

ABSTRAK

Nursanti, Herdiarti Dwiputri. 2012. *Hubungan Optimisme Dengan Subjective Well-Being Pada Karyawan Outsourcing PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap*, Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang. Pembimbing I Siti Nuzulia, S.Psi., M.Si dan pembimbing II Rahmawati P., S.Psi., M.Si

Kata kunci: Optimisme, *Subjective Well-Being*

Penelitian ini dilatarbelakangi dari fenomena bahwa kondisi lingkungan yang semakin sulit, maka karyawan *outsourcing* perlu merasa optimis untuk meraih masa depan yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran optimisme pada karyawan *outsourcing* PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap, mengetahui gambaran *subjective well-being* karyawan *outsourcing* PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap, dan mengetahui ada tidaknya hubungan antara optimisme dengan *subjective well-being* PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara optimisme dengan *subjective well-being* pada karyawan *outsourcing* PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap. Penelitian ini dilaksanakan di PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap. Penelitian ini menggunakan studi populasi dikarenakan jumlah karyawan *outsourcing* di PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap adalah 62 orang. Optimisme diukur dengan menggunakan skala optimisme yang memiliki nilai reliabilitas sebesar 0,839. *Subjective Well-Being* diukur dengan menggunakan skala *Subjective Well-Being*. Yang mempunyai nilai reliabilitas sebesar 0,849. Peneliti menggunakan korelasi *Product Moment Pearson* yang dibantu dengan program SPSS 17.0 *for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan variabel optimisme pada subjek penelitian berada pada kategori tinggi yang berarti bahwa optimisme yang dimiliki karyawan *outsourcing* tinggi. Variabel *subjective well-being* pada subjek penelitian berada pada kriteia tinggi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara optimisme dengan *subjective well-being* dengan nilai $r = 0,516$ dengan nilai signifikansi atau $p = 0,000$. Hal ini mengindikasikan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan *subjective well-being* pada karyawan *outsourcing* PT Bank Rakyat Indonesia Cabang Cilacap. Sehingga semakin tinggi optimisme yang dimiliki karyawan, maka semakin tinggi kebahagiaan dan kepuasan hidupnya.