



**PENGARUH LATIHAN MENGGIRING BOLA ARAH  
TETAP DAN BERUBAH-UBAH TERHADAP  
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA  
DALAM SEPAK BOLA PEMAIN  
PS HW KUDUS 2011**

**SKRIPSI**

Disajikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh

Danny Faradisa Aji

6301407031

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
2011**

## SARI

**Danny Faradisah Aji 2011. Pengaruh latihan menggiring bola arah tetap dan berubah-ubah terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011**

Permasalahan dalam penelitian ini : 1).Apakah ada pengaruh latihan menggiring bola arah tetap terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011, 2) Apakah ada pengaruh latihan menggiring bola arah berubah-ubah terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011,3).Manakah yang lebih baik antara latihan menggiring bola arah tetap dan berubah-ubah terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011. Adapun tujuan penelitian ini adalah:1). Untuk mengetahui pengaruh latihan menggiring bola arah tetap terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011, 2) Untuk mengetahui pengaruh latihan menggiring bola arah berubah-ubah terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011,3). jika ditemukan perbedaan mana yang lebih baik antara antara latihan menggiring bola arah tetap dan berubah-ubah terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011.

Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola PS.HW Kudus tahun 2011 yang berjumlah 28 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*.Variabel penelitian ini yang menjadi variabel bebas yaitu latihan menggiring bola arah tetap dan berubah-ubah, sedangkan variabel terikat yaitu kemampuan kemampuan menggiring bola.

Hasil penelitian menggunakan rumus *t-test* diperoleh hasil nilai menggiring bola arah tetap, *t*-hitung 7,84 dengan taraf signifikan 5%, diperoleh *t*-tabel 2,26, *t*-hitung 7,84 > *t*-tabel 2,26, berarti ada pengaruh hasil menggiring bola arah tetap. Hasil nilai menggiring bola arah berubah-ubah, *t*-hitung 8,95 dengan taraf signifikan 5% diperoleh *t*-tabel 2,26, *t*-hitung 8,95 > *t*-tabel 2,26 berarti ada pengaruh hasil menggiring bola arah berubah-ubah. menggiring bola arah tetap dan berubah-ubah terhadap kemampuan menggiring bola *t*-hitung 2,23 dengan taraf signifikan 5% diperoleh *t*-tabel 2,10, *t*-hitung 2,23 > *t*-tabel 2,10 berarti ada pengaruh hasil menggiring bola arah tetap dan berubah-ubah terhadap kemampuan menggiring bola.

Kesimpulan penelitian ini berarti *menggiring bola arah tetap* lebih baik dari pada *menggiring bola berubah-ubah terhadap kemampuan menggiring bola.*, Untuk itu disarankan : Para pemain sebaiknya melakukan latihan *menggiring bola arah tetap* apabila menginginkan kemampuan menggiring bol secara cepat dan apabila pelatih menggunakan latihan menggiring bola arah berubah-ubah, maka perlu adanya target waktu tempuh secara bertahap.