

SARI

Safuzzaman. 2010. “ **SURVEI TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS IV, V DAN VI MADRASAH IBTIDAIYYAH NEGERI PADAKATON KECAMATAN KETANGGUNGAN KABUPATEN BREBES TAHUN 2009/2010** ”. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. FIK. UNNES. Dosen pembimbing Drs. Cahyo Yuwono, M.Pd. dan Kriswantoro, S.Pd. M.Pd.

Permasalahan dalam skripsi ini adalah bagaimana tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI Madrasah Ibtidaiyyah Negeri Padakaton Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2009/2010. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI Madrasah Ibtidaiyyah Negeri Padakaton Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2009/2010.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV, V dan VI Madrasah Ibtidaiyyah Negeri Padakaton Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2009/2010. Teknik pengambilan sample menggunakan *Tottal Sample* dengan melibatkan seluruh jumlah siswa kelas IV, V dan VI di Madrasah Ibtidaiyyah Negeri Padakaton Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2009/2010 yang berusia 10 sampai 12 tahun dengan jumlah siswa 115 siswa. Variabel penelitian ini adalah kesegaran jasmani yang diukur dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk anak umur 10-12 tahun yang terdiri dari 5 item tes yaitu Lari 40 meter, Gantung Siku Tekuk, Baring Duduk 30 detik, Loncat Tegak, Lari 600 meter. Analisis data menggunakan analisis statistik *deskriptif prosentase*, dengan pengelompokan kategori baik sekali, baik, sedang, kurang dan kurang sekali.

Hasil penelitian ini menunjukkan bagaimana Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa kelas IV, V dan VI di Madrasah Ibtidaiyyah Negeri Padakaton Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2009/2010 menunjukkan kategori baik sekali 0,87 %, baik 24,35 %, sedang 61,74 %, kurang 13,04 % dan kurang sekali 0,00 % dengan nilai rata-rata 16,05.

Hal ini dapat disimpulkan bahwa tingkat Kesegaran Jasmani Siswa kelas IV, V dan VI di Madrasah Ibtidaiyyah Negeri Padakaton Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2009/2010 termasuk dalam kategori sedang. Akhirnya Peneliti menyerankan hendaknya bisa dijadikan gambaran bagi guru PJOK di Kecamatan Ketanggungan agar peran serta sekolah dalam peningkatan kondisi kesegaran jasmani siswa melalui aktifitas fisik dan olahraga sehingga proses belajar mengajar menjadi lebih baik, efektif dan optimal. Bagi para pembaca hasil penelitian ini dapat memberikan informasi ilmiah tentang kesegaran jasmani khususnya siswa Madrasah Ibtidaiyyah di Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.

