SARI

Kenang Bimo Anggoro, 2012. *Hubungan antara Tingkat Emotional Quotient (EQ) dengan Prestasi Kumite Atlet Karate Junior Putra pada Kejuaraan Nasional Karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta Tahun 2012. PKLO*

Permasalahan dalam penelitian ini adalah 1) apakah ada hubungan antara kemapanan emosi dengan prestasi kumite atlet karate junior putra pada Kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012?, 2) apakah ada hubungan antara kekuatan emosi dengan prestasi kumite atlet karate junior putra pada Kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012?, 3) apakah ada hubungan antara kepuasan dengan prestasi kumite atlet karate junior putra pada Kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012? 4) apakah ada hubungan antara kemapanan emosi, kekuatan emosi dan kepuasan dengan prestasi kumite atlet karate junior putra pada Kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012?. Tujuan penelitian adalah : 1) untuk mengetahui hubungan antara kemapanan emosi dengan prestasi kumite atlet karate junior putra pada Kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012, 2) untuk mengetahui hubungan antara kekuatan emosi dengan prestasi kumite atlet karate junior putra pada Kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012, 3) untuk mengetahui hubungan antara kepuasan dengan prestasi kumite atlet karate junior putra pada Kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012, 4) untuk mengetahui hubungan antara kemapanan emosi, kekuatan emosi dan kepuasan dengan prestasi kumite atlet karate junior putra pada Kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei tes : Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu *tingkat Emotional Quotient* (EQ) sebagai variabel bebas serta prestasi kumite atlet karate junior putra pada kejuaraan nasional karate Sunan Kalijaga Cup VIII Yogyakarta tahun 2012 sebagai variabel terikat. Metode pengumpulan data menggunakan kuisioner atau angket tetutup. Metode analisis data menggunakan pengubahan data ke dalam skor T karena data variabel mempunyai satuan yang berbeda.

Hasil penelitian dengan regresi ganda menunjukan bahwa berdasarkan hasil perhitungan statistik diperoleh nilai Fhitung sebesar 10.993 dan nilai signifikansi 0.000 < 0.05 kesimpulannya ada hubungan yang signifikan antara Emotional Quotient (EQ) yang meliputi kemapanan emosi, kekuatan emosi dan kepuasan dengan *prestasi kumite* pada atlet junior putra Kejuaraan Nasional Sunan Kalijaga Cup VIII tahun 2012.

Saran untuk para pelatih agar dapat mengontrol emosi anak didiknya dan juga untuk para atlet karate untuk bisa mengendalikan emosi dirinya sendiri agar memperoleh hasil yang memuaskan.