

SARI

Tisna Zuhri M., 2011. *Survei Minat Siswa SMA Muhammadiyah 01 Pekalongan Terhadap Ekstrakurikuler Olahraga Tahun Ajaran 2010/2011.* Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNNES.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana minat siswa SMA Muhammadiyah 01 Pekalongan terhadap ekstrakurikuler olahraga tahun ajaran 2010/2011 ?. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui minat siswa SMA Muhammadiyah 01 Pekalongan terhadap ekstrakurikuler olahraga tahun ajaran 2010/2011.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMA Muhammadiyah 01 Pekalongan tahun ajaran 2010/2011. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik teknik *quota sampling* dimana pengambilan sampel didasarkan pada jumlah yang sudah ditentukan, yaitu seluruh siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 01 Pekalongan tahun ajaran 2010/2011. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini ada adalah variabel tunggal yaitu mengikuti ekstrakurikuler olahraga siswa SMA Muhammadiyah 01 Pekalongan tahun ajaran 2010/2011. Pengumpulan data dilakukan dengan metode angket. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis deskriptif persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan minat terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga sebagian besar siswa SMA Muhammadiyah 01 Pekalongan tahun ajaran 2010/2011 yaitu 54,94% telah masuk dalam kategori tinggi. Ditinjau dari tiap-tiap indikator minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga yaitu motivasi, dan cita-cita, perasaan, perhatian, dan kemauan diketahui bahwa seluruhnya telah masuk dalam kategori tinggi.

Saran yang dapat diajukan terkait dengan hasil penelitian ini yaitu: 1) Para siswa hendaknya senantiasa berusaha meningkatkan minatnya pada ekstrakurikuler olahraga yang diikutinya di sekolah, sebab kegiatan tersebut sangat positif disamping dapat mengisi waktu luang juga dapat mengembangkan bakat dan kemampuan siswa guna mencapai prestasi di bidang olahraga. Usaha yang dapat dilakukan siswa untuk mempertinggi minatnya diantaranya adalah dengan selalu mengikuti perkembangan olahraga dari berbagai literature buku maupun dari berita-berita tentang cabang olahraga serta berusaha mengembangkan diri baik dengan berlatih olahraga sendiri di rumah maupun dengan masuk pada klub-klub olahraga, dan 2) Pihak sekolah hendaknya berusaha menyelenggarakan program kegiatan ekstrakurikuler olahraga secara bersungguh-sungguh dengan menyediakan fasilitas serta sarana prasarana yang memadai agar para siswa yang mengikuti kegiatan tersebut dapat mencapai tujuan yang diharapkan khususnya keinginan untuk menjadi atlet yang berprestasi.