

## S A R I

**Sunarto(2010).** *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Putra-Putri Kelas IV, V, dan VI Sekolah Dasar Negeri Tanjungharja 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal Tahun 2010.* Pembimbing I Drs. Bambang Priyono, M.Pd. dan Pembimbing II Drs. Joko Hartono, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Bagaimana tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra-putri kelas IV, V, dan VI Sekolah Dasar Negeri Tanjungharja 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2010? Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra-putri kelas IV, V, dan VI Sekolah Dasar Negeri Tanjungharja 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2010.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa putra-putri kelas IV, V, dan VI Sekolah Dasar Negeri Tanjungharja 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2010 sejumlah 105 siswa, dengan perincian kelas IV sejumlah 34 siswa, kelas V sejumlah 36 siswa dan kelas VI sejumlah 35 siswa. Sedangkan sampel yang diambil sejumlah 105 siswa dari populasi dengan teknik *Total Sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei tes dan dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra-putri kelas IV Sekolah Dasar Negeri Tanjungharja 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal untuk katagori baik sekali 0%, katagori baik 5,5%, katagori sedang 52,77%, katagori kurang 30,5%, dan katagori kurang sekali 11,11 %. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra-putri kelas V Sekolah Dasar Negeri Tanjungharja 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal katagori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 50%, katagori baik 8,82% , katagori baik sekali 2,94%, katagori kurang 35,29%, dan katagori kurang sekali 2,94%. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra-putri kelas VI Sekolah Dasar Negeri Tanjungharja 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal katagori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 60%, katagori baik sekali 0%, katagori baik 14,28%, katagori kurang 25,71% dan katagori kurang sekali 0%.

Dari hasil analisis deskriptif persentase dapat disimpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra-putri kelas IV, V, dan VI Sekolah Dasar Negeri Tanjungharja 02 Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2010 termasuk dalam katagori sedang.

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan saran ataupun masukan bagi pemerintah, guru, dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia sekolah dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar anak.