

## ABSTRAK

Muchamad Arif Rochmawan, 2011. “**Analisis Gerak *Passing* Kaki Dalam Pada Permainan Futsal**”. Skripsi. Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Pembimbing utama Dr Soegiyanto KS, MS dan pembimbing kedua Drs. Musyafari Waluyo, M.Kes.

**Kata Kunci** : Analisis Gerakan *Passing* Bola Kaki Dengan Kaki Bagian Dalam

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah bagaimanakah analisis gerak keterampilan *passing* kaki dalam pada permainan futsal yang ditinjau dari faktor anatomi, fisiologi, dan biomekanika tubuh?

Subjek pada penelitian ini adalah para pemain Club Futsal Pegasus Semarang yang diambil dengan 4 orang. Untuk objek/variabel penelitian adalah menganalisis gerak keterampilan *passing* kaki dalam yang ditinjau dari faktor anatomi, fisiologi, dan biomekanika tubuh. Untuk mendapatkan data yang sesuai maka dalam penelitian ini menggunakan metode dokumentasi dan pengamatan atau observasi. Data dokumentasi diperoleh dari buku, dokumen, dan artikel-artikel. Untuk data pengamatan diperoleh dengan cara pedoman pengamatan yang berdasarkan landasan teori. Data yang telah terkumpul selanjutnya dilakukan dengan cara menganalisis menggunakan pedoman analisis deskriptif.

Setelah didapat hasil dari penelitian serta pembahasannya, maka dapat bahwa gerak *passing* kaki dalam dari 4 pemain dan 40 butir indikator menunjukkan bahwa pemain futsal Club Pegasus Semarang dilihat dari tinjauan anatomi, fisiologi dan biomekanika dengan hasil penelitian termasuk dalam kategori baik, dengan rincian : 1) 73,1% dari tinjauan anatomi dalam kategori baik, 2) 92,3% dari tinjauan dari fisiologi dalam kategori sangat baik, 3) 66,1% tinjauan dari biomekanika dalam kategori sedang. Dengan demikian indikator yang menyatakan sesuai menurut tabel indikator 76,9% dan pernyataan tidak sesuai dengan tabel indikator adalah 23,1% .

Kesimpulan: 1)Tinjauan analisis gerak *passing* kaki dalam dari Club Futsal Pegasus Semarang dilihat dari faktor anatomi, fisiologi, dan biomekanika secara keseluruhan termasuk dalam kategori baik, 2) tinjauan analisis gerak *passing* kaki dalam dari segi anatomi disimpulkan dalam kategori baik. 3) tinjauan analisis gerak *passing* kaki dalam dari segi fisiologi disimpulkan dalam kategori sangat baik, 4) tinjauan analisis gerak *passing* kaki dalam dari segi biomekanika disimpulkan dalam kategori sedang. Saran;1) Para pemain supaya dapat melakukan gerakan *passing* kaki dalam dengan baik dan benar serta terampil, maka pemain perlu adanya peningkatan latihan *passing* kaki dalam. 2) Bagi pelatih, Perlu adanya peningkatan program latihan dan memberikan motivasi kepada semua pemain serta pemograman latihan, 3) Bagi peneliti lain selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan tema yang sama setidaknya hasil penelitian ini digunakan sebagai bahan pertimbangan dan menggunakan tenaga ahli dibidangnya agar diperoleh hasil yang lebih sempurna dengan secara ilmiah.