

ABSTRAK

Aminatuzakiyah Alfakhroh

Perbedaan Status Gizi Bayi 4-7 Bulan yang diberi ASI Predominan dan ASI Parsial di Puskesmas Buluspesantren II Kabupaten Kebumen

xiv + 105 halaman + 28 tabel + 4 gambar + 18 lampiran

Bayi merupakan masa penting dalam pertumbuhan. Gizi yang seimbang diperlukan untuk tumbuh kembangnya. Tetapi lambung bayi belum dapat mencerna makanan dengan baik, makanan pertama dan utama bayi adalah Air Susu Ibu (ASI). Dari hasil survey pendahuluan terdapat 12,5% bayi ASI Eksklusif, 37,5% bayi termasuk ASI Predominan dan 50% bayi adalah ASI Parsial. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah terdapat perbedaan status gizi bayi yang diberi ASI Predominan dan ASI Parsial?.

Jenis penelitian ini adalah *Explanatory Research*, menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah bayi usia 4-7 bulan di Puskesmas Buluspesantren II yang berjumlah 30 bayi. Sampel berjumlah 27 bayi. Instrumen yang digunakan adalah *Dacin* dan Kuesioner. Analisis data dilakukan secara analisis univariat dan bivariat menggunakan uji t-test dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan status gizi bayi 4-7 bulan yang diberi ASI Predominan dan ASI Parsial ($p = 0,032 < 0,05$). Tidak terdapat perbedaan status gizi bayi yang pernah mengalami gangguan pencernaan ($p = 0,207 > 0,05$) dan gangguan pernapasan ($p = 0,129 > 0,005$). Gangguan pencernaan dan gangguan pernapasan tidak mempengaruhi perbedaan status gizi pada bayi.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan status gizi bayi 4-7 bulan yang diberi ASI Predominan dan ASI Parsial. Saran yang dapat diberikan bagi puskesmas perlu meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI dan ibu tidak memberikan makanan lain selain ASI kepada bayi sebelum usia 6 bulan, bagi Keluarga Bayi sebaiknya memberi dukungan kepada ibu untuk memberikan ASI dan untuk peneliti lain diharapkan dapat meneliti hal yang sama tetapi dengan desain penelitian yang lain.

Kata Kunci : Status Gizi, Bayi 4-7 bulan, Pemberian ASI, ASI Predominan, ASI Parsial
Kepustakaan : 34 (2001-2011)