SARI

Kusnotomo,(2010). Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Kelas IV, V Putra dan Putri Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal Tahun 2009/2010. Pembimbing I Drs. Bambang Priyono, M.Pd dan Pembimbing II Drs. Joko Hartono, M.Pd. Permasalahan dalam penelitian ini adalah Bagaimana tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas IV, V Putra dan Putri Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal tahun 2009/2010 ? Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas IV, V Putra dan Putri Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal tahun 2009/2010.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas IV, V Putra dan Putri Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal tahun 2009/2010 sejumlah 129 siswa, dengan perincian siswa putra kelas IV sejumlah 29 siswa, siswa putri kelas IV sejumlah 34 siswa, siswa putra kelas V sejumlah 39 siswa,dan siswa putri kelas V sejumlah 27 siswa. Sampel yang diambil keseluruhan sejumlah siswa yaitu 129 siswa dari populasi dengan teknik *total sampling*. Metode penelitian ini menggunakan metode survei tes dan dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.Variabel dalam penelitian ini adalah Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Kelas IV, V Putra dan Putri Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal Tahun 2009/2010. Instrumen dalam penelitian ini adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk siswa usia 10 – 12 tahun. Metode analisis data yang digunakan untuk membahas dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra kelas IV Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal untuk katagori baik sekali 0,00 %, katagori baik 17,24 %, katagori sedang 62,07 %, katagori kurang 13,79 %, dan katagori kurang sekali 6,90 %. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa putri kelas IV Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal untuk katagori baik sekali 0,00 % , katagori baik 5,88 %, katagori sedang 70,59 %, katagori kurang 17,65 %, dan katagori kurang sekali 5,88 %. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra kelas V Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal untuk katagori baik sekali 0,00 %, katagori baik 20,51 %, katagori sedang 64,10 %, katagori kurang 10,26 % dan katagori kurang sekali 5,13 %. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa putri kelas V Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal untuk katagori baik sekali 0,00 %, katagori baik 3,70 %, katagori sedang 70,37 %, katagori kurang 18,52 %, dan katagori kurang sekali 7,41 %. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas IV, V Putra dan Putri Sekolah Dasar Negeri Harjasari 03 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal untuk katagori baik sekali 0,00 %, katagori baik 12,40 %, katagori sedang 66,67 %, katagori kurang 14,73 %, dan katagori kurang sekali 6,20 %.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa : hendaknya guru penjasorkes selalu berusaha untuk meningkatkan kesegaran jasmani siswanya baik melalui latihan dan olahraga yang bersifat kurikuler maupun non kurikuler, hendaknya guru penjasorkes secara berkala melakukan tes kesegaran jasmani minimal 1 kali dalam setahun, hendaknya kepada semua pihak baik pemerintah, guru olahraga, keluarga dan lingkungan serta siswa itu sendiri turut berpartisipasi dalam pembinaan kesegaran jasmani, sehingga kesegaran jasmani dapat dimilikinya, dapat digunakan peneliti sebagai pengalaman bila saat nanti akan mengadakan survei tes yang sejenis.