

ABSTRAK

Anjas Rismadiar Binangun. 2012. “**Pengaruh Latihan Tepukan *Dribble* dan *Home Base Dribble* terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pada Pemain Sepakbola PSKS Krengseng U-21 Tahun 2011**”. Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. Drs. Wahadi, M. Pd. dan Drs. Kriswantoro, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah: 1) Apakah ada pengaruh latihan menggiring bola dengan tepukan *dribble* terhadap kecepatan menggiring bola pada pemain sepakbola PSKS Krengseng U-21 tahun 2011? 2) Apakah ada pengaruh latihan menggiring bola *home base dribble* terhadap kecepatan menggiring bola pada pemain sepakbola PSKS Krengseng U-21 tahun 2011? 3) Manakah yang lebih baik antara kecepatan menggiring bola dengan latihan tepukan *dribble* dan *home base dribble* pada pemain sepakbola PSKS Krengseng U-21 tahun 2011?. Adapun Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui pengaruh latihan menggiring bola dengan tepukan *dribble* terhadap kecepatan menggiring bola pada pemain sepakbola PSKS Krengseng U-21 tahun 2011. 2) Untuk mengetahui pengaruh latihan menggiring bola dengan *home base dribble* terhadap kecepatan menggiring bola pada pemain sepakbola PSKS Krengseng U-21 tahun 2011. 3) Untuk mengetahui manakah yang lebih baik antara menggiring bola dengan tepukan *dribble* dan *home base dribble* terhadap kecepatan menggiring bola pada pemain sepakbola PSKS Krengseng U-21 tahun 2011.

Populasi Penelitian ini adalah semua pemain sepakbola PSKS Krengseng, kecamatan Gringsing, kabupaten Batang yang berjumlah 125 orang dari berbagai usia yang sudah di kelompokkan. Sampel yang di ambil 20 orang pemain sepakbola PSKS Krengseng yang berusia 21 tahun. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu latihan tepukan *dribble* dan *home base dribble* sebagai variabel bebas, sedangkan kecepatan menggiring bola sebagai variabel terikatnya.

Hasil penelitian ini menggunakan rumus *t-test* di peroleh hasil menggiring bola tepukan *dribble*, t-hitung 12,93 > t-tabel 2,262, berarti ada pengaruh menggiring bola tepukan *dribble*. Hasil menggiring bola *home base dribble*, t-hitung 6,52 > 2,262, berarti ada pengaruh menggiring bola *home base dribble*. Menggiring bola tepukan *dribble* dan *home base dribble* terhadap kecepatan menggiring bola t-hitung 4,60 > t-tabel 2,10 berarti ada pengaruh hasil menggiring bola tepukan *dribble* dan *home base dribble* terhadap kecepatan menggiring bola.

Kesimpulan penelitian ini berarti Latihan menggiring bola dengan metode tepukan *dribble* lebih baik di dibandingkan dengan metode *home base dribble* terhadap kecepatan menggiring bola. Berdasarkan hasil penelitian maka disarankan Para pelatih dapat menggunakan latihan menggiring bola tepukan *dribble* apabila menginginkan kecepatan menggiring bola secara cepat, dan apabila pelatih menggunakan latihan *home base dribble*, maka perlu adanya pembatasan area latihan sehingga pemain mengetahui batas dan lebih mampu menggiring bola secara cepat.