

SARI

Caryanto, (2010). Survei Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri Kadumanis Kecamatan Salem Kabupaten Brebes Tahun 2010.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Bagaimana tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri Kadumanis Kecamatan Salem Kabupaten Brebes dan Bagaimana status gizi siswa kelas IV dan V SD Negeri Kadumanis Kecamatan Salem Kabupaten Brebes Tahun 2010 ? Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri Kadumanis Kecamatan Salem Kabupaten Brebes dan status gizi siswa kelas IV dan V SD Negeri Kadumanis Kecamatan Salem Kabupaten Brebes Tahun 2010.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SD Negeri Kadumanis Kecamatan Salem Kabupaten Brebes sejumlah 50 siswa, terdiri dari siswa kelas IV sebanyak 26 siswa dan kelas V sebanyak 24 siswa. Sedangkan sampel yang diambil keseluruhan dari populasi dengan teknik *total sampling*, sehingga diperoleh sampel sebanyak 50 siswa. Metode dalam penelitian ini adalah metode survei tes kesegaran jasmani dan status gizi serta dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase. Variabel dalam penelitian ini adalah profil tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa kelas IV dan V SD Negeri Banjaran 05 Kecamatan Salem Kabupaten Brebes Tahun 2010. Instrumen dalam penelitian ini adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk siswa usia 10 – 12 dan Tes *Anrtopometri*. Metode analisis data yang digunakan untuk membahas dengan analisis deskriptif persentase.

Hasil penelitian tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra kelas IV dan V SD Negeri Kadumanis Kecamatan Salem Kabupaten Brebes Tahun 2010 adalah untuk siswa putra katagori baik sekali 7,41%, baik 22,22%, sedang 59,26%, kurang 7,41%, kurang sekali 3,70%. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa putri kelas IV dan V SD Negeri Kadumanis Kecamatan Salem Kabupaten Brebes Tahun 2010 adalah katagori baik sekali 0,00%, baik 8,70%, sedang 56,52%, kurang 30,43 % , kurang sekali 4,35 % . Kemudian Status gizi siswa putra kelas IV dan V adalah katagor i kurang, 0,00%, sangat baik 0,00%, baik 25,93%, sedang 66,67 % , lebih 7,41 % , gemuk 0,00%. Sedangkan status gizi untuk siswa putri kelas IV dan V adalah kurang, 0,00%, sangat baik 0,00%, baik 17,39%, sedang 69,57 % , lebih 4,35%, gemuk 8,70%.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis deskriptif persentase, maka dapat di simpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa kelas IV dan V baik putra maupun putri adalah katagori sedang. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu; latihan olahraga, gizi, tidur dan istirahat, kebiasaan hidup sehat dan faktor lingkungan. Dalam penelitian ini peneliti menyarankan agar guru penjasorkes untuk meningkatkan kesegaran jasmani siswa dengan membangkitkan

minat dan kegemaran olahraga serta kegiatan lain yang dapat meningkatkan kesegaran jasmani siswa dan melakukan tes kesegaran jasmani secara berkala.

