

## SARI

**SUCAHYO WIBOWO(2010) Hubungan antara Panjang tungkai dan Daya ledak Otot Tungkai dengan Prestasi Lari Cepat 50 meter pada Siswa Kelas V SDN Kandang Panjang 7 dan SDN Panjang Wetan 2 Kota Pekalongan Tahun Pelajaran 2009/ 2010**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah 1) Apakah ada hubungan Panjang tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter, 2) Apakah ada hubungan daya ledak otot tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter, 3) Apakah ada hubungan panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui 1) Hubungan panjang tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter, 2) Hubungan daya ledak otot tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter, 3) Hubungan panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter.

Metode penelitian ini dengan menggunakan metode deskriptif dengan teknik survey korelasi. Populasi yang digunakan adalah Siswa Putra kelas V SDN Kandang Panjang 7 dan SDN Panjang Wetan 2 Kota Pekalongan Tahun Pelajaran 2009/2010. Sampel yang digunakan sebanyak 36 siswa dengan Teknik Total Sampling. Instrumen yang di gunakan untuk mengukur variabel penelitian adalah **1) Pengukuran panjang tungkai 2) Vertical Jump 3) Tes lari cepat 50 meter**. Data penelitian dianalisis menggunakan korelasi korelasi dan regresi sederhana dan ganda pada taraf signitifkan 5%.

Dari analisis *product moment* menunjukkan hubungan yang positif dan signifikan hubungan panjang tungkai dengan hasil lari cepat 50 meter, hubungan daya ledak otot tungkai dengan hasil lari cepat 50 meter ,serta hubungan panjang tungkai , daya ledak otot tungkai dengan hasil prestasi lari cepat 50 meter.Hal ini terbukti dengan harga koefesien hubungan antara panjang tungkai dengan hasil lari cepat 50 meter  $r_{hitung} = 0,594 > r_{tabel}$  pada taraf signifikan 5 % yaitu 0,329. Harga koefesien hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter  $r_{hitung} = 0,425 > r_{tabel}$  pada taraf signifikan 5 % yaitu 0,329. Harga koefesien hubungan antara panjang tungkai ,daya ledak otot tungkai dengan hasil prestasi lari cepat 50 meter  $F_{hitung} = 15,664 > F_{tabel}$  pada taraf signifikan 5 % yaitu 5,74, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai, daya ledak otot tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang positif dan signifikan antara hubungan panjang tungkai dengan hasil lari cepat 50 meter, antara daya ledak otot tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter ,antara panjang tungkai ,daya ledak otot tungkai dengan prestasi lari cepat 50 meter . Penulis menyarankan bagi para pelatih olahraga sebaiknya dapat memperhatikan komponen-komponen dasar yang berpengaruh pada cabang olahraga lari cepat khususnya , sehingga prestasi olahraga yang ingin dikembangkan dapat berhasil berdaya guna sesuai dengan harapan .