**SARI**

**Linda Tri Rusdiana Dewi. 2011.** ***“Sumbangan Koordinasi Mata Tangan dan Kelincahan terhadap Kemampuan Groundstroke Forehand Drive Pada Petenis Putra Klub Tenis Ambarawa Tahun 2011”.*** Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas

koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *groundstroke forehand* Negeri Semarang.

Kata kunci: Koordinasi, kelincahan, *groundstroke forehand drive.*

Permasalahan penelitian : 1) Berapa besar sumbangan *drive*, 2) Berapa besar sumbangan kelincahan terhadap kemampuan *groundstroke forehand drive*, 3) Berapa besar sumbangan koordinasi mata tangan dan kelincahan terhadap kemampuan *groundstroke forehand drive* pada petenis putra Klub Tenis Ambarawa tahun 2011. Tujuan penelitian : 1) Mengetahui besarnya sumbangan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *groundstroke forehand drive,* 2) Mengetahui besarnya sumbangan kelincahan terhadap kemampuan *groundstroke forehand drive,* 3) Mengetahui besarnya sumbangan bersama antara koordinasi mata tangan dan kelincahan terhadap kemampuan *groundstroke forehand drive.*

Metode penelitian survei dengan teknik tes. Rancangan penelitian menggunakan korelasi ganda dengan dua variabel independen. Populasi penelitian sebanyak 14 atlet. Sampel penelitian sejumlah 14 atlet dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian meliputi variabel bebas (prediktor) yaitu: 1) koordinasi mata tangan , 2) kelincahan  dan variabel terikat (kriterium) atau Y yaitu kemampuan *groundstroke forehand drive.* Instrumen penelitian: 1) tes koordinasi mata tangan, 2) tes kelincahan, 3) tes *rally* 3 menit*.* Metode analisis data menggunakan regresi, korelasi sederhana dan ganda dengan taraf signifikansi  0,05 dan N = 14,  0,532. Olah data menggunakan SPSS versi 15.

Hasil analisis data penelitian : 1) koefisien korelasi = 0,774 >  dengan r2 sebesar 0,599 berarti ada sumbangan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *groundstroke forehand drive* sebesar 59,9%*,* 2)  = 0,733 >  dengan r2 sebesar 0,538 berarti ada sumbangan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan *groundstroke forehand drive* sebesar 53,8%*,* 3)  = 0,789 >  dengan r2 sebesar 0,622 berarti ada sumbangan bersama yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan kelincahan terhadap kemampuan *groundstroke forehand drive* sebesar 62,2%*.* Berdasarkan hasil penelitian, maka disarankan : 1) Bagi pelatih tenis dalam memberikan latihan *forehand drive* kepada atlet agar diimbangi latihan fisik berupa latihan koordinasi mata tangan seperti lempar tangkap bola tenis dan latihan memantulkan bola tenis ke raket secara berulang. Selain itu juga memberikan latihan kelincahan seperti *shuttle run, dogging run*, dan lari rintangan secara terprogram,, 2) Bagi peneliti lain yang tertarik melakukan penelitian sejenis agar dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi yang menunjang penelitian sejenis.