

ABSTRAK

Endah Nursolikah.

Hubungan antara Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Lengan Pekerja Bagian Penciluk Ikan di Pemindangan Kecamatan Juwana Kabupaten Pati

vi+ 49 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 16 lampiran

Tenaga kerja di Pemindangan bekerja dengan posisi kerja berdiri dengan beban kerja 10 kg. Data tahun 2002, survei di daerah persendian (*periarticular disorders*) atau penyakit otot dan tulang (*musculoskeletal disorders*) tercatat 75% dari seluruh penyakit akibat kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara sikap kerja dengan keluhan nyeri lengan pekerja bagian penciluk ikan di Pemindangan Kecamatan Juwana Kabupaten Pati tahun 2011.

Jenis penelitian ini adalah penelitian penjelasan (*explanatory research*) dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja bagian penciluk ikan yaitu sebanyak 32 orang. Sampel penelitian berjumlah 30 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *simple random sampling* Instrument yang digunakan adalah kuesioner dan bagan *survey brief*. Data yang diperoleh dalam penelitian dianalisis dengan menggunakan rumus statistic *chi square*.

Dari hasil penelitian diperoleh sampel dengan sikap kerja tidak ergonomis sebanyak 24 orang atau 80% dan sikap kerja ergonomis sebanyak 6 orang atau 20%. Sedangkan sampel yang tidak mengalami keluhan nyeri lengan sebanyak 14 orang atau 47% dan yang mengalami keluhan nyeri lengan sebanyak 16 Orang atau 53%. Setelah dilakuakn analisis dengan uji statistic menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap kerja dengan keluhan nyeri lengan dengan p value sebesar 0,019.

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan kepada pekerja adalah hendaknya membiasakan sikap kerja yang baik dengan posisi yang nyaman mungkin agar terjadinya keluhan otot dapat diminimalisir dan kepada pihak terkait untuk memperhatikan sarana kerja yang memadai bagi tenaga kerja.

Kata Kunci : sikap kerja, keluhan nyeri lengan, pekerja, ergonomi

Kepustakaan : 28 (1999-2011)