

ABSTRAK

Ningtyas, Sari Dewi Yuhana. 2011. *Hubungan antara Self Control dengan Internet Addiction pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP) Semester 5 Universitas Negeri Semarang (UNNES)*. Skripsi. Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang. Pembimbing I Dra. Sugiyarta SL, M.Si dan Pembimbing II Rulita Hendriyani S.Psi, M.Si.

Kata kunci: *self control, internet addiction*

Internet addiction merupakan fenomena yang mencemaskan dan menarik perhatian. Internet telah membuat remaja kecanduan, karena di internet menawarkan berbagai fasilitas informasi, mainan, dan hiburan yang membuat remaja tidak ingin meninggalkan internet. Hal ini ditandai oleh remaja merasa senang dengan internet, durasi penggunaan internet terus meningkat, menjadi cemas dan bosan ketika harus melalui beberapa hari tanpa internet. Pecandu internet tidak dapat menghentikan keinginan untuk online sehingga kehilangan kontrol dari penggunaan internet dan kehidupannya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *self control* dan *internet addiction* pada mahasiswa FIP semester 5 UNNES, hubungan antara *self control* dengan *Internet Addiction* pada mahasiswa FIP semester 5 UNNES.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini berjumlah 65 mahasiswa FIP semester 5. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportional sampling*. *Self control* di ukur dengan skala *Self control*. Skala *self control* mempunyai koefisien reliabilitas sebesar 0,850. Skala *self control* terdiri dari 31 aitem valid dengan rentang koefisien validitas dari 0,252 sampai dengan 0,680. *Internet addiction* di ukur dengan menggunakan skala *internet addiction*. Skala *internet addiction* mempunyai koefisien reliabilitas sebesar 0,868. Skala *internet addiction* terdiri dari 33 item valid dengan rentang koefisien validitas dari 0,267 sampai dengan 0,731. Uji korelasi menggunakan teknik *korelasi product moment* yang dikerjakan menggunakan bantuan program SPSS 12.0 *for windows*. Berdasarkan analisis data diperoleh hasil, yaitu : 1) ada hubungan negatif antara *self control* dengan *internet addiction* pada mahasiswa FIP semester 5 UNNES,. Hal ini ditunjukkan dengan hasil *korelasi product moment* $r = -0,752$ dengan signifikansi atau $p = 0,000$ dimana $p < 0,01$. 2) Hasil kategori *self control* tergolong rendah dengan persentasi 93,85%, berrati bahwa mahasiswa kurang mampu mengontrol perilaku, mengambil keputusan atau suatu tindakan yang cukup baik terhadap internet. 3) Hasil kategori *internet addiction* tergolong tinggi dengan persentasi 96,92%, hal ini berarti mahasiswa mengalami kecanduan dalam berinternet, yang ditandai dengan mahasiswa selalu tertuju pada internet, kurang dapat dalam mengontrol penggunaan internet. Adapun saran yang dapat penulis berikan yaitu mahasiswa FIP pengguna internet harus lebih mampu memperbaiki *self control* supaya mahasiswa FIP dalam penggunaan internet tidak sampai taraf candu, sehingga mahasiswa FIP dapat beraktivitas dengan baik dan seimbang.