SARI

Wijanarko Prabowo. "Perbedaan Hasil Latihan *Rally with Teacher* dan *Lives Against Teacher* Terhadap Kemampuan *Forehand Drive* Pada Mahasiswa Putra Peserta IKK Tenis Jurusan PKLO FIK Tahun 2011". Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.

Permasalahan penelitian ini adalah apakah ada perbedaan hasil latihan *rally with teacher* dan *lives against teacher* terhadap kemampuan *forehand drive* pada mahasiswa peserta IKK Tenis Jurusan PKLO FIK Tahun 2011, jika ada perbedaan manakah yang lebih baik antara latihan *rally with teacher* dan *lives against teacher* terhadap kemampuan *forehand drive* pada mahasiswa putra peserta IKK tenis jurusan PKLO FIK tahun 2011. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan kemampuan pukulan *forehand drive* antara latihan *rally with teacher* dan *lives against teacher* terhadap kemampuan *forehand drive* pada mahasiswa putra peserta IKK Tenis Jurusan PKLO FIK Tahun 2011, jika ditemukan perbedaan manakah yang lebih baik antara latihan *rally with teacher* dan *lives against teacher* terhadap kemampuan *forehand drive* pada mahasiswa putra peserta IKK Tenis Jurusan PKLO FIK tahun 2011.

Populasi penelitian adalah mahasiswa peserta IKK Tenis Jurusan PKLO FIK Tahun 2011 dengan jumlah 23 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive random sampling* karena sampel homogen dengan jumlah 20 mahasiswa putra. Variabel penelitian meliputi variabel bebas yaitu: 1) *rally with teacher* (X_1), 2) *lives against teacher* (X_2) dan variabel terikat Y yaitu kemampuan *forehand drive*. Instrumen penelitian : tes kemampuan *forehand drive*. Metode analisis data penelitian menggunakan analisis data statistik dengan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data berdasarkan hasil perhitungan statistik diperoleh nilai t hitung sebesar 2,151. Hasil ini menunjukkan angka yang lebih besar dari nilai t tabel yang besarnya 2,101 yang diuji berdasarkan taraf signifikansi 5% dengan (db) 9. Berdasarkan hasil uji coba beda *mean* yang diperoleh dari kedua kelompok, diketahui bahwa *mean* kelompok eksperimen lebih besar daripada kelompok kontrol atau 21,9>20,2 sehingga dapat diketahui bahwa kelompok eksperimen lebih baik dari kelompok kontrol, berarti latihan *rally with teacher* lebih baik daripada latihan *lives against teacher*.

Berdasarkan hasil penelitian, maka disarankan kepada: 1) Bagi mahasiswa khususnya peserta IKK Tenis Jurusan PKLO FIK UNNES untuk lebih memperhatikan pukulan *forehand drive* dalam bermain tenis, karena *forehand drive* merupakan pukulan dasar yang wajib dikuasai dan manfaatnya cukup banyak untuk mendapatkan point, 2) Bagi mahasiwa lain yang tertarik melakukan penelitian sejenis dapat membandingkan hasil penelitian ini dengan metode yang lain agar diperoleh informasi yang semakin akurat terkait suatu metode yang tepat dalam meningkatkan kemampuan *forehand drive*.