *Stroberi Osos Grande* (California)

Stroberi Osos Grande di kembangkan di dunia. Ukuran buahnya sangat besar dan padat, dagingnya bertekstur seperti busa, dan hasil panennya lebih melimpah dibandingkan dengan varietais lain. (Maya ,2013:17)



Gambar 2.5. Stroberi jenis *Oso Grande*

(Sumber :<http://meity.blog.uns.ac.id/category/Strawberry>)
diakses pada 20 Oktober 2015

3. Stroberi *Tristar* (Amerika Barat)

Pada umumnya, stroberi varietas ini membutuhkan panjang hari yang netral. Ukuran buahnya medium sampai kecil, buahnya cocok untuk pengolahan makanan, serta tahan terhadap penyakit red stele dan embung tepung (Maya ,2013:17)

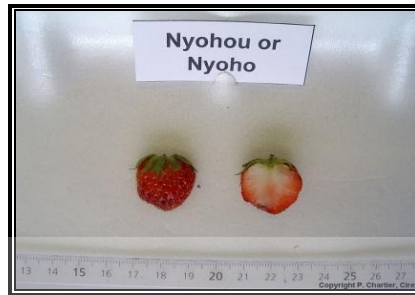


Gambar 2.6 Stroberi jenis *Tristar*

(Sumber ;<http://meity.blog.uns.ac.id/category/Strawberry>)
diakses pada 20 Oktober 2015

4. Stroberi *Nyoho* (Jepang Selatan dan Korea)

Stroberi varietas jenis ini ditanam dalam media PVC. Penampilan buahnya sangat menarik dan mengkilap, buahnya padat dan sangat manis, sehingga sangat cocok sebagai bahan baku pembuatan kue (Maya ,2013:18)



Gambar 2.7 Stroberi jenis *Nyoho*

(Sumber :<http://meity.blog.uns.ac.id/category/Strawberry>)
diakses pada 20 Oktober 2015

5. Stroberi Hokowaze (Jepang Utara)

Varietas ini memiliki hasil panen yang tinggi , aroma tajam, sedikit lunak, sangat rentan terhadap serangan *antraknosa* dan embun tepung. (Maya ,2013:18)



Gambar 2.8 Stroberi jenis *Hokowaze*

(Sumber :<http://meity.blog.uns.ac.id/category/Strawberry>)
diakses pada 20 Oktober 2015

6. Stroberi *Rosalinda* (Floradia)

Stroberi ini memiliki hasil panen yang tinggi dengan aroma buah yang kuat. Varietas ini digunakan sebagai buah yang sering dijadikan sebagai cemilan dan olahan (Maya ,2013:18)



Gambar 2.9 Stroberi jenis *Rosalinda*

(Sumber :<http://meity.blog.uns.ac.id/category/Strawberry>)
diakses pada 20 Oktober 2015

7. Stroberi *Chandler* (California)

Stroberi ini di tanam secara luas di seluruh dunia. Ukuran buahnya besar (diameter 2-4 cm) , hasil panennnya tinggi dan tahan terhadap serangan virus (Maya ,2013:17)



Gambar 2.10 Stroberi jenis *chandler*

(Sumber :<http://meity.blog.uns.ac.id/category/Strawberry>)
diakses pada 20 Oktober 2015

2.5.3 Kandungan Buah Stroberi

Buah stroberi merupakan sumber Vitamin C yang sangat baik, begitu pula halnya akan kandungan *flavonoids* dan *phenolic acids*. Stroberi juga mengandung fisetin dan memiliki level tinggi antioksidan dibandingkan buah lainnya. Buah ini

sangat rendah akan lemak jenuh (*saturated fats*), kolesterol dan sodium. Selain itu, stroberi juga termasuk sumber mineral potas, mangan, dan iron yang cukup baik, dilengkapi dengan beberapa vitamin seperti vitamin B1, vitamin B2, vitamin B3, vitamin B6, vitamin K, vitamin A, and vitamin E. Kandungan vitamin C dan antioksidan dalam buah stroberi akan sangat baik dan dapat menjadi zat terdispersi dalam medium pendispersi minyak nabati serta dapat mengurangi rasa amis. Kandungan gizi buah stroberi segar seberat 100 gram mengandung



Tabel 2.2 Kandungan gizi buah stroberi (per 100 gram)

Zat Gizi	Jumlah
Energi	37 Kalori
Karbohidrat	8,0
Protein	0,8 gram
Fosfat	27 mg
Kalsium	28 mg,
Zat besi	0,8mg,
Air	89,9 mg
Vitamin B1	0,03 mg
Vitamin A	60 SI
Vitamin C	60 mg

(Rika Muniarti 18:2010)

2.5.4 Cara Membuat Krim *Creambath* Mayones dan Buah Stroberi

Tabel 2.3 Cara membuat krim *creambath* mayones dan buah stroberi

NO	Langkah Kerja	Waktu
1.	Membersihkan alat yang akan digunakan untuk membuat krim <i>creambath</i> mayones dan stroberi	5 menit
2.	Menimbang bahan untuk membuat krim <i>creambath</i> mayones dan stroberi	2 menit
3.	Siapkan 6 buah kuning telur ,minyak zaitun 150 ml ,dan 2 sdm perasan jeruk nipis. Mencampurkan semua bahan dan aduk dengan cepat selama 5-8 menit. Campuran tidak boleh dikocok dan hanya boleh diaduk. Proses pengocokan hanya akan memungkinkan masuknya udara ke dalam campuran sehingga <i>mayones</i> akan pecah. Lalu diamkan <i>mayones</i> agar terbentuk emulsi sempurna. Tutup <i>mayones</i> dan simpan di lemari.	15 menit
	 <p>Sumber : Data Peneliti 2016</p>	
4.	Dalam pengolahan stroberi, siapkan 90 gram buah stroberi dipilih yang tidak cacat, tidak busuk dan sudah matang. Setelah proses pemilihan, buah stroberi dipisahkan dari tangkainya (diambil buahnya) selanjutnya dicuci dengan air mengalir lalu ditiriskan	10 menit
	 <p>Sumber : Data Peneliti 2016</p>	
5.	Setelah proses penirisan selesai, buah stroberi kemudian ditimbang lalu masukan kedalam blender lalu setelah di	8 menit

	blender stroberi diletakan ditempatkan pada wadah atau mangkok bersih	
6.	Setelah proses penghalusan, stroberi dimasukan kedalam lemari pendingin.	5 menit
7.	Kemudian Stroberi yang sudah dipilih dan dihaluskan dicampur menjadi satu dengan <i>mayones</i> sesuai dengan takaran.	15 menit
	Total Waktu Keseluruhan	60 menit

(Sumber: Data Peneliti 2016)

2.6 KERANGKA PIKIR

Banyak masalah rambut yang dialami oleh manusia, mungkin karena perkembangan zaman yang semakin maju dan terdapat banyaknya alat-alat canggih ataupun bahan-bahan/obat-obatan yang dipergunakan oleh manusia itu sendiri. Sehingga begitu banyak ditemukan permasalahan mengenai rambut yang mungkin hal ini tidak ditemui oleh nenek moyang kita pada masa lalu. Saat ini banyak sekali keluhan keluhan tentang masalah rambut. Terutama masalah rambut kering yang paling banyak dialami. Rambut kering selain terlihat tidak indah karena kasar, pecah-pecah, bercabang, kusam, dan kusut, juga tidak rapi dan sulit ditata. Terkadang rambut terlihat begitu mengembang, namun sulit diatur.

Rambut kering dan rusak dapat dicegah melalui berbagai macam perawatan rambut. Salah satu kosmetik perawatan rambut yang efektif untuk menutrisi rambut kering adalah krim *creambath*, karena kandungan lemak yang terdapat di dalam krim *creambath* lebih efektif dibandingkan pada *conditioner* atau jenis kosmetik lain, dikarenakan waktu kontak dengan kulit kepala dan batang rambut yang cukup lama.

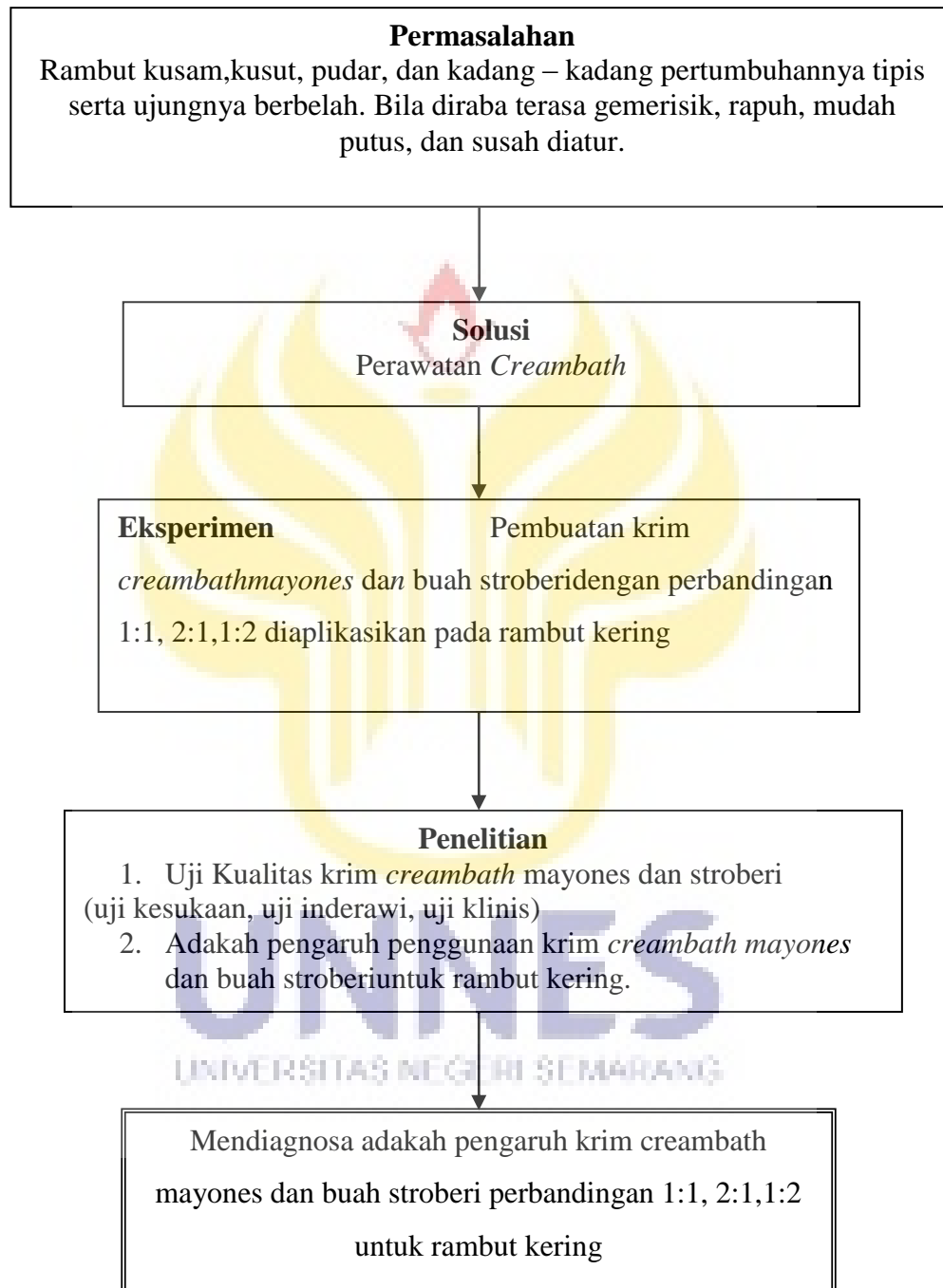
Mayones memiliki kandungan nutrisi yang cukup banyak dan buah stroberi mempunyai banyak manfaat untuk kecantikan. Masyarakat pada umumnya mengenal mayones digunakan sebagai saus dalam hidangan *salad* dan makanan, sedangkan buah stroberi sebagai bahan dasar berbagai olahan makanan ataupun minuman. Mayones dan stroberi dimasyarakat belum dimanfaatkan secara optimal, dalam penelitian ini peneliti akan menggunakan mayones dan stroberi sebagai bahan krim *creambath* untuk rambut kering. Kandungan yang ada dimayones yaitu protein, lemak dan asam amino dan Kandungan yang ada pada stroberi yaitu fisetin, memiliki level tinggi antioksidan dan vitamin C.

Berdasarkan manfaat mayones dan buah stroberi akan lebih baik jika keduanya digabungkan agar memiliki manfaat multifungsi untuk perawatan rambut kering, yang mana diharapkan akan berpengaruh mengurangi permasalahan rambut kering dengan krim *creambath* mayones dan buah stroberi yang keduanya berfungsi menambah kelembaban rambut tetapi tetap menjaga kesegaran rambut. Belum pernah dilakukan penelitian bahwa mayones dan buah stroberi dapat dijadikan sebagai bahan dasar krim *creambath*.

Maka perlu penelitian mengolah mayones dan buah stroberi menjadi krim *creambath* yang digunakan sebagai kosmetik perawatan rambut kering. Rambut kering dalam penelitian ini yaitu rambut bertekstur rambut tidak halus dan kaku serta kondisi rambut sulit diatur, bercabang, dan bergemerisik. Krim mayones dan buah stroberi sebagai bahan dasar krim *creambath* bagi rambut kering dan kandungannya perlu diteliti dengan, uji kualitas inderawi, uji kesukaan masyarakat, dan uji klinis

terhadap pengaruh mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* untuk perawatan rambut kering.



Gambar 2.11 Skema Kerangka Berpikir

2.6.1 Hipotesis

Hipotesis adalah alat yang sangat besar kegunaanya dalam penyelidikan ilmiah. Hipotesis memungkinkan kita menghubungkan teori dengan pengamatan, dan sebaliknya pengamatan dengan teori. Pemakaian hipotesis telah dapat menyatukan pengalaman dan penalaran sehingga menghasilkan suatu alat yang amat besar manfaatnya dalam mencari kebenaran. (Sugiyono, 2013)

2.4.2.1 Hipotesis Kerja (Ha)

Ada pengaruh penggunaan krim *creambath* mayones dan buah strobe untuk perawatan rambut kering

2.4.2.2 Hipotesis Nol (Ho)

Tidak ada pengaruh penggunaan krim *creambath* mayones dan buah stroberi untuk perawatan rambut kering.

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh simpulan sebagai berikut.

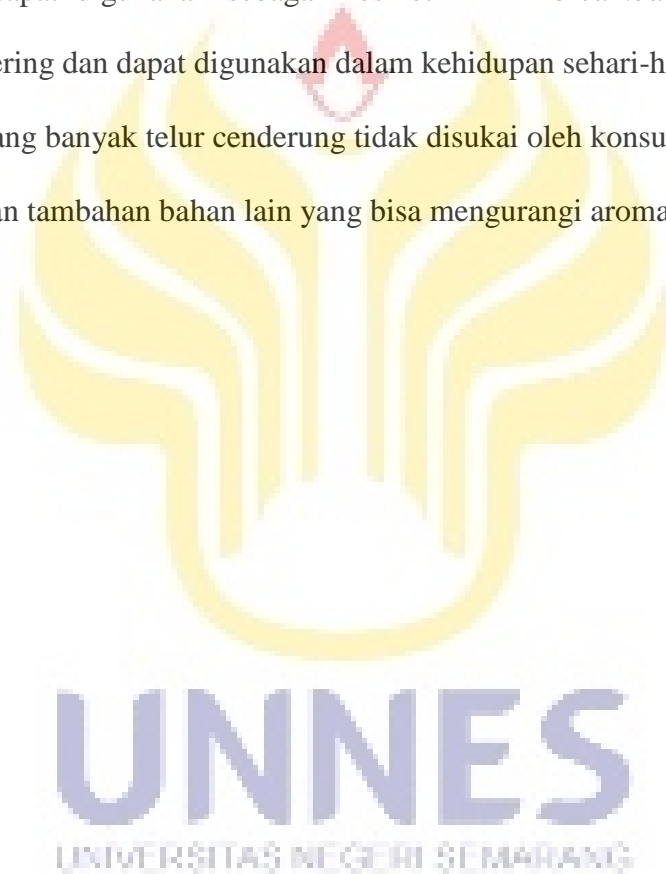
- 1) Kualitas krim *creambath* mayones dan buah stroberi
 - a. Tingkat kesukaan masyarakat terhadap mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* untuk perawatan rambut kering menunjukkan bahwa produk yang paling disukai masyarakat adalah produk C memperoleh kriteria sangat disukai karena aroma pada buah stroberi sangat segar dan kandungan dalam buah stroberi memiliki banyak manfaat bagi rambut.
 - b. Kualitas uji inderawi menunjukkan bahwa krim *creambath* produk C memperoleh nilai kriteria sangat berkualitas, memperoleh hasil terbaik dari segala aspek tekstur, warna, aroma dan kekentalan.
- 2) Ada pengaruh penggunaan mayones dan buah stroberi sebagai krim *creambath* pada perawatan rambut kering, dimana setelah memakai krim *creambath*, tekstur rambut dan kondisi rambut responden terlihat lebih baik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitiannya penulis memberikan saran sebagai berikut.

- 1) Melalui penelitian ini diharapkan salon kecantikan dapat mencoba menggunakan krim *creambath* dari bahan alami campuran berbahan mayones dan buah stroberi karena terbukti mampu mengurangi tingkat kekeringan rambut.

- 2) Untuk penelitian selanjutnya, dapat memanfaatkan bahan alami lainnya yang memungkinkan berefek baik bagi rambut kering, sehingga di peroleh krim yang baik.
- 3) Perlu adanya publikasian pada masyarakat luas bahwa mayones dan buah stroberi dapat digunakan sebagai kosmetik krim *creambath* untuk perawatan rambut kering dan dapat digunakan dalam kehidupan sehari-hari.
- 4) Produk yang banyak telur cenderung tidak disukai oleh konsumen, oleh karena itu di perlukan tambahan bahan lain yang bisa mengurangi aroma amis telur.



DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. 1993. *Strategi Penelitian Pendidikan*. Cetakan Pertama. Angkasa. Bandung
- Amertaningtyas, Dedes, dan Firman Jaya. *Sifat Fisiko-Kimia Mayonnaise dengan Berbagai Tingkat Konsentrasi Minyak Nabati dan Kuning Telur Ayam Buras*. *Jurnal Ilmu-Ilmu Peternakan* 21 (1): 1-6. Fakultas Peternakan UB
- Arikunto, Suharsimi, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta. Jakarta
- Darwati. 2013. *Cantik Dengan Lulur Herbal: Cara mudah untuk tampil cantik dengan kulit sehat halus&harum*. Tibbun Media Graha Bentoel Lt.2. Surabaya
- Kartika, Bambang. Hastuti, Pudji, Supartono, Wahyu. 1998. *Pedoman Inderawi Bahan Pangan*. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta
- Mukhti, Suci. 2015. *Pengaruh Pemanfaatan Cream Creambath Lidah Buaya Terhadap Perawatan Rambut*. *Jurnal Tata Rias dan Kecantikan Universitas Negeri Padang*
- Muniarti, Rika. 2010. *Strawbery Merambah Desa*. Cetakan Kedua. Sarana Ilmu Pustaka. Bandung
- Recsanti, Desi. 2009. *Pengaruh Pemberian Jus Stroberi Terhadap Kerusakan Histologis Hepatosit Mencit Akibat Pemberian Asetaminofen*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret. Surakarta
- Rohmayati, Maya. 2013. *Budidaya Stroberi di Lahan Sempit*. Infra Hijau. Jakarta
- Rostamailis. 2005. *Perawatan Badan Kulit dan Rambut*. Cetakan Pertama PT Rineka Cipta. Jakarta
- Rostamailis. 2008. *Tata Kecantikan Rambut Jilid 1 Untuk SMK*. Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta
- Sani, Ruben. 2010. *Perawatan Rambut*. Getar Hati. D.I.Y Yogyakarta
- Sudjana. 1995. *Desain dan Analisis Eksperimen Edisi IV*. Tarsito. Bandung
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung

-----, 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Cetakan ke-16. Alfabeta. Bandung

SpKK, Tranggono Iswari Retno, dan Dra. Fatma Latifah, Apt. 2007. *Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta



UNNES
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG