

SARI

Skripsi ini berjudul “ Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra-Putri Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal Tahun 2010 “.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana kesegaran jasmani pada siswa putra-putri kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal tahun 2010. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesegaran jasmani pada siswa putra-putri kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal tahun 2010.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal sejumlah 100 siswa dengan perincian siswa putra kelas IV sejumlah 24 siswa, siswa putri kelas IV sejumlah 37 siswa, siswa putra kelas V sejumlah 27 siswa, dan siswa putri kelas V sejumlah 12 siswa. Sampel diambil keseluruhan sejumlah siswa yaitu 100 siswa dari populasi dengan teknik *total sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei dan dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, kesegaran jasmani pada siswa putra kelas IV Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal untuk katagori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 75 %, katagori baik 25 %, katagori baik sekali, kurang dan kurang sekali 0 % . Kesegaran jasmani pada siswa putri kelas IV Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal katagori baik menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 59,45 %, katagori baik sekali 5,41 %, sedang 35,14 %, katagori kurang dan kurang sekali 0 %. Kesegaran jasmani pada siswa putra kelas V Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal katagori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 55,56 %, katagori baik 44,44 %, katagori baik sekali, kurang dan kurang sekali 0 %. Kesegaran jasmani pada siswa putri kelas V Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal katagori baik menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 66,66 %, katagori sedang 33,34 %, katagori baik sekali, kurang dan kurang sekali 0 %.

Dari hasil analisis deskriptif persentase dapat disimpulkan bahwa kesegaran jasmani pada siswa Sekolah Dasar Negeri Purwahamba 01 Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal termasuk dalam katagori sedang.

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan saran ataupun masukan bagi pemerintah, guru, dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia Sekolah Dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar siswa.