

## ABSTRAK

Amona Windorika.

### **Hubungan Antara Penyelenggaraan Makanan Anak dengan Status Gizi pada Anak Umur 2-5 Tahun di Desa Wadas Kecamatan Bener Kabupaten Purworejo,**

VI + 181 halaman + 34 tabel + 2 gambar + 34 lampiran

Anak umur 2-5 tahun merupakan masa paling penting untuk tumbuh kembangnya. Saat yang tepat untuk menerapkan kebiasaan makan yang baik kepada anak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara penyelenggaraan makanan anak dengan status gizi pada anak umur 2-5 tahun di Desa Wadas Kecamatan Bener Kabupaten Purworejo.

Jenis penelitian ini adalah *explanatory research*, menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak umur 2-5 tahun yang berjumlah 48 orang. Sampel berjumlah 25 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan timbangan injak. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (menggunakan uji alternatif *Chi-Square* yaitu uji *Fisher* dengan  $\alpha = 0,05$ ).

Hasil dari penelitian ini adalah ada hubungan antara penyelenggaraan makanan anak ( $p = 0,000$ ), prinsip mutu ( $p = 0,001$ ), prinsip jumlah ( $p = 0,000$ ), prinsip waktu ( $p = 0,002$ ), prinsip sanitasi ( $p = 0,000$ ), dan tidak ada hubungan antara prinsip harga ( $p = 1,000$ ) dengan status gizi pada anak umur 2-5 tahun.

Saran yang diberikan kepada masyarakat yaitu diharapkan ibu balita menyelenggarakan makanan dengan baik sehingga status gizi balita dapat meningkat. Bagi Dinas Kesehatan, diharapkan petugas gizi yang ada di Dinas Kesehatan selalu mengadakan penyuluhan tentang penyelenggaraan makanan anak secara rutin. Sedangkan bagi peneliti lain, perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai prinsip 5T pada penyelenggaraan makanan anak.

**Kata Kunci:** Penyelenggaraan Makanan Anak, Status Gizi

**Kepustakaan:** 45 (1997 – 2011)