

## ABSTRAK

**Listiani, Nani.** 2011. Upaya Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Kelayan Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di Panti Asuhan Al-Huda Gajah Mungkur Semarang Tahun 2010/2011. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang. Dr. Supriyo, M.Pd. dan Drs. Heru Mugiarto, M.Pd, Kons.

Kata kunci: **penyesuaian diri, bimbingan kelompok**

Penyesuaian diri mempunyai peranan yang sangat penting dalam menentukan bagaimana individu itu memperoleh keharmonisan baik secara jasmani maupun rohani. Setiap individu perlu memiliki kemampuan untuk melakukan penyesuaian diri tak terkecuali kelayan. Hasil observasi dan wawancara dengan pengurus panti asuhan Al-Huda Semarang, diperoleh data bahwa 50% dari keseluruhan jumlah kelayan, kelayannya mempunyai kemampuan penyesuaian diri yang rendah. Hal itu ditandai dengan kecemasan yang menyertai rasa bersalah, cemas ketika berada dalam kegiatan, tidak puas, kurang dan keluhan terhadap nasib yang dialaminya. Tujuan dalam penelitian ini: 1) mengetahui tingkat kemampuan penyesuaian diri kelayan sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok, 2) mengetahui tingkat kemampuan penyesuaian diri kelayan setelah diberikan layanan bimbingan kelompok, 3) menguji apakah kemampuan penyesuaian diri kelayan dapat mengalami peningkatan setelah mendapatkan layanan bimbingan kelompok.

Populasi dalam penelitian ini adalah kelayan di Panti Asuhan Al-Huda Semarang dengan jumlah keseluruhan 25 kelayan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* yakni teknik pengambilan sampel dengan pertimbangan tertentu. Sampel dalam penelitian ini yaitu 10 kelayan. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan skala psikologi dengan alatnya skala penyesuaian diri. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah statistik non parametrik dengan rumus *wilcoxon matched pairs*. Hasil uji wilcoxon menunjukkan jumlah jenjang = 55 dan t tabel = 8 sehingga Jumlah jenjang > t tabel. Ha diterima dan Ho ditolak. Dari hasil penelitian di atas dapat disimpulkan penyesuaian diri kelayan panti asuhan Al-Huda Semarang dapat meningkat setelah mendapatkan layanan bimbingan kelompok. Dari hasil dari penelitian menunjukkan tingkat penyesuaian diri kelayan sebelum memperoleh bimbingan kelompok 42,1% tergolong dalam kategori rendah. Tingkat penyesuaian diri kelayan setelah memperoleh bimbingan kelompok 59,33%, masuk dalam kategori sedang. Perbedaan penyesuaian diri kelayan sebelum dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok sebesar 17.24%.

Simpulan dari penelitian ini adalah penyesuaian diri kelayan dapat meningkat setelah mendapatkan layanan bimbingan kelompok di Panti Asuhan Al-Huda Semarang. Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran, Panti Asuhan Al-Huda Semarang, hendaknya bisa mengadakan layanan bimbingan kelompok atau kegiatan-kegiatan yang bertema kelompok, karena hal tersebut dapat membantu kelayan untuk mampu menyesuaikan diri baik dengan dirinya sendiri, orang lain maupun lingkungannya.