

## SARI

Siti Kutsiyah, 2010. Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putera SD Kelas V Gugus Kartini Kecamatan Kandeman Kabupaten Batang Tahun 2010. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang Tahun 2010 Pembimbing Utama Drs. Mugiyo Hartono, M.Pd, Pembimbing Pendamping Mohamad Annas, S.Pd, M.Pd.

Kata Kunci : Kesegaran Jasmani, Gugus

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah Bagaimana Kesegaran Jasmani Siswa Putera SD Kelas V Gugus Kartini Kecamatan Kandeman Kabupaten Batang Tahun 2010. Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putera SD Kelas V Gugus Kartini Kecamatan Kandeman Kabupaten Batang.

Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa Putera SD Kelas V Gugus Kartini Kecamatan Kandeman Kabupaten Batang sejumlah 91 siswa dengan rincian sebagai berikut : 21 siswa SDN Tegalsari 01, 20 siswa SDN Tegalsari 02, 8 siswa SDN Tegalsari 03, 16 siswa Tegalsari 04, 6 siswa SDN Tegalsari 05, 7 siswa SDN Karanganom 02. Teknik pengambilan sampel alat ukur dengan menggunakan Teknik Total Sampling. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei dalam menganalisis data menggunakan analisis deskriptif presentase.

Berdasarkan analisis presentase Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa SDN Putera Kelas V Gugus Kartini Kec. Kandeman Kab. Batang Tahun 2010 untuk kategori sedang menunjukkan jumlah presentase paling besar yaitu : 54,95% kategori sedang, 30,77% kategori kurang, 10,99% kategori baik, 3,29 kategori kurang sekali.

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran ataupun masukan bagi pemerintah, guru dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia sekolah dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar siswa. Bagi guru-guru pendidikan jasmani khususnya agar bisa memberikan suatu latihan – latihan diluar mata pelajaran sehari-hari dalam bentuk intrakurikuler dan ekstrakurikuler sehingga kesegaran jasmani anak-anak usia sekolah dasar dapat terjaga.