

SARI

Tri Rifki Andi Santoso. 2011. *Perbedaan kemampuan smes kedeng antara yang dilatih bola diumpan sendiri dan bola diumpan teman dalam permainan sepak takraw pada pemain putra daerah kabupaten Kendal tahun 2010.* Skripsi. Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. Pembimbing (1) Sri Haryono, S.Pd, M.Or (2) Arif Setiawan, S.Pd, M.Pd

Permasalahan penelitian yaitu : 1). Apakah ada perbedaan kemampuan smes kedeng antara yang dilatih bola diumpan sendiri dan bola diumpan teman dalam permainan sepak takraw, 2). Manakah yang memberikan hasil lebih baik smes kedeng antara yang dilatih bola diumpan sendiri dan bola diumpan teman dalam permainan sepak takraw. Tujuan penelitian untuk : 1). Mengetahui ada tidaknya perbedaan kemampuan smes kedeng antara yang dilatih bola diumpan sendiri dan bola diumpan teman, 2). Mengetahui hasil yang lebih baik smes kedeng antara yang dilatih bola diumpan sendiri dan bola diumpan teman dalam permainan sepak takraw pada pemain putra daerah kabupaten Kendal tahun 2010.

Metode penelitian menggunakan eksperimen dengan pola *matched by subject* (M-S). Populasi penelitian ini adalah atlet sepak takraw putra kabupaten Kendal tahun 2010 sebanyak 18 orang dan populasi dalam penelitian ini menjadi sampel. Variabel penelitian meliputi variabel bebas adalah latihan smes bola diumpan sendiri dan diumpan teman. Variabel terikatnya adalah kemampuan smes kedeng. Instrumen penelitian menggunakan tes smes kedeng dengan validitas 0,85 dan realibilitas 0.70. analisis data menggunakan statistik t-test rumus pendek.

Hasil penelitian diketahui bahwa t hitung sebesar 1,960 hasil tersebut lebih kecil dari t tabel sebesar 2,306 pada derajat kebebasan (d.b) $(N-1) = 9-1 = 8$ ini berarti tidak ada perbedaan kemampuan smes kedeng antara yang dilatih bola diumpan sendiri dan bola diumpan teman dalam permainan sepak takraw pada pemain putra daerah kabupaten kendal tahun 2010.

Simpulan penelitian adalah: 1). Tidak ada perbedaan kemampuan smes kedeng antara yang dilatih bola diumpan sendiri dan bola diumpan teman dalam permainan sepak takraw, 2). Latihan smes kedeng dengan bola diumpan sendiri tidak memberikan hasil yang lebih baik dari pada bola diumpan oleh teman terhadap kemampuan smes kedeng dalam permainan sepak takraw pada pemain putra daerah kabupaten Kendal tahun 2010. Saran : 1). Metode latihan dengan bola diumpan sendiri dan diumpan teman bisa digunakan untuk program latihan, 2). Hendaknya pelatih sepak takraw se kabupaten Kendal dan pembaca mengetahui bahwa tidak ada perbedaan hasil smes kedeng bola diumpan sendiri dan diumpan teman terhadap kemampuan sepak takraw pada pemain putra daerah kabupaten kendal tahun 2010, 3). Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian sejenis, dapat menggunakan penelitian ini sebagai pembandingan.