

SARI

Muhammad Asrul Sidik, (2011). Perbedaan Latihan Pukulan Forehand Drive Menggunakan Metode *Drill* Variasi Dan *Drill Random* Terhadap Hasil Pukulan Forehand *Drive* Pada Petenis Putra KU 12-16 Tahun Klub Rajawali Purworejo Tahun 2011.

Permasalahan penelitian ini adalah : 1) apakah ada perbedaan latihan pukulan forehand drive menggunakan metode drill variasi dan drill random terhadap hasil pukulan forehand drive pada petenis putra KU 12-16 tahun Klub Rajawali Purworejo tahun 2011 ?, 2) jika ditemukan perbedaan, manakah yang lebih baik hasilnya dari latihan pukulan forehand drive menggunakan metode drill variasi dan drill random terhadap hasil pukulan forehand drive pada petenis putra KU 12-16 tahun Klub Rajawali Purworejo tahun 2011 ?. Tujuan penelitian ini adalah : 1) untuk mengetahui perbedaan latihan pukulan forehand drive menggunakan metode drill variasi dan drill random terhadap hasil pukulan forehand drive pada petenis putra KU 12-16 tahun Klub Rajawali Purworejo tahun 2011, 2) jika ditemukan perbedaan, untuk mengetahui latihan mana yang lebih baik dari latihan pukulan forehand drive menggunakan metode drill variasi dan drill random terhadap hasil pukulan forehand drive pada petenis putra KU 12-16 tahun Klub Rajawali Purworejo tahun 2011.

Populasi penelitian adalah petenis putra KU 12-16 tahun klub Rajawali Purworejo tahun 2011 berjumlah 16 anak. Sampel yang diambil berjumlah 16 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Sampling dengan pola M-S. Analisis data dengan SPSS 12 dan t-test dengan metode short method.

Hasil analisis data diperoleh harga t -hitung $2,866 > t$ -tabel $2,365$. Untuk itu dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan antara latihan pukulan forehand drive dengan menggunakan metode *drill variasi* dan *drill random* terhadap hasil pukulan forehand *drive*. Berdasarkan perhitungan *mean* dari latihan pukulan forehand *drive* dengan menggunakan metode *drill random* mencapai 36,25 dan lebih tinggi dibandingkan dengan metode drill variasi yaitu 33,75

Simpulan : 1) Ada perbedaan yang berarti antara latihan pukulan forehand *drive* dengan menggunakan metode drill variasi dan *drill random* terhadap hasil pukulan forehand *drive* 2) Latihan pukulan forehand *drive* dengan menggunakan metode *drill random* memberikan hasil yang lebih baik daripada *drill variasi* terhadap hasil pukulan forehand *drive*.

Saran penelitian : 1) Kepada pelatih Klub Rajawali Purworejo untuk memperoleh hasil yang lebih baik dalam memberikan latihan pukulan forehand *drive* dapat menggunakan metode *drill random*, 2) Bagi mahasiswa lain yang tertarik melakukan penelitian sejenis dapat membandingkan hasil penelitian ini dengan metode yang lain agar diperoleh informasi yang semakin akurat terkait suatu metode yang tepat dalam meningkatkan hasil pukulan forehand *drive*.