

SARI

Mohammad Iqbal. 2010. Perbedaan Latihan Smash Semi Antara Tinggi Net Tetap Dan Tinggi Net Bertahap Terhadap Hasil Smash Semi Bola Voli Pada Klub Bola Voli Putri Monica Tlogo Tuntang Tahun 2010.

Masalah dalam skripsi ini adalah 1) Apakah ada perbedaan antara latihan smash semi tinggi net tetap dan tinggi net bertahap terhadap hasil smash semi dalam permainan bola voli pada Klub Bola Voli Putri Monica Tlogo Tuntang Tahun 2010? 2) Manakah latihan yang lebih baik antara latihan smash semi tinggi net tetap dan tinggi net bertahap terhadap hasil smash semi bola voli pada Klub Bola Voli Putri Monica Tlogo Tuntang Tahun 2010?. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui: 1) perbedaan latihan smash semi tinggi net tetap dan tinggi net bertahap terhadap hasil smash semi dalam permainan bola voli pada Klub Bola Voli Putri Monica Tlogo Tuntang Tahun 2010 2) Latihan yang lebih baik antara latihan smash semi tinggi net tetap dan tinggi net bertahap terhadap hasil smash semi bola voli pada Klub Bola Voli Putri Monica Tlogo Tuntang Tahun 2010.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain pada Klub Bola Voli Putri Monica Tlogo Tuntang yang berjumlah 18 anak. Untuk mendapatkan sampel sejumlah 18 orang digunakan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Total sampling*. Metode penelitian ini adalah eksperimen dengan menggunakan pola M-S, instrumen tes yang digunakan adalah tes hasil smash semi dari Laveage. Data hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan perhitungan statistik dengan uji t-test rumus pendek.

Dalam analisis data diperoleh nilai t-hitung 0,91 sedangkan t-tabel dengan derajat kebebasan (db) 8 dan taraf signifikan 5% adalah 2,306. Dari hasil perhitungan ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan antara latihan *smash* tinggi net tetap dan tinggi net bertahap terhadap hasil *smash* bola voli pada Klub Bola Voli Putri Monica Tlogo Tuntang tahun 2010.

Atas dasar penelitian tersebut , bagi guru atau pelatih bola voli pada klub dapat meningkatkan kemampuan *smash* semi dengan tinggi net bertahap sebagai variasi dalam latihan.