SARI

Andik Eko Saputra.**2012.** *Hubungan Antara Kekuatan Tangan, panjang lengan, dan Tinggi badan dengan hasil pukulan dropshot pada pemain pemula* PB. Tugu Muda, Semarang. Pembimbing I Drs. M. Nasution, M.Kes. II Drs. Nasuka, M.Kes

Kata Kunci : Kekuatan tangan, Panjang lengan, Tinggi badan dan *Dropshot*

Permasalahan dalam penelitian ini yang dihadapi adalah: 1) Apakah ada hubungan kekuatan tangan dengan hasil pukulan *dropsdot*?, 2) Apakah ada hubungan panjang lengan dengan hasil pukulan *dropshot*? 3) Apakah ada hubungan antara tinggi badan dengan hasil *dropshot*?, 4) Apakah ada hubungan antara kekuatan tangan, panjang lengan dan tinggi badan dengan hasil *dropshot*?

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bulutangkis pemula PB. Tugu Muda Semarang. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Metode pengambilan data menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran, sedangkan instrumen yang digunakan adalah tes kekuatan tangan menggunakan *gripdynamometer*, tes panjang lengan menggunakan *antropometer*, dan tes tinggi badan dengan menggunakan *antropometer*. Data dari hasil tes dan pengukuran diolah dengan metode analisis korelasi regresi.

Hasil analisis data penelitian dengan uji f untuk rX_1-Y=21,701 atau signifikansi 0,001, rX_2Y= 25,400 atau signifikansi 0,001, rX_3Y= 5,382 atau signifikansi 0,043, $rX_{123}Y$= 43,615 atau signifikansi 0,000. Berdasarkan hasil analisis tersebut dapat di nyatakan 1) ada hubungan kekuatan tangan dengan hasil pukulan *dropshot*. 2) ada hubungan Panjang lengan dengan hasil pukulan *dropshot* 3) ada hubungan tinggi badan dengan hasil pukulan *dropshot*.4) ada hubungan antara Kekuatan tangan, Panjang lengan, dan Tinggi badan dengan hasil pukulan *dropshot*..

Berdasarkan penelitian tersebut di ambil simpulan bahwa ada hubungan yang signifikan dari Kekuatan tangan, Panjang lengan,dan Tinggi badan dengan hasil pukulan *Dropshot* pada pemain pemula PB. Tugu Muda Semarang.

Bagi pelatih hendaknya memperhatikan kekuatan tangan,panjang lengan, dan tinggi badan karena ketiga komponen tersebut menunjang keberhasilan pukulan *dropshot.*