

ABSTRAK

Setyo Aji Kusnanto, 2012. “*Hubungan Kemampuan Konsentrasi Dengan Kemampuan Memasukkan Bola Ke Ring Pada Pemain Bola Basket Club Sahabat Semarang Puteri Under 15 Tahun 2011*”. Skripsi. Jurusan IKOR Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kemampuan konsentrasi dengan kemampuan memasukkan bola ke ring pada pemain bola basket *Club Sahabat Semarang puteri under 15 tahun 2011*. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara kemampuan konsentrasi dengan kemampuan memasukkan bola ke ring pada pemain bola basket pada *Club Sahabat Semarang puteri under 15 tahun 2011*.

Penelitian survei dengan desain korelasional menggunakan populasi pemain *Club Sahabat Semarang puteri under 15* sebanyak 22 orang. Sampel untuk penelitian diambil menggunakan teknik *total sampling*, yaitu mengikut sertakan seluruh anggota populasi menjadi sampel. Variabel penelitian yang dikaji adalah kemampuan memasukkan bola ke dalam ring sebagai variabel terikat dan kemampuan konsentrasi sebagai variabel bebas. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah tes *Army Alpha* untuk mengukur kemampuan konsentrasi dan tes menembak bola 5 kali ke dalam ring untuk mengukur kemampuan memasukkan bola ke dalam ring. Selanjutnya untuk keperluan analisis data digunakan rumus korelasi dan regresi.

Hasil analisis korelasi antara kemampuan memasukkan bola ke dalam ring dengan kemampuan konsentrasi sebesar $0,645 > r_{tabel} = 0,423$, dengan demikian dapat diputuskan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kemampuan konsentrasi dengan kemampuan memasukkan bola ke dalam ring. Nilai koefisien korelasi antara kemampuan memasukkan bola ke dalam ring dengan kemampuan konsentrasi sebesar 0,645 berada pada indek korelasi 0,6 – 0,8, dengan demikian menunjukkan kemampuan memasukkan bola ke dalam ring dengan kemampuan konsentrasi termasuk kategori cukup tinggi.

Hasil penelitian tersebut dapat diajukan saran: 1) Bagi pelatih *under 15* di *Club Sahabat Semarang* di dalam menyusun program latihan perlu memasukkan program pembinaan konsentrasi sebab hal tersebut sangat diperlukan untuk menjangkakan kemampuan pemain dalam melakukan berbagai teknik dasar permainan bola basket termasuk dalam melakukan *shooting* atau memasukkan bola ke dalam ring, 2) Bagi pemain *under 15* di *club Sahabat Semarang* dalam melakukulan *shooting* atau memasukkan bola ke ring perlu berkonsentrasi secara penuh, dan 3) Bagi peneliti lain yang tertarik malakukan penelitian sejenis dapat mengambil subjek yang lebih besar agar diperoleh informasi yang semakin akurat mengenai hubungan kemampuan konsentrasi terhadap kemampuan memasukkan bola ke ring pada pemain bola basket.