

## SARI

Syaikhul Adnan, 2010. "Hubungan Panjang Lengan, Power Otot Lengan, dan Kekuatan Genggaman Terhadap Kemampuan *Forehand Drive* Petenis Klub Diklat Tenis Pandanaran Semarang Tahun 2010." Program Studi PKLO, FIK UNNES.

Permasalahan penelitian ini adalah 1). Apakah ada hubungan panjang lengan dengan *forehand drive*? 2). Apakah ada hubungan power otot lengan dengan *forehand drive*? 3). Apakah ada hubungan kekuatan genggaman dengan *forehand drive*? 4). Apakah ada hubungan panjang lengan dan power otot lengan terhadap *forehand drive*? 5). Apakah ada hubungan panjang lengan dan kekuatan genggaman dengan *forehand drive*? 6). Apakah ada hubungan power otot lengan dan kekuatan genggaman dengan *forehand drive*? 7). Berapa besar sumbangan panjang lengan, power otot lengan, dan kekuatan genggaman dengan *forehand drive*

Metode penelitian survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi penelitian pemain di Diklat Tenis Pandanaran Klub Semarang berjumlah 16 orang yang semua menjadi sampel penelitian. Variabel penelitian meliputi panjang lengan, power otot lengan, dan kekuatan genggaman sebagai variabel bebas dan pukulan *forehand drive* sebagai variabel terikat. Instrumen tes menggunakan antropometer untuk mengukur panjang lengan, lempar bola medicine untuk mengukur power otot lengan, dan *grip dynamometere* untuk mengukur kekuatan genggaman terhadap kemampuan pukulan *forehand drive*. Analisis data menggunakan uji normalitas data, uji homogenitas varians dan uji linieritas.

Hasil analisis data penelitian dengan  $N=16$  menggunakan taraf 5%,  $df\ n-1$ , dan  $r_{tabel} = 0,497$  maka hasil penelitian adalah: 1)  $r_{hitung\ X_1Y} = 0,884 > r_{tabel}$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara panjang lengan dengan hasil *forehand drive*, 2)  $r_{hitung\ X_2Y} = 0,859 > r_{tabel}$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara power lengan dengan hasil *forehand drive*, 3)  $r_{hitung\ X_3Y} = 0,858 > r_{tabel}$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan genggaman dengan hasil *forehand drive*, 4).  $r_{hitung\ X_{12}Y} = 0,884 > r_{tabel}$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara panjang lengan dan power lengan dengan hasil *forehand drive* 5).  $r_{hitung\ X_{13}Y} = 0,945 > r_{tabel}$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara panjang lengan dan kekuatan genggaman dengan hasil *forehand drive*, 6).  $r_{hitung\ X_{23}Y} = 0,933 > r_{tabel}$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara power lengan dan kekuatan genggaman dengan hasil *forehand drive*, 7).  $r_{hitung\ X_{123}Y} = 0,946 > r_{tabel}$  berarti ada hubungan bersama yang signifikan antara panjang lengan, power otot lengan dan kekuatan genggaman dengan hasil pukulan *forehand drive*,

Saran dari hasil penelitian ini yaitu 1). Bagi pelatih untuk meningkatkan *forehand drive* yang baik hendaknya meningkatkan penggunaan panjang lengan dalam melakukan backswing, power lengan, dan kekuatan genggaman sehingga akan menghasilkan atlet yang berprestasi.