

SARI

Ahmad Ismail.2010. *Hubungan antara Kelincahan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Power Lengan dengan Hasil Pukulan Forehand Drive Setengah Lapangan Pemain Pemula Madya Putra PB. Tugu Muda Semarang Tahun 2010.* Skripsi, Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Suratman, S.Pd, M.Pd. Sri Haryono, S.Pd, M.Or.

Kata kunci : Kelincahan, otot tungkai, power lengan dan *forehand drive*.

Permasalahan penelitian ini adalah: 1) Apakah ada hubungan antara kelincahan dengan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan?, 2) Apakah ada hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan?, 3) Apakah ada hubungan antara power lengan dengan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan?, 4) Apakah ada hubungan antara kelincahan, kekuatan otot tungkai, dan power lengan terhadap hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan?. Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dengan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan. 2) Untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan. 3) Untuk mengetahui hubungan antara power lengan dengan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan. 4) Untuk mengetahui hubungan antara kelincahan, kekuatan otot tungkai, dan power lengan dengan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan pemain pemula madya putra PB. Tugu Muda Semarang tahun 2010.

Metode pengumpulan data penelitian ini adalah menggunakan survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi penelitian pemain pemula madya putra PB. Tugu Muda Semarang tahun 2010 sebanyak 10 orang. Teknik pengambilan sampel dengan total sampling, yaitu seluruh populasi dalam penelitian diambil sebagai sampel, sehingga sampel penelitian ini sebanyak 10 orang. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu kelincahan, kekuatan otot tungkai dan power lengan, dan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan pemain pemula madya putra PB. Tugu Muda Semarang tahun 2010 sebagai variabel terikat.

Hasil analisis data penelitian dengan uji F untuk $rX_1-Y= 16,563$ atau signifikansi 0,004; uji F untuk $rX_2-Y= 28,432$ atau signifikansi 0,001; uji F untuk $rX_3-Y= 13,362$ atau signifikansi 0,006 dan uji F untuk $rX_{123}-Y= 12,940$ atau signifikansi 0,005. Berdasarkan uji F tersebut dapat disimpulkan antar kelincahan, kekuatan otot tungkai, dan power lengan dengan hasil pukulan *forehand drive* setengah lapangan

Berdasarkan hasil penelitian penulis memberikan saran kepada para pelatih bulutangkis, khususnya pelatih PB. Tugu Muda Semarang tahun 2010: 1). dalam melatih pukulan *forehand drive* setengah lapangan hendaknya memperhatikan kelincahan, kekuatan otot tungkai, dan power lengan karena ketiga komponen