

ABSTRAK

Puspitasari, Dian Bayu. 2011. *Studi Deskriptif tentang Kepribadian, Pengalaman, Dukungan Sosial Pada Perawat Yang Menerapkan Problem Focused Coping Di Rumah Sakit Islam Wonosobo*. Skripsi, Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang. Dr. Sri Maryati Deliana, M.Si., dan Dra. Tri Esti Budiningsih. Kata kunci : Kepribadian, Pengalaman, Dukungan Sosial, *Problem Focused Coping*.

Perawat Rumah Sakit Islam Wonosobo dihadapkan pada berbagai macam sumber stres ketika melaksanakan tugas, namun tetap dituntut dapat menyelesaikan masalah yang ada. Perawat juga harus berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan masalah secara langsung pada sumber masalah yang dihadapi, sehingga tidak menimbulkan kerugian di lingkungan kerjanya. Oleh karena itu perawat memerlukan adanya *coping* dalam melaksanakan tugas sebagai perawat. Gambaran kepribadian, pengalaman, dukungan sosial pada perawat yang menerapkan *problem focused coping* menunjukkan diperlukannya adanya *coping* pada perawat ketika menghadapi masalah di tempat kerja.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan karakteristik populasi tertentu. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat Rumah Sakit Islam Wonosobo. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, dengan subjek penelitian sebanyak 36 perawat. Variabel dalam penelitian ini adalah kepribadian, pengalaman, dukungan sosial pada perawat yang menerapkan *problem focused coping*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala psikologi, yaitu skala kepribadian, pengalaman, dukungan sosial pada perawat yang menerapkan *problem focused coping* pada perawat sebanyak 85 aitem. Metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik statistik dengan menggunakan analisis persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kepribadian, pengalaman, dukungan sosial pada perawat yang menerapkan *problem focused coping* di Rumah Sakit Islam Wonosobo. Hasil penelitian menunjukkan kepribadian dengan persentase 74,1% berada dalam kategori sedang, pengalaman dengan persentase 73,1% berada dalam kategori sedang dan dukungan sosial dengan persentase 73,1% berada dalam kategori sedang. Kepribadian merupakan gambaran yang paling mendominasi perawat yang menerapkan *problem focused coping* di Rumah Sakit Islam Wonosobo dengan persentase 74,1% berada dalam kategori sedang.

Kesimpulan yang diperoleh adalah gambaran kepribadian, pengalaman, dukungan sosial berada pada kategori sedang. Adapun gambaran kepribadian yang paling mendominasi untuk dilakukan perawat yang menerapkan *problem focused coping* di Rumah Sakit Islam Wonosobo. Saran kepada subyek penelitian diharapkan dapat lebih fokus pada penyelesaian masalah di tempat kerja serta menjaga hubungan baik dengan pimpinan dan sesama perawat sehingga dapat mengurangi stres berkepanjangan sehingga beban kerja menjadi lebih ringan dan tetap dapat profesional dalam menjalankan tugasnya.