

## ABSTRAK

**Indraswari Intania Yunas.** 2012. *Mengatasi Perilaku Konsumtif Melalui Konseling Behavior Dengan Menggunakan Teknik Behavior Contract Pada Siswa SMP Negeri 2 Ungaran Tahun Pelajaran 2011/2012.* Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang. Dosen Pembimbing I Drs. Suharso, M.Pd, Kons dan Dosen Pembimbing II Dra. M.Th. Sri Hartati, M.Pd.

**Kata Kunci :** perilaku konsumtif, konseling behavior, teknik *behavior contract*.

Penelitian ini berdasarkan atas fenomena yang terjadi di lapangan yang menunjukkan gejala-gejala perilaku konsumtif yang sangat tinggi pada siswa SMP Negeri 2 Ungaran. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku konsumtif siswa SMP Negeri 2 Ungaran dan mengetahui upaya mengatasi perilaku konsumtif yang sangat tinggi pada siswa SMP Negeri 2 Ungaran melalui konseling behavior dengan menggunakan teknik *behavior contract*.

Jenis penelitian adalah penelitian eksperimen. Jenis eksperimen yang digunakan adalah *Pre Eksperimental Design* dengan pola eksperimen *One Group Pretest and Posttest Design*, menggunakan satu kelompok yang sebelumnya diberikan *pre test* dan diberikan perlakuan serta diberi *posttest* pada akhir penelitian. Subjek yang diteliti sejumlah 6 siswa diambil dari siswa yang memiliki perilaku konsumtif yang sangat tinggi dengan faktor penyebab yang berbeda dari setiap klien. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan skala perilaku konsumtif. Sedangkan analisis datanya menggunakan teknik analisis deskriptif dan analisis inferensial.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keenam klien sebelum diberikan perlakuan dengan konseling behavior dengan menggunakan teknik *behavior contract* memiliki perilaku konsumtif yang sangat tinggi. Setelah diberikan layanan konseling behavior dengan menggunakan teknik *behavior contract*, masalahnya dapat teratasi dan perilaku konsumtif siswa menurun.

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah perilaku konsumtif siswa dapat diatasi melalui konseling behavior dengan menggunakan teknik *behavior contract*. Saran untuk klien diharapkan lebih percaya diri atas kemampuan yang dimiliki dan dapat tampil apa adanya sehingga perilaku konsumtif klien dapat teratasi.