

SARI

Agus Kurniawan, 2011. Sumbangan Kelentukan Togok dan Keseimbangan Tubuh Terhadap Kemampuan Melempar Bola *Bocce* Siswa Tunagrahita dengan *Low Ability* di SLB Negeri 2 Pematang.

Kata Kunci : kelentukan togok, keseimbangan tubuh dan kemampuan melempar.

Permasalahan penelitian adalah : 1) Seberapa besar kelentukan togok memberikan sumbangan terhadap kemampuan melempar bola *bocce* siswa tunagrahita dengan *low ability* ?, 2)) Seberapa besar keseimbangan tubuh memberikan sumbangan terhadap kemampuan melempar bola *bocce* siswa tunagrahita dengan *low ability* ?, dan 3)) Seberapa besar kelentukan togok dan keseimbangan tubuh memberikan sumbangan terhadap kemampuan melempar bola *bocce* siswa tunagrahita dengan *low ability* ?,

Populasi penelitian ini adalah siswa tunagrahita dengan *low ability* SLBN 2 Pematang yang berjumlah 120 siswa. Teknik pengambilan sampel dengan random sampling atau sampel acak. Peneliti mengambil 33% dari jumlah siswa SLBN2 Pematang, sehingga terdapat sampel berjumlah 40 siswa. Variabel penelitian ini meliputi kelentukan togok dan keseimbangan tubuh sebagai variabel bebas dan kemampuan melempar bola *bocce* sebagai variabel terikat. Metode pengumpulan data menggunakan teknik tes dan pengukuran. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi dan korelasi sederhana maupun ganda.

Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{x1y}) sebesar $0,515 > r_{tabel} = 0,312$, yang berarti ada sumbangan kelentukan togok berkategori kecil terhadap kemampuan melempar bola *bocce*. Koefisien korelasi (r_{x2y}) sebesar $0,697 > r_{tabel} = 0,312$, yang berarti ada sumbangan keseimbangan tubuh berkategori sedang terhadap kemampuan melempar bola *bocce*. Koefisien korelasi (r_{x12y}) sebesar $0,793$. Keberartian Koefisien korelasi ganda tersebut diuji dengan analisis varian dan diperoleh F_{hitung} sebesar $31,426$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$, berarti ada sumbangan besar antara kelentukan togok dan keseimbangan tubuh dengan kemampuan melempar bola *bocce* siswa tunagrahita dengan *low ability*. Secara bersama-sama kelentukan togok dan keseimbangan tubuh memberikan sumbangan efektif yang besar terhadap kemampuan melempar bola *bocce* siswa tunagrahita dengan *low ability* sebesar $62,94\%$ dengan sumbangan terbesar diberikan oleh keseimbangan tubuh yaitu $42,95\%$ sedangkan kelentukan togok memberikan sumbangan $19,99\%$.

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu kelentukan togok dan keseimbangan tubuh memberikan sumbangan berkategori besar terhadap kemampuan melempar bola *bocce* secara bersama-sama namun kurang signifikan apabila terpisah. Oleh karena itu penulis dapat memberikan saran: 1) Hal utama yang dilakukan siswa agar memiliki kemampuan melempar bola yang baik adalah dengan meningkatkan keseimbangan tubuhnya. 2) Kelentukan togok bisa menjadi acuan utama guru ataupun pelatih *bocce* dalam mencari bibit-bibit pemain.